

ココロとカラダが生き生きする毎日★月刊コーヨーライフ

KOYO LIFE

2

February
2013
Vol.167

[BEAUTY特集]

アルガンシリーズから始まる基本スキンケア!

美しい人の
賢いスキンケア術





Multi-mineral
深海マルチミネラル



Squalane
スクワラン



Carbonic acid
炭酸



Pantoea
パントエア

ツルツル肌の秘密は、
プレミアムハイセンス。



AquaQ10
水溶性Q10



Jojoba
ホホバ油

Lavender
ラベンダー



今夜から、お風呂が最高のエステ時間に。
プレミアムハイセンス

ラベンダー精油と、選りすぐりの
贅沢な美容成分がたっぷり入った
夢心地のお風呂をあなたに。
持ち運びに便利な
プレミアムハイセンスの分包が新登場!
初めての方のお試し用、
贈り物にしても喜ばれます。

50g入り分包
新登場!



4 BEAUTY特集

アルガンシリーズから始まる基本スキンケア!

美しい人の賢いスキンケア術

12 Pick Up Item

寒くてツライ冬も、ぶるぶるマッサージで
体ポカポカ!
ゴッドスパでツボ押し!

14 Health Information

メタボよりも多い!? 要介護にならないために、今すぐ対策!
ロコモって、知っていますか?

17 医学博士 川村先生の家庭の医学

File.22 猛威を振るうノロウイルス

18 マンガ

持ち運びに便利!
いつでも、どこでもスッポンパワー!

20 みうちちゃんママの夢を育てる子育て通信

第20回記念スペシャルインタビュー
親の役目は、「心の軸」を作ること。

22 ひえとりCAFE

24 心も体も温まる、ちょっといい話⑪

毎日笑って免疫力アップ!

30 成分Pick Up

クロレラのデトックスパワーに注目!



【ニホンザル】

北海道と琉球列島をのぞいた日本列島の主に広葉樹林帯に広く生息。昔話、ことわざ、猿回し芸など、昔から身近な存在。10数頭から100頭以上の群れで生活する。ヒトをのぞく霊長類の中でもっとも北に棲み、世界で唯一、温泉に入るのは長野県の地獄谷に棲むサルたち。マイナス10度を下回る厳しい寒さをしのぐために身につけた生活の知恵。

発行：株式会社高陽社

〒501-6304
岐阜県羽島市舟橋町出須賀3-38

TEL 058-398-5040 (代表)

監修：川村賢司 (医学博士)



乾燥した砂漠の大地に潤いの恵み。

“モロッコの黄金”

アルガンオイル

アルガンオイルの特徴は、

なんといっても酸化しにくいこと。

抗酸化力のあるビタミンEがオリーブオイルの約3倍!

アルガンツリーは、モロッコの砂漠地帯にしか自生せず、

根を地中40mまで伸ばして、水分を吸い上げます。

その生命力の強さがアルガンオイルに凝縮されているのです。

古代からモロッコの人々の暮らしを支えてきたアルガンオイルが

今、世界中で注目されています。

このアルガンオイルが全商品に配合されている

アルガンシリーズは、乾燥から肌を守り、

潤い・ハリのある若々しい肌へ導いてくれます。

毎日のスキンケアから若返る生活を。



モロッコの砂漠地帯に自生する生命力あふれる
アルガンツリーの恵み



ARGAN STORY



アルガンの実



BEAUTY特集
美しい人の
賢いスキンケア術

大地の恵みがたく さん詰まった

アルガンオイルは、年齢を重ねた肌にぴったり!

充実アイテムで全方位的スキンケア

充実アイテム 3

血行促進 ほぐす

ゴッドスパ

手から伝わる微細振動でマッサージ!
顔のコリをほぐして見た目印象を
若返らせます。

充実アイテム 4

集中美容 エイジングケア

ビバリ

気になりだした年齢サインに
美容液約1本分の潤い・弾力成分を
寝ている間に集中補給!

充実アイテム 1

落とす 潤す 保護

アルガンシリーズ

アルガンオイルをたっぷり配合した
アルガンシリーズが基本ステップ!
ハリと潤いのある肌へ導きます。

充実アイテム 2

引き締め 透明感 ハリ

エスタージュ

シューッと約10秒肌に吹きかける
だけで、肌がだんぜん違ってくる!
朝の時短美容におすすめ!

Argan series
Estage
God Spa
BIBALI

賢い人は知っている。朝夜スキンケアの意味

夜 基本ステップ

一日の疲れを癒す役割もある夜のスキンケア。
朝とは違い、たっぷり時間を使って、ぜいたくな美容成分をしっかり肌に入れ込みます。

朝 基本ステップ

なにかと忙しい朝だけど、肌のくすみや顔のむくみをそのままに外出できない! そんな女性たちにもおすすめのシンプル&時短美容です。

いつ、なにを
すれば
いいの?

年齢サインが気になったとき…

簡単スペシャルケアの効果的なタイミングをわかりやすく解説!

美しい人の 賢いスキンケア術

アルガンシリーズから始まる基本スキンケアから応用まで!





年齢サインが気になる...

簡単スペシャルケア

2

肌がたるんでいる

フェイスラインがはっきりしていない



顔のたるみは、20代から始まっているといいます。フェイスラインがくっきりしていないと、見た目年齢が10歳違ってくるといって驚きです。

ゴッドスパマッサージを毎朝の日課にすると、顔の血流がよくなることで、リンパに溜まっている老廃物が流れます。徐々にフェイスラインがすっきりとするのを感じることができます。

見た目年齢が10歳も変わるフェイスライン。「最近、どんどん若返ってない!？」と周囲の注目の的になるかも。朝の5分間、ゴッドスパマッサージ習慣、始めませんか?



年齢サインが気になる...

簡単スペシャルケア

1

肌にハリがない

肌がどよんとくすんでいる

化粧ノリが悪い



朝、顔を洗って鏡に映る自分に、あれ?? と思ったこと、ありませんか?

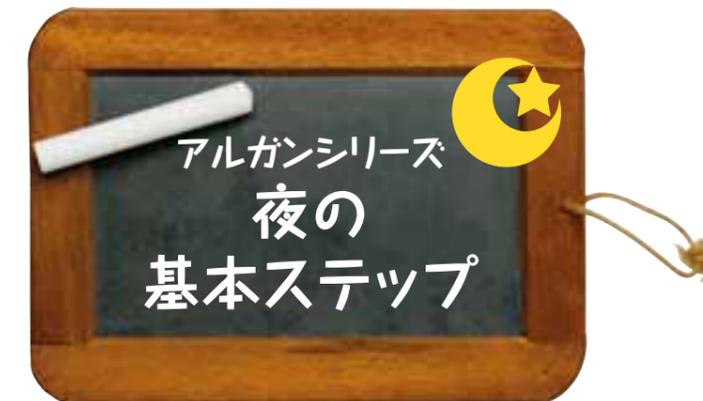
「なんだかハリがない」

「明るさがなく、くすんでいる」

それは、加齢にともなって現れる年齢サインです。老化現象は仕方のないこと、とあきらめることもできますが、いつものスキンケアにたったひと手間だけで肌が見違えるほど、生き生きしてるとしたら? 炭酸美容は、年齢サインを感じた肌には最高のアイテム。朝のひと吹きで肌の明るさ、ハリが違ってきます。

あきらめずに毎日楽しく過ごしたいという方には、朝の炭酸美容です。





年齢サインが気になる…

簡単スペシャルケア

4

肌が乾燥している

化粧水がなかなか浸透しない

全体的に肌の老化を感じる



ブースター効果

ラッピング美容

肌を柔軟に

オイル美容

オイルセラム



年齢サインにとっておきの美容法が「オイル美容」です。加齢とともに肌の柔軟性を整えるコラーゲンやエラスチンが減少すると、乾燥でゴワゴワしてしまったり、シミやシワが目立ってしまったりするのです。「そういえば、最近肌がカサカサ、弾力もない…」と感じたあなたは、これから毎夜のオイル美容をおすすめします。

オイルが肌になじみ、化粧水などの浸透を高めてくれます。さらに寝る前にもうひと浸透させます。すると、翌朝の肌は、プリプリ! 思わず指で押して、弾力を確かめたくなる肌を実感できるでしょう。年齢サインには、オイル! で決まりです。

年齢サインが気になる…

簡単スペシャルケア

3

目元が乾燥してシワが目立つ

目の下のクマが消えない

何年も気になっているシミがある



美容液シート
ビバリ

集中美容

エイジングケア



疲労回復、老化防止にいちばん大切な生活習慣、それが睡眠です。どんなに食事や運動に気をつけていても、夜寝る時間が不規則だったり、明らかな寝不足は、健康にも悪く、老化を早めます。もちろん美容にも悪影響。

年齢サインをもっとも感じやすいのが目元。もともと皮膚が薄いので、さまざまなトラブルが現れやすいのです。目元はもちろんほうれい線やシミなどの年齢サインに悩んでいる方におすすめなのが、美容液シート「ビバリ」です。気になるところに貼ったまま、ぐっすりと眠りましょう。翌朝、ぜいたくな成分がたっぷり吸収され、集中ケア完了! 美肌へと導きます。

寒くてツライ冬も、ふるふるマッサージで体ポカポカ!

ゴッドスパでツボ押し!

冷え取りのツボ

三陰交を刺激しよう!

ゴッドスパを使えば、
あなたもツボ押しの
プロフェッショナル!

まだまだ寒さが身にしみるこの
季節。身も心もエネルギー不足で
「なかなか調子が上がらない」
そんな方はぜひ一度、「三陰交」
というツボをゴッドスパで刺激して
みてください。三陰交は体の冷え
を取ったり、活力をみなぎらせる
万能のツボで、生理痛や更年期障
害など多くの女性の悩みにも効
果的。ツボ押しにゴッドスパを使
えば、骨共振により、質の高いツ
ボ押しができます。

体には三陰交以外にも無数のツ
ボがあり、あなたの症状にあった
ツボ探しも楽しみのひとつ。いろ
んなツボでゴッドスパの効果を実感
してみてください! 寒さで活力
が弱まる季節ですが、ゴッドスパ
で調子上げて、寒い冬を乗り
切りましょう!

三陰交

内くるぶしから
指4本分、上にある
すねの骨の裏側に指を
入れ込んだ場所

ゴッドスパをつけた方の親指を下に
片方の親指を上クロスさせ、
両手で包み込むようにツボを刺激しましょう。

三陰交が、 女性のさまざまな悩みを解決!

三陰交は、女性の健康維持・増進に欠かせない大切なツボ。女性ホルモンの働きを高め、女性特有の諸症状にも効果的なことから「婦人の三里」といわれています。

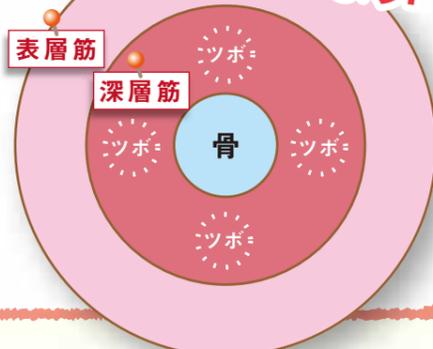
三陰交を刺激すると...

冷え症、腰痛、不眠、むくみ
によい。また、生理痛、生理
不順、更年期障害、不妊症な
ど婦人科系の諸症状にもよい。

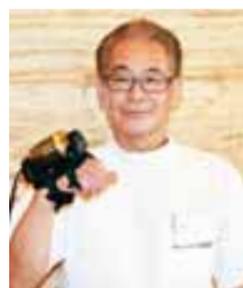
ゴッドスパだと
ツボに刺激を
与えやすい!



ツボは基本的に骨の近く!
骨共振で刺激しよう!



ツボというのは骨の近くにあり、体の表面ではなく奥の方にあります。手だけで刺激するのは難しい場所なんです。だからゴッドスパ! 骨共振技術で骨を震えさせることで、簡単にツボに刺激を与えることができます。プロの施術師でもなかなか困難なツボ押しですが、ゴッドスパだと誰でも簡単! ぜひ、体感してみてください!



リンパセラピスト
高橋保さん

あなたのロコモ度をチェック!

このチェックは、運動器がすでに衰え始めている人を対象にしています。
1つでも当てはまればロコモ症候群の危険性あり! 筋トレ、食生活の改善を始めましょう!!



家の中でつまずいたり、足を滑らせたりする。



階段を昇るのに、手すりを使っている。



片足立ちで、靴下がはけない。



横断歩道を青信号で渡りきれない。



15分間続けて歩くと体がつらい。

2kg程度の買い物でも、持ち帰るのがたいへん。
(1リットルの牛乳パック2個)



家事のやや重い仕事に困難になった。
(掃除機の使用、布団の上げ下ろし)



参考/日本整形外科学会公認ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイト<https://locomo-joa.jp>



ロコモ症候群 & その予備軍は、全国に **4700**万人

ロコモを知っていますか?!

メタボよりも多い!? 要介護にならないために、今すぐ対策!

中高年の5人に4人がロコモ及び予備軍!

ロコモとは、「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」の略で、加齢とともに筋肉や骨が衰えて運動器の機能が低下し、要介護や寝たきりになったり、近い将来、体の自由が効かなくなるリスクが高まっている状態のことをいいます。

階段の昇り降り、重い荷物を持つと関節が痛い、歩くのがだんだんおっくうになってきた...など、これらは筋肉や骨、関節の衰えによるもの。このようなロコモティブシンドロームの初期症状は、早い人で40代くらいから始まります。ロコモは、一度なってしまうと、体の自由が効かないことから、ますます運動量が減り、バランス能力、体力、移動能力が低下して、最低限の日常活動さえも、自力で行えない状態に陥ります。

怖いことに、運動不足による脳や全身の血流低下によって、認知症やメタボリック症候群を併発するリスクも高まるのです。まさに「負の連鎖」。

何と言っても、**長寿の秘けつは、自分の力で自由に動けること。**手遅れになる前に、早めの予防を! 特に女性は、閉経後に女性ホルモンが減少することによって急速に骨量が減少し、ひざや股の軟骨がすり減る変形性関節症になる率も高いのです。毎日できる**筋トレや、血行をよくする半身浴、マッサージ、筋肉、骨、関節のための栄養**をしつかりと補給しましょう。

毎日簡単!な対策で、ロコモを予防!

ロコモを予防するためには、日々の運動と栄養補給が第一です。
急激に無理な運動を始めるよりも、簡単にできるものをコツコツ続けるのが大切!
治療中の病気やケガがあるときは、医師に相談してから始めましょう。

目を開けたまま、片足立ち

左右交互に1分間ずつ、1日3回の片足立ちをしましょう。手や指先を机について行ってもかまいません。毎日片足立ちをすると、高齢者でも骨密度や筋力が高まって、転倒回数が減るというデータが出ています。体力のある人はつかまらずに、支えが必要な人は両手を机について行いましょう。



安全のために、いすやソファの前で行いましょう。

ひざは曲げても90度を超えないようにしましょう。



ゆっくりスクワット

足を肩幅より少し広めに開き、つま先を軽く外に向けます。胸を張ってまっすぐ前を向いたままゆっくり体を沈めます。体重が足の裏の真ん中にかかるようにして、ひざを痛めないように気をつけましょう。深呼吸をするペースでゆっくり5~6回。これを1日3回繰り返します。

骨、筋肉をつくる栄養を摂る

骨を作るために欠かせないカルシウムやビタミンD、良質なタンパク質をしっかり摂取しましょう。ひざの痛みの原因となる軟骨の減少を予防するためにも、バランスのよい食事に加え、軟骨生成に役立つカルシウムやグルコサミンをサプリメントで摂取するのも有効です。



医学博士 川村先生の
家庭の医学

お悩み相談 講座

病院に行くほどではないけれど、日々気になっている体の悩み。
もしかしたら大きな病気の前兆かもしれないし、相談してみたら、案外簡単に解決法が見つかるかもしれません。川村先生に相談してみましょう。

File.22 猛威を振るうノロウイルス

ノロウイルス予防法

酸素水でのうがいを徹底



外から帰ったら2～3回ゆっくり10秒かけてうがいます。

腸管免疫を整える



免疫力が整っていれば、ウイルスを撃退できます。

全国各地で流行し、猛威を振るったノロウイルス。11～3月がピークといわれていますが、基本的には年間を通じて発症しますので、感染予防法、発症後の対応などをしっかり考えておきましょう。

ノロウイルスは、感染した人の便や嘔吐物、あるいはそれらが乾燥したもののから出るほこりを介して経口感染します。主な症状は吐き気や嘔吐、下痢、腹痛、38度程度の発熱で、特徴としては下痢だけではなく嘔吐を引き起こすこと。下痢であれば、ウイルスはトイレで流されるため広がりにくいのですが、嘔吐の場合、ウイルスが床

に残ります。乾燥しほこりとともに空中に舞い上がり感染が広がっていくこともあるのです。通常、1～2日で治癒しますが、免疫力の低下した老人や乳幼児では重症化し長引く場合もあります。

ノロウイルスには抗ウイルス剤がなく、徹底した予防が大切です。まずうがい。酸素水をたっぷり含んだ水でのうがいが効果あり。30ppmの酸素水ではウイルスを95%消失、70ppmだったらほぼ100%ウイルスを除去できるといってデータがでています(東京女子医大)。さらに腸管免疫を高めておくこと。パントエア菌、プロピオン酸

ノロウイルス感染症(感染性胃腸炎)

流行時期	11～3月
かかりやすい年齢	乳幼児から高齢者まで年齢を問わず感染する
主な症状	吐き気、嘔吐、下痢、腹痛
主な予防法	十分なうがい、手洗い。ウイルスは乾燥すると空気中に漂うことから、感染者の嘔吐物や便を乾燥させて放置しない。



Profile

川村賢司(かわむら・けんじ)
医学博士。元北里大学薬学部准教授。東京科学技術研究所・所長。各種健康食品の分析・診断、明晰な解説が好評を博している。

菌などのサプリメントを日常的に摂取すると有効です。一度かかったからといって油断は禁物。ノロウイルスは何度も感染しますので、予防策は毎日心がけておきましょう。



持ち運びに便利!

いつでもどこでも、スッポンパワー!
分包のリメイニングで
元気ハツラツ!!





祝・新記録達成!

©卓球ファンnet

親の役目は、「心の軸」を作ること。

今回は連載コラムでおなじみ、天才卓球少女として注目される平野美宇ちゃん、妹の世和ちゃん、亜子ちゃん三姉妹の母・真理子さんを直撃インタビュー。元小学校教師でもある真理子さんに、子育てへの向き合い方を教えていただきました。



子どもの夢を引き出すには？

——真理子さんは子育てのかたわら卓球教室を始めて10年になるのですね。

はい。教職は幼いころからの夢でしたので一生続けるつもりでした。でも、美宇が2歳になる頃、夫の故郷山梨へ引っ越して、家族との時間をゆったり過ごしたいという思いから、美宇が3歳になる頃、退職したんです。ただ、子どもを教えることが大好きだったので、近所の子どもたちを教える小さな卓球教室なら、子育てしながらでも無理なくできるかなと思って始めたのですが…今では教員時代より忙しくなっていますね。ところが毎日が楽しくて忙しさはあまり感じないから不思議です(笑)。

——やはり家族全員が卓球をしていて、卓球を通じてコミュニケーションがしつ



早めに見つけてあげたいと思ったら、親が環境を作ることも必要かなって思います。たとえば音楽が好きそうだと思うなら、本物の楽器にふれさせる。でも「やりなさい」とは言わない。本当にその子に才能があったら自然に始めたがります。そんなふうには子どもが小さいうちにはたくさん本物に出会わせてあげて、選択肢を広げてあげるのが親の役

かりとれているからでしょうか？
それは大きいですね。細かい話をしなくても練習中の様子で、子どもたちの調子がわかりますし。

でも私は、自分の子どもたちに幼いころから卓球をやらせようとは、まったく思っていなかったんです。私自身が卓球を始めたのは中学からです。美宇が3歳半で卓球をやりたいと言った時は、危ないからダメ！って断ったくらい。次女の世和は2歳の終わり頃、三女の亜子は6歳で卓球を始めました。3人とも自分から「やりたい」と言った時に始めただけで、親からすすめた子は一人もいません。

——とはいえ子どもの才能を伸ばすには、早くから何か始めさせなければと焦る親も多いのですが…

何事も、「子どもがやりたいと思った時が始め時」ではないでしょうか。自分がやりたいからやっているんだという気持ちになかったら、長く続けられないと思うんです。やらされているという気持ちでは上達もしないし、楽しくないです。けれど、卓球などの器用さやリズム感が必要なスポーツで世界を目指すためには、6歳頃までに始めて伸ばしたい力があるのは確か。だから自分の子どもに何が向いているかを

目かもしれません。

美宇は4月から中学生になるので、生活面も卓球面も親離れしていく時期に入っています。これから厳しい勝負の世界に入って、挫折を経験することもあるでしょう。けれど「自分の夢のために卓球をしているんだ」という心がぶれなければ、きっと夢に向かって頑張れると思うんです。

真理子さんの元気のもと



新築時、居間に酸素ブレンダー専用台を作った平野家。居間にブレンダーを置いて以来、練習中以外でのマハロの消費量がぐんとアップ。こまめな水分補給で平野家の女性陣はみ～んな美肌です♡ マハロ炊きごはんが大好き♪な三女・亜子ちゃんがモデルになってくれました。



お料理上手な次女・世和ちゃんを作るプリン、たくさん作ってもママがあっという間に食べちゃうの!?



毎年恒例の書き初め。見よ、美宇ちゃんと世和ちゃんの力強い文字! しっかり夢に向かっていきます。そして今年もみんなの平和を願います!!



プロフィール

平野真理子

ひらのまりこ

1969年生まれ、静岡県出身。小6、小4、小2の三人姉妹の母。筑波大学卒業後、静岡県内の小学校、養護学校などで10年間教鞭をとる。現在は卓球でオリンピックを目指す長女・美宇ちゃんのコーチを務めながら、平野英才教育研究センター卓球部(平野卓研)監督として5歳から80代まで、多くの卓球人の育成にあたる。平野家は夫・光正さんも筑波大学卓球部元主将という卓球一家。美宇ちゃんは2013年1月の全日本卓球選手権女子シングルスで3回戦に進出。小学生時代の通算勝利数を6に伸ばし、福原愛らが持っていた記録を更新。

ワクワクしてくる言葉がいっぱい♪
しあわせになるクロスワード

問題 当たり前な日常は、当たり前ではない!

1		2		3	4	
		5	6			
		F				
7	8		9			10
	11	12			13	
		A				B
14				15		
		16				17
18				19		
	E					D
A	へ	B	C	D	E	F

正解者にプレゼント
 P22の宛先に答え、氏名、住所を書いてハガキでご応募ください。
 抽選で5名様にヒエトリくんグッズをさしあげます。
 応募締切：2013年2月28日 ※当日消印有効
 ※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

- タテのカギ**
- 縁起のよいものを使うとお金もどんどん集まる!?
 - オーケストラにタクトを振ります
 - しっかりとこなしたい、明日への課題
 - 外柔内剛。外見はあくまでも〇〇〇に
 - 明るく大きく開けていきますよ!
 - 12月上旬生まれなら〇〇座ですね
 - 「上を向いて歩こう」アメリカでは〇〇〇〇ソング
 - 〇〇〇を恐れず、何事にもチャレンジしましょう!
 - 生〇〇〇な気持ちではありません
 - 〇〇せぬ出来事にも、常に冷静に対処してください

- ヨコのカギ**
- もういちど考え直すことです
 - 信じ過ぎること
 - こつこつと、〇〇を固めて応用へ
 - 手紙や書状のことです
 - 苦手な〇〇〇〇分野こそがんばりたいもの
 - もうひとふんばり、〇〇〇スパートです!
 - 〇〇や酔狂ではありませんよ
 - 世の中の〇〇〇も、だんだん回復するでしょう
 - テンションはいつでも、〇〇な状態!?
 - 〇〇〇は人を勤勉にする
 - シーラカンスは生きた〇〇〇
 - 〇〇〇あふれる社会にしたい!

パズル制作/角田美里 [新聞、雑誌で多くの連載を持つ人気パズル作家。愛称はパズル姫。著書多数] ★1月号の答え = キセキハオコル

足湯でぽかぽか、家族みんな健康!!

「あ〜、キモチいい〜!」とほっこり顔なのは、2歳半になる娘の希(のぞみ)です。毎日、ばあばが足湯をしているのを見て、「のんちゃんも足湯する〜!」と言い出しました。ふだんはどんなに寒くても靴下を履かない、元気なのんちゃん。もちろんマハ口も大好き! 毎晩ママやパパとハイセンスたつ



ぶりのお風呂に入ってます。気付けばこの冬はまだ、誰も風邪をひいてません。正真正銘の一家揃って冷え取り家族。のんちゃん、すくすく大きくなってね。
 堀江 智恵子さん (兵庫県)

今年も冷え取りライフに励みます。

おかげさまで昨年は冷え取りで家族全員が風邪をひくことなく、1年間、健康に過ごすことができました。今年も年始からパインハイセンスにツインジェットセンス、そして冷え取り君で体を温めて、体の調子も絶好調です。今年も家族みんなが笑って過ごせますよう、冷え取りライフに励みます!
 土井 文恵さん (山梨県)

宛先はコチラ!

〒170-0013 東京都豊島区東池袋5-40-9
 サンユースビル2F
 高野編集事務所「ひえとりcafe」係
 FAX/03-6907-2114
 mail/mac2@kenko-j.co.jp



冷え取り健康の楽しいエピソードや体験談をお寄せください! 採用させていただいた方にはヒエトリくんグッズをプレゼントします。

2013年1月号のひえとりCAFEにおいて表記の誤りがございました。謹んでお詫びさせていただきますとともに右記の通り、訂正させていただきます。



林 雅代さん (愛知県)

足湯の大切さが分かりました!

足湯は、私にとって心の癒しです。足湯を長い間、愛用しており、おかげで肩のコリによる筋肉の痛みが取れました。ハイセンスの足湯の気持ち良さは、なんとも言えませんね。これからも足湯のある生活を大切にしていきたいと思えます。
 織部 明美さん (岐阜県)



足湯のおかげで、体がポカポカ!

毎日、寒い日が続きますが、足湯をしているおかげで体中ポカポカです。仕事に行く前、足湯をしながら化粧をしたり、モーニングをしたりと出勤前の癒しの時間です。
 深野 ひとみさん (愛知県)

マカは原産地をペルーのアンデス山脈とする非常に生命力の強いアブラナ科の植物。海拔4000m以上の高地で、強烈な紫外線と酸性土壌、昼夜の温度差の激しい過酷な自然環境の中で自生します。

マカの特徴は、私たちの体を構成する必須アミノ酸、鉄やカルシウムなどのミネラル、ビタミンなどが豊富に含まれていること。滋養強壮や慢性的な疲労や持

世界一周健康の味

必須アミノ酸がたっぷり!
ペルー・アンデス山脈の「薬用植物の女王・マカ」

Peru

マカが女性に大人気! そのワケは... /

ホルモンバランスを改善

ストレスやダイエットにより、ホルモンバランスを崩しやすい女性は、体にさまざまな不調が現れがち。最近ではホルモンバランスを調整する効果を持つマカのサプリメントが女性の人気を集めています。

ホルモンバランスの乱れによる不調

- 生理不順や生理痛
- 肌荒れ、にきび、肌の乾燥
- 更年期障害
- 頭痛、イライラ、不快感

女性の永遠のテーマ「ダイエット」。理想的な体型を目指すには、まず、運動をして、**筋肉をつけること**。筋肉量が減少すると体内熱産生量が減少し、基礎代謝量も低下します。これがやせにくい体を作る原因。さらに基礎代謝量上げるためには、**入浴で徹底的に体の冷えを取る**ことが大切です。

A 過度な運動、体の冷えを取って基礎代謝を上げよう。

Q ダイエットしているのに、なかなか効果がでない... 基礎代謝を上げよう。

質問箱

皆さまの疑問・質問にお答えします。商品の気になるあんなこと、こんなことなんでもお尋ねください!

心も体も温まる、ちょっといい話 ①

毎日笑って免疫力アップ!

高陽社商品の魅力をお伝えするべく、日々活動する誠一副社長。すばらしい人との出会い、商品にまつわる話、熱い思いなどなど、心も体もホッコリ和むような、そんな話をお届けします!



高陽社副社長
高野誠一氏

1974年生まれ。感謝の気持ちを忘れず、誠実に前進を続ける次世代を担うリーダー。

笑う門には、「福」来る! さらに「健康」来る!

青 森島の某所で開催されたセミナーが無事に終わり、参加者の皆さんと語らう懇親会のことだった。メンバーさんの一人、A氏が言った。

「...ところで副社長、アレはもうやらないんですか?」「アレって?」「アレですよ、以前やってみました。しよ、セミナーで。大爆笑のイベントです」

言われてみれば確かに、数年前のセミナーでは自分たちで考案した「笑いと健康」のイベントを開催したことがあったのだ。

A氏曰く、「セミナー会場だった某ホテルのマネージャーさんが、今でも私に言うんですよ。『ホテルではいろいろなイベントが行われますが、あれほどの笑い声が会場に響き渡って、盛り上がったのは見たことがあ

りません』って。正直、アレは面白かったですよね〜!」

セミナーに参加された80代のご婦人も、当時A氏に言ったらしい。「今日は何にかく笑わせてもらいました。私ね、今まで生きてきて、こんなに笑ったことないの。本当に、今日がいちばん笑いましたよ。ありがとうございますね」

時代は間違いなく「笑い」を求めているようだ。近頃は、情報番組でもキャスターを務めるのはお笑い芸人。さまざまな病やガン細胞の撃退にも「笑い」が効く。お笑い、落語、コメディ映画、友達とのおしゃべりなど、笑えるものなら何でもよいらしい。なぜ笑いが健康によいのか? 人間は、笑うと脳から癒しホルモンと、やる気や活力が湧くホ

ルモンが同時にどんどん出てくるという。「笑い」を医療に取り入れる動きは、今後ますます増加することだろう。

何より「笑う門には福来る」。セミナーに参加した皆さんが大声で笑って幸せになれるのならば、こんな

にうれしいことはない。これからも、最高の「笑い」と「健康」を皆さんに提供していきたい!



PRODUCT CATALOG

※流通システムKOMOはご愛用者、協力店資格を持った方限定のご注文方法です。専用注文書で(株)高陽社の商品(一部商品を除く)を協力店は定価の70%でご注文いただけます。ご愛用者は定価9,000円以上、協力店は協力店価格で63,000円以上(冷え取り君マイコンプレミアムを除く)で、ご注文ください。

※協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

※掲載商品の表示価格は税込価格となります。

温度の環境を整えましょう

TEMPERATURE



ラベンダーの精油と贅沢な美容成分で、
夢心地バスタイム

プレミアムハイセンス

定価 3,600円 商品番号 A-146

※協力店は2箱(6缶)単位のご注文となります。
1缶あたり2,520円となります。

内容量/1缶 2.0kg

主成分/ユビキノン(エモリエント成分)、パントエアグロメランス/コムギ粉発酵エキス(保湿成分)、ホホバ油(エモリエント成分)、スクワラン(エモリエント成分)、ラベンダー油(芳香成分)、ニガリ(保湿成分) 等

水溶性Q10*を始めとした数種類の贅沢な美容成分、高級ラベンダー精油を配合し、健康的で美しい毎日をサポート。ラベンダーの香りが広がる、夢心地バスタイムで、一日の疲れを癒します。

*ユビキノン(エモリエント成分)

新感覚のセルフエステで、
ぬくもり手クノロジー

NEW

メディカルゴッドスパ

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

定価 90,000円

商品番号 A-967

マッサージ器による精巧な動きと心落ち着く人肌のぬくもりが融合した、まったく新しいセルフエステ。指先から伝わる微細な振動が、肌をやさしくノックするように癒しと美しさを呼び覚まします。



贈答・お試用に

プレミアムハイセンス 分包

NEW

定価 1,800円 商品番号 A-998

内容量/1箱(50g×15袋)

※ご愛用者は1セット(6箱)単位、協力店は1カートン(12箱)単位でのご注文となります。



温まり方が違う!
冷えを取る薬用入浴剤

パインハイセンス

定価 3,000円

商品番号 A-101

医薬部外品

内容量/1缶 2.1kg

主成分/松葉油(パインニードルオイル)

パインニードルオイル(松葉油)を配合し、保温効果をもつ数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤(医薬部外品)です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身のリラクセスを助けます。

効能/神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

※協力店は1ケース(6缶)単位でのご注文となります。



贈答・旅行・お出かけ用に

パインハイセンス 分包

定価 1,500円

商品番号 A-002

医薬部外品

内容量/1箱(50g×18袋)

主成分/松葉油(パインニードルオイル)

※ご愛用者は1セット(6箱)単位、協力店は1ケース(12箱)単位でのご注文となります。



いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

定価 42,000円 商品番号 A-824

足のせ台の傾斜により自然な姿勢でリラックスできる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単! 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※冷え取り君をKOMOで他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の全額を除いてご愛用者は定価9,000円以上、協力店価格で63,000円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)



ミクロの気泡で芯からポカポカ
全身マッサージで体がほぐれる

ツインジェットセンス JS-H20

管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

定価 270,000円

※ご購入を希望される方は紹介者にご注文ください。



毎分90リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。

生活環境を整えましょう

歯みがきにも電解還元性イオン水

コーヨーデンタルゲル ナニコレ

定価 3,600円

商品番号 H-970

内容量 / 70g

電解還元性イオン水のマイナスイオンの力で口内を浄化し、口臭を防ぎます。

毎日のスキンケア・ヘアケアに。全身用化粧ミスト

高陽ミスト (電解還元性イオン水)

定価 9,000円

商品番号 H-966

1箱 [180ml (トリガーノズル付き) × 1本, 180ml (詰替え用) × 2本, 携帯用空ボトル60ml × 1本]

電解還元性イオン水100%の全身ケア・ミスト。肌の余分な脂分、古い角質を除去し、潤いを与えます。頭皮・毛髪を健やかに保ちます。

シルク成分配合でサラサラしっとり うれしいハリ・ツヤ感を実現!

繭ごちシャンプー

商品番号 G-940

繭ごちトリートメント

商品番号 G-941

各 定価 3,600円 350ml

※協力店は各1ケース(5本)単位でのご注文となります。シルク成分を贅沢に配合しているほか、髪の毛へのやさしさも追求。ノンシリコンのシャンプー&トリートメントで、いろいろな髪質の方に自信を持ってお勧めします。

贅沢絹泡で全身 うるおいエステ

繭ごちボディソープ

定価 3,600円 500ml

商品番号 H-952

シルク成分のほかアルガンオイル、シアバター等配合。肌にやさしいホイップクリームのような泡で、極上のバスタイムを。

馬プラセンタとパントエアのダブルパワー! 頭皮専用エッセンス

WPスカルプエッセンス

定価 9,000円 150ml

商品番号 G-159

いきいきとした毛髪のための馬プラセンタエキスとパントエアの2つの保湿成分のP(WP)を配合。頭皮の角質層に浸透し、フケ・カユミを抑えます。

※協力店は2本単位でのご注文となります。

パントエア菌配合で 全身潤いボディ

ラ・パント美肌ボディジェル

定価 6,000円 300g

商品番号 H-953

ボディジェルがリニューアル! ボディラインを整えるのに役立つうえ、パントエア菌配合で潤いのある肌へと導きます。

パントエア菌配合。子どもから大人まで安心して使える保湿クリーム

パントエアモイストクリーム

定価 3,600円 100g

商品番号 H-143

モイストクリームがリニューアル! パントエア菌配合で、さらに保湿力がアップ。乾燥から肌を長時間しっかりガードしながら、潤いのある肌へと導きます。

しっとり潤うパントエア菌配合ジェル

パントエアモイストジェル

定価 3,600円 100g

商品番号 H-144

パントエア菌配合のさらりとした使い心地のジェルで、肌のキメを理想的な状態に整えます。

天照石入り着圧靴下 暖足 ~だんそく~

幻の石といわれる天照石を繊維に練り込んだ靴下。

[Sサイズ(着圧ソックス)/20~22cm] 黒色の太陽マーク入り 商品番号 H-934 定価 18,000円 1箱(3足入り)

[Mサイズ(着圧ソックス)/22~24cm] ログマーク無し 商品番号 H-935 定価 18,000円 1箱(3足入り)

[Lサイズ(着圧ソックス)/24~26cm] 黒色のVKマーク入り 商品番号 H-936 定価 18,000円 1箱(3足入り)

[夜用(ショートソックス)] 定価 18,000円 商品番号 H-924 1箱(23~25cm×3足, 25~27cm×1足)

[5本指]各サイズ1箱(3足入り) 定価 18,000円

サイズ S: 20~22cm(黒色の太陽マーク入り) 商品番号 H-946 M: 22~24cm(ログマーク無し) 商品番号 H-947 L: 24~26cm(黒色のVKマーク入り) 商品番号 H-948

幅広く使える無リン・無蛍光剤の液体洗剤

クリスタルパワープレミアム

定価 1,500円 1,000ml 商品番号 H-115

※協力店は1ケース(12本)単位でのご注文となります。幅広い用途に使い、泡切れもよく経済的な洗剤です。

ギリシャ・ヒオス島原産新感覚歯磨き

コーヨー マスティデンタルジェル

定価 3,600円 90g 商品番号 H-428

研磨剤、サッカリン、発泡剤不使用。安全性が高いマスティック樹脂とビタミンP、キシリトールを配合。

ヤシの実・岩塩等の天然素材が原料

粉末洗剤 クリスタルパワープレミアム

定価 3,000円 2kg 商品番号 H-130

※協力店は1ケース(6箱)単位でのご注文となります。無リン、無蛍光剤でありながら高い洗浄力があります。

多用途除菌消臭液

プラスマシリーズ コーヨープラスマシャワー

定価 9,000円 商品番号 P-921

1箱(300mlポンプ付き×3本) + 詰め替え用サービスポイント(300ml)×2本 ニオイやジメジメが気になったらすぐにシュシュ! 暮らしのあらゆる場面で使える家庭用の銀ナノ入り除菌消臭液です。

繭心地

MAYUGOKOCHI

医薬部外品 定価 9,000円 120g 商品番号 H-465

プラスマシリーズ

「コレ爽やかナノ」

定価 9,000円 1箱(50mlポンプ付き×3本) + 詰め替え用サービスポイント(50ml)×2本 商品番号 P-920

プラスマシリーズ

銀のちから 「びっくりシャワー」

定価 10,000円 1箱(5L) 商品番号 P-928

※販売は2箱単位となります。

おなかの環境を整えましょう

フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合

プロピオフィズス (大)

定価 12,000円 商品番号 B-950

1箱60カプセル(15カプセル×4シート)入り

フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等

NEW

プロピオフィズス (小)

定価 6,000円 商品番号 B-971

1箱30カプセル(15カプセル×2シート)入り

LIFE

水の環境を整えましょう

母なる海からの贈りもの

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)

愛用者 1本あたり定価630円 → 定期宅配450円(税込・送料別)

定期宅配 / 1口(1.5ℓ×24本)、1箱(1.5ℓ×12本)

1箱 6,450円 [税込・送料込]

1口 12,900円 [税込・送料込]

協力店 1口 9,660円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で1.5ℓボトル24本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。

※上記金額は送料[1,050円(税込)/1箱]を含んでおります。

※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。

超☆海洋深層水100%マハロ (ハーフボトル)

愛用者 1本あたり定価420円 → 定期宅配300円(税込・送料別)

定期宅配 / 1口(710ml×48本)、1箱(710ml×24本)

1箱 8,250円 [税込・送料込]

1口 16,500円 [税込・送料込]

協力店 1口 12,180円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で710mlボトル48本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。

※上記金額は送料[1,050円(税込)/1箱]を含んでおります。

※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

ハワイ島・コナから玄関先までお届けします。

(株)高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構「NELHA(ネルハ)」と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。

世界一の海洋深層水研究機関NELHA (ハワイ州立自然エネルギー研究機構)正式認定

この製品は、米国食品医薬品局(FDA)並びにハワイ州保健局(DOH)の厳格な基準及び検査に合格し、全米初の海洋深層水として製造販売許可を受けたボトル飲料水です。

深海ミネラルの結晶

SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)

定価 1,200円 商品番号 A-913

1袋(200g) ※1ケース15袋

※協力店は1ケース(15袋)単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水。ミネラルが豊富に含まれている海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイの天然塩です。

酸素の環境を整えましょう

注いだ瞬間にわかる! 酸素の泡が目に見える!!

高濃度酸素ブレンダー マハロックス(W)

1台あたり定価 540,000円

レンタル 1か月 3,340円

※マハロ(1.5ℓ)定期宅配(2箱以上)を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。

※機器保証金はございません。

※初回月は無料となります。

※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。

※詳しくは所属代理店もしくは特約販売社へお問い合わせください。

酸素ブレンダーマハロックスがスタイリッシュなボディにリニューアル! 酸素濃度もさらにアップ。注いだ瞬間、コップに湧き出るたくさんの泡! ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容/マハロックス本体(1台)、ボトルカバー(1個)

※本体にはマハロは含まれません。

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ 手軽に持ち運べる 「飲む酸素リキッドタイプ」

マハロオーツ

定価 18,000円 商品番号 C-806

1箱(60ml×3本)

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。

詰め替え用、ご家族用に

マハロオーツ (お徳用)

定価 18,000円 商品番号 C-955

300ml

皆さまの声にお応えて、ついにマハロオーツのお徳用が登場! 通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ! 詰め替え用として、またご家族用にオススメです。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配(1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル

マハロ定期宅配 9,660円/1か月 + 酸素ブレンダーレンタル 3,340円/1か月 = 13,000円/1か月

OXYGEN

エステージュシリーズ

人生は一度きりのステージ——輝きをあなたに。



シュッシュと炭酸美容ライブ
エステージュ・シュッシュ10
炭酸美容器本体
定価 36,000円
[単品販売不可]



炭酸ガスカートリッジ※
(5本セット)
定価 9,000円
商品番号 E-959
※協力店は10本単位のご注文となります。



肌にハリ・ツヤを与える、**フラーレン・ユーグレナ配合**
エステージュ・美容液※
定価 9,000円 200ml
商品番号 E-958
※協力店は2本単位のご注文となります。



ラベンダーの香りでリフレッシュ
エステージュ・ボディローション※
定価 6,000円 200ml
商品番号 E-964
※協力店は3本単位のご注文となります。

シュッシュ10瞬美セット

愛用者 定価 100,000円

協力店 定価 70,000円

(セット内容)
エステージュ・シュッシュ10炭酸美容器本体
エステージュ・美容液 (200ml)
炭酸ガスカートリッジ (5本セット)
モロッコの涙 クレンジング (150ml)
美肌アクセス エッセンスローション (90ml)
美肌アクセス 美容クリーム (27g)
美肌アクセス UV・ベースクリーム (30g)
マハロオーツ (お徳用) (300ml)
※ご紹介および登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読み頂いた上で手続きを行ってください。詳しくは上位代理店・特約販売社にお問い合わせください。

※ご購入にはエステージュ瞬美セットを1セット以上購入していることが条件となります。

栄養の環境を整えましょう

NUTRITION



ルテインを新配合！ 見ることを大切に。

極黒酸塊 (きわみくろすぐり)

(大) 定価 6,000円 (小) 定価 1,500円
1箱 (4粒×60包) 商品番号 B-932 1箱 (4粒×10包) 商品番号 B-965
黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糠エキス末、キャッツクローエキス末 等
※協力店は (大) は1箱単位、(小) は4箱単位のご注文となります。



毎日一包、家中元気、マクロがんばれ!!

パントの力

定価 3,000円 商品番号 B-943
1箱 (0.8g×30包入)
※協力店は1ケース (6箱) 単位のご注文となります。

(お徳用(右))

定価 9,000円 商品番号 B-942
1箱 (0.8g×120包入)
※協力店は1ケース (2箱) 単位のご注文となります。



主役はあなたです！
60兆の助人命人

エーシーメロン

定価 15,000円
1箱 (140mg×300粒入)
商品番号 B-140
メロン抽出物、キャッツクロー抽出物、エリスリトール、パントテン酸、ナイアシン、葉酸 等



「スッポン卵」の「生命力」がサプリメントに

リメインヤング

定価 9,000円
1本 (300mg×90粒入)
商品番号 B-105
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



持ち運びに便利な10粒入り分包で元気に

リメインヤング 分包

定価 90,000円
(10粒×50袋×2箱)
商品番号 B-019
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



粒タイプが苦手な方でも摂取しやすい形状に

リメインヤング ツイスト

定価 9,000円
1袋 (1.5g×18粒入)
商品番号 B-112
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



健康な体を支えるための栄養補給

コンシウムH

定価 9,000円
1本 (300mg×280粒入)
商品番号 B-116
サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、マグネシウム 等



天然のビタミンCで元気にキレイを応援

アイデアルC

定価 9,000円
1本 (300mg×210粒入)
商品番号 B-117
アセラロエキスパウダー、ヘム鉄、ブルーベリーエキス、ビタミンE 等



健康な体と考える力のために

ノーカッツ

定価 9,000円
1箱 (2g×30包入)
商品番号 B-114
核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌、イワンペプチド、赤松抽出物、イチヨウ葉エキス



細胞壁完全破碎クロレラ。天然アミノ酸・天然葉緑素たっぷり

グリーンビーズ

定価 9,000円
1本 (300mg×300粒入)
商品番号 B-128
クロレラ、オリブリーフ、キシリトール 製造特許 特許第3393132号



元気な体と美しさを応援する

アクアQ10+マカ

定価 36,000円
1箱 (1包10g×60包入)
商品番号 B-417
インマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



韓国・智異山の土の「気」が育てた

長生ドラジ

定価 90,000円
1箱 (50ml×30包入)
商品番号 B-423
長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等



現代人の野菜不足に！

自然野菜食品 コーヨー 高陽野菜54

定価 9,000円
1箱 (1.5g×60包入)
商品番号 B-119
人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等



特許取得

プリコラーゲン 10000

定価 12,000円
1箱 (50ml×10本入)
商品番号 B-469



サンバイタル

定価 9,000円
1本 (200mg×180粒入)
商品番号 B-111

美の環境を整えましょう

アルガンシリーズ

“モロッコの黄金” 高級オーガニックアルガンオイルを配合した贅沢エイジングケアシリーズです。

ステップ1 ▶ クレンジング



お肌にやさしい高級オイルクレンジング

モロッコの涙

定価 5,000円
150ml 商品番号 E-960
※協力店は2本単位のご注文となります。



ステップ2 ▶ ローション



生命力溢れる、美の滴

美肌アクセス エッセンスローション

定価 9,000円
90ml 商品番号 E-944

ステップ3 ▶ クリーム



24時間キメ細やかな、なめらか肌に

美肌アクセス 美容クリーム

定価 9,000円
27g 商品番号 E-945

ステップ4 ▶ オイル



乾燥から肌を守るオイル美容

美肌アクセス オイルセラム

定価 12,000円
31ml 商品番号 E-973

ステップ5 ▶ UVケア



紫外線ダメージを受けた肌を整える、新発想のUV

美肌アクセス UV・ベースクリーム

定価 5,000円 30g
SPF値36 PA++
商品番号 E-939

ステップ6 ▶ リキッドファンデーション



スキンケアのような軽いつけ心地

美肌アクセス リキッドファンデーション

定価 5,400円 35g
SPF値27 PA++
● ノーマル 商品番号 E-961
● オークル 商品番号 E-962
● ピンク 商品番号 E-963

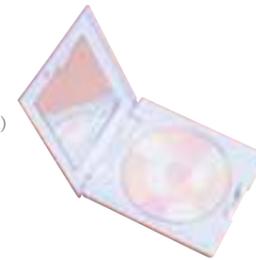


ダメージヘアを美髪へ導く

美肌アクセス ヘアクリーム

定価 5,000円
内容量/1箱 (75g×2本)
商品番号 E-972

NEW



貴方だけの美しい肌に仕上げるカラーパウダー

アルガンシリーズ 美肌アクセス フェイスパウダー

定価 6,000円 10.5g
商品番号 E-968

レフィル (パフ付)

定価 4,500円
商品番号 E-969



アルガンシリーズを手軽に実感

美肌キット

定価 15,000円
商品番号 E-956
(キット内容)
オリジナルポーチ
モロッコの涙 クレンジング 60ml、8ml×3
美肌アクセス エッセンスローション 50ml
美肌アクセス 美容クリーム 16g
美肌アクセス UV・ベースクリーム 15g



プラズマシリーズ プラズマノヴェール ソープ

定価 9,000円 110g
商品番号 P-916



KCR エッセンスローション

定価 6,000円 120ml
商品番号 E-187



カバーしながらスキンケアする

コーヨラスティング リキッドファンデーション

各 定価 5,400円 32ml
● ノーマル 商品番号 E-925
● オークル 商品番号 E-926
● ナチュラルピンク 商品番号 E-927
美容液成分を配合し、さらに心地よいしっとり潤いファンデーション。



KCR クリーム

定価 9,000円 40g
商品番号 E-188



NEW

目元の乾燥を防ぎ、ハリと弾力のある肌へ！

ビバリ<BIBALI> エッセンスシート

定価 9,000円
1箱8枚入り (2枚入り×4袋)



コーヨーメイクアップベース

定価 4,000円 20g
商品番号 E-909



コーヨーチーク

定価 5,000円
商品番号 E-910



UVクリーム50

定価 6,000円
30g×2本
商品番号 E-425

特にこんな人におすすめ!
クロレラ



外食が多い人

外食が多いということは、体に不必要な成分も多く摂っている可能性が高いということ。クロレラなどミネラルや食物繊維が豊富に含まれる食材で、老廃物の代謝を心がけましょう。



いつも元気で
いたい人

動物や植物の細胞の多くは2分裂しながら増加するのに対し、クロレラは20～24時間ごとに4分裂して増殖します。その驚異的な生命力は、クロレラだけに存在するCGF（クロレラ・グロス・ファクター）によるもの。日頃、パワー不足を感じている人にこそ、この生命力を!



育ちざかりに

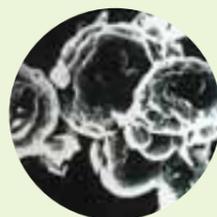
クロレラは「一物全体食」。昔からいわれる、食材を丸ごと食べて健康になるという考え方にぴったりの食材です。だから、育ちざかりの子どもたちにもおすすめのものなのです。

摂取するなら
細胞壁完全破碎品!

クロレラは固い細胞壁に包まれているため、豊富に含まれる栄養を十分に吸収することが難しいという問題がありました。クロレラを摂取するなら、栄養を保ったまま細胞壁完全破碎された、栄養が吸収されやすいものを選びましょう。

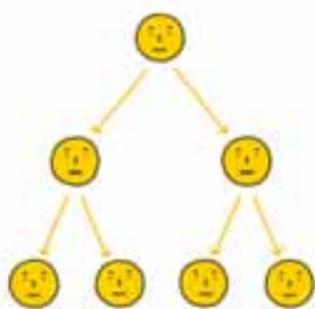


従来の
クロレラ破碎品

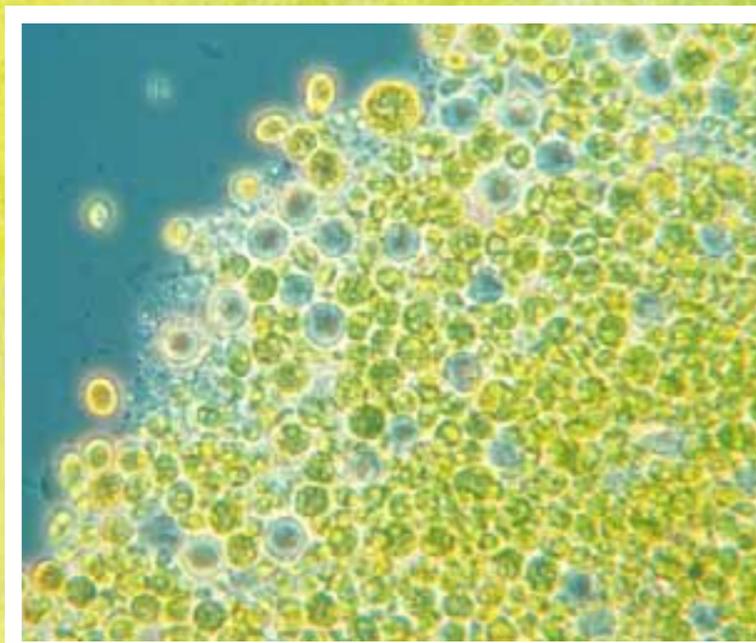
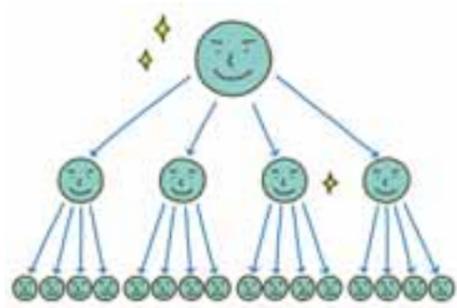


細胞壁完全破碎の
クロレラ

一般的な細胞分裂



クロレラの細胞分裂



クロレラのデトックスパワーに注目が集まる
今こそ太陽と緑の力で
体内クリーニングをしよう!!!

クロレラの中には
ヒトにはない能力が
詰まっている

クロレラは、丸くて小さな植物性プランクトン。淡水に生息する緑藻類です。大きさはわずか1000分の3〜8ミリほどしかありませんが、9種類の必須アミノ酸すべてをはじめ、ビタミンAはにんじんの約2倍、葉酸はほうれん草の約15倍、食物繊維はキャベツの約5倍と、さまざまな栄養素をバランスよく豊富に含んでいるといわれます。

その秘密は、クロレラのずば抜けた光合成能力にあります。葉緑素を豊富に含む

クロレラは、太陽エネルギーをたっぷり吸収します。そのため単位面積あたりの年間たんばく質合成量は、大豆の約120倍、稲の190倍に及ぶといわれるのです。

驚異的な光合成能力で
不要な物質の排せつを促進

また、最近の研究ではデトックスにも効果的だといわれ、さまざまな活用法が期待されています。

地球誕生の初期から今まで、想像を絶する過酷な環境を生き延びてきたといわれるクロレラ。今こそ私たちに、このクロレラの生命力が必要です!

寝ている間に潤い・ハリ集中補給！

ピンポイント集中ケアで、
年齢を感じさせない
ハリ感よみがえる。

最先端・美肌テクノロジー
美容大国・韓国から日本上陸！



BIBALI エッセンスシート
〈美容液シート〉
8枚入り (2枚入り×4袋)



BIBALI

■ 商品に関するお問い合わせは

(株)高陽社 お客様相談室

☎ 058-398-6544 FAX 058-398-6550

〈10:00~17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

ありがとう 素晴らしき 冷え取り 健康美容