

ココロとカラダが生き生きする毎日★月刊コーヨーライフ

April
2013
Vol.169

KOYO LIFE 4

【特集】

あなたの食卓にもヨーグルト革命!

世界初!

プロピオフィズスのヨーグルト、誕生!



自宅で楽しむ、 2300回の妙。

ゴッドスパのための、ガイドブック新登場！

絶賛
発売中！

GOD HAND BOOK

マッサージの神髄
セルフで簡単！ゴッドスパガイドブック

◎ B5変形 ◎ 48頁（オールカラー） ◎ 定価 300円
お求めは、本誌配布者にお問い合わせください。



[ベンチでおしゃべり]

アメリカ南部、サウスカロライナ州。
イギリスから最初に独立した13州の
1つです。
ベンチで楽しくおしゃべり中の2人の
女の子。いったい何のお話でしょう？
お母さんのこと？ 好きな食べ物の
こと？ 学校のこと？ はたまた恋の
話!?

発行：株式会社高陽社

〒501-6304
岐阜県羽島市舟橋町出須賀3-38

TEL 058-398-5040 (代表)

監修：川村賢司 (医学博士)

4

特集

あなたの食卓にもヨーグルト革命!

水だけで作るヨーグルト!? こんなヨーグルト、食べたことない!

14

Health Information

腸のチカラを見直そう!

18

川村先生のロコモ対策で健康長寿

第1回 これからは健康長寿を目指そう!

19

その常識、本当にホント? 第1回

牛乳には危険がいっぱい!?

20

Pick Up Item

体験した読者が本音を報告
ビバリ集中ケアで

あの頃の「美」を取り戻す!

22

ひえとりCAFE

24

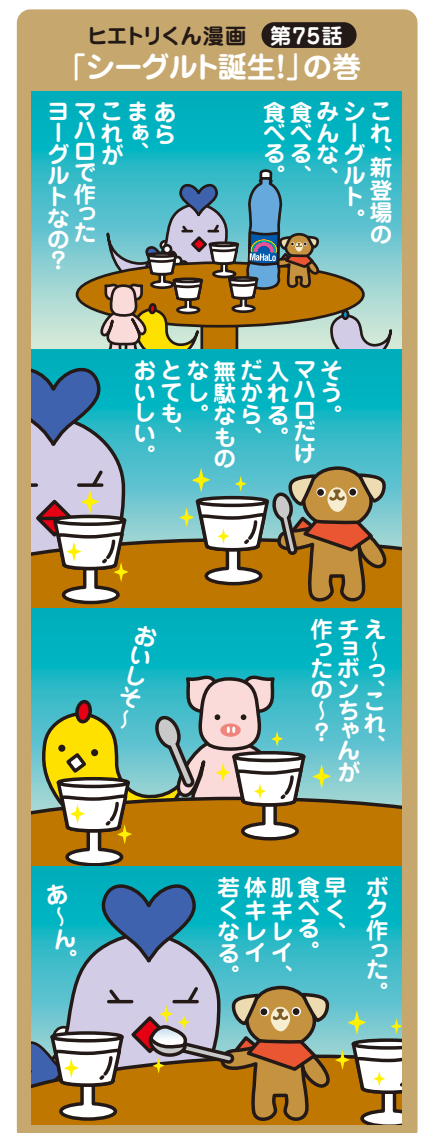
みうちちゃんママの夢を育てる子育て通信

第22回 小学生最後の大会

30

発見! 酸素空間

滋賀県彦根市 焼肉さつま
おいしいブレンダーの
酸素水が飲める焼肉屋



世界初！プロピオフィズスの
ヨーグルト誕生！

あなたの食卓にもヨーグルト革命！

えっ!? マハロシーグルト

水だけで作るヨーグルト!?
こんなヨーグルト食べたことない!! はじめてのおいしさ!!

「今までのヨーグルトとはぜんぜん違う!」
「こんなにスッキリとしたヨーグルトは、はじめて!」
驚きと感動の声が続々と届いている『マハロシーグルト』。
美味しさ・機能性・製法など、すべてにおいて、
あなたのヨーグルト観をくつがえすヨーグルト。
毎日の食習慣が変わる。
ぜひ、あなたのご家庭でヨーグルト革命を!!

このヨーグルト、
おいシーグルト!!



牛乳不要!

水だけで
簡単!

低脂肪!

化学添加物不使用
安心・安全
製法

手軽で簡単!



子どもにも
安心!

3 マハロだけで 作れる!

マハロとマハロシーグルトのパウダーをシェイク容器に入れて、混ぜます。あとはヨーグルトメーカーにセットして待つだけ! 牛乳も種菌も、面倒な温度設定も必要なし! 思い立ったときにすぐ作れるから、いつも新鮮なヨーグルトを食べられます。

4 よけいなものを含まない 低脂肪ヨーグルト

マハロシーグルトは、香料、着色料、食感をよくするための増粘剤など、化学添加物を一切含まない安心・安全のヨーグルト。乳脂肪分をカットし、低脂肪ヨーグルトとして召し上がれます。ダイエット中の方、小さなお子さまがいるご家庭、健康維持を心がけている方、あらゆる方にお勧めしたいヨーグルトです!

マハロシーグルトのヨーグルト革命!

マハロシーグルト		一般的なヨーグルト
マハロ（海洋深層水）で作れる。	特徴	牛乳や種菌が必要。
プロピオン酸菌を配合（国際特許）。	主要な菌	各種乳酸菌を配合。
胃酸に強く、おなかにしっかり届く。	菌の強さ	胃酸に壊されて、おなかに届きにくい。
おなかの環境を整える。	機能性	おなかに届いても通過しやすい。
保存食として使える。（粉の状態で6か月）	保存性	冷蔵庫で1～2週間程の賞味期限。
低脂肪。	脂肪分	乳脂肪分が多いものもある。
保存料、香料などの化学添加物ゼロ。	添加物	添加物が入っているものも多い。

※自社調べ



オイシー!

ヘルシー!

ウレシー!

正真正銘のヨーグルト! マハロシーグルトの魅力

おなかの調子を整えるなど、健康的なイメージが定着しているヨーグルト。マハロシーグルトは、そんなヨーグルト界に一石を投じる、革新的なヨーグルトです! その魅力とは!? ご紹介しましょう。

1 機能性 プロピオン酸菌だからできる 「生きて腸まで届き、おなかの環境を整える」

腸内細菌のバランスは人それぞれ。その腸内で機能するためには相性があり、効果も人それぞれまちまちです。プロピオン酸菌はおなかに常在するビフィズス菌を元気にするという働きがあります。ぜひ毎日続けて、マハロシーグルトの魅力を実感してみてください!



2 マハロとプロピオン酸菌 奇跡の ハーモニー

海洋深層水マハロのミネラルバランスは人の体液のミネラルバランスに近く、体への浸透力が抜群! マハロとプロピオン酸菌を組み合わせ、それぞれのパワーはそのままに、さらにパワーアップ! 最強タッグでおなかの環境を整えます。



奇跡の
コンビが
誕生!

海洋深層水マハロと プロピオン酸菌で、 ヨーグルト革命、始まる!!

単独でもすごい実力をもつ「マハロ」と「プロピオン酸菌」がタッグを組んだ!!
お互いのいいところを活かしながら、おなかの環境を整える最高コンビ。
その実力は無限大!?

PROFILE

海洋深層水マハロ

- ハワイ島生まれ
- 2000年以上の間、深海を巡り、熟成されている。
- 清浄で安心・安全!
- 人間の体液に近いミネラルバランスだから体に浸透しやすい!
- 常温でもおいしく、スーッと浸透して飲みやすいと評判!



PROFILE

プロピオン酸菌

- フランス生まれ
- エメンタルチーズの発酵菌。チーズに穴をあけているのはプロピオン酸菌の力!
- ビフィズス菌との相性がよく、おなかの環境を整える働きを持つ。
- 酸に強いから、生きて腸まで届く。

プロピオン酸菌と組むと…

ミネラルの吸収によい!

マハロはもともと人間の体液に近いミネラルバランスで、体に浸透しやすいのですが、ミネラルの吸収率は加齢とともに低下してしまいます。それは仕方のないこと。

そこで! プロピオン酸菌と組むと、プロピオン酸菌(有機酸)がミネラルを包み込み(キレート加工)、吸収を助けます!

マハロと組むと…

質のいい発酵が出来る!

菌が質のいい発酵をするには、清浄で栄養豊富な水が必要不可欠!これはお酒も同じなんです。質のいい発酵ができれば、よりおいしいお酒になるのです。海洋深層水マハロは、2000年もの間、深海を巡った、清浄で栄養豊富な水。だから、よりおいしいヨーグルトができあがるのです!

ヨーグルトの
真実

「生きて腸まで届く!」 その後が大切なこと、 知っていますか?

今やヨーグルトが腸内環境改善に役立つということは周知の事実となっています。
だからこそ、意外に知らない

「生きて腸まで届いたあとの菌のこと」

実はこれがいちばん大切なのです。



プロピオン酸菌
の場合

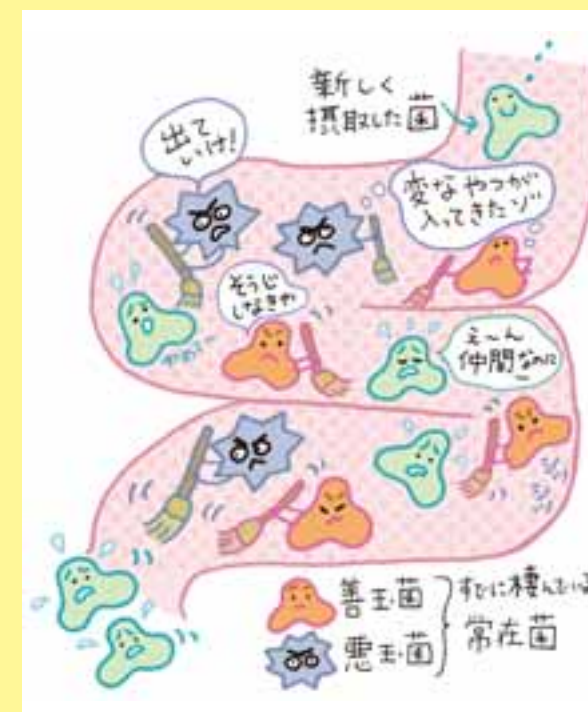
しっかり働き
おなかの環境を
整える!

一般の有用菌
の場合

そのまま
おなかを通過
してしまうことも!



数100種類あるプロピオン酸菌の中でも、ビフィズス菌と相性がいいプロピオン酸菌を選んでいきます。だから生きたまま腸内に届いたあとも、しばらくの間おなかに留まり機能します。指紋のように人それぞれまったく違う腸内バランスの中で、善玉菌をイキイキと元気にし、腸内バランスを整えます。



腸内に届いても、すでに腸内に棲んでいる悪玉菌・善玉菌などの100兆個の菌は、基本的には外から入ってきた菌を、体外に排出するシステムになっています。腸内バランスも人それぞれ違うため、生きたまま腸内に届いても、そのまま排出されてしまうことが多く、うまく機能しない場合も。

STEP3

発酵して固まったら…

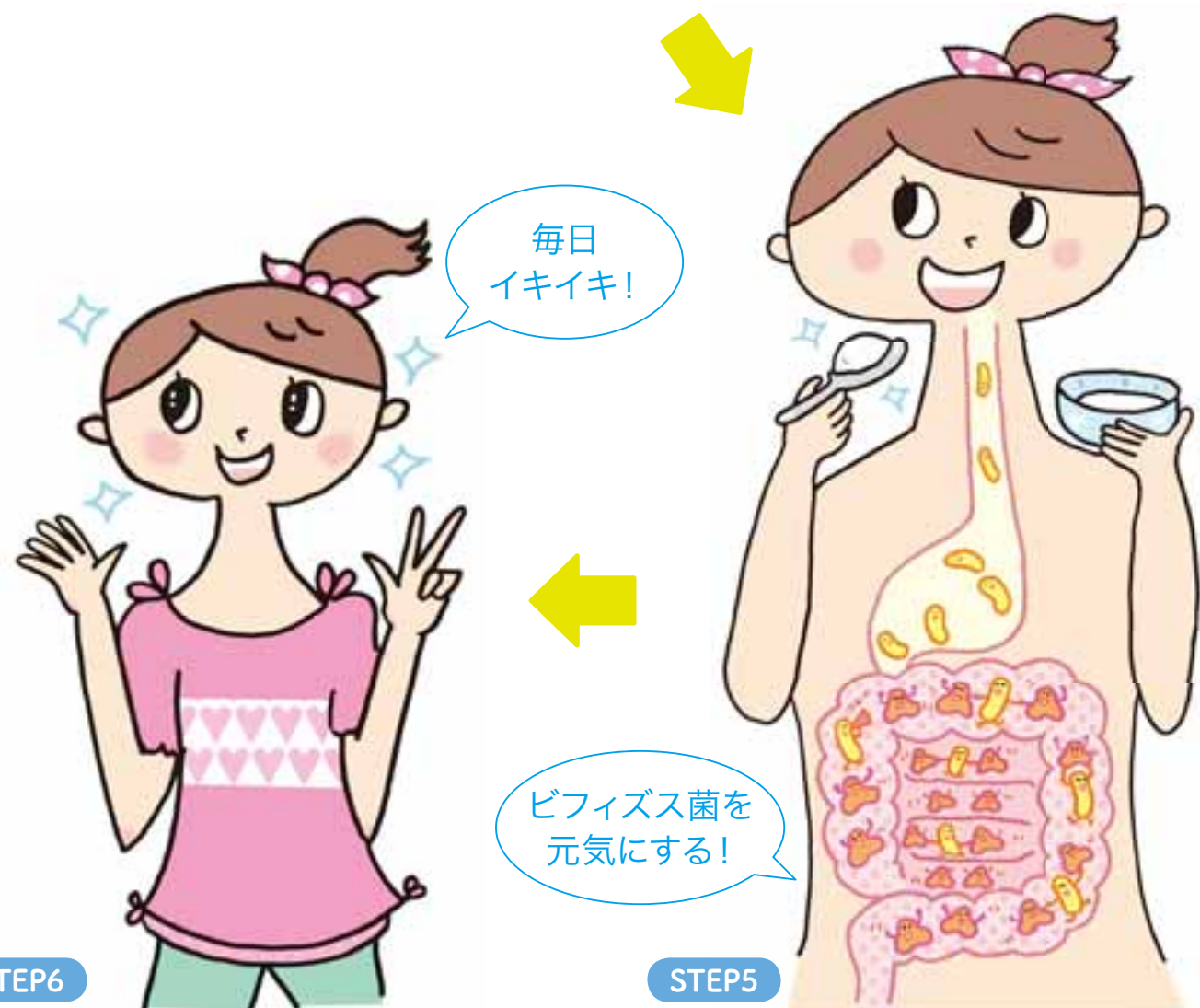
プロピオン酸菌と乳酸菌が協力して発酵。固まります。



STEP4

冷蔵庫で冷やす

固まると、発酵完了！ 冷蔵庫で冷やします。目を覚ました菌の活動が落ち着きます。



STEP6

元気で健康的な毎日！

おなかの環境が整ったら、今までよりも健康的なあなたに。毎日がイキイキして、楽しい！

STEP5

生きたまま腸内へ

生きたプロピオン酸菌が腸内へ！ 人それぞれ違う腸内バランス。あなたのビフィズス菌を元気にします。

プロピオン酸菌は
こうして働く！

START

STEP1

パウダー状で冬眠

プロピオン酸菌はいわば冬眠状態になっています。

STEP2

マハロと混ぜる

マハロと混ぜ合わせます。水分が加わると、冬眠状態だったプロピオン酸菌が目覚めます。

マハロシーグルトの中の プロピオン酸菌。 パウダーから腸内への旅

パウダー状のプロピオン酸菌が腸内に生きたまま届き、おなかの環境を整える様子をわかりやすく、図解します。イメージしながら食べてみると、さらにおいしい！



ワンポイント！

生乳とは違う加工成分と
脱脂粉乳・マハロの
組み合わせがいい！！



小さな
子どもにも！



牛乳を飲むとおなか
がゴロゴロする人にも！



うまく固まりませんでした。



発酵時間は十分でしたか？

シェイク容器、スプーンなどの道具の消毒はOKですか？ また発酵中にフタをあけて、中をかき混ぜたり振ったりしてませんか？
プロピオン酸菌は生きた菌なので、気温に影響されやすいのです。35℃以上が続く環境の場合、固まりにくいことがあります。夏場は直射日光の当たらない涼しい場所で作ってくださいね！



混ぜる水はどんな水でもいいですか？



ぜひ、マハロで作ってください！

マハロシーグルトに含まれるプロピオン酸菌と海洋深層水マハロの相性は抜群なんです！ それぞれのパワーを発揮しながら、おなかの環境を整えるのに役立ちます。マハロで作ったマハロシーグルトを毎日続けて、毎日イキイキ！ 冷たいマハロではなく、常温のマハロを使ってくださいね。



シーグルトはどんな人にお勧めですか？



どんな人にもお勧めなんです！

- 健康を心がけたい人
- カロリーが気になる人
- ヨーグルトが苦手な人
- 赤ちゃんからお年寄りまで

どんな方にもお勧めです！ シーグルトで毎日イキイキ生活を送ってください！



なぜマハロシーグルトは体にいいの？



元気なプロピオン酸菌を補給できます！

マハロシーグルトは食べたいときに作る新鮮なヨーグルト。毎日新鮮なマハロシーグルトを食べることによってたくさんの生きたプロピオン酸菌を補給できるのです。元気におなかの中まで生きて届いて、おなかの環境を整えます。



プロピオン酸菌はおなかにずっといられるんですか？



残念ながら、いられないんです。

おなかの中で、ビフィズス菌を元気にするという大仕事を終わると、ボクたちはスーッといなくなります。あえて目立とうとはせず、頑張ります！
だから、毎日マハロシーグルトを食べる習慣を続けてくださいね！



マハロシーグルトにはどんな成分が入っているのですか？



化学添加物不使用で作られています！

マハロシーグルトのパウダーはフランス生まれのプロピオン酸菌と数種類の乳酸菌、脱脂粉乳を主原料として作られています。乳化剤、安定剤、防腐剤等の化学添加物はいっさい含みません。
牛乳が苦手な方にもお勧めです。

教えて！ マハロ シーグルト Q & A

幸せホルモン

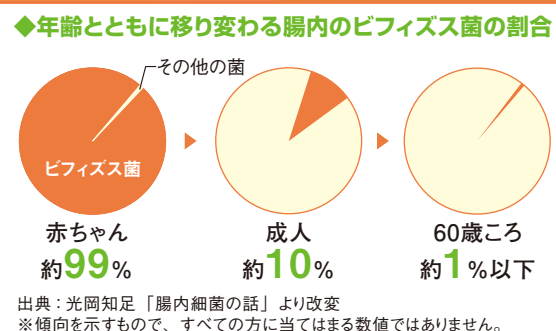
幸せを感じるときに分泌されるホルモンのセロトニン。その90%は腸に存在し、腸内細菌によって各臓器に運ばれます。

消化・吸収

口から摂った栄養素や水分を消化して吸収し、残ったカスを便にして排泄しています。

免疫活性

免疫の衰えは、腸内の善玉菌不足も一因。特にビフィズス菌は加齢とともに減少し、老年期では全体の1%未満になる傾向も。



全身の健康を支える・腸の働き

美容・抗老化

老化を進める活性酸素。その異常発生の90%は汚れた腸内で起こるといわれます。

免疫の約70%は腸で作られる 腸のチカラを見直そう！

腸の役割は、食べ物を消化して、うんちを作ることだけではありません。風邪が流行る季節にヨーグルトが売り切れたり、花粉症の季節に「ヨーグルトを食べよう」などという新聞記事が出たりしますが、その根拠は「腸が持つ健康維持パワー」にあるのです。知ってる通りの腸のすごさ。改めて振り返ってみましょう！

腸は生命の根幹

人間の臓器の中で、いちばん最初に行えるところはどこでしょう？

その答えは「腸」です。母親の胎内で受精卵から人間の形になっていくとき、最初にできあがる器官は心臓でも脳でもなく、腸なのです。自然界の原始的な生物の中には、脳はなくても腸はある、という動物もいるくらい。

腸は「生命の根幹」ともいえる臓器です。

特に忘れてはいけないのは、腸は体の中で最大の免疫器官であるということです。腸の中には成人で約2キロ分と推定されるほどの量の腸内細菌が棲んでいて、悪玉菌が優勢になると免疫機能が下がります。感染症にかかりやすかったり、アレルギーになるのは腸内細菌のバランスが乱れ、免疫が落ちているという、腸からのSOSでもあるのです。

腸年齢チェック

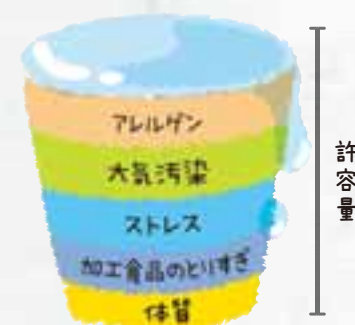
- ☐ アルコールが抜けにくい
- ☐ 動物性脂肪の多い食事が好き
- ☐ 睡眠不足である
- ☐ ストレスが多い
- ☐ 体がこりやすい
- ☐ トイレが長い
- ☐ 肌に自信が持てない
- ☐ 朝、起きて元気が出ない
- ☐ つい「ゴロ」「ロ」してしまう

- ◆ 2個以下…良好
- ◆ 3～5個…普通
- ◆ 6～7個…注意
- ◆ 8個以上…不良

参考…「老化は腸で止められた」（光岡知足・著）より作成

年をとるとアレルギーにならないは、ウソ!!

一般的に、年をとると腸内ではビフィズス菌などの善玉菌が少なくなり、それに伴って免疫も下がってしまいます。かつては、「免疫が下がった高齢者は、アレルギーに反応しにくいぶん、アレルギーが軽くなる」などと言われていましたが、最近では、免疫の誤作動が起これば高齢者でもアレルギーになることがわかってきています。生活環境から体に取り込む物質が蓄積すれば、コップの水があふれるように、症状は突然あらわれます。



中身がコップからあふれるとアレルギーが発症します。

花粉症の人、注目!

アレルギー対策を腸から始めるべき理由

今や3人に1人が、何らかのアレルギーを持っている時代。これから産まれる子の2人に1人はアトピーやぜんそくになるともいられています。「体質だから治らない」と思われがちなアレルギーですが、腸内環境を整えることが対策の基本だと話題になっています。



理由

2

腸は最大の免疫器官

アレルギーが起こる大きな原因は、免疫システムの誤作動にあります。腸内の善玉菌が弱り、悪玉菌が優勢になると、免疫システムがうまく働きません。その結果、免疫システムでは何が異物で、何が異物でないかを判別する能力が弱くなり、体にとって害を与えないものまで攻撃してしまふのです。

この免疫システムを正常に働かせるには、腸内を善玉菌優勢に保つこと。特にビフィズス菌には免疫を活性化する物質が含まれていることが知られます。

日本人の腸はもともと「低脂肪、高繊維」の食事に慣れていた。しかし近年、食生活が急速に変化して免疫の誤作動が起これ、今までになかった病気が増えているのだとも考えられています。



理由

1

腸は危険にさらされている

春になれば町中が花粉症の話題。子どもたちは当たり前のようにアトピーやぜんそくに悩まされる。今、私たちのまわりにはさまざまな「アレルギー」に悩まされる人のなんと多いことでしょう!

昭和ひと桁生まれ以前の人にはアレルギーが少なく、悩まされているのはおもに昭和30年以降に生まれた人たち。生活や環境の変化によりアレルギーを引きやすい物質が増えているのが大きな原因といわれています。

腸粘膜の表面積は全身の皮膚の200倍ともいわれる広さで、口から入った有害物質に常にさらされています。腸をキレイに保つことは、それらの有害物質をなるべく取り込まないようにするためにも大切なことです。

川村先生のロコモ対策で健康長寿! 第①回

死ぬまでに平均10年も要介護状態になる!?

これからは健康寿命を目指そう!

長寿大国として世界最高レベルを維持している日本。

しかし、喜んでいてはいけない。

「寿命」と「健康寿命」の間にある大きな違いを知っていますか?

◆寝たきりにならないために

「寿命」は命のある長さ、生まれてから死ぬまでの年月を表します。それに対して、「健康寿命」は、介護を受けたり寝たきりになったりせず、自立して健康に生活できる期間をいいます。

現在、日本人の平均寿命は、男性79歳、女性は86歳(2011年)。これに対し、厚生労働省が発表した2010年の日本人の健康寿命は、男性70歳、女性は74歳。平均寿命と比べると10年ほど差があるのです。つまり、私たちは死ぬまでに平均して約10年もの期間、要介護状態、寝たきり状態になるといふことなのです。

◆寝たきりになる要因とは

下の表は日本人の死亡原因と要介護要因を比べた表です。比べてみると2つの間には大きな違いがあり

ます。

死亡原因をみると、ガンが第一位、ついで心疾患が第二位、しかし要介護になってしまいう要因でみると、ガンは第10位、心疾患は6位。要介護の要因でもっとも多いのが脳血管疾患、次いで認知症。大きく順位が入れ替わるのです。

◆健康長寿を目指すには?

死ぬまで健康! を目指すために、心がけたいことをこのコーナーで知り、実践してほしいと思います。次回からは食・運動・水分補給・酸素・心など、さまざまな面からアプローチします!



Profile

川村賢司(かわむら・けんじ)
医学博士。元北里大学薬学部准教授。東京科学技術研究所・所長。各種健康食品の分析・診断、明晰な解説が好評を博している。

死亡原因と要介護要因はこんなに違う!

死亡原因

- 1 ガン
- 2 心疾患
- 3 脳血管疾患

要介護要因

- 1 脳血管疾患
- 2 認知症
- 3 高齢による衰弱

その常識、本当にホント!? 第1回

牛乳には危険がいっぱい!?

文／高野誠一

イラスト／藤田マサトシ

今まで信じてきたものと、まるで正反対の説が新たに登場したりすることがある。どちらが真実なのか、皆さんといっしょに考えていきたい。

子

どものころから、それを信じてきた者にとつては、まったくもって不都合な真実である。

一体、僕が何を言いたいのかという、これから皆さんとともに、「真実」とは何なのか、ということを考え直してみたいのだ。

例として、僕のお腹をあげてみよう。僕はハッキリ言って、牛乳アレルギーである。アレルギーというか、牛乳を飲むと、すぐにお腹がゴロゴロし、キュルキュルという痛みとともに下痢を起こす。

高速道路のサービスエリアにあるような、おいしそうなお「高原の飲むヨーグルト」的なものに、ついついかり手を出したりすると、やっぱりお腹をこわしてしまう。

食物に対して何のアレルギーもない健康体の私だが、牛乳だけは、ホットにしても、体が受け付けようと思わず、過剰に反応してしまう。

たとえばお腹がゴロゴロ、キュルキュルしようとも、健康のためには牛乳。

「牛乳＝カルシウム＝健康」という牛乳神話を、何の疑いもなく、幼少のころから信じ、いじらしく飲み続けてきた僕。

その牛乳が昨今、やたらと批判を受けているではないか!

『牛乳には危険がいっぱい?』(フランク・オスキー)、『牛乳の飲みすぎに注意しましょう!』(外山利通)など、牛乳を摂り過ぎると、あらゆる弊害・病気が起きるといふ異論説が唱えられているのだ。この議論については、もちろん賛否両論あるだろう。あくまでも僕個人の意見として言わせていただきたい。

もともと農耕民族だった日本人には、牛乳を飲む習慣はなかったはずだ。ではなぜ、一体いつから、これほどまでに牛乳が普及し始めたのだろうか? 一説では、第二次世界大戦後、日本の食産業に参入しようとしていたアメリカが、「牛乳で健康!」論を推進したと聞く。しかし最近では、そのアメリカの栄養学者たちが、牛乳や乳製品を過剰に摂りすぎないようにと警鐘を鳴らしている。

さて真実はどこにあるのか? 最後はあらゆる角度から物事を見極める力が大事なのだと痛感している。





Pick up beauty item

ビバリ集中ケアで あの頃の「美」を取り戻す!

体験した読者が本音を報告

「美」を張る
ビバリ

あきらめがちな肌の悩みに集中アプローチする美容
今回は、ビバリを使うたびに確かな手応えを感じてい

液エッセンスシート「ビバリ」。
るというお二人にお話を伺いました。

が強いんです。しかも向こうでは日
焼けしていることがステータスだった
ので気にせずに紫外線をどんどん浴
びてしまつて…もう、取り返しのつ
かない肌になつてしまつた!と、あき
らめていました。

小倉さん 30代も中盤を過ぎると、
肌の衰えがどんどん気になり始めま
すよね。

安田さん とはいえ仕事や子育てで
スキンケアに手間ひまかけられない
という現状もあり…。美容雑誌を
読んで、ヒアルロン酸注射だとか、
そういう即効性のあるものを試して
みようと思つていた矢先にビバリ!
小倉さん ヒアルロン酸注射つて、一
回に何万円も、かかるでしょう?
そう思つたら、これは本当に手軽で
すよね。

安田さん 家で寝ている間にできる
というのもポイントが高いんです。
私は不摂生をしていた昔の肌より
も、丁寧にケアしている今の肌のほ
うが断然好き。そしてこれ続けて
いった10年後がすごく楽しみです。じつ
くり肌も育てていきたいです。

これは何年前の肌?
おかえりなさい、昔の私。

安田さん 私は40歳になるのを目前
にして、20代のころの生活をすごく
反省してたんです。25歳から10年
間イタリアで暮らしていたのだけ
れど、ヨーロッパは日本よりも日差



目元の小ジワは
あきらめていたのに!

小倉奈美さん
(千葉県船橋市・36歳)

ブライダルピアニストとして
活動。華やかな会場を美し
く彩るためにも美肌作りは
仕事の一つ。



昨年結婚式を挙げた小倉さ
ん。「ビバリがあればブライダ
ルエステがいらなかったかも
…」と振り返っています。

小倉さんの感動ポイント

気になる目元が
ふっくらしました!

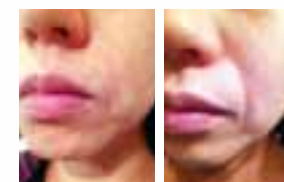
大きな目が印象的な小倉さん。目が大きいぶ
ん、目の周りのシワが目立つのが悩みだった
そうです。ビバリを試してみると、気になつて
いた目元がふっくらするのを実感。つけて寝た
翌朝、鏡を見て「20代のころの肌が帰ってき
た」と、思わずつぶやいてしまったとか。

安田さんの感動ポイント

週に一度の集中ケアで
大満足の肌実感

高陽社の仕事を始めてから、身近に目標にし
たい美魔女が増えて、美に食欲になってきた
という安田さん。ビバリは週一回、金曜日の
夜のお楽しみスペシャルケアとして使っていま
す。お風呂や足湯でしっかり体を温めてから
使うと実感が深まるそうです。

使うたびに
実感しています!



以前から悩みの種だったほう
れい線にトライ。上の写真は、
うれしくて、思わず携帯で撮
影したときのもの。

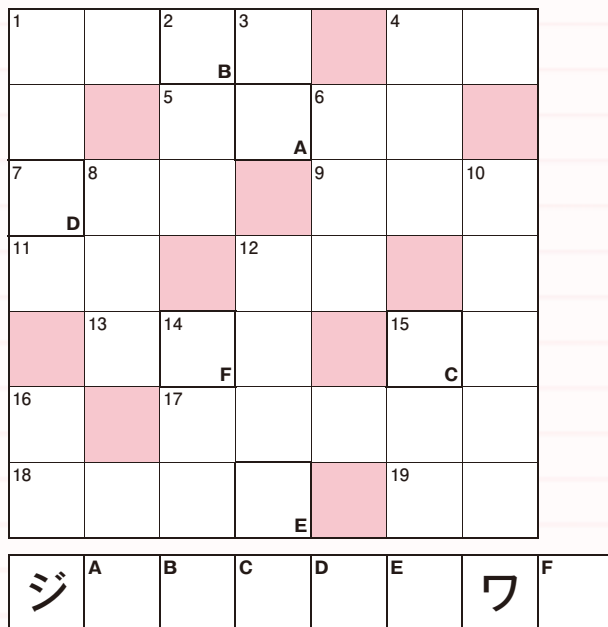


安田由香子さん
(千葉県船橋市・39歳)

高陽社特約事務として働く
小4男児の母。イタリア語
のビジネス通訳としても活
動中。

ワクワクしてくる言葉がいっぱい♪ しあわせになるクロスワード

問題 今の連続が、未来を創るのです!



パズル制作/角田美里 [新聞、雑誌で多くの連載を持つ人気パズル作家。愛称はパズル姫。著書多数] ★3月号の答え = イマヲタノシム

正解者にプレゼント

P22の宛先に答え、氏名、住所を書いてハガキでご応募ください。
抽選で5名様にヒエトリくんグッズをさしあげます。
応募締切：2013年5月1日 ※当日消印有効
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

タテのカギ

- 1 人はみな、○○○○になる権利があるんです
- 2 自分の人生だもの、○○○の中心は自分自身!
- 3 元気を出して! ○○にこもっていると良い運に逃げられますよ
- 4 年功を積み熟練することを、○○○を経るといいますね
- 6 オリジナルで、ほんとと全然違うこと
- 8 深い味わいや本当の面白さが○○○味
- 10 最も条件のよい土地なんです
- 12 最先端の技術のことです
- 14 つらい経験も、いつかはきつと役に立つかも
- 15 のんびり休息、リフレッシュ! ○○○の時間も大切に
- 16 お肌や体にやさしく、日頃から家でセルフ○○

ヨコのカギ

- 1 期待の○○○○現る!と、言わせたいもの
- 4 ○○○も仕事も大成功の、両手に花を目指そう!
- 5 深く物事に感じて心動かす、そんな気持ちを大切に...
- 7 話していて楽しいのは、○○○が豊富な人!
- 9 いつかは○○○人臣を目指しましょう
- 11 何かあったとき、人の○○○にはしないこと
- 12 道の○○、片隅にもかれんな花が咲いているもの
- 13 達人にぜひ伝授願いたい、奥義です
- 15 陰で誰かが引いている場合もあり?
- 17 未曾有、前代未聞! 今まで誰もしなかったことです
- 18 大切に大切に育てることです
- 19 ○○○について、用意、ドン!

Welcome to Hietori Cafe

ひえとり CAFE

ちょっと空いた時間に、
お茶飲みのお供に、
そんな気軽に立ち寄る
カフェのようなコーナー。

高陽社商品で元気いっぱいです。

いつもいろいろ体によい商品をありがとうございます!

昨年より「メディカルゴッドスパ」を毎日、運動といっしょに取り入れてみて、少しずつひざの痛みもよくなり、冷え、血行も改善してきました。「プレミアムハイセンス」のバスタイムも楽しみになり、毎日のスキンケアに「高陽ミスト」も愛用することになりました。

名地美登利さん(新潟県)



足湯歴13年で、医者いらず!

「あ〜、気持ちいい〜」この13年間、朝昼夕と3回、足湯に入り、健康に気をつけ、風邪を吹き飛ばしております。足湯をすると体がポカポカし、仕事ははかどります。サプリメントもいただいております。足湯をしながら、クロスワードを考えるのも楽しみのひとつです。

益田ノブ子さん(広島県)

我が家のマハロ大好きコンビ



平成23年2月5日生まれの陽彩(ひいろ・2歳)と愛犬さくら(13歳)です。二人とも毎日マハロを飲んでいマハロ大好きコンビです。大きな病気にもかからず、毎日スクスク元気に育ってってくれています♪

富田文香さん(三重県)

ハイセンスやマハロが大好き。

プレミアムハイセンスとツインジェットセンスを使い始めて1か月半。毎日のお風呂が楽しみになりました。日中の冷えはまだ感じますが、入浴後から眠るまで(寝ていても)とても温かいです。湯たんぽもやめました。これからがとても楽しみです。

大石郁子さん(静岡県)

VOL.1

上質な水が、体の毒を抜く!

普通の生活をしていても、大気汚染、残留農薬などで私たちの体には毒素がたまってしまう。これだけ多くの有害物質が蔓延する環境では、完全に防ぐことは不可能。だからこそ、体の中から毒を出す、デトックスが必要なのです。

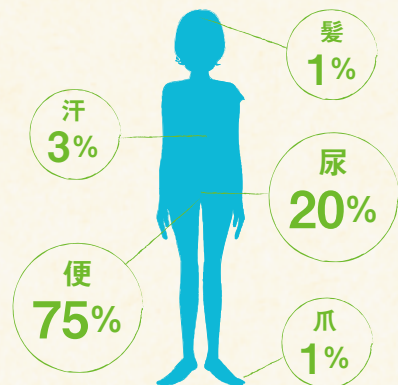
体にたまった有害物質は、便から約75%、尿から約20%排出されていますが、水を定期的に飲む生活をしていない人は、排泄機能が低下しており、体内に有害物質が充満している状態。便や尿をスムーズに体外へ排出するためにも、たくさん水を飲むことが大切です。

しかし水といっても、塩素で消毒された

水を飲んでいただけでは意味がありません。
汚染の影響がない安全で清浄な水を飲むことが大切です。

有害物質を体外に出すには、
便通を改善することが大切です。

全身における有害物質排出量の割合



参考文献：双葉社「デトックスー話題の毒出し健康法」



私たちが普段から
飲んでいる水。

ここでは水がカラダに
どれだけ大切なものか
お伝えします。

みなさん!
しっかり水を選んで
飲んでいますか?

宛先はコチラ!

〒170-0013
東京都豊島区東池袋5-40-9
サンユースビル2F
高野編集事務所「ひえとりcafe」係
FAX/03-6907-2114
mail/mac2@kenko-j.co.jp

みなさまの声を
募集しています!



冷え取り健康の
楽しいエピソード
やクスクス川柳を
お寄せください!!
採用させていただ
いた方にはヒエト
リくんグッズをプレ
ゼント!



付けてかわいい!
ヒエトリくんストラップ

笑いは百薬の長
今月のクスクス川柳

楽だけど、
一歩目が怖い
エスカレーター
田口千鶴子さん(大阪府)

ポーナス日、
久々に見る
妻の笑顔
野村真幸さん(岐阜県)

ウソつくな
体重計に
怒る妻
湯川政治さん(愛媛県)

韓流スター
妻の病気を
吹き飛ばす
河口豊さん(兵庫県)



みうちちゃんママの

夢を育てる子育て通信

「子どもの可能性を伸ばしたい」「夢を実現させてあげたい」と願う、すべてのお父さん、お母さんに送る、子育てのヒント。「天才卓球少女」として注目される平野美宇ちゃんを育てる母・真理子さんの子育て法をご紹介します。



第22回「小学生最後の大会」

東京選手権大会。美宇の小学生最後の大会。そしておそらく、私がアドバイザーとして美宇のベンチに入る最後の大会です。

県内の大会は普通は1日ですが、全国規模の大会は、3日間または長いと約1週間続くものもあります。今回の東京選手権は開会式から閉会式まで6日間。長丁場の大会です。

大会期間中、ほとんどの選手がコンビニか、大会会場で販売する弁当を食べて試合に挑んでいます。私たちもマハロに出会う前はそうでした。でもマハロで炊くご飯の美味しさに出会ってから、私は食事の力についても考えるようになり、弁当を変えたのです。

主食であるご飯は、炊飯器を家から持っていく、宿で毎朝マハロで炊く事にしました。炊きたてご飯を弁当箱に詰めて試合会場に持っていきます。カレーや中華丼、牛丼などの素も温めて、

タオルに包んで保温して持っていきます。

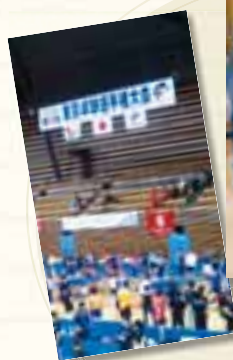
会場で、白いご飯に温かい素をかけて食べるだけの簡単な弁当ですが、マハロで炊いたご飯は冷めても美味しいので、子どもたちにはとても好評です。家からブロッコリーやトマトなどの簡単な野菜を持参して添えたり、店で揚げたての唐揚げや野菜などを少し追加したりすると、さらに充実した昼ご飯になり、気持ちもリフレッシュできるような気がします。

今朝もマハロでご飯を炊きました。今日の昼ご飯は中華丼です。マハロご飯のパワーで長丁場の大会も頑張れます!

弁当を作ったり、ベンチコーチに入るのはこの大会が最後ですが、これからもマハロを飲み続けていきます。そして、私と美宇の心の二人三脚は、夢に向かってこれからもずっとずっと続いていきます。

文・平野真理子(ひらのまりこ)さん

平野英才教育研究センター卓球部(平野卓研)監督。今年1月に卓球の全日本選手権女子シングルスで最年少勝利記録を更新した、平野美宇選手の母。美宇ちゃん所属のミキハウスJSC山梨の監督も務める。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。



左:小学生最後の大会に臨みました!

中:大会中の昼ご飯に大活躍です!

右:マハロで炊いたご飯は美味しい!!



PRODUCT CATALOG

※ 流通システム KOMO はご愛用者、協力店資格を持った方限定のご注文方法です。専用注文書で(株)高陽社の商品(一部商品を除く)を協力店は定価の 70% でご注文いただけます。

ご愛用者は定価 9,000 円以上、協力店は協力店価格で 63,000 円以上(冷え取り君マイコンプレミアムを除く)で、ご注文ください。

※ 協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

※ 掲載商品の表示価格は税込価格となります。

温度の環境を整えましょう

TEMPERATURE



ラベンダーの精油と贅沢な美容成分で、
夢心地バスタイム

プレミアムハイセンス

定価 3,600 円 商品番号 A-146

※ 協力店は 2 箱 (6 缶) 単位のご注文となります。
1 缶あたり 2,520 円となります。

内容量 / 1 缶 2.0kg

主成分 / ユビキノ (エモリエント成分)、バントエアアグロメランス / コムギ粉発酵エキス (保湿成分)、ホホバ油 (エモリエント成分)、スクワラン (エモリエント成分)、ラベンダー油 (芳香成分)、ニガリ (保湿成分) 等

水溶性 Q10 を始めとした数種類の贅沢な美容成分、高級ラベンダー精油を配合し、健康的で美しい毎日をサポート。ラベンダーの香りが広がる、夢心地バスタイムで、一日の疲れを癒します。

※ ユビキノ (エモリエント成分)



贈答・お試用に

プレミアムハイセンス 分包

定価 1,800 円 商品番号 A-998

内容量 / 1 箱 (50g × 15 袋)

※ ご愛用者は 1 セット (6 箱) 単位、協力店は 1 カートン (12 箱) 単位での注文となります。



温まり方が違う！
冷えを取る薬用入浴剤

パインハイセンス

定価 3,000 円

商品番号 A-101

医薬
部外品

内容量 / 1 缶 2.1kg

主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

パインニードルオイル (松葉油) を配合し、保温効果をもつ数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤 (医薬部外品) です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身のリラックスを助けます。

効能 / 神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・肩・肘のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれにきび・しっしん

※ 協力店は 1 ケース (6 缶) 単位での注文となります。



贈答・旅行・お出かけ用に

パインハイセンス 分包

定価 1,500 円

商品番号 A-002

医薬
部外品

内容量 / 1 箱 (50g × 18 袋)

主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

※ ご愛用者は 1 セット (6 箱) 単位、協力店は 1 ケース (12 箱) 単位での注文となります。



いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

定価 42,000 円 商品番号 A-824

足のせ台の傾斜により自然な姿勢でリラックスできる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単！ 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※ 冷え取り君を KOMO で他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いてご愛用者は定価 9,000 円以上、協力店価格で 63,000 円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)



ミクロの気泡で芯からポカポカ
全身マッサージで体がほぐれる

ツインジェットセンス JS-H20

管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

定価 270,000 円

※ ご購入を希望される方は紹介者にご注文ください。



毎分 90 リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。

おなかの環境を整えましょう



フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合

プロピオフィズス (大) プロピオフィズス (小)

定価 12,000円 商品番号 B-950 定価 6,000円 商品番号 B-971

1箱60カプセル (15カプセル×4シート) 入り 1箱30カプセル (15カプセル×2シート) 入り

フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等

生活環境を整えましょう

歯みがきにも電解還元性イオン水

コーヨーデンタルゲル

ナニコレ

定価 3,600円 商品番号 H-970

内容量／70g

電解還元性イオン水のマイナスイオンの力で口内を浄化し、口臭を防ぎます。

シルク成分配合でサラサラしっとり

うれしいハリ・ツヤ感を実現！

繭ごこちシャンプー 商品番号 G-940

繭ごこちトリートメント 商品番号 G-941

各 定価 3,600円 350ml

※協力店は各1ケース(5本)単位でのご注文となります。

シルク成分を贅沢に配合しているほか、髪の手へのやさしさも追求。ノンシリコンのシャンプー&トリートメントで、いろいろな髪質の方に自信を持ってお勧めします。

パントエア菌配合で

全身潤いボディ

ラ・パント

美肌ボディジェル

定価 6,000円 300g 商品番号 H-953

ボディジェルがリニューアル！ ボディラインを整えるのに役立つうえ、パントエア菌配合で潤いのある肌へと導きます。

パントエア菌配合。

子どもから大人まで

安心して使える保湿クリーム

パントエア

モイストクリーム

定価 3,600円 100g 商品番号 H-143

モイストクリームがリニューアル！ パントエア菌配合で、さらに保湿力がアップ。乾燥から肌を長時間しっかりガードしながら、潤いのある肌へと導きます。

幅広い使える無リン・無蛍光剤の液体洗剤

液体

クリスタルパワープレミアム

定価 1,500円 1,000ml 商品番号 H-115

※協力店は1ケース(12本)単位でのご注文となります。

幅広い用途に使い、泡切れもよく経済的な洗剤です。

ヤシの実・岩塩等の天然素材が原料

粉末洗剤

クリスタルパワープレミアム

定価 3,000円 2kg 商品番号 H-130

※協力店は1ケース(6箱)単位でのご注文となります。

無リン、無蛍光剤でありながら高い洗浄力があります。

繭心地

MAYUGOKOCHI

医薬部外品

定価 9,000円 120g 商品番号 H-465

BIOGENICS



世界初！ プロピオフィズスのヨーグルト

マハロシーグルト

定価 9,000円

1箱 (45.7g×6袋) 約36食分入り

乳等を主要原料とする食品、乳たんぱく、乳酸菌・酢酸菌末(脱脂粉乳、マルトース、酵母エキス)、キシロオリゴ糖、プロピオン酸菌末、ソルビトール

LIFE

毎日のスキンケア・ヘアケアに。

全身化粧ミスト

高陽ミスト (電解還元性イオン水)

定価 9,000円 商品番号 H-966

1箱 [180ml (トリガーノズル付き) ×1本、180ml (詰替え用) ×2本、携帯用空ボトル60ml ×1本]

電解還元性イオン水100%の全身ケア・ミスト。肌の余分な脂分、古い角質を除去し、潤いを与えます。頭皮・毛髪を健やかに保ちます。

馬プラセンタとパントエアの

ダブルパワー！ 頭皮専用エッセンス

WPスカルプエッセンス

定価 9,000円 150ml 商品番号 G-159

いきいきとした毛髪のための馬プラセンタエキスとパントエアの2つの保湿成分のP (WP) を配合。頭皮の角質層に浸透し、フケ・カユミを抑えます。

※協力店は2本単位でのご注文となります。

天照石入り着圧靴下

暖足

～だんそく～

幻の石といわれる天照石を繊維に練り込んだ靴下。

【Sサイズ(着圧ソックス)/20～22cm】

黒色の太陽マーク入り 商品番号 H-934

定価 18,000円 1箱 (3足入り)

【Mサイズ(着圧ソックス)/22～24cm】

ロゴマーク無し 商品番号 H-935

定価 18,000円 1箱 (3足入り)

【Lサイズ(着圧ソックス)/24～26cm】

黒色のVKマーク入り 商品番号 H-936

定価 18,000円 1箱 (3足入り)

【夜用(ショートソックス)】

定価 18,000円 商品番号 H-924

1箱 (23～25cm×3足、25～27cm×1足)

【5本指】各サイズ1箱(3足入り) 定価 18,000円

サイズ

S : 20～22cm(黒色の太陽マーク入り) 商品番号 H-946

M : 22～24cm(ロゴマーク無し) 商品番号 H-947

L : 24～26cm(黒色のVKマーク入り) 商品番号 H-948

プラズマシリーズ

銀のちから

「びっくりシャワー」

定価 10,000円 1箱 (5L) 商品番号 P-928

※販売は2箱単位となります。

水の環境を整えましょう

母なる海からの贈りもの

超☆海洋深層水100%マハロ

(1.5ℓ)

愛用者

1本あたり定価 630円 → 定期宅配 450円 (税込・送料別)

定期宅配／1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)

1箱 6,450円 [税込・送料込]

1口 12,900円 [税込・送料込]

協力店

1口 9,660円 [税込・送料込]

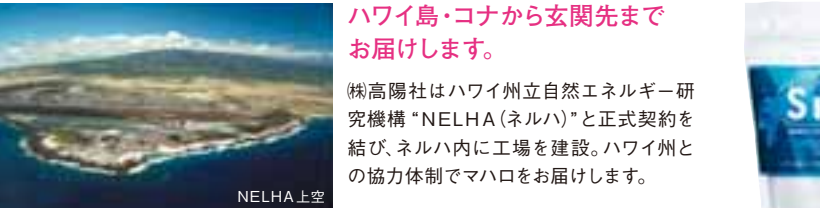
※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で1.5ℓ ボトル24本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。

※上記金額は送料 [1,050円(税込)／1箱]を含んでおります。

※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きてするために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。



世界一の海洋深層水研究機関NELHA (ハワイ州立自然エネルギー研究機構) 正式認定

この製品は、米国食品医薬品局 (FDA) 並びにハワイ州保健局 (DOH) の厳格なる基準及び検査に合格し、全米初の海洋深層水として製造販売許可を受けたボトル飲料水です。

酸素の環境を整えましょう

注いだ瞬間にわかる！ 酸素の泡が目に見える！！

高濃度酸素ブレンダー

マハロックス (W)

1台あたり定価 540,000円

▼

【レンタル】1か月 3,340円

※マハロ(1.5ℓ)定期宅配(2箱以上)を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。

※機器保証金はございません。

※初回は無料となります。

※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。

※詳しくは所属代理店もしくは特約販社へお問い合わせください。

酸素ブレンダーマハロックスがスタイリッシュなボディにリニューアル！ 酸素濃度もさらにアップ。注いだ瞬間、コップに湧き出るたくさんの泡！ ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容／マハロックス本体(1台)、ボトルカバー(1個)

※本体にはマハロは含まれません。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配 (1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル

マハロ定期宅配 9,660円／1か月 + 酸素ブレンダーレンタル 3,340円／1か月 = 酸素のある暮らし 13,000円／1か月

WATER

超☆海洋深層水100%マハロ

(ハーフボトル)

愛用者

1本あたり定価 420円 → 定期宅配 300円 (税込・送料別)

定期宅配／1口 (710ml×48本)、1箱 (710ml×24本)

1箱 8,250円 [税込・送料込]

1口 16,500円 [税込・送料込]

協力店

1口 12,180円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で710mlボトル48本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。

※上記金額は送料 [1,050円(税込)／1箱]を含んでおります。

※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

深海ミネラルの結晶

SiO

(HAWAII DEEP SEA SALT)

定価 1,200円 商品番号 A-913

1袋 (200g) ※1ケース15袋

※協力店は1ケース(15袋)単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水。ミネラルが豊富に含まれている海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイの天然塩です。

OXYGEN

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ

手軽に持ち運べる

「飲む酸素リキッドタイプ」

マハロオーツ

定価 18,000円 商品番号 C-806

1箱 (60ml×3本)

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。

詰め替え用、ご家族用に

マハロオーツ

(お徳用)

定価 18,000円 商品番号 C-955

300ml

皆さまの声にお応えて、ついにマハロオーツのお徳用が登場！ 通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ！ 詰め替え用として、またご家族用にオススメです。

エスタージュシリーズ

人生は一度きりのステージ——輝きをあなたに。



シュツシュと炭酸美容ライフ
エスタージュ・シュツシュ10
炭酸美容器本体
定価 36,000円
[単品販売不可]



炭酸ガスカートリッジ※
(5本セット)
定価 9,000円
[商品番号 E-959]
※協力店は10本単位のご注文となります。



肌にハリ・ツヤを与える、
フラーレン・ユーグレナ配合
エスタージュ・美容液※
定価 9,000円 200ml
[商品番号 E-958]
※協力店は2本単位のご注文となります。



ラベンダーの香りで
リフレッシュ
エスタージュ・ボディローション※
定価 6,000円 200ml
[商品番号 E-964]
※協力店は3本単位のご注文となります。



シュツシュ10瞬美セット
愛用者 定価 100,000円
↓
協力店 定価 70,000円
(セット内容)
エスタージュ・シュツシュ10 炭酸美容器本体
エスタージュ・美容液 (200ml)
炭酸ガスカートリッジ (5本セット)
モロッコの涙 クレンジング (150ml)
美肌アクセス エッセンスローション (90ml)
美肌アクセス 美容クリーム (27g)
美肌アクセス UV・ベースクリーム (30g)
マハロオーツー〈お徳用〉(300ml)
※ご紹介およびご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読み頂いた上で手続きを行ってください。詳しくは上位代理店・特約販社にお問い合わせください。

※ご購入にはエスタージュ瞬美セットを1セット以上購入していることが条件となります。

栄養の環境を整えましょう



ルテインを新配合！ 見ることを大切に。
極黒酸塊 (きわみくろすぐり)
(大) 定価 6,000円 1箱 (4粒×60包) [商品番号 B-932]
(小) 定価 1,500円 1箱 (4粒×10包) [商品番号 B-965]
黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、キャッツクローエキス末 等
※協力店は (大) は1箱単位、(小) は4箱単位でのご注文となります。



毎日一包、家中元気、マクロがんばれ！！
パントの力 (お徳用(右))
定価 3,000円 [商品番号 B-943]
1箱 (0.8g×30包入)
※協力店は1ケース (6箱) 単位でのご注文となります。
定価 9,000円 [商品番号 B-942]
1箱 (0.8g×120包入)
※協力店は1ケース (2箱) 単位でのご注文となります。
マルチデキストリン、小麦発酵抽出物



主役はあなたです！
60兆の助人命人
エーシーメロン
定価 15,000円
1箱 (140mg×300粒入)
[商品番号 B-140]
メロン抽出物、キャッツクロー抽出物、エリスリトール、パントテン酸、ナイアシン、葉酸 等



「スッポン卵」の「生命力」が
サプリメントに
リメイニング
定価 9,000円
1本 (300mg×90粒入)
[商品番号 B-105]
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



持ち運びに便利な
10粒入り分包で元気に
リメイニング分包
定価 90,000円
(10粒×50袋×2箱)
[商品番号 B-019]
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



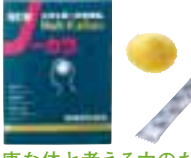
粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい形状に
リメイニングツイスト
定価 9,000円
1袋 (1.5g×18粒入)
[商品番号 B-112]
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



健康な体を支えるための
栄養補給
コンシウムH
定価 9,000円
1本 (300mg×280粒入)
[商品番号 B-116]
サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、マグネシウム 等



天然のビタミンCで
元気とキレイを応援
アイデアルC
定価 9,000円
1本 (300mg×210粒入)
[商品番号 B-117]
アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、ブルーベリーエキス、ビタミンE 等



健康な体と考える力のために
ノーカッ
定価 9,000円
1箱 (2g×30包入)
[商品番号 B-114]
核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌、イワシペプチド、赤松抽出物、イチヨウ葉エキス



細胞壁完全破碎クロレラ。
天然アミノ酸・
天然葉緑素たっぷり
グリーンビーズ
定価 9,000円
1本 (300mg×300粒入)
[商品番号 B-128]
クロレラ、オリブリーフ、キシリトール
製造特許 特許第3393132号



元気な体と美しさを応援する
アクアQ10+マカ
定価 36,000円
1箱 (1包10g×60包入)
[商品番号 B-417]
インマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



韓国・智異山の土の
「気」が育てた
長生ドラジ
エキスロイヤルプレミアム
定価 90,000円
1箱 (50ml×30包入)
[商品番号 B-423]
長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等



「凍結乾燥法」※
で栄養たっぷり！
現代人の野菜不足に！
自然野菜食品
高陽野菜54
定価 9,000円
1箱 (1.5g×60包入)
[商品番号 B-119]
人参、プロقوقリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等



特許取得
プリコラーゲン10000
定価 12,000円
1箱 (50ml×10本入)
[商品番号 B-469]



サンバイタル
定価 9,000円
1本 (200mg×180粒入)
[商品番号 B-111]

美の環境を整えましょう

アルガンシリーズ

“モロッコの黄金” 高級オーガニックアルガンオイルを配合した贅沢エイジングケアシリーズです。

ステップ1 ▶ クレンジング

ステップ2 ▶ ローション

ステップ3 ▶ クリーム

ステップ4 ▶ オイル

ステップ5 ▶ UVケア

ステップ6 ▶ リキッドファンデーション



お肌にやさしい
高級オイルクレンジング
モロッコの涙
定価 5,000円
150ml [商品番号 E-960]
※協力店は2本単位でのご注文となります。



生命力溢れる、美の滴
美肌アクセス
エッセンス
ローション
定価 9,000円
90ml [商品番号 E-944]



24時間キメ細やかな、
なめらか肌に
美肌アクセス
美容クリーム
定価 9,000円
27g [商品番号 E-945]



乾燥から肌を守る
オイル美容
美肌アクセス
オイルセラム
定価 12,000円
31ml [商品番号 E-973]



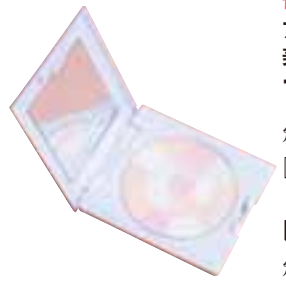
紫外線ダメージを
受けた肌を整える、
新発想のUV
美肌アクセス
UV・
ベースクリーム
定価 5,000円 30g
SPF値36 PA++
[商品番号 E-939]



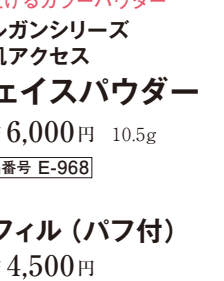
スキンケアのような
軽いつけ心地
美肌アクセス
リキッド
ファンデーション
定価 5,400円 35g
SPF値27 PA++
● ノーマル [商品番号 E-961]
● オークル [商品番号 E-962]
● ピンク [商品番号 E-963]



ダメージヘアを
美髪へ導く
美肌アクセス
ヘアクリーム
定価 5,000円
内容量／1箱 (75g×2本)
[商品番号 E-972]



貴方だけの美しい肌に
仕上げるカラーパウダー
アルガンシリーズ
美肌アクセス
フェイスパウダー
定価 6,000円 10.5g
[商品番号 E-968]



レフィル (パフ付)
定価 4,500円
[商品番号 E-969]



アルガンシリーズを手軽に実感
美肌キット
定価 15,000円
[商品番号 E-956]
(キット内容)
オリジナルポーチ
モロッコの涙 クレンジング 60ml、8ml×3
美肌アクセス エッセンスローション 50ml
美肌アクセス 美容クリーム 16g
美肌アクセス UV・ベースクリーム 15g



プラズマシリーズ
プラズマノヴェール
ソープ
定価 9,000円 110g
[商品番号 P-916]



KCR
エッセンス
ローション
定価 6,000円 120ml
[商品番号 E-187]



KCR
クリーム
定価 9,000円 40g
[商品番号 E-188]



NEW
目元の乾燥を防ぎ、
ハリと弾力のある肌へ！
ビバリ<BIBALI>
エッセンスシート
定価 9,000円
1箱8枚入り (2枚入り×4袋)



コーヨー
メイクアップベース
定価 4,000円 20g
[商品番号 E-909]



コーヨー
チーク
定価 5,000円
[商品番号 E-910]



UVクリーム50
定価 6,000円
30g×2本
[商品番号 E-425]



中井裕大さん
酸素ブレン
ダーの酸素
水はスッキリ
とした飲み心

地なので、焼肉ととても相性がよく、飲みやすいですね。お酒は飲まないのですが、酸素水があれば十分です！



中野みどりさん
マハ口の酸
素水だと口当
たりがよくて、
何杯でもいけ

そうな気がしますね。飲むたびに口がリセットされて、一口ひとくち、お肉がおいしく感じられます。



乾杯は、ブレンダーの酸素水で！
発見！酸素空間 Healthy Life

酸素水のフレッシュ感、
特選飛騨牛のとろける旨味が
ジャストミ〜ト!!

おいしい
ブレンダーの

酸素水が飲める 焼肉屋

滋賀県彦根市 焼肉さつま



おいしい飛騨牛と
スッキリした酸素水
をご堪能ください！



オーナー
嶋佐 一穂さん

特選した飛騨牛が食べられる焼肉屋 焼肉 さつま

【住所】 滋賀県彦根市外町158-3

【電話】 0749-23-0127

【営業時間】 月・水～日曜日 17:30～23:30 (L.O)

【定休日】 火曜日

「コーヨーライフを見た」のひとりで

酸素ブレンダーの
高濃度酸素水
グラス1杯をサービス！

【サービス期間】 2013年8月末日まで
注文時にひと言お声かけ下さい。

組み合わせが、ほかにあるでしょうか？
この三種の神器は、まさに胃袋にジャストミート！彦根に来たら、ディナーは、ここ『焼肉さつま』に決まりっ！

焼肉にビールは古い？
焼肉さつまでは、
酸素水が大人気！
「うまい！」とたまらず舌鼓を打つ特選飛騨牛と酸素ブレンダーのハーモニー。そんな贅沢を味わえるのが、地元で愛され続けて37年になる滋賀県彦根市の『焼肉さつま』。国道沿いに悠然と店を構えるさつまには、地元民はもちろん、遠方からもお客さんが足を運んで来るそう。
そんなさつまの店内を見回すとまず目に入ってくるのが、カウンター上の酸素ブレンダー。昨年の4月に酸素ブレンダーがお店に導入され、ドリンクメニューの1つとして酸素水がお客さんの人気を集めています。「酸素ブレンダーが目に入り、お客さんが酸素水を注文すると、『私も飲んでみたい！』って周りの人も次々に注文してくれます。」とオーナーの嶋佐一穂さん。「なめらかで飲みやすい」「飲み心地がスッキリ。焼肉ととても合う」とお客さんからの評判も上々です！
今後は食後に、新商品のシーグルトも導入予定。飛騨牛を堪能したあとの、さっぱりしたシーグルトの味わいは、格別です！
特選飛騨牛に高濃度酸素水、そしてシーグルト…こんな贅沢で健康になれる

世界初! プロピオフィズスのヨーグルト

水だけで
できるの!?

こんな
ヨーグルト初めて!

マハロシーグルトで ヨーグルト革命!!

毎日の健康習慣に
家族みんなでマハロシーグルト。
あなたの食卓にも
ヨーグルト革命が起こります!

生きて腸まで
届いて、働く。
機能性
ヨーグルト。

簡単!
マハロだけで
作れる!

化学添加物
ゼロ!
安心の低脂肪
ヨーグルト。

マハロと
プロピオン酸菌
のハーモニー!

(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

(10:00~17:00 土・日・祝日を除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容