

ココロとカラダが生き生きする毎日★月刊コーヨーライフ

KOYO LIFE

3

March
2013
Vol.168

【特集】

要注意! 高齢者は、水分不足になりがち!!

水を飲んで
アレが取れるって
ホント!?





Multi-mineral
深海マルチミネラル

Squalane
スクワラン



Carbonic acid
炭酸



Pantoea
パントエア

ツルツル肌の秘密は、 プレミアムハイセンス。



AquaQ10
水溶性Q10



Jojoba
ホホバ油

Lavender
ラベンダー



今夜から、お風呂が最高のエステ時間に。 プレミアムハイセンス

ラベンダー精油と、選りすぐりの
贅沢な美容成分がたっぷり入った
夢心地のお風呂をあなたに。
持ち運びに便利な
プレミアムハイセンスの分包が新登場！
初めての方のお試し用、
贈り物にしても喜ばれます。

50g入り分包
新登場！



KOYO LIFE

3月号

CONTENTS



【あひる】

カモ科。体長が50～80センチ、翼は小さく、数メートルほどしか飛ぶことができない。年間で150～200個の卵を産む。特に春は盛んで、30日弱でヒナがかえる。くちばしは黄色く、幅が広いいわゆる「アヒル口」の形。上下に細かいギザギザがあり、虫をくわえたり、雑草の新芽を切り取ったりするのに使う。足は黄色、オレンジ色で大きな水かきを持っている。

発行：株式会社高陽社

〒501-6304
岐阜県羽島市舟橋町出須賀3-38

TEL 058-398-5040 (代表)

監修：川村賢司 (医学博士)

4 特集

要注意! 高齢者は、水分不足になりがち!!

水を飲んで要介護者のアレが取れるってホント!?

10 Pick Up Item

メディカルゴッドスパで
目指せ! 小顔美人

12 Pick Up Item

BIBALIで寝ている間にキレイにな〜れ!

14 成分Pick Up

ビフィズス菌とプロピオン酸菌の蜜な関係

15 心も体も温まる、ちょっといい話⑫

ええっ!? これがヨーグルト!?

16 Health Information

冬→春、季節の変わり目の過ごし方
不安定になりがちな
心と体・肌を整える

18 Pick Up Item

常に持ち歩きたい!
お助けアイテムはコレ!

21 医学博士 川村先生のご家庭の医学

File.23 心筋梗塞・脳梗塞は
水分摂取で予防!

22 ひえとりCAFE

24 みうちゃんママの夢を育てる子育て通信 第21回 3月は旅立ちの季節

30 発見! 酸素空間

群馬県前橋市 司建設株式会社
社員やお客様の笑顔の秘密は、
酸素ブレンダー!



要介 護者の

水を飲んで、アレが取れるって、ホント!?

水のおかげだね。

オムツがとれて、よかったね。

水分補給を怠って体が渴くと、「脳梗塞」や「認知症」などさまざまな不調を招くって知っていました? でも「トイレが近くなるから…」という理由で、水分を摂らない人って意外に多いんです! 体の渴きと体の不調は、身近な関係! しっかり水を飲んで体を潤せば、脳梗塞や認知症も予防でき、要介護者のオムツだって取ることができるんです!

高齢者が脱水になりやすい3大理由!

① 筋肉量が低下する

筋肉は体でもっとも多くの水分を含む場所。加齢による筋肉量の減少は水分量の減少に直結します。

② 全体的な食事量が不足する

食べ物からも1日1ℓほどの水分を摂取しています。加齢により飲み込む機能が低下すると、食事量が減り、その分体内の水が不足してしまいます。

③ のどの渴きを自覚しにくい

脳には、のどの渴きを感じる「口渴中枢」があります。加齢とともにその機能が下がると、渴きを自覚しにくくなり、気付かいうちに脱水症状になります。



関節痛

関節軟骨が減って
ヒザがズキッ!

関節痛は、関節軟骨がすり減り、骨と骨がぶつかり合うことで起こります。関節軟骨の成分の約80%が水分で構成されており、水分不足によりすり減る速度が加速してしまいます。



便秘

便がカチカチで
腸を通過できない!

水分が不足すると、それを補おうと腸を通過する食べ物からどんどん水分が吸収されます。結果、便が硬くなり過ぎてしまい、腸内をスムーズに通過できず、排便が難しくなってしまいます。



骨粗しょう症

骨がスカスカの
スポンジ状態に!

木が枯れるとスカスカになるように、骨も水分が失われるとスポンジのように空洞化します。骨粗しょう症予防には、骨に水分を送り込むこと。そのためにも骨の周りの血行もよくしましょう!



体が渴くと、
こんな症状が
現れる!

危険

体が水分不足になると、細胞や臓器がうまく機能しなくなり、さまざまな不調が現れやすくなります。

脳梗塞・心筋梗塞

血液がドロドロで
血栓ができやすい!

体内の水分が不足すると、血液の粘度が上がり、血液がドロドロになります。その結果、血栓ができやすくなり、心筋梗塞や脳梗塞といった血管が詰まってしまう病気に進展することがあります。



老眼

ピントが合わず
物がぼやける!

目の中には、物を見るときにピントを合わせる役目をする毛様体筋という細胞があります。その細胞が渴いてしまうと円滑に働かなくなり、ピントが合わなくなってしまい、物が見づらくなります。



これらの症状に心当たりありませんか?

脳梗塞予備軍チェック

- | | |
|--|---|
| ☐ 計算がスムーズにできない | ☐ □の周りと手のひらがしびれる |
| ☐ もの忘れがひどくなってきた | ☐ おはしをうまく使えないことがある |
| ☐ 知らず知らずに前傾姿勢になってしまっている | ☐ まっすぐ持ってるはずのコップが傾いたり、中の水がこぼれる |
| ☐ 座っていると体が左右に傾く | ☐ 急につまずいたり、よろけたりする |
| ☐ 額にシワをよせても、片側だけシワができない | ☐ 物との距離感がつかみづらく、取ろうとしても取れない |

出典・宝島社「脳梗塞を防ぐ水飲み&5分間体操」

認知症

意識がぼんやり。
判断力が鈍る!



参考文献
認知症は水で治る!
—田原総一郎が真実に迫る—

40年間にわたり多くの認知症患者を治してきた竹内孝仁医学博士は著書で、「脱水は意識レベルを低下させ、認知症を引き起こす」と述べています。

午前中は何も症状が出なかったのに、夕方や夜になるとイライラしたり、暴れる。そういった認知症の例が多いのも、昼間のうちに水分が失われ意識レベルが下がり、夕方から夜にかけて症状が出てしまうからです。

脱水を防ぐには、水を1日に1.5ℓ飲ませること。認知症の症状が改善され、要介護者のオムツが取れたという事例も多く、現在は多くの介護施設が水分補給を徹底しています。

体から出る水

尿	1500
糞便	200 ~ 300
肺・皮膚	700 ~ 1000
計	2400 ~ 2800
単位: ml	

体に入る水

飲み物	1500
代謝水	200 ~ 300
食事	700 ~ 1000
計	2400 ~ 2800
単位: ml	

体から出る水の量を補うには、1500mlが必要!

お年寄りにも飲みやすい水 3つのポイント!

ミネラルバランスが体に近い

一口に水といっても、中に入っているミネラルの種類や量によって、味や作用は違います。歳をとったら、できるだけミネラルバランスが体液に近い水を。水を分解するにもエネルギーが必要です。体にすっとなじむ水なら、お年寄りの体にも負担がかかりにくいので安心です。

常温でもおいしく飲める

歳をとったらちびりちびりと、こまめに水を飲むことが大切。とはいえ、おいしいと思えない水を飲むのは難しい話ですね。水を選ぶときは、飲んでおいしいと思えるかどうか肝心です。外出時など、いつも冷えている水を用意出来るとは限りません。常温で飲んででもおいしい水を選びましょう。

ウォーターサーバーを活用

シニア世代にも今、ウォーターサーバーが大人気。一家に一台、ウォーターサーバーがあれば、自然にこまめな水分補給ができます。つい飲み忘れてしまう、水をグラスに注ぐことさえもおっくうだ…なんていう方は、ウォーターサーバーを活用するのも賢い手です。



こんなとき、あんな場所が危ない!

風邪をひいて つらいとき…

ウイルスは乾燥している場所が大好き。体内の乾燥は、ウイルスの繁殖を増長させてしまいます。早く回復したければ、水をしっかり飲んで体内を潤わせることもポイントなのです。



せっかくお風呂で 温まっても…

40℃のお湯に10分間浸かると、およそ500mlの水分が失われるといわれます。体の水分が不足すると、お風呂でせっかく体が温まっても、質のよい汗をかけません。入浴前、中、後の水分補給を習慣にしましょう。



楽しい旅行の ときにこそ!

電車や車、飛行機の中は乾燥しやすく、体の水分が失われがち。乗り物の中では意識的に水分補給を。また、お酒を飲むと利尿作用で水分不足に。旅先でついお酒を飲み過ぎてしまう方は、こまめな水分補給も忘れずに!



部屋でのんびり していても…

人間には不感蒸泄(ふかんじょうせつ)という機能があり、皮膚や呼吸器から常に水分が排出されています。体温が高いほど排出量が増えるため、こたつや足湯でうとうと…というときにも、脱水の危険があると自覚して。



思いがけない 脱水状態に 気をつけて!!

「のどが渴いたら飲む」では、体内の水分を保つのに足りません。意外なところで脱水に…なんてこともあるのです!

眠る前に飲まな かったせいで!

高齢になると特に、明け方に脳梗塞を起こす人が増えることがわかっています。夜、寝ている間に体から水分が失われて血液がドロドロになり、その結果、朝方、血管が詰まってしまうのです。眠る前、「夜中にトイレに行きたくない」という思いから、つい水分を控えてしまう人も多いようですがこれはとても危険なこと。眠る前にはコップ一杯の水を補給して、睡眠中の水分不足を予防しましょう。眠る前、そして朝、起きてすぐに飲む目覚めの水は、病気を遠ざけて命を守る水なのです。



基本のマッサージ・手順



1

あごをつかむ

ゴッドスパをつけていない手の親指であご下を押さえながら、あごをつかみます。その手をゴッドスパをつけた手で持ち振動させます*



*ゴッドスパをつけた手の親指で、反対の手の平の中央を刺激することで、親指に力を入れれば強く、抜くと弱く、心地よい強さに力を調節できます。

2

あごのラインに沿って耳まで

親指でフェイスラインの舌下腺^{ぜっか}、顎下腺^{がっか}、耳下腺^{じか}（若返りホルモン分泌の要所）を刺激しながら、耳に向かって手を動かしていきます。同時に人差し指の関節でほお骨を刺激すると、より効果的。



耳の下のリンパもじっくり押して、老廃物を流します。



親指で輪郭の骨を刺激しながら、同時にほお骨も刺激。



あごから耳に向けて、輪郭の骨をつまみながら手を移動。

3

こめかみをマッサージ

人差し指から小指までの4本の指の腹を使い、こめかみを内から外に向け、中指に力を入れて引きあげるつもりで20回転。



1~3を顔の左右に行いましょう

Enjoy
Self Massage

お手軽マッサージで簡単キレイ



締まる!

上がる!

メディカルゴッドスパで
目指せ! 小顔美人

骨を振動させれば
筋肉が引き締まる!

加齢とともに重力の影響を受けて、どうしてもたるんでしまう顔の筋肉。太ったわけでもないのに顔が大きく見えてしまったら、口角が下がって老けて見えてしまったり、顔の印象を大きく作用します。

この顔のたるみを取って引き締めるには、骨を振動させて顔の筋肉をしつかりと動かすことが効果的。顔の筋肉は、使われなくなると硬くなり、柔軟性が失われて、肌を引き上げる力が低下してしまうのです。

そこで、頼りになるのがメディカルゴッドスパ! 1日1分でもOKです。フェイスラインを整える習慣で、あなたも小顔を目指せます!

大人気!!

BIBALIで

Sleeping Beauty

寝ている間にキレイにな～れ!

小ジワ、たるみetc…。年齢を感じさせる老化が現れやすい部分はココ!

集中ケア*で、差がつきます!

目尻のシワ

目元のたるみ、クマ

眉間のシワ

ほうれい線

one point

ナナメ貼りで、
目尻と目の周りを
いっきにケア!

ビバリを初めてお使いになる方には、目尻から目の下にかけての、ナナメ貼り、がおすすめ。1枚のシートで2つの悩みを同時に解決することができます。

口元のシワ

あごのシワ

「もう、手遅れかしら…」と、あきらめがちな年齢サインも、美容液シート・ビバリにお任せを。特殊形状の透明シートには、注目の最新美容成分・EGF（ヒトオリゴペプチド-1）と、保水力の高いヒアルロン酸がたっぷり。なおかつ美容大国・韓国の特許製法により、角質層までしっかりとダイレクトにアプローチします。気になる部分に貼って寝るだけで、眠っている間にお肌はしっとりもちもち。感動の朝を、あなたも迎えてください。

新しい肌を作る **EGF**

EGFは、細胞の新生を助けるたんぱく質のひとつ。EGFを発見したコーエン博士は、1986年にノーベル賞を受賞しています。

ポイントは **集中ケア**

気になる年齢サインをケアするためのキーワードは「集中」。ポイントを集中的にケアすることにより、日頃、行き届かない部分を整えられます。

ビバリ 〈BIBALI〉
エッセンスシート

※オイルセラム、エスタージュ・シュッシュ10と併用すると、より効果的です。

ビフィズス菌と プロピオン酸菌の蜜な関係

おなかにはいい菌の代表ともいえるビフィズス菌と、そのビフィズス菌を活性化させると大注目のプロピオン酸菌。この2つの菌の関係とは!?



ビフィズス菌が増える则こんながいい!

- 善玉菌と悪玉菌のバランスが整う
- 免疫力を整える
- 腸内の老廃物腐敗を抑える
- 老化防止効果

おなかの中には100種類以上、100兆個の腸内細菌がおり、ビフィズス菌はその中の腸内環境を整える善玉菌です。ビフィズス菌は、腸内の老廃物の腐敗を抑え、腸の運動を活発にし、免疫力を整えるなどの働きがあります。またビフィズス菌によって発ガンの可能性を抑えたり、老化防止効果もあるといわれています。

ビフィズス菌は老化とともに減少するといわれています。またストレスや多量の飲酒によっても減っていきます。それならばビフィズス菌を摂取したらいいということで、さまざまな乳酸飲料商品が「生きたまま腸まで届く」とうたい効能をPRしているのですが、外部からおなかに入ったビフィズス菌は効果が期待できないらしいのです。

そこでいま注目されているのがプロピオン酸菌。プロピオン酸菌はその人に常在しているビフィズス菌そのものを増やし、活性化させる効果を持っているといわれています。プロピオン酸菌は穴あきチーズで有名なエメンタールチーズの製造に使われる菌ですから、どなたでも安心して摂取できます。

ええっ!? これがヨーグルト!?

高陽社商品の魅力をお伝えするべく、日々活動する誠一副社長。
すばらしい人との出会い、商品にまつわる話、熱い想いなどなど、
心も体もホッコリ和むような、そんな話をお届けします!



高陽社副社長
高野誠一氏

1974年生まれ。感謝の気持ちを忘れず、誠実に前進を続ける次世代を担うリーダー。

ヨーグルトって、こんなに美味しかった!?

「あ」 なたの朝食はごはん? それともパン?」世論

調査ではごはん派が36%、パン派が49%だそう。日本人の朝食はすっかりとパン派に変わってしまったみたいだ。

とにかく朝は忙しい。ともすれば朝食を摂らない若い人も増えているとか。最近「朝食を摂らない方が体にいい」というような本が出てきているので、朝食を摂らない派も手を振れそう。そうはいっても、朝食を摂らないとイライラしたりボーッとしたりするというデメリットがある。

そんな中、断然と若い女性やご婦人にもはやされているのがヨーグルトだ。「簡単でおいしい」「体によさそう」「時間がない家庭

には助かる」と。このヨーグルトは日本では整腸作用、韓国では美肌作用としてイメージされている。とにかくスーパーなどではこ

に? それなんなの?」口々にそんなことを言いながら、乳製品がちよっと苦手な僕を筆頭として、ふだんヨーグルトなんて食べない男性



のヨーグルトが様々に所狭しと棚を占めている。

さて先日、新しい商品の試食会があった。なんとマハロで作るヨーグルト。「な

諸君や、僕同様ヨーグルト嫌いな子どもたちが恐る恐る口にしたのである。もちろんヨーグルトにはうるさい女性陣もいる。

「ワオッ! 美味しい。これ、牛乳じゃなくて、マハロで作ったヨーグルトなの?」

大げさではなく、そこにいた全員の声だった。味はフラットというかナチュラルな感じで、口だけでもめらめら。そんな食べ物にも合いた子どもたちも、もつとちやうだい!とおねだりしている。この商品、名付けて「マハロシーグルト」。

マハロ(海洋深層水)から作るからだ。そしてビフィズス菌を増やすプロピオン酸菌も入っている。

これはもう朝食には最高! いやそればかりではなくデザートとしてもいける! 毎日の朝食やデザート、いろんな料理に「マハロシーグルト」が大活躍しそうだ。

心

気候が不安定だと、精神的にもストレスになります。

- 情緒不安定
- イライラする
- 物事に過敏になる
- 考え込む

季節の変わり目に
起こりやすい不調

副交感神経

交感神経

肌

肌の調子も定まらず不安定な時期です。

- 乾燥する
- 肌がくすむ
- 吹き出物が出る
- 敏感になる

体

なんとなく体調がすぐれないというのも気圧による影響が大きいです。

- 疲れが取れない
- 眠いののに、寝付きが悪い
- 体がだるい

冬→春、季節の変わり目の過ごし方

不安定になりがちな 心と体・肌を整える

「なんだか元気が出ない…」「なんとなく肌の調子が悪い」など、
なんとなく調子が上がらないという悩みを持つ人が急増する季節の変わり目。
不安定な体調を乗り越える生活習慣や備えを知っておきましょう。



季節の移り変わりの時期、なんとなく体調がすぐれない、肌の調子がよくないと感じることはありませんか？

これは冬から春に移り変わる時の気圧の変化が関係しています。

春を感じさせる暖かい日と雪の降るような真冬日が繰り返される季節の変わり目。冬は、冷気を帯びた大陸性の高気圧に覆われ、晴れの日が続きます。2月から3月になると高気圧は勢力を失い、天気は不安定になります。

人間の体は高気圧のときは交感神経が優位になり、低気圧のときは副交感神経が優位になるため、この気圧の上下により、自律神経も乱れやすく、ホルモンバランスも乱れるため、体の不調、肌荒れが起こるのです。

1 ●アルガンシリーズ オイルセラム

「ちょっと乾燥している」「手がカサカサ…」気づいたときに、サッとポーチから出して、オイルセラムをぬります。すると瞬時に浸透。上質なアルガンオイルを配合したオイルセラムは、もう手放せません!

2 ●マハロオーツー

なんとなくの不調は酸素不足から起きていることも多くあります。ちょっとカフェで休憩中などに、マハロオーツーで酸素を補給してリフレッシュ!!

3 ●高陽ミスト

電解還元性イオン水100%ミストで、肌の余分な脂分、古い角質を除去。敏感になっている肌にもとてもやさしく、乾燥した肌にもしっかりと浸透し、潤いを与えます。髪の毛に吹きかけるのもおすすめ。

4 ●リメインヤング

スッポンの卵を主成分として、無臭ニンニクとサフラワーオイルを配合。「なんとなく不調」には、ピッタリのサプリメントがこの毎日のパワーの源、リメインヤング! いつでもどこでも栄養補給できる、10粒入りの分包がおすすめです。

5 ●極黒酸塊

日ごろのパソコン作業、スマートフォンなどで、疲れきっている目には、ルテイン配合のサプリメント! 友達にもサッとあげられる分包が便利。

春に増える「なんとなく不調」にも、備えあれば憂いなし!

常に持ち歩きたい!
お助けアイテムはコレ!



冬から春にかけて急増する「なんとなく不調」。あなたは大丈夫ですか? 「暖かくなってきた、元気に出かけたいのに!」という方に、おすすめのアイテムは、うれしいことに携帯サイズにピッタリ! 今年の春は、ポーチにお助けアイテムたちを常備して、楽しく出かけましょう!!

季節の変わり目は、自律神経のバランスが崩れやすく、免疫力も衰えてしまいます。「なんとなく不調」を乗り切るには、基本的な冷え取りの生活習慣が大切なのです!!

「なんとなく不調」を乗り切る!

生活習慣はコレ!

質のよい睡眠

季節の変わり目は、体内のバランスが崩れ、いつも眠い、反面、夜は寝付けない…という方も多いはず。寝る前の入浴や足湯で体を温めると○。

体を温める



春は暖かくなったからといって、体の冷えに無頓着になりがち。お風呂にしっかり浸かる、足湯をするなど、冷え取り生活を心がけましょう。

適度な運動 マッサージ



冬の間に固まった筋肉をほぐしましょう。ウォーキングやストレッチなどで、少しでも汗をかくと、老廃物も流れ、心身ともにスッキリ!

体にいい 水分補給



体に水分が足りていないと、だるさや疲れを感じやすくなります。おいしいと思う水をたっぷり補給して、リフレッシュ。美肌効果も!

病院に行くほどではないけれど、日々気になっている体の悩み。
もしかしたら大きな病気の前兆かもしれないし、相談してみたら、案外
簡単に解決法が見つかるかもしれません。川村先生に相談してみましょう。

File.23 心筋梗塞・脳梗塞は水分摂取で予防!

発症を防ぐため、 改善したい生活習慣

- ☐ 肉や揚げ物を好んで食べる。
- ☐ 食事をするスピードが早い。
- ☐ 塩分を多く摂る。
- ☐ 運動不足。
- ☐ 完璧主義。
- ☐ タバコを吸う。
- ☐ 血圧が高い。
- ☐ 血糖値が高い。
- ☐ ほぼ毎日アルコールを飲む
(日本酒なら2合以上。ビールなら中瓶2本以上) など。

上記項目が3つ以上あてはまる人は、生活習慣の改善をしていきましょう。

ようやく寒い冬が終わり、暖かさを
感じる日が多くなる3月。春本番で
すね。しかし、3月は心筋梗塞・脳梗
塞にもっとも危険な時期ということ
をご存知でしたか? この時期に誰に
でもありがちな失敗として、暖かい
らと、つい薄着で外出し、夕方になって
冷え込んできて「しまった!」と後悔
すること。三寒四温の多いこの季節は
体調を崩しやすい、心筋梗塞を起こ
しやすい人にとっては最も危険といわ
れています。

日本人の死亡原因の第2・3位を
占める病、心筋梗塞・脳梗塞の死亡者
数は、12月から3月までがピークで
す。中でも日々の気温差が大きくな
るこの3月の天気をもっとも危険とい
われています。暖かさに慣れた体に、
急激に寒くなつて気温差が生じると、
体はストレスを受け、血圧を上昇させ
心筋梗塞や脳梗塞を発症しやすくな
ります。

発症を防ぐためには、まずは保温
性のある衣服などで、体温を奪われな
いようにすること。さらに生活習慣を
チェック。心筋梗塞・脳梗塞ともに血
管に負担をかけることがいちばん危
険。食生活の改善、運動、禁煙など、
生活習慣の改善を心がけましょう。ま
た、水分不足が続くと血小板凝集し

天気予報の寒冷前線に注意



Profile

川村賢司(かわむら・けんじ)
医学博士。元北里大学薬学
部准教授。東京科学技術研
究所・所長。各種健康食品
の分析・診断、明晰な解説
が好評を博している。



雨が降りそうなのに風が生暖かく気温が高い日は寒冷前線通過前のサイン
です。一気に気温が低くなる前兆です。寒冷前線が通過した後、心筋梗
塞を起こす可能性も高いので、注意が必要です。

やすくなるので、1日に500〜
1500ml程度の水分をこまめに摂
るようにしましょう。

ワクワクしてくる言葉がいっぱい♪ しあわせになるクロスワード

問題 今の連続が、未来を創るのです!

1		2			3	4
				5		
6	7		8			
	F					
	9				10	
	A					E
11			12	13		
		14				15
16				17		
C						
A	B	ヲ	C	D	E	F

パズル制作/角田美里 [新聞、雑誌で多くの連載を持つ人気パズル作家。愛称はパズル姫。著書多数] ★2月号の答え = スベテハキセキ

正解者にプレゼント

P22の宛先に答え、氏名、住所を書いてハガキでご応募ください。
抽選で5名様にヒエトリくんグッズをさしあげます。
応募締切：2013年4月1日 ※当日消印有効
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

タテのカギ

- 共同で仕事に取り組むグループなんです
- あれこれ気を付けて、配慮します
- 竹より梅より位が上。縁起のよい木といえど?
- 深い経験をふまえてうまれた、戒めの言葉です
- 御進物に添えるものですね
- かけがえのない大切なもの
- 野菜や花、樹木の苗を育成する場所です
- 自分では何もせず他人の苦勞で利益を得る…そんな甘い〇〇を吸おうと考えてはいけません!
- 今日の努力が、まっすぐ〇〇〇〇につながっていくものです
- 遠い海に浮かぶ島なんです
- 暖炉を赤々と燃やしてくれます
- 明るい未来への扉、その〇〇を開けるのはあなたです!

ヨコのカギ

- 経験や人間関係だけでなく、お金もこつこつ貯めましょう
- アンデスの秘宝! 婦人科系にはコレを
- 幸せの足音が、そして扉を叩いています!
- 役に立たない話? いえいえ、どこに人生のヒントがあるかわかりませんよ!
- 海が陸地に入り込んだ場所ですね
- やさしいけれど、〇〇は強い。そんな人になりたいもの
- 快く、気が利いていて乙な様子です
- 基礎を身につけるための反復練習
- 嘘から出ることもある真実です
- 〇〇〇は損気。気を長く、ゆったり構えなくっちゃ!
- 亀に負けることも、あるんですから

今月のひえとり Baby

冷え取りに出会えて、感謝です♪



2011年の12月に男の子が産まりました!
産まれてからずっとハイセンスのお風呂、そしてマハロを愛用し、スクスクと育っています。今は何でも

も口に入れて、なめて確認していますが、ばい菌にも負けずに元気です。「よだれ」は多いですが、強い子です。

安念 由起子さん(富山県)

リメイニングで目指せ、合格!

今年、息子が受験を迎えます。毎晩、塾通いで遅くまで頑張っている。体を壊さないようにと、毎日リメイニングの分包を持たせているおかげか、体調もよさそうで風邪もひいておりません。頑張れ、息子よ! 春はもうすぐ!!

山本 慶子さん(群馬県)

カシスの力でウイルスを撃退!

インフルエンザにはカシスポリフェノールがいいと知り合いの方から聞き、今年は黒ずぐりを飲んでいますが、そのおかげが今年はすこぶる調子がいいです。何より健康がいちばんですね。

高瀬 文雄さん(長野県)

ひえとり CAFE

ちょっと空いた時間に、お茶飲みのお供に、そんな気軽に立ち寄るカフェのようなコーナー。

ゴッドスパで大変身!?

代理店の方から「GODSPA」の効率のよい使い方を聞きました。本当にブルブルは気持ちいいです! 私は左右の目の位置がずれているのですが、ブルブルした後は綾瀬はるかさんのように別人のように可愛くなりました(笑)!
これからも体のサビをなくし、健康で若々しくポカポカいれるようにGODSPAをはじめ、マハロ、リメイニング、プロピを愛用していきます。毎日が「マハロ♡」です! 神谷 美穂さん(北海道)



高陽社商品愛用、20年!

高陽社の商品を使い始めて、20年以上も経つような気がします。自分の使いたい物がたくさんあって、安心して使えるところがいいですね! これからもずっと使い続けていきたいです。

村澤 淳子さん(長野県)

宛先はコチラ!

〒170-0013 東京都豊島区東池袋5-40-9
サンユースビル2F
高野編集事務所「ひえとりcafe」係
FAX/03-6907-2114
mail/mac2@kenko-j.co.jp

みなさまの声を募集しています!

付けまかわいい♪ヒエトリくんストラップ

冷え取り健康の楽しいエピソードや体験談をお寄せください!
採用させていただいた方にはヒエトリくんストラップをプレゼント!



マハロと酸素はベストコンビ!

ミネラルバランスが体液に近いマハロは、酸素を溶け込ませるのに最適!



ミネラルバランスが体液に近い海洋深層水マハロは、酸素を溶け込ませるのに適しています。酸素を全身にスムーズに浸透させるという面でマハロオーツとマハロは、理想的な組み合わせなのです。

A

浸透力の高いマハロと飲めば、体に吸収されやすい!

Q

マハロオーツはマハロと混ぜるとなぜいいの?

質問箱

皆さまの疑問・質問に
お答えします。
商品の気になる
あんなこと、こんなこと
なんでもお尋ねください!

天然の保湿成分「フィブロイン」「セリシン」がたっぷりシルク



シルク成分たっぷり配合
繭ごこちシリーズ



全身を包み込む
シルクのうおいベールで
贅沢バスタイムを♪

独 特の美しい光沢と極上の質感、やさしい手触りのため衣類に使われているシルク(絹)。
シルクは小さな蚕が吐く糸によって作り出され、古代から中世にかけて中国でのみ養蚕が行われていました。シルクロードを通じて運ばれてきたシルクは、金より同等かそれ以上の値で取引されていたといわれています。
古くから中国の養蚕家や絹織



天然の保湿成分で
肌を美しく包み込む!
蚕が作るシルクのベール。



China

物工場働く従業員は、手肌がきれいで美しいことが知られていました。その理由は、シルクに含まれる「フィブロイン」「セリシン」という天然の保湿成分。
シルクを構成するフィブロインには、人の体に必要な必須アミノ酸を含む18種類のアミノ酸が含まれています。そのため体に非常に馴染みやすく、現在ではスキンケア・ヘアケアなど、美容目的としても利用されています。



みうちちゃんママの

夢を育てる子育て通信

「子どもの可能性を伸ばしたい」「夢を実現させてあげたい」と願う、すべてのお父さん、お母さんに送る、子育てのヒント。「天才卓球少女」として注目される平野美宇ちゃんを育てる母・真理子さんの子育て法をご紹介します。



第21回「3月は旅立ちの季節」

3月といえば、「卒業」。旅立ちの季節ですね。

平野家でも、いよいよ美宇が小学校を卒業、旅立ちの時期となりました。ついこの間幼稚園に入園したばかりのような気がしますが、もうすぐ中学生。早いものです。美宇は、親元を離れ、オリンピックで活躍する事を目指し、仲間と共に卓球に打ち込む新生活が始まります。

美宇の旅立ちまでの残りの時間、私に何ができるか考えました。元気になる曲を編集してプレゼントしようか…、出発イベントを企画しようか…、他にもいろいろと考えましたが、結局特別な事を企画するより、日常を楽しく充実させて過ごすことが一番！ という結論に達しました。

いつでもここが、あたたかく、笑顔のある、安心できる場所である事、心の故郷である事を伝える。それが新生活を送る美宇にとって、一番の心の支えになると思いました。私が幼い頃、母親

から教えてもらったけれど、まだ美宇に伝えていない事を時間の許す限り伝えようと思いました。

そのうちの 하나가「自家製味噌作り」です。大豆を一晩ふやかして、鍋で4時間煮るところまで私が担当。子ども達が煮大豆を潰して、塩と麦麴と混ぜ合わせて味噌団子を作り、味噌樽バケツに「えいっ!」と投げ入れて、空気を抜きながら形を整えます。塩とラップと重石で蓋をして完成。あとは寝かせて時期を待つばかり。春になるころ食べられるようになるので、美宇の出発の朝は、この自家製味噌汁で乾杯かな? (笑)

正直、進路についてはとても迷いました。でも、選んだ道が正しかったかどうか…。その答えは、見つけるものではなく、作るものです。美宇自身のがんばり、私達家族の応援で、作り出すもの。だから、新たなスタートに向けて、家族皆で準備を整えようと思います。

文・平野真理子(ひらのまりこ)さん

平野英才教育研究センター卓球部(平野卓研)監督。今年1月に卓球の全日本選手権女子シングルスで最年少勝利記録を更新した、平野美宇選手の母。美宇ちゃん所属のミキハウスJSC山梨の監督も務める。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。



右:味噌団子を「えい!」と投げ入れます。3人姉妹の共同作業。
左:味噌が出来上がる頃、美宇ちゃんは旅立ちの時期です。



PRODUCT CATALOG

※ 流通システム KOMO はご愛用者、協力店資格を持った方限定のご注文方法です。専用注文書で(株)高陽社の商品(一部商品を除く)を協力店は定価の 70% でご注文いただけます。

ご愛用者は定価 9,000 円以上、協力店は協力店価格で 63,000 円以上(冷え取り君マイコンプレミアムを除く)で、ご注文ください。

※ 協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

※ 掲載商品の表示価格は税込価格となります。

温度の環境を整えましょう

TEMPERATURE



ラベンダーの精油と贅沢な美容成分で、
夢心地バスタイム

プレミアムハイセンス

定価 3,600 円 商品番号 A-146

※ 協力店は 2 箱 (6 缶) 単位のご注文となります。
1 缶あたり 2,520 円となります。

内容量 / 1 缶 2.0kg

主成分 / ユビキノ (エモリエント成分)、バントエアグロメランス / コムギ粉発酵エキス (保湿成分)、ホホバ油 (エモリエント成分)、スクワラン (エモリエント成分)、ラベンダー油 (芳香成分)、ニガリ (保湿成分) 等

水溶性 Q10 を始めとした数種類の贅沢な美容成分、高級ラベンダー精油を配合し、健康的で美しい毎日をサポート。ラベンダーの香りが広がる、夢心地バスタイムで、一日の疲れを癒します。

※ ユビキノ (エモリエント成分)



贈答・お試用に

プレミアムハイセンス 分包

NEW

定価 1,800 円 商品番号 A-998

内容量 / 1 箱 (50g × 15 袋)

※ ご愛用者は 1 セット (6 箱) 単位、協力店は 1 カートン (12 箱) 単位でのご注文となります。



温まり方が違う！
冷えを取る薬用入浴剤

パインハイセンス

定価 3,000 円

商品番号 A-101

医薬
部外品

内容量 / 1 缶 2.1kg

主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

パインニードルオイル (松葉油) を配合し、保温効果をもつ数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤 (医薬部外品) です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身のリラックスを助けます。

効能 / 神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれにきび・しっしん

※ 協力店は 1 ケース (6 缶) 単位でのご注文となります。



贈答・旅行・お出かけ用に

パインハイセンス 分包

定価 1,500 円

商品番号 A-002

医薬
部外品

内容量 / 1 箱 (50g × 18 袋)

主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

※ ご愛用者は 1 セット (6 箱) 単位、協力店は 1 ケース (12 箱) 単位でのご注文となります。



いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

定価 42,000 円 商品番号 A-824

足のせ台の傾斜により自然な姿勢でリラックスできる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単！ 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※ 冷え取り君を KOMO で他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いてご愛用者は定価 9,000 円以上、協力店価格で 63,000 円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)



ミクロの気泡で芯からポカポカ
全身マッサージで体がほぐれる

ツインジェットセンス JS-H20

管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

定価 270,000 円

※ ご購入を希望される方は紹介者にご注文ください。



毎分 90 リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。

生活環境を整えましょう



歯みがきにも電解還元性イオン水

コーヨーデンタルジェル ナニコレ

定価 3,600円

商品番号 H-970

内容量／70g

電解還元性イオン水のマイナスイオンの力で口内を浄化し、口臭を防ぎます。



毎日のスキンケア・ヘアケアに。
全身用化粧ミスト

高陽ミスト（電解還元性イオン水）

定価 9,000円

商品番号 H-966

1箱 [180ml (トリガーノズル付き) ×1本、180ml (詰替え用) ×2本、携帯用空ボトル60ml×1本]

電解還元性イオン水100%の全身ケア・ミスト。肌の余分な脂分、古い角質を除去し、潤いを与えます。頭皮・毛髪を健やかに保ちます。



シルク成分配合でサラサラしっとり
うれしいハリ・ツヤ感を実現！

繭ごこちシャンプー

商品番号 G-940

繭ごこちトリートメント

商品番号 G-941

各 定価 3,600円 350ml

※協力店は各1ケース(5本)単位でのご注文となります。

シルク成分を贅沢に配合しているほか、髪の毛へのやさしさも追求。ノンシリコンのシャンプー&トリートメントで、いろいろな髪質の方に自信を持ってお勧めします。



贅沢絹泡で全身
うるおいエステ

繭ごこちボディソープ

定価 3,600円 500ml

商品番号 H-952

シルク成分のほかアルガンオイル、シアバター等配合。肌にやさしいホイップクリームのような泡で、極上のバスタイムを。



馬プラセンタとパントエアの
ダブルパワー！頭皮専用エッセンス

WPスカルプエッセンス

定価 9,000円 150ml

商品番号 G-159

いきいきとした毛髪のための馬プラセンタエキスとパントエアの2つの保湿成分のP (WP) を配合。頭皮の角質層に浸透し、フケ・カユミを抑えます。

※協力店は2本単位でのご注文となります。



パントエア菌配合で
全身潤いボディ

ラ・パント美肌ボディジェル

定価 6,000円 300g

商品番号 H-953

ボディジェルがリニューアル！ボディラインを整えるのに役立つうえ、パントエア菌配合で潤いのある肌へと導きます。



パントエア菌配合。
子どもから大人まで
安心して使える保湿クリーム

パントエアモイストクリーム

定価 3,600円 100g

商品番号 H-143

モイストクリームがリニューアル！パントエア菌配合で、さらに保湿力がアップ。乾燥から肌を長時間しっかりガードしながら、潤いのある肌へと導きます。



しっとり潤う
パントエア菌配合ジェル

パントエアモイストジェル

定価 3,600円 100g

商品番号 H-144

パントエア菌配合のさらりとした使い心地のジェルで、肌のキメを理想的な状態に整えます。



天照石入り着圧靴下
暖足
～だんそく～

幻の石といわれる天照石を繊維に練り込んだ靴下。

【Sサイズ(着圧ソックス)/20～22cm】
黒色の太陽マーク入り 商品番号 H-934
定価 18,000円 1箱 (3足入り)

【Mサイズ(着圧ソックス)/22～24cm】
ロゴマーク無し 商品番号 H-935
定価 18,000円 1箱 (3足入り)

【Lサイズ(着圧ソックス)/24～26cm】
黒色のVKマーク入り 商品番号 H-936
定価 18,000円 1箱 (3足入り)



幅広く使える無リン・無蛍光剤の液体洗剤

液体クリスタルパワープレミアム

定価 1,500円 1,000ml 商品番号 H-115

※協力店は1ケース(12本)単位でのご注文となります。

幅広い用途に使い、泡切れもよく経済的な洗剤です。



ギリシャ・ヒオス島原産新感覚歯磨き

コーヨーマスティデンタルジェル

定価 3,600円 90g 商品番号 H-428

研磨剤、サッカリン、発泡剤不使用。安全性が高いマスティック樹脂とビタミンP、キシリトールを配合。



ヤシの実・岩塩等の天然素材が原料

粉末洗剤 クリスタルパワープレミアム

定価 3,000円 2kg 商品番号 H-130

※協力店は1ケース(6箱)単位でのご注文となります。

無リン、無蛍光剤でありながら高い洗浄力があります。



多用途除菌消臭液
プラズマシリーズ

コーヨープラズマシャワー

定価 9,000円 商品番号 P-921

1箱 (300mlポンプ付き×3本) + 詰め替え用サービスポイント (300ml) ×2本

ニオイやジメジメが気になったらすぐにシュシュッ！暮らしのあらゆる場面で使える家庭用の銀ナノ入り除菌消臭液です。



繭心地

MAYUGOKOCHI

医薬部外品

定価 9,000円 120g 商品番号 H-465



プラズマシリーズ
「コレ爽やかナノ」

定価 9,000円 1箱 (50mlポンプ付き×3本) + 詰め替え用サービスポイント (50ml) ×2本

商品番号 P-920



プラズマシリーズ
銀のちから
「びっくりシャワー」

定価 10,000円 1箱 (5L)

商品番号 P-928

※販売は2箱単位となります。

おなかの環境を整えましょう



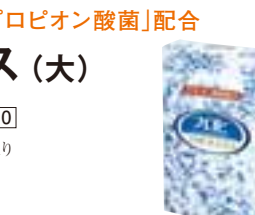
フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合

プロピオフィズス (大)

定価 12,000円 商品番号 B-950

1箱 60カプセル (15カプセル×4シート) 入り

フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等



NEW

プロピオフィズス (小)

定価 6,000円 商品番号 B-971

1箱 30カプセル (15カプセル×2シート) 入り

水の環境を整えましょう



母なる海からの贈りもの

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)

愛用者

1本あたり定価 630円 → 定期宅配 450円 (税込・送料別)

定期宅配／1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)

1箱 6,450円 [税込・送料込]

1口 12,900円 [税込・送料込]

協力店

1口 9,660円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で1.5ℓボトル24本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。

※上記金額は送料 [1,050円 (税込) / 1箱] を含んでおります。

※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。



超☆海洋深層水100%マハロ (ハーフボトル)

愛用者

1本あたり定価 420円 → 定期宅配 300円 (税込・送料別)

定期宅配／1口 (710ml×48本)、1箱 (710ml×24本)

1箱 8,250円 [税込・送料込]

1口 16,500円 [税込・送料込]

協力店

1口 12,180円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で710mlボトル48本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。

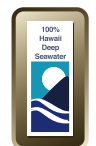
※上記金額は送料 [1,050円 (税込) / 1箱] を含んでおります。

※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。



ハワイ島・コナから玄関先まで
お届けします。

(株)高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構「NELHA (ネルハ)」と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。



世界一の海洋深層水研究機関NELHA (ハワイ州立自然エネルギー研究機構) 正式認定

この製品は、米国食品医薬品局 (FDA) 並びにハワイ州保健局 (DOH) の厳格なる基準及び検査に合格し、全米初の海洋深層水として製造販売許可を受けたボトル飲料水です。



深海ミネラルの結晶 SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)

定価 1,200円 商品番号 A-913

1袋 (200g) ※1ケース15袋

※協力店は1ケース(15袋)単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水。ミネラルが豊富に含まれている海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイの天然塩です。

酸素の環境を整えましょう



注いだ瞬間にわかる！酸素の泡が目に見える！！

高濃度酸素ブレンダー マハロックス (W)

1台あたり定価 540,000円

レンタル 1か月 3,340円

※マハロ(1.5ℓ)定期宅配(2箱以上)を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。

※機器保証金はございません。

※初回月は無料となります。

※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。

※詳しくは所属代理店もしくは特約販社へお問い合わせください。

酸素ブレンダーマハロックスがスタイリッシュなボディにリニューアル！酸素濃度もさらにアップ。注いだ瞬間、コップに湧き出たたくさんの泡！ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容／マハロックス本体(1台)、ボトルカバー(1個)

※本体にはマハロは含まれません。



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ手軽に持ち運べる「飲む酸素リキッドタイプ」マハロオーツ

定価 18,000円 商品番号 C-806

1箱 (60ml×3本)

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。



詰め替え用、ご家族用にマハロオーツ (お徳用)

定価 18,000円 商品番号 C-955

300ml

皆さまの声にお応えて、ついにマハロオーツのお徳用が登場！通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ！詰め替え用として、またご家族用にオススメです。

エスタージュシリーズ

人生は一度きりのステージ——輝きをあなたに。



シュツシュと炭酸美容ライフ
エスタージュ・シュツシュ10
炭酸美容器本体
定価 36,000円
[単品販売不可]



炭酸ガスカートリッジ※
(5本セット)
定価 9,000円
[商品番号 E-959]
※協力店は10本単位のご注文となります。



肌にハリ・ツヤを与える、
フラーレン・ユーグレナ配合
エスタージュ・美容液※
定価 9,000円 200ml
[商品番号 E-958]
※協力店は2本単位のご注文となります。



ラベンダーの香りで
リフレッシュ
エスタージュ・ボディローション※
定価 6,000円 200ml
[商品番号 E-964]
※協力店は3本単位のご注文となります。



シュツシュ10瞬美セット
愛用者 定価 100,000円
↓
協力店 定価 70,000円
(セット内容)
エスタージュ・シュツシュ10 炭酸美容器本体
エスタージュ・美容液 (200ml)
炭酸ガスカートリッジ (5本セット)
モロッコの涙 クレンジング (150ml)
美肌アクセス エッセンスローション (90ml)
美肌アクセス 美容クリーム (27g)
美肌アクセス UV・ベースクリーム (30g)
マハロオーツー〈お徳用〉(300ml)
※ご紹介およびご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読み頂いた上で手続きを行ってください。詳しくは上位代理店・特約販社にお問い合わせください。

※ご購入にはエスタージュ瞬美セットを1セット以上購入していることが条件となります。

栄養の環境を整えましょう



ルテインを新配合！ 見ることを大切に。
極黒酸塊 (きわみくろすぐり)
(大) 定価 6,000円 1箱 (4粒×60包) [商品番号 B-932]
(小) 定価 1,500円 1箱 (4粒×10包) [商品番号 B-965]
黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、キャッツクローエキス末 等
※協力店は (大) は1箱単位、(小) は4箱単位でのご注文となります。



毎日一包、家中元気、マクロがんばれ！！
パントの力 (お徳用(右))
定価 3,000円 [商品番号 B-943]
1箱 (0.8g×30包入)
※協力店は1ケース (6箱) 単位でのご注文となります。
定価 9,000円 [商品番号 B-942]
1箱 (0.8g×120包入)
※協力店は1ケース (2箱) 単位でのご注文となります。
マルチデキストリン、小麦発酵抽出物



主役はあなたです！
60兆の助人命人
エーシーメロン
定価 15,000円
1箱 (140mg×300粒入)
[商品番号 B-140]
メロン抽出物、キャッツクロー抽出物、エリスリトール、パントテン酸、ナイアシン、葉酸 等



「スッポン卵」の「生命力」がサプリメントに
リメイニング
定価 9,000円
1本 (300mg×90粒入)
[商品番号 B-105]
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



持ち運びに便利な10粒入り分包で元気に
リメイニング分包
定価 90,000円
(10粒×50袋×2箱)
[商品番号 B-019]
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



粒タイプが苦手な方でも摂取しやすい形状に
リメイニングツイスト
定価 9,000円
1袋 (1.5g×18粒入)
[商品番号 B-112]
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



健康な体を支えるための栄養補給
コンシウムH
定価 9,000円
1本 (300mg×280粒入)
[商品番号 B-116]
サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、マグネシウム 等



天然のビタミンCで元気とキレイを応援
アイデアルC
定価 9,000円
1本 (300mg×210粒入)
[商品番号 B-117]
アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、ブルーベリーエキス、ビタミンE 等



健康な体と考える力のために
ノーカッ
定価 9,000円
1箱 (2g×30包入)
[商品番号 B-114]
核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌、イワンペプチド、赤松抽出物、イチヨウ葉エキス



細胞壁完全破碎クロレラ。天然アミノ酸・天然葉緑素たっぷり
グリーンビーズ
定価 9,000円
1本 (300mg×300粒入)
[商品番号 B-128]
クロレラ、オリブリーフ、キシリトール 製造特許 特許第3393132号



元気な体と美しさを応援する
アクアQ10+マカ
定価 36,000円
1箱 (1包10g×60包入)
[商品番号 B-417]
インマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



韓国・智異山の土の「気」が育てた
長生ドラジ
エキスロイヤルプレミアム
定価 90,000円
1箱 (50ml×30包入)
[商品番号 B-423]
長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等



現代人の野菜不足に！
自然野菜食品
高陽野菜54
定価 9,000円
1箱 (1.5g×60包入)
[商品番号 B-119]
人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等



特許取得
プリコラーゲン10000
定価 12,000円
1箱 (50ml×10本入)
[商品番号 B-469]



サンバイタル
定価 9,000円
1本 (200mg×180粒入)
[商品番号 B-111]

美の環境を整えましょう

アルガンシリーズ

“モロッコの黄金” 高級オーガニックアルガンオイルを配合した贅沢エイジングケアシリーズです。

ステップ1 ▶ クレンジング

ステップ2 ▶ ローション

ステップ3 ▶ クリーム

ステップ4 ▶ オイル

ステップ5 ▶ UVケア

ステップ6 ▶ リキッドファンデーション



お肌にやさしい高級オイルクレンジング
モロッコの涙
定価 5,000円
150ml [商品番号 E-960]
※協力店は2本単位でのご注文となります。



生命力溢れる、美の滴
美肌アクセス エッセンス ローション
定価 9,000円
90ml [商品番号 E-944]



24時間キメ細やかな、なめらか肌に
美肌アクセス 美容クリーム
定価 9,000円
27g [商品番号 E-945]



乾燥から肌を守るオイル美容
美肌アクセス オイルセラム
定価 12,000円
31ml [商品番号 E-973]



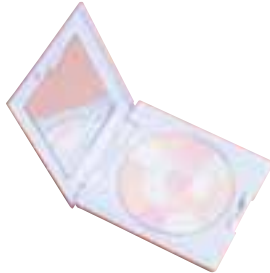
紫外線ダメージを受けた肌を整える、新発想のUV
美肌アクセス UV・ベースクリーム
定価 5,000円 30g
SPF値36 PA++
[商品番号 E-939]



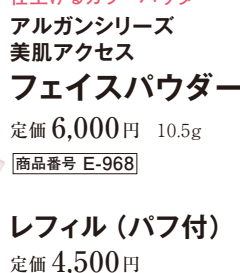
スキンケアのような軽いつけ心地
美肌アクセス リキッドファンデーション
定価 5,400円 35g
SPF値27 PA++
● ノーマル [商品番号 E-961]
● オークル [商品番号 E-962]
● ピンク [商品番号 E-963]



ダメージヘアを美髪へ導く
美肌アクセス ヘアクリーム
定価 5,000円
内容量／1箱 (75g×2本)
[商品番号 E-972]



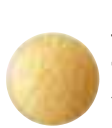
貴方だけの美しい肌に仕上げるカラーパウダー
アルガンシリーズ 美肌アクセス フェイスパウダー
定価 6,000円 10.5g
[商品番号 E-968]



NEW
レフィル (パフ付)
定価 4,500円
[商品番号 E-969]



アルガンシリーズを手軽に実感
美肌キット
定価 15,000円
[商品番号 E-956]
(キット内容)
オリジナルポーチ
モロッコの涙 クレンジング 60ml、8ml×3
美肌アクセス エッセンスローション 50ml
美肌アクセス 美容クリーム 16g
美肌アクセス UV・ベースクリーム 15g



プラズマシリーズ
プラズマナノヴェール ソープ
定価 9,000円 110g
[商品番号 P-916]



KCR
エッセンス ローション
定価 6,000円 120ml
[商品番号 E-187]



KCR
クリーム
定価 9,000円 40g
[商品番号 E-188]



カバーしながらスキンケアする
コーヨーラスティング リキッドファンデーション
各 定価 5,400円 32ml
● ノーマル [商品番号 E-925]
● オークル [商品番号 E-926]
● ナチュラルピンク [商品番号 E-927]
美容液成分を配合し、さらに心地よいしっとり潤いファンデーション。



コーヨー
メイクアップベース
定価 4,000円 20g
[商品番号 E-909]



コーヨー
チーク
定価 5,000円
[商品番号 E-910]



UVクリーム50
定価 6,000円
30g×2本
[商品番号 E-425]



NEW
目元の乾燥を防ぎ、ハリと弾力のある肌へ！
ビバリ<BIBALI> エッセンスシート
定価 9,000円
1箱8枚入り (2枚入り×4袋)

発見! 酸素空間 Healthy Life

酸素がある空間は、笑顔がいっぱい。
社員やお客様の笑顔の秘密は、
酸素ブレンダー!。

まだまだ寒さが肌をさす2月中旬、群馬県前橋市の司建設株式会社では、社員の皆さんが酸素水を飲んで、今日も元気にお仕事をしています。



酸素ブレンダーを囲んで、社員
社員の笑顔を作る酸素空間は

の皆さんが楽しく談笑中。
社内での憩いの場です!

社員にもお客様にも
酸素水が喜ばれています!

「この間、お客様に酸素水を出したときに、『あつ、これ! マハロでしょ!』前から飲んでみたかったの!』と言われて、驚きました。お客様もどこかで耳にしたんでしょう。スッキリした飲み心地でおいしいとても喜んでくれましたよ」と笑顔で語るのは、代表取締役の松井照夫さん。

司建設株式会社は、4年前の『酸素の力』の時代から愛用し、現在も多くの社員が酸素水を飲んで、朝から仕事に精を出しています。「私自



司建設株式会社・代表取締役
松井照夫さん

身、酸素水を気に入って家でも飲んでますよ。朝起きたあと、そして寝る前はもちろん、食事中や仕事にも欠かせませんね。まろやかな味のマハロはとても飲みやすく、酸素のおかげで毎日スッキリした気分です。仕事ができますよ」と松井さんもお気に入り!

司建設株式会社では、契約をされたお客様にも感謝の気持ちを込めて、家を引渡しからの3か月間、2箱ずつマハロをプレゼントし、同時に酸素ブレンダーもお勧めしているそう。社員以外にもお客様への心配りとして酸素ブレンダーが活用されています。

オフィスでも家庭でも大活躍中の酸素ブレンダー。今日も司建設株式会社のみなさんは、笑顔と酸素があふれる、すてきな空間で仕事をしています!

information

エアムーブ住宅モデルハウス



「想いは、人へ、環境へ。」
司建設株式会社

体にも地球にもやさしい“自然な暖かさ”と“自然な涼しさ”を部屋の隅々にまで行き渡らせる心地よいエコ住宅「エアムーブ住宅」が《2012年度グッドデザイン賞》を受賞。公益財団法人日本デザイン振興会の主催で、1年に1度、デザインがすぐれた物事に贈られる賞であり、さらにその中でも特に優れたデザインに贈られる特別賞《グッドデザイン・ものづくりデザイン賞》を建築業界で初受賞する。

住所：群馬県前橋市大渡町1-12-6
TEL：027-254-3988
HP：http://www.airmove.co.jp/

ブレンダーのマハロで
今日もお仕事、頑張るぞー!



酸素ブレンダーとマハロを愛用している社員のみなさん!
元気いっぱい、笑顔いっぱいの明るい会社です。

水の独特な臭さが苦手な私ですが、マハロは臭いもなく、とてもおいしい! 酸素入りなので頭もさえて、仕事もはかどります!



総務部 中村 優子さん

ブレンダーの
マハロを
飲んだ感想は?



総務部 田崎 伸一さん

飲むと「よしっ今日も仕事頑張ろう!」って、スイッチが入りますね。疲れたときも、リフレッシュできて気分爽快です!

たどり着いたのは素肌が喜ぶオイル

オイル美容で 肌の潤い、ハリを呼び覚ます

皮脂量コントロール
オイル balancer
配合

高保湿
(ラッピング)
効果

導入(ブースター)
効果

エイジングケア
効果



アルガンシリーズ 美肌アクセス
オイルセラム

天然由来の美容オイルをふんだんに絶妙なバランスで配合。

乾燥した肌にサラッとなじみ、潤いとハリを与えます。

ふっくらとした肌を実感できる「マイオイル美容」、始めませんか？

■ 商品に関するお問い合わせは

(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

〈10:00~17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容