

ココロとカラダが生き生きする毎日★月刊こーよライフ

KOYO LIFE

11

November
2012
Vol.164



【特集】

対談 ハイテクAC中村宏之監督&高陽社 高野泰樹社長

「人を育てる」ことは「見守る」こと

至福のほぐし時間、
新感覚セルフエステ。



メディカルゴッドスパ誕生。



おなか

円を描くように、おへそ周りの
腹筋をほぐします。



腰

背骨に沿って親指で指押し、
筋肉の疲れを取り除きます。



ふくらはぎ

足首から膝の裏にかけて、つ
まんたり揉んだりして、ほぐし
ます。

KOYO LIFE

11月号

CONTENTS



【シカ】

は乳類鯨偶蹄目シカ科の属する動物の総称。世界中の森林に生息する。オスは角を持ち、メスはたいてい角を持たない。春から夏にかけて出産し、子は生後2年で成熟する。日本では古来から「鹿」は秋の季語で、和歌に詠まれたり、奈良の春日大社・興福寺の鹿は神の使い神鹿(しんろく)として、有名である。

発行：株式会社高陽社

〒501-6304

岐阜県羽島市舟橋町出須賀3-38

TEL 058-398-5040 (代表)

監修：川村賢司 (医学博士)

4 特集 リーダー対談スペシャル

ハイテクAC 中村宏之監督と高陽社 高野泰樹社長が語る!!

「人を育てる」ことは 「見守る」こと

10 国体レポート

ぎふ清流国体・ぎふ清流大会の
アスリートたちを熱く支援!!

14 医学博士 川村先生の実験の医学

File.19 耳鳴り・難聴の悩み

15 みうちちゃんママの夢を育てる子育て通信

第17回 ひまわりとゴーヤの成長記録

16 Pick Up Item

冬の3大不調は、
極上バスにおまかせ!

18 Shihoさんのキレイに差がつく♡ スキンケア美容塾

#01 血色アップでバラ色肌に

19 Pick Up Item

愛用者の声をご紹介します!

20 心も体も温まる、ちょっといい話⑧

「情熱を持ち続ける」ということ。

21 超売れっ子実演販売士の「心をつかむワザ」

最終回
人が幸せを感じるための2つの条件

22 ひえとりCAFE

24 Pick Up Item

え〜っと、アレアレ...?が、
気になるようになったら...

30 MaHaLo News

なめらかなノド越し、くせになるおいしさ!
母なる海の恵みをお届けします!

ヒエトリくん漫画 第69話

「秋冬も、ポカポカで!」の巻



北海道で陸上トップ選手を育てる中村宏之監督と日本全国 の高陽社販売員をまとめあげる高野泰樹社長が語る!!

「人を育てる」ことは「見守る」こと

ハイテクAC 福島千里選手

ハイテクAC 中村宏之監督

ハイテクAC 北風沙織選手

高陽社副社長 高野誠一

高陽社社長 高野泰樹

2012年10月某日。岐阜羽島、高陽社本社に豪華な顔ぶれがそろいました。北海道ハイテクAC 中村宏之監督、福島千里選手、北風沙織選手、高陽社 高野泰樹社長、高野誠一副社長の5人。まったく違う分野で挑戦を続ける2人のリーダーが「人を育てる」をテーマに対談。違う分野であっても、不思議と共感し合い、共通する志に対談は大いに盛り上がりました!



隠れた能力が引き出され、
自信をつけていく姿は、
監督冥利に尽きる。

中村宏之（ナカムラ・ヒロユキ）

1945年北海道生まれ。北海道ハイテクアスリートクラブ監督。三段跳びの選手として、国体、東日本実業団選手権で優勝するなど活躍。指導者へ転向後は、北海道恵庭北高校で100m、200m、元日本記録保持者の伊藤佳奈恵らを指導。現在ハイテクACにて、福島千里、北風沙織、寺田明日香ら日本女子短距離界のトップ選手を指導している。

監督 そうですね、北海道は今まで陸上にはもともと不向きといわれてきました。それが福島の台頭で勢力図が変わってきた。「冬場は雪で外で練習がまったくできない北海道がなぜ？」とよく聞かれますが、私なりに考えると、環境が人を変え、環境がトレーニングを作っているんです。「どうしたらここでできるだろうか」と僕はよく言います。それがこの子たちにもピッタリ合ったんでしょう。悪い環境の方がアイデアが増えるんですよ。逆転の発想なんですよね。そこに面白さがあります。

副社長 監督にとって、育成の楽しさはどういうところにありますか？

監督 隠れている能力が開いていく。それはもう指導者冥利に尽きますからね。もちろんいろいろなレベルの子がいるわけです。オリンピックに出たい、または道大会に出たいという子もいる。どちらもその力を引き出してあげる。そうするとどんどん自信になる。もっと高いレベル、「もっと」を引き出してあげる。それが目に見えて結果に現れることは、本当に指導

対象が違います。この子たちは先天的に能力があつて、それに磨きをかける。一方、私の場合は、彼女たちの2〜3倍の年齢の人たちが対象です。ほとんど還暦を超えて、体力的にもかなり衰えています。でもさらに人生を頑張っていきたいという人たちなんです。いかに能力を発揮させてあげられるか。とにかく引き出すことに徹します。この引き出すという点においては、監督も気づかれています。ガンガン言うよりは、正反対の見守ってあげるといって指導法がいいと思うんです。

監督 スポーツ選手は、当然、もともとのDNAも大切ですが、この子たちがもし違う指導者と出会っていたら、やはり今はないと思うんですよね。この2人は北海道でやることを選んで、私も北海道でその能力を引き出してやれるかというお互いの思いがあつて、それがなかったら今福島の北風、北風はいないですね。

社長 出会ったことで、スイッチが入ったということですね。

社長 それは私も同感です。要は本人の気の問題なんです。本人が自発的に自分で取り組んでいかなければ、持っている本物の力は出せないと思うんです。だからガンガン言うだけでは、やっぱり限界があるし、いい方向に向かていかないと、横道に逸れてしまったり、つまづいてしまったりします。反発も起きたりね。だからあくまでも自分が自分の力を発見したいとか、目標に向かって自ら挑戦する、そういう気が引き出されていく、そこに神髄があるんじゃないかなと思います。

◆

副社長 選手から見ても、監督の指導法はどうですか？

北風選手 私は高校からずっと、中村監督にみてもらっているんで、やはり信頼感があります。それがないと、記録も伸びなかったと思います。

福島選手 もともと監督が考えてくれたメニューをもとに今日は「これをやろう」とか考えたり、プラスしていろいろやっています。基本は変

「能力を引き出す」
ことにおいては、
見守ってあげることが大切。



高野泰樹（タカノ・ヤスキ）

1941年長野県生まれ。株式会社高陽社代表取締役。音楽興行のマネジメントなどを経て、1972年高陽社創業。松葉オイルの入浴剤パンハイセンスの販売から始まり、2002年に販売が開始されたハワイの海洋深層水「マハロ」で飛躍的に成長。現在は、美容の分野にも幅広く商品群をそろえ、健康意識の向上を多くの人に伝えている。

副社長 選手の考えを尊重し、見守る姿勢で伸び伸びと育成されている監督ですが、もともとそういう指導法だったのでしょうか？

監督 昔は、今のようやり方ではなかったんです。ガンガン言っていました。北風よりも先輩の時代は、怒鳴り声がない日はないというくらいでした。ところが年を取るに従って、そうではなくなってきました。ですから、2人（福島選手と北風選手）が現れたのは一番いいときかもしれないですね。今は練習メニューも選手たちで考えます。

ほとんどアドバイスもしないです。練習を見て、ちよつと足りないかな、多すぎるかな、そのくらいです。しかし、彼女らは足りないというよりは、多すぎるからやめなさいということがほとんどです。彼女らが和気あいあいとやつてのをただ見守っているだけなんです。

社長 監督がいわゆるように、指導方法が年を経るに従って、変わっていくというのがありますね。私と監督の場合は根本的に能力を発揮させる

対象が違います。この子たちは先天的に能力があつて、それに磨きをかける。一方、私の場合は、彼女たちの2〜3倍の年齢の人たちが対象です。ほとんど還暦を超えて、体力的にもかなり衰えています。でもさらに人生を頑張っていきたいという人たちに人生を頑張っていきたいという人たちは、正反対の見守ってあげるといって指導法がいいと思うんです。

◆

監督 スポーツ選手は、当然、もともとのDNAも大切ですが、この子たちがもし違う指導者と出会っていたら、やはり今はないと思うんですよね。この2人は北海道でやることを選んで、私も北海道でその能力を引き出してやれるかというお互いの思いがあつて、それがなかったら今福島の北風、北風はいないですね。

社長 出会ったことで、スイッチが入ったということですね。



監督との信頼感が 記録の伸びにも つながっている。

監督 自分に限界を作っちゃダメです。トップの競技者はやはり謙虚。当たり前です、それだけやってきてるわけですから。ダメな選手ほど、つんつんしています。

社長 今、ホントに楽しみなところだよね。それはほんとに、すばらしい境地に至ってるわけ。これが苦しみだつたらなんにもならないし、力も発揮できないですよ。

監督 進化しますよ、人間的にも。

社長 通常の選手とオリンピックに出るようなトップアスリートの違いは、楽しみながらやっているか、苦しみながらやっているかだとある人が言っていました。まさにそうかもしれない。特に今回のオリンピックはみんなインタビューでも楽しいということをやっていますね。

監督 楽しむことと誤解を生むことも

かつてはありました。日本はどうしても苦しみの先に栄光があるというようなところがある。しかし、楽しくないと長続きしない。女子のスプリンターは32歳くらいまでは伸び続けますから。

副社長 最初、それをきいて驚いたんですよ！ 私たちのイメージでは20代前半から後半。でも30代でも通用する選手を育成すると聞いたときに、すばらしいと思いましたね。

社長 まだまだ人生は長い。今挑戦していることが、いかに今後の人生に活かされていくかですね。

僕が一番好きな言葉は、「目の前のことに全力で取り組んでいく」。先のことをあれこれ心配してみても始まらない。今のことをやりきれなくて、将来はない。また人生は開けない。だから今戦っていることを、生涯、いくつになっても状況が変わってもそのことを頑張り続けていくと最高の人生が生きられると思うんです。これからも共に頑張っていきたいと思います。



北海道ハイテクACの理事を務める川村賢司先生（後列左）とみなさんで



わらないですね。

副社長 （北風選手に）もう怪我は大丈夫ですか？（2009年に左すねを疲労骨折している）

北風選手 まだ100%ではないですが、大丈夫です。

副社長 以前、お二人に足湯をさせていただいたときに、福島選手はすぐに「あつたかい〜！」と感じていましたが、北風選手は全然ぬくもらないんですよ。温まってこないんです。

監督 北風は、足湯を自宅に持っているんですよ。

北風選手 夏場は大丈夫なんですけど、冬は本当に冷え症なので、練習に行くと、足が動かないくらい冷

30代でも通用する選手育成、 すばらしいと思う。



監督は、もっと上を目指す きっかけをくれる。

えてしまう。足湯をすると、深部から温まるのでいいんです。

副社長 酸素水はどうですか？

福島選手 汗がよく出ます。代謝がよくまりました。私は長い距離を走るので、酸素を飲むと、走れるんじゃないかって、酸素頼みのようなところもあります。

◆

副社長 監督から褒められたり、励まされたりもしますか？

北風選手 自分が調子がいいなと思っているところで、監督にもいいねといわれると、うれしいですね。

福島選手 200mで22秒台をねらっていた大会で、監督も同じ気持ちでかなりねらっていました。その前



は23秒00がベスト。で、やっと22秒台を出せたんです。もう希望の1つという感じで、うれしくて、監督に会いに行ったら、「普通だ」って言われた（笑）。「えー！ 普通なんだ」って。やっぱりもっと先をねらわないとダメなんだなと思ったんです。監督は自分よりも先を見てると思うから、普通だつて言われたときは一瞬ショックでしたが、もっと上を目指すきっかけになったと思います。

社長 本人もちゃんと感じてるけど、ある程度の域に行くのと逆に捉えるようになる。まだまだもともつとて。もつとできるはずつてね。不思議な現象だね。

うちでも、販売成果を上げてきた人ほど、成果が少なくて申し訳ありませんっていう。この境地を極めていく人たちは、どんどん変わっていくんでしょね。

そして、監督はしっかり選手を見て、リードしている。それを本人もちゃんと感じとっている。褒めすぎちゃうと、そこで出来上がっちゃうというのがありますよね。

ぎふ清流国体・ぎふ清流大会の アスリートたちを 熱く支援!!



選手たちがボディメンテナンスアイテムを体験!!

日頃から、体を酷使しているアスリートたち。健康を考える高陽社ならではの商品を体験し、疲れた体を癒していました。

昨日、初めて足湯して、
気に入っちゃいました!



- 1 食後の足湯タイム。
- 2 練習後は、リラックスルームで筋肉の疲れをほぐします。
- 3 マハロといっしょに。器械体操の4人組み。
- 4 ゴッドスバに盛り上がるバレーボールチーム。

ご利用者の声



国体時には台風が来て、カヌーの置き場について心配していましたが、カヌーを置くために室内を貸していただいたことに、たいへん感謝しております。無理なお願いを快く引き受けていただき、ありがとうございました。



ホテルのスタッフの方の対応がたいへん気持ち良かったです。また合宿時には会場まで送迎していただいたり、忘れ物を届けていただいたりと、ご面倒なことにも対応していただき助かりました。忘れ物を会場まで届けていただくような対応は他のホテルではしていただけないと思います。



スタッフの皆さまの気配り、心配りのおかげで静かに過ごせました。今度岐阜県に立ち寄ったら家族で宿泊したいです。



ホテルの施設はどれも立派ですばらしいです。それに加えてスタッフの方々が、どんな要求にも親身に応じていただき大変満足しています。

スポーツ団体合宿など会員様のご紹介であれば、ご利用いただけます。特約販社を通じてお問い合わせください。

高陽社予約センター 058-398-7001

ようこそ! 高陽社へ

スタッフ一同心温まるおもてなしでお迎えします。



- 1 できたての温かい食事をお出しします。
- 2 足りなくなったら、すぐに補充しますので、たくさん食べてくださいね。
- 3 豊富なメニューが並んでいます。お好きなだけ、どうぞ!
- 4 ゴッドスバ体験コーナー。
- 5 足湯体験コーナー。スタッフが使い方をしっかり説明します。



医学博士 川村先生の
家庭の医学

お悩み相談 講座

病院に行くほどではないけれど、日々気になっている体の悩み。
もしかしたら大きな病気の前兆かもしれないし、相談してみたら、案外
簡単に解決法が見つかるかもしれません。川村先生に相談してみましょう。

File.19 耳鳴り・難聴の悩み

自宅でできる予防法

- 善玉コレステロールを増やす
食生活を心がけ、柔らかな血管と良好な血流を保つ
- こまめに水分補給
- 消化吸収力の弱い人は不足しがちなヘム鉄をビタミンCと
いっしょに摂取する
- 15時以降は、炭水化物ダイ
エットを実施
- 体幹を鍛えるコアマッスル
トレーニングやストレッチ体操を
心がける
- 耳を上げるマッサージをする
(下イラスト参照)

耳鳴りの約80%以上は難聴を併発しています。加齢によって代謝や血流が悪くなると、耳の中の血管も詰まりやすくなり、高音から徐々に聞こえにくくなります。これが難聴です。耳の働きが悪くなれば、当然脳の感度も悪くなります。すると、キーン、シャーッという耳鳴りが聞こえ始めるとというのが、難聴に伴う耳鳴りです。

深刻なのは、血管の病気によって起こる耳鳴りです。この場合、耳鳴りは「血管の雑音」。頭蓋骨につながる太い頸動脈の中の振動を、内耳が拾ってしまふことによって起こる症状で、動脈硬化などで血管が硬かったり蛇行したりしている場合に耳鳴りの音も大きくなる傾向があります。難聴を放置すると耳鳴りは少しずつ重症化し、不眠や抑うつといった症状を引き起こします。

耳鳴り・難聴は、水分や鉄分の不足、筋力不足、過剰な糖の摂取などで起こりやすくなります。日頃の生活習慣を見直し、予防していきましょう。特に高血糖や脂質異常症、動脈硬化などで血液や血管に問題がある場合は、症状が深刻化することもあるので、放置せず専門医へ相談すべきです。

加齢によって耳が下がる!?

加齢によって耳の位置が下がると聞こえも悪くなります。
「耳リフト体操」を行いましょう。



Profile

川村賢司(かわむら・けんじ)
医学博士。元北里大学薬学部准教授。東京科学技術研究所・所長。各種健康食品の分析・診断、明晰な解説が好評を博している。



保湿クリームをつけた手で耳全体を持ち上げるようにマッサージを行う



みうちちゃんママの

夢を育てる子育て通信



「子どもの可能性を伸ばしたい」「夢を実現させてあげたい」と願う、すべてのお父さん、お母さんに送る、子育てのヒント。「天才卓球少女」として注目される平野美宇ちゃんを育てる母・真理子さんの子育て法をご紹介します。

第17回「ひまわりとゴーヤの成長記録」

今回は、平野家の庭、第3弾！ 今年の夏はひまわりいっぱい、ゴーヤのカーテンを目指して、ひまわりの種をたくさん、ゴーヤの苗木を8本植えました。子ども達が水をまくのも習慣になり、休みの日には家族全員で庭の草取りをしました。ゴーヤは8本だった苗木が半分枯れて4本になってしまい、心配しましたが、その後4本の苗木は順調に育ち、立派に蔓を伸ばし、成長しました。大きく育ったひまわりとゴーヤ、ぜひ見てください！ 子ども達の身長よりも大きくなりました。

ひまわりもゴーヤも太陽の光を求めて、自分の体の向きを変え、時にはひねりを加えながら成長して行きます。すごい生命力です。ゴーヤは蔓をまく場所を探し求め、まるで目や手があるのかな…? と思ってしまうくらいすごい場所にまで蔓を伸ばします。時々迷子になって困っている蔓

を「こっちだよ」と優しく道案内してあげること。すると、ゴーヤは「ありがとう」という感じで、また元気に蔓をどんどん伸ばしていきました。

さて、今日のおやつには、ゴーヤバナナジュースを作るとしましょうか！

平野家流 ゴーヤバナナジュースの作り方

材 料

ゴーヤ1本、バナナ2本、牛乳200cc、
氷（お好みで）

作り方

材料をミキサーで混ぜる。出来上がり！

注）ゴーヤとバナナの割合は好みで調節。
苦味が好きな人はゴーヤを増やし、バナナを減らしてください。平野家レシピは子どもに飲みやすい割合です。

文・平野真理子（ひらのまりこ）さん

平野英才教育研究センター卓球部（平野卓研）監督。今年1月に卓球の全日本選手権女子シングルスで最年少勝利記録を更新した、平野美宇選手の母。美宇ちゃん所属のミキハウスJSC山梨の監督も務める。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。



右：蔓をどんどん伸ばして、成長中のゴーヤ

左：ひまわりは子ども達を越すほど大きく！



冬の悩みを一掃する贅沢コンビネーション

微細気泡で全身マッサージ
ツインジェットセンス

×

まるで浸かる美容液
プレミアムハイセンス



超微細気泡で
体全身マッサージ!
さらに毛穴の汚れも除去!

1分間に90ℓのパワフル噴流で体をマッサージし、血行促進&代謝アップ。さらにミクロの気泡が弾けたときに超音波が発生し、毛穴の汚れを除去します。プレミアムハイセンスといっしょに使うと泡がさらに細かくなり、夢心地気分。



注目の美容成分、
水溶性Q10*配合で
全身丸ごとトリートメント

プレミアムハイセンスに使われているコエンザイムQ10は水溶性かつ超微粒子で、みずみずしくハリのある、全身美肌に導きます。ほかにも肌のバリア機能を整えるホホバ油など美容成分たっぷり。
※ユビキノン（エモリエント成分）



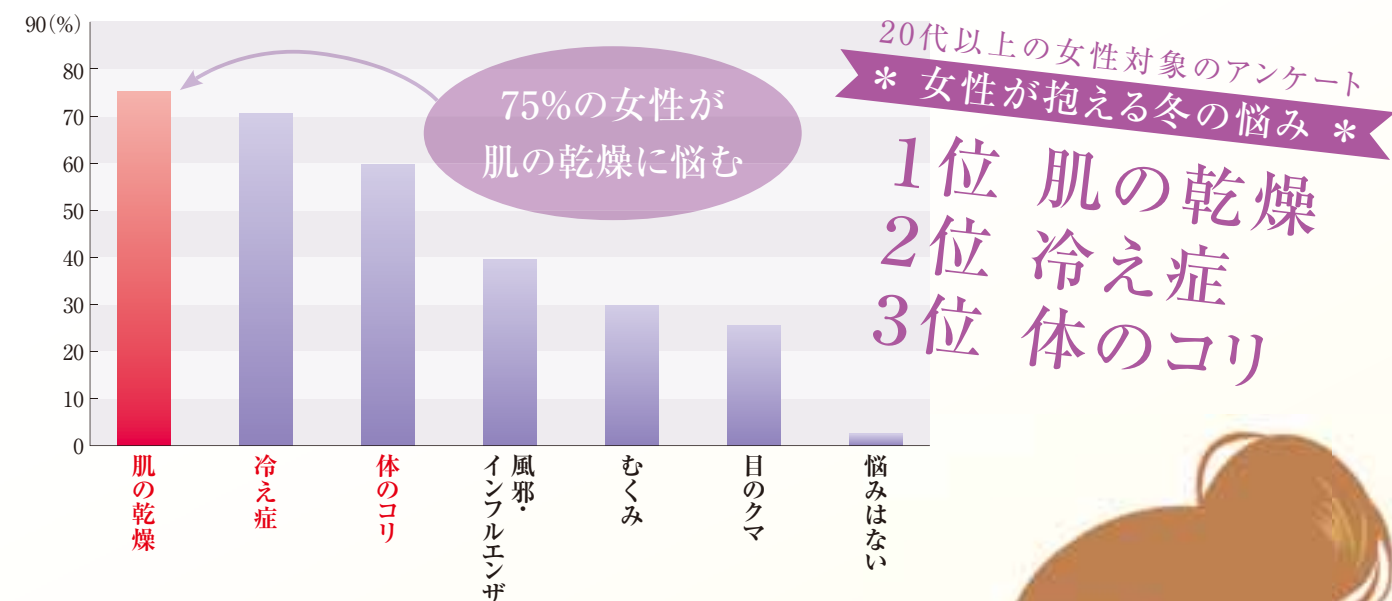
肌もキレイ! 体もポカポカ!
ラベンダーの香りで
心も体も癒される〜♪

Pick Up Item
プレミアムハイセンス
×
ツインジェットセンス

プレミアム

冬の3大不調は、 極上風呂におまかせ!

「冬になると肌が乾燥して、体も冷える。」そんな悩みを持つ方にオススメのアイテムを紹介! 冷えに効く! 体の疲れを取る! 美しくなる! そんな贅沢なお風呂が自宅ですべて味わえます!



冬は湿度が低いうえ、暖房で乾燥、さらに運動不足などで肌や体の調子が悪くなりがち。冬になると「肌が乾燥し、冷え症が悪化する」なんて方も多いのでは?

女性が抱える冬の悩みに関するアンケート調査によると、やはり1位に「肌の乾燥」、続いて「冷え症」「体のコリ」という結果が出ています。

そんな女性にお勧めしたいのが「プレミアムハイセンス×ツインジェットセンス」のエイジングケア! 美肌成分で乾燥肌もツルツル潤い、さらに気泡が疲れた体をほぐして、体の芯からポカポカと温めます。まるで自宅のお風呂がエステ空間に生まれ変わったかのような夢心地気分。

さあ、贅沢コンビネーションで冷えを取るだけでなく、全身美しくなってみてはいかがでしょうか。



美健康メイクアップアーティスト・Shihoさんの

キレイに差がつく♡

スキンケア美容塾

女性なら誰でも素っぴん美人になりたい！ このコーナーではコーヨーコスメをこよなく愛する美健康メイクアップアーティストのShihoさんが、プロならではのスキンケアテクニックを伝授します！

#01

いつものスキンケアに**ゴッドスパ**をプラスして
血色アップで**バラ色肌**に♪

☀️🌙 基本の3ステップの間に

1
クレンジング



モロココの涙

2
ローション



美肌アクセス
エッセンス
ローション

ゴッドスパを
プラス！

3
クリーム



美肌アクセス
美容クリーム



Shiho's beauty up point

《ゴッドスパの使い方》

1. 肩～鎖骨～首の後ろをほぐす
2. 顔の中心から耳に向けてほぐしたあと耳の下～鎖骨までほぐす
3. 再び肩～鎖骨～首の後ろをほぐす

※この順番にマッサージすると、リンパが刺激されて老廃物が流れやすくなります。
※マッサージのあと、再びローションをつけると肌がモチモチしてくるのを感じられます。

こんにちは！ 高陽社のスキンケア商品が大好きなメイクアップアーティストのShihoです。これからこのコーナーでは、高陽社アイテムを使ってもっと美肌になるための技をお伝えしていきますので、よろしくお願いします。

さて美容の世界では、今、マッサージが大注目されています。お肌のトラブルの原因は、主に、乾燥と血行不良。スキンケアアイテムで保湿をすると同時に、美肌のためには血行促進も大切なのです。

そこで私がお勧めしたいのが、スキンケアの合間の

ゴッドスパによるお手入れ。ローションを付けたあと、クリームを付ける前に、お顔をゴッドスパでセルフエステしてみましょう。肌の血色がバラ色になって、輪郭だって見違えるほどスッキリしますよ！



Shiho
メイクアップアーティスト

CHANELトップメイクアップスタイリストを経て、美健康×メイクアップサロン「I♥MaHaLo」をオープン。プロ養成スクールでのメイク&ビューティー講師としても大人気。

高陽ミスト
大人気

スキンケア前後はもちろん、気になるときにシュシュッと便利!

愛用者の声をご紹介します!

高陽ミストは、マイナスイオンが豊富で強アルカリ性の電解還元性イオン水。
スキンケアはもちろん、生活のさまざまな場面に使えば、毎日をキラキラに過ごせること受け合い。
ここでは便利な使いみちをご紹介します。
あなたもぜひぜひ、いろいろ試して活用してみてくださいね!

スキンケア前後は
もちろん…



ヘアケアに



お出かけ前の
身だしなみに



スッキリ清潔に



ボディケアに



キラキラに



ピカピカ



ペットも
喜ぶ!



運動中の
リフレッシュに



心も体も温まる、ちょっといい話 ⑧

「情熱を持ち続ける」ということ。

高陽社商品の魅力をお伝えするべく、日々活動する誠一副社長。
すばらしい人との出会い、商品にまつわる話、熱い想いなどなど、
心も体もホッコリ和むような、そんな話をお届けします！



高陽社副社長
高野誠一氏

1974年生まれ。感謝の気持ちを忘れず、誠実に前進を続ける次世代を担うリーダー。

現状に満足せずに、新たな挑戦を！

凄 まじい人気で売れ続けているパン屋が、まもなく閉店するらしい。パン

の激戦地といわれる関西でも、間違いなく「一」を争う人気店だ。

開店以来、行列のできるおいしいパン屋として口コミで評判になり、今や1日の来店者数は1000人を

超える。行列に並ぶお客さんの中には他県からの人も多く、たとえ雨の日でも、

自分の順番がくるのを粘り強く待っている。これほど

までしても食べたい！と思わせる夢のようにおいしいパンなのである。数年前から、

僕も妻も、すっかりこの店のパンの虜になっている。

午前中には売り切れになるため、いったん店を閉め、午後3時に再オープン。このサイクルを続けるため、シェフは毎日、深夜から18

時間以上も働き続ける。一切の妥協もなく、こだわりのパンを作り続けることは、並々ならぬ情熱がなければ、できることではない。

そんな人気絶頂の店が、なぜ閉店するのか？ おそらくそれは、彼のパン作りへの純粋な想いからなのだろう。

自分が作るパンにこだわる彼は、これまで首都圏の大手百貨店からの出店依頼をすべて断ってきた。彼のパン作りへの情熱は、ビジネスを超えているのだ。

「利益よりも、自分が納得できるパン作りをしたい」。真の職人とはこういうもの

なのかもしれないと、彼の素朴で真摯な人間性につくづく惚れ込んでしまった。

彼のパン作りへの情熱は今後も変わることはない。自分らしいパン作りを追求

し続け、新たな夢を形にするために挑戦していくのだろう。

またいつかどこかで、ひっそりとオープンした彼の夢のお店に行くことができればいいな、と僕は心の底から願っている。



超売れっ子実演販売士の「心をつかむワザ」

最終回

人が幸せを感じる ための2つの条件



皆さんはどんなときに幸せを感じますか？ 商品が売れたときや友人ができたとき？ そうした「現象」ならいくつでも挙げることができますね。これを心理面から考えると、じつはずっとシンプルな仕組みになっています。それは、「自己重要感が満たされたかどうか？」がポイントなんです。

自己重要感というのは、自分の存在価値が認められることによって、幸せを感じることができるといふものなんです。

人の心の中には自己重要感の器となる「承認のコップ」というものがあって、このコップを「認める」でいっぱいになれば、人は幸せになります。ただし、これには「他

人からの承認」と「自己承認」の2種類があって、どちらか一方だけでコップを満たしても、人は幸せを感じることができません。

たとえば、相手の人に「ありがとう」と言われても、自分が相手に対して喜んでもらえるような努力を何もしていなければ、幸せにはなれません。バルセロナ五輪のときのマラソン女子代表、有森裕子さんのように、「私はこんなに努力したし、精一杯やった。自分をほめてあげたい！」という「自己承認」があつて、その上で相手からの感謝の言葉や気持ちが伝わってきたときに（「他人からの承認」）、人は本当に幸せになれるのです。

そのためには「モノを売ってお金を稼ぐ」という考えじゃダメです。

「やさしさと感動を売って、笑顔と感謝を稼ぐ」これですよ！私が長年実演販売士を続けてこられたのは、この思いを常に忘れないできたからです。皆さんも心のコップを存分に満たして幸せ

になって下さい。

最後に、長い間ご愛読ありがとうございます。私の書いた本もご一読いただけると幸いです。

◎新刊書籍発売！

当コラムの内容を詳述。実演販売の5つのテクニックをわかりやすく解説しています。実演販売の動画は必見です！



『アキバ発！ 売の極意』
定価…1365円（税込）
発行…健康ジャーナル社



吉村泰輔（よしむらたいすけ）

●実演販売歴はアルバイト時代から20有余年。現在は実演販売の会社を運営する傍ら、販売士の育成も手掛ける。コバ・コーポレーション代表。

ワクワクしてくる言葉がいっぱい♪ しあわせになるクロスワード

問題 ニコニコ張り切っていきましょう!

1		2	3		4	5
						C
		6				
			D			
7	8				9	
						A
10		11		12		
	13					14
15		16	17		18	
19				F		E
ワ	A	B	C	ガ	D	E
						F

パズル制作/角田美里 [新聞、雑誌で多くの連載を持つ人気パズル作家。愛称はパズル姫。著書多数] ★10月号の答え = イツモゴキゲン

正解者にプレゼント

P22の宛先に答え、氏名、住所を書いてハガキでご応募ください。
抽選で5名様にヒエトリくんグッズをさしあげます。
応募締切: 2012年12月1日 ※当日消印有効
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

タテのカギ

- 昔から、「成功のもと」といいますよ!
- 愛情、慈しみ、恋心…英語でいうと?
- 前世からの、定められた運命でしょうか?
- いろいろな思いが胸を行き来します
- そばやうどんを手作りするんです
- 普段、常日頃、どんなときも……
- 特別な才能で皆を引きつけます
- みんなが読んで、ベスト○○○!
- テーマ○○○は、いつ行っても楽しいですね
- 後まで残る、余韻や名残り
- ワインをじっくり熟成させる場所
- 必ず勝つ! ○○になって、かかってこい!

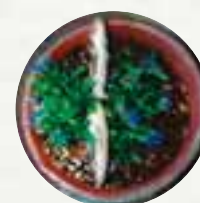
ヨコのカギ

- 人間関係の中で、何よりも大切なもの
- 流行が○○○るよ!
- 文は人なり。○○○○○を見れば、人柄がわかる
- フルーツやクリームを入れて、おいしく焼きたいな
- 見ているだけでは○○○があきません。まず行動を!
- 初めから終わりまで、ひとつの考えを貫いています
- 木を隠すなら、ここです
- 出発の合図をする人です
- 上出来! 自分に大きな○○○○○をつけましょう
- 夢を食べる動物といわれています

植物が大喜びのびっくりシャワー!



今年はどんな百合が咲くのかな…と思って楽しみにしていました。虫がついて花が食べられそうだったので、びっくりシャワーを振りかけてあげたところ、今年は2本になって伸びて伸びて、どこまで伸びるのと思っていたら昨年の倍以上、3m95cmくらい伸びました。



6月24日



7月1日



7月4日

ほかの花も左半分だけにびっくりシャワーを振りかけてあげると、右と比べて元気よく育ちました。
やはり水は生命にとって大切なもの。植物も水の不思議なパワーを感じたら、喜ぶんですね。すばらしい出会いに感謝しています。ありがとうございます!

杉田英子さん(岡山県)

みなさまの声を募集しています!

冷え取り健康の楽しいエピソードや体験談をお寄せください! 採用させていただいた方にはヒエトリくんグッズをプレゼントします。



宛先はコチラ!

〒170-0013 東京都豊島区東池袋5-40-9
サンユースビル2F
高野編集事務所「ひえとりcafe」係
FAX/03-6907-2114
mail/mac2@kenko-j.co.jp



質問箱

皆さまの疑問・質問に
お答えします。
商品の気になる
あんなこと、こんなこと
なんでもお尋ねください!

Q 起きがけの水1杯はなぜ、体にいいの?

A 寝汗で失った体内の水分を補うために必要なものです。

寝ている間はコップ1杯分(約200ml)も汗をかくので、朝起きたときは、体はカラカラの状態になっています。目覚めに水分補給をすることで、全身に水分を行き渡らせ、すっきりと目覚めることができます。さらに、おなかの動きを活発にするので、健康的な生活に役立ちます。



すぐれたミネラルバランスを持つマハロは体にスーッと浸透するので起きがけの1杯に最適!



乳酸菌業界が大注目!
ビフィズス菌を強力に
増やすプロピオン酸菌!



France

「なかの調子が悪い」「いつも便秘気味だ」など現代人はストレスや不規則な生活でおなかの環境が乱れがちになっています。

「じゃあヨーグルトを食べたらいいんじゃない?」そんなこと思っていますか? 個人差はありますが、外から摂ったビフィズス菌は、どんなに摂取しても生まれつきおなかに棲む善玉菌との相性が悪いと、すぐに体外に排出され

てしまうのです。そこで今、乳酸菌業界で注目されているのがフランスで発見されたプロピオン酸菌。おなかに長く定着して、腸に生まれつき棲んでいるビフィズス菌を増やす働きがあります。プロピオン酸菌はフランス国立農学研究所による試験でも高い安全性が認められており、子どもから高齢者まで安心して摂取することができます。



おなかの救世主!
フランス生まれの
プロピオン酸菌!

9200
万個

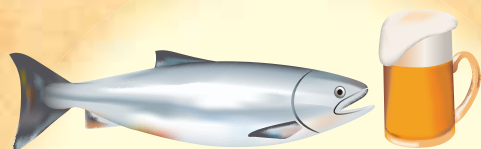
プロピオン酸菌は
ほかの菌と比べ、
ビフィズス菌を
約150倍に増殖させる!

60
万個

63.1
万個

ビフィズス菌 + 乳酸菌A
ビフィズス菌 + 乳酸菌B
ビフィズス菌 + プロピオン酸菌

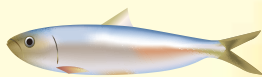
ビフィズス菌を各菌と共存培養し、18時間後のビフィズス菌の数を比較したところ、プロピオン酸菌が大きくビフィズス菌を増殖させた!



核酸DNA・核酸RNA
(サケ白子) (ビール酵母)



イチョウ葉エキス



イワシペプチド



ノーカツ

核酸DNAは、すべての細胞に含まれる物質で、私たちの体にとっては必要不可欠なものです。加齢による衰え等で、体外から補う必要性が増す場合も多くなりますので、健康で若々しい体づくりを目指す方にお勧めです。

1日3～6包を目安にお召し上がりください。

■主要原材料／核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌、イワシペプチド、赤松抽出物、イチョウ葉エキス

えーっと、アレアレ……？が、
気になるようになってきたら……

「あのドラマに出ていた女優さんの名前は何だったけ？ 顔は思い出せるのに、名前が出てこないわ。あのドラマ、面白かったのよね。また見たいけど、なんてタイトルだったかしら？ あらやだ、私あなたにもっと大事な話をしようと思っていたんだけど、ドラマのこと話してたら忘れちゃったわ。なんだったかしら……？ アレよ、アレアレ。あなた知らない？ やだわあ……とっても大事な話だったような気がするんだけど……」なんて、ちよつとしたことが思い出せずに、アレアレを連発していませんか？
これでは周りの人も大変ですよ。



PRODUCT CATALOG

※ 流通システム KOMO はご愛用者、協力店資格を持った方限定のご注文方法です。専用注文書で(株)高陽社の商品(一部商品を除く)を協力店は定価の70%でご注文いただけます。
ご愛用者は定価9,000円以上、協力店は協力店価格で63,000円以上(冷え取り君マイコンプレミアムを除く)で、ご注文ください。

※ 協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

※ 掲載商品の表示価格は税込価格となります。

温度の環境を整えましょう

TEMPERATURE



ラベンダーの精油と贅沢な美容成分で、
夢心地バスタイム

プレミアムハイセンス

定価 3,600円 商品番号 A-999

※ 協力店は2箱(6缶)単位のご注文となります。
1缶あたり2,520円となります。

内容量/1缶 2.0kg

主成分/ユビキノ(エモリエント成分)、パントエアグロメランス/コムギ粉発酵エキス(保湿成分)、ホホバ油(エモリエント成分)、スクワラン(エモリエント成分)、ラベンダー油(芳香成分)、ニガリ(保湿成分) 等

水溶性Q10※を始めとした数種類の贅沢な美容成分、高級ラベンダー精油を配合し、健康的で美しい毎日をサポート。ラベンダーの香りが広がる、夢心地バスタイムで、一日の疲れを癒します。

※ユビキノ(エモリエント成分)



ミクロの気泡で芯からボカボカ
全身マッサージで体がほぐれる

ツインジェットセンス JS-H20

管理医療機器承認番号 20700BZX00279000

定価 270,000円

※ご購入を希望される方は紹介者にご注文ください。



新感覚のセルフエステで、
ぬくもり手クノロジー

NEW

メディカルゴッドスパ

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

定価 90,000円 商品番号 A-967

マッサージ器による精巧な動きと心落ち着く人肌のぬくもりが融合した、まったく新しいセルフエステ。指先から伝わる微細な振動が、肌をやさしくノックするように癒しと美しさと呼び覚めます。



毎分90リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。



温まり方が違う! 冷えを取る薬用入浴剤

パインハイセンス

定価 3,000円 商品番号 A-101

内容量/1缶 2.1kg

主成分/松葉油(パインニードルオイル)

パインニードルオイル(松葉油)を配合し、保温効果を高める数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤(医薬部外品)です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身のリラクスを助けます。

効能/神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみくじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

※協力店は1ケース(6缶)単位のご注文となります。



贈答・旅行・お出かけ用に

パインハイセンス分包

定価 1,500円

商品番号 A-002

内容量/1箱(50g×18袋)

主成分/松葉油(パインニードルオイル)

※ご愛用者は1セット(6箱)単位、協力店は1ケース(12箱)単位のご注文となります。



いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

定価 42,000円 商品番号 A-824

足のせ台の傾斜により自然な姿勢でリラックスできる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単! 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※冷え取り君を KOMO で他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いてご愛用者は定価9,000円以上、協力店価格で63,000円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)

生活環境を整えましょう

LIFE



毎日のスキンケア・ヘアケアに。
全身用化粧ミスト

NEW

高陽ミスト (電解還元性イオン水)

定価 **9,000** 円

商品番号 **H-966**

1箱 [180ml (トリガーノズル付き) ×1本、
180ml (詰替え用) ×2本、
携帯用空ボトル60ml×1本]

電解還元性イオン水100%の全身ケア・ミスト。肌の余分な
脂分、古い角質を除去し、潤いを与えます。頭皮・毛髪を健
やかに保ちます。



馬プラセンタとパントエアのダブルパワー！
頭皮専用エッセンス

WPスカルプエッセンス

定価 **9,000** 円 150ml

商品番号 **G-159**

いきいきとした毛髪のための馬プラセンタエキスとパントエア
の2つの保湿成分のP (WP) を配合。頭皮の角質層に浸
透し、フケ・カユミを抑えます。

※協力店は2本単位でのご注文となります。



シルク成分配合でサラサラしっとり
うれしいハリ・ツヤ感を実現！

繭ごこちシャンプー

商品番号 **G-940**

繭ごこちトリートメント

商品番号 **G-941**

各 定価 **3,600** 円 350ml

※協力店は各1ケース(5本)単位でのご注文となります。

シルク成分を贅沢に配合しているほか、髪の手への
やさしさも追求。ノンシリコンのシャンプー&ト
リートメントで、いろいろな髪質の方に自信を持っ
てお勧めします。



贅沢絹泡で全身
うるおいエステ

**繭ごこち
ボディソープ**

定価 **3,600** 円
500ml

商品番号 **H-952**

シルク成分のほかアルガン
オイル、シアバター等配
合。肌にやさしいホイップ
クリームのような泡で、極
上のバスタイムを。



パントエ菌配合で
全身潤いボディ

**ラ・パント
美肌ボディジェル**

定価 **6,000** 円
300g

商品番号 **H-953**

ボディジェルがリニューアル！
ボディラインを整えるのに役立
つうえ、パントエ菌配合で潤い
のある肌へと導きます。



パントエ菌配合。
子どもから大人まで
安心して使える保湿クリーム

**パントエア
モイストクリーム**

定価 **3,600** 円 100g

商品番号 **H-143**

モイストクリームがリニューアル！パントエ菌配合
で、さらに保湿力がアップ。乾燥から肌を長時間しっ
かりガードしながら、潤いのある肌へと導きます。



しっとり潤う
パントエ菌配合ジェル

**パントエア
モイストジェル**

定価 **3,600** 円 100g

商品番号 **H-144**

パントエ菌配合のさらりとした使い
心地のジェルで、肌のキメを理想的
な状態に整えます。



天照石入り着圧靴下

**暖足
～だんそく～**

幻の石といわれる天照石を
繊維に練り込んだ靴下。



幅広く使える無リン・
無蛍光剤の液体洗剤

液体
**クリスタルパワー
プレミアム**

定価 **1,500** 円 1,000ml

商品番号 **H-115**

※協力店は1ケース(12本)単位でのご注文となります。
幅広い用途に使い、泡切れもよく経済的な洗剤です。



グリシャ・ヒオス島原産
新感覚歯磨き

コーヨー
マスティデンタルジェル

定価 **3,600** 円 90g

商品番号 **H-428**

研磨剤、サッカリン、発泡剤不使用。安全性が高いマス
チック樹脂とビタミンP、キシリトールを配合。



ヤシの実・岩塩等の天然素材が原料

粉末洗剤
**クリスタルパワー
プレミアム**

定価 **3,000** 円 2kg

商品番号 **H-130**

※協力店は1ケース(6箱)単位でのご注文となります。
無リン、無蛍光剤でありながら高い洗浄力があります。



多用途除菌消臭液

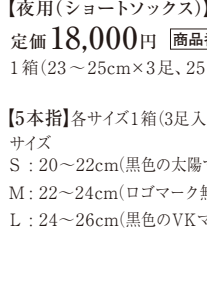
プラズマシリーズ
コーヨー
プラズマシャワー

定価 **9,000** 円

商品番号 **P-921**

1箱 (300mlポンプ付き×3本)
+ 詰め替え用サービスボトル (300ml) ×2本

ニオイやジメジメが気になったらすぐにシュシュッ！暮らしのあ
らゆる場面で使える家庭用の銀ナノ入り除菌消臭液です。



【夜用(ショートソックス)】

定価 **18,000** 円

商品番号 **H-924**

1箱 (23～25cm×3足、25～27cm×1足)

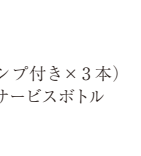


繭心地
MAYUGOKOCHI

医薬部外品

定価 **9,000** 円 120g

商品番号 **H-465**



プラズマシリーズ
「コレ爽やかナノ」

定価 **9,000** 円

商品番号 **P-920**

1箱 (50mlポンプ付き×3本)
+ 詰め替え用サービスボトル
(50ml) ×2本



プラズマシリーズ
銀のちから
「びっくりシャワー」

定価 **10,000** 円 1箱 (5L)

商品番号 **P-928**

※販売は2箱単位となります。

水の環境を整えましょう

WATER



母なる海からの贈りもの

**超☆海洋深層水100%マハロ
(1.5ℓ)**

愛用者

1本あたり定価 **630** 円 → 定期宅配 **450** 円 (税込・送料別)

定期宅配／1口 (1.5ℓ×24本)、1箱 (1.5ℓ×12本)

1箱 **6,450** 円 [税込・送料込]

1口 **12,900** 円 [税込・送料込]

協力店

1口 **9,660** 円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で1.5ℓ ボトル24本を12か月間、毎月
お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,050円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせく
ださい。

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。



**超☆海洋深層水100%マハロ
(ハーフボトル)**

愛用者

1本あたり定価 **420** 円 → 定期宅配 **300** 円 (税込・送料別)

定期宅配／1口 (710ml×48本)、1箱 (710ml×24本)

1箱 **8,250** 円 [税込・送料込]

1口 **16,500** 円 [税込・送料込]

協力店

1口 **12,180** 円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で710ml ボトル48本を12か月間、毎月
お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料 [1,050円 (税込) / 1箱] を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせくだ
さい。



ハワイ島・コナから玄関先まで
お届けします。

(株)高陽社はハワイ州立自然エネルギー研
究機構「NELHA (ネルハ)」と正式契約を
結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州と
の協力体制でマハロをお届けします。



世界一の海洋深層水研究機関NELHA
(ハワイ州立自然エネルギー研究機構)正式認定

この製品は、米国食品医薬品局 (FDA) 並びにハワイ州保健局
(DOH) の厳格なる基準及び検査に合格し、全米初の海洋深
層水として製造販売許認可を受けたボトル飲料水です。



深海ミネラルの結晶
**SiO
(HAWAII DEEP SEA SALT)**

定価 **1,200** 円

商品番号 **A-913**

1袋 (200g) ※1ケース15袋

※協力店は1ケース(15袋)単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水。ミネ
ラルが豊富に含まれている海洋深層水マハロの源水
から丹誠込めて作られるハワイの天然塩です。

酸素の環境を整えましょう

OXYGEN



注いだ瞬間にわかる！ 酸素の泡が目に見える！！

**高濃度酸素ブレンダー
マハロックス (W)**

1台あたり定価 **540,000** 円

▼

【レンタル】1か月 **3,340** 円

※マハロ(1.5ℓ)定期宅配(2箱以上)を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。
※機器保証金はございません。
※初回月は無料となります。
※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。
※詳しくは所属代理店もしくは特約販社へお問い合わせください。

酸素ブレンダーマハロックスがスタイリッシュなボディにリニューアル！
酸素濃度もさらにアップ。注いだ瞬間、コップに湧き出るたくさんの泡！
ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容／マハロックス本体(1台)、
ボトルカバー(1個)
※本体にはマハロは含まれません。



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
手軽に持ち運べる
「飲む酸素リキッドタイプ」

マハロオーツ

定価 **18,000** 円

商品番号 **C-806**

1箱 (60ml ×3本)

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。
溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだ
サプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入
れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む
酸素を摂取できます。



詰め替え用、ご家族用に
**マハロオーツ
〈お徳用〉**

定価 **18,000** 円

商品番号 **C-955**

300ml

皆さまの声にお応えて、ついにマハロオー
ツのお徳用が登場！ 通常サイズの5本
分の容量がこの一本に収まっているから、お
得でエコ！ 詰め替え用として、またご家族
用にオススメです。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配 (1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル

マハロ定期宅配	+	酸素ブレンダーレンタル	=	酸素のある暮らし
9,660 円／1か月		3,340 円／1か月		13,000 円／1か月

おなかの環境を整えましょう



フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合

プロピオフィズス

定価 12,000円 商品番号 B-950

1箱 60カプセル (15カプセル×4シート) 入り

フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等

栄養の環境を整えましょう



ルテインを新配合！ 見ることを大切に。

極黒酸塊 (きわみくろすぐり)

NEW

〈大〉 定価 6,000円

〈小〉 定価 1,500円

1箱 (4粒×60包) 商品番号 B-932

1箱 (4粒×10包) 商品番号 B-965

黒酸塊 (くろすぐり) エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糠エキス末、キャッツクロー
エキス末 等 ※協力店は〈大〉は1箱単位、〈小〉は4箱単位でのご注文となります。



主役はあなたです！
60兆の助人命人

エーシーメロン

定価 15,000円

1箱 (140mg×300粒入)

商品番号 B-140

メロン抽出物、キャッツクロウ抽出物、
エリスリトール、パントテン酸、
ナイアシン、葉酸 等



「スッポン卵」の「生命力」が
サプリメントに

リメインヤング

定価 9,000円

1本 (300mg×90粒入)

商品番号 B-105

スッポン卵、無臭ニンニク、
サフラワーオイル



粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい形状に

リメインヤング
ツイスト

定価 9,000円

1袋 (1.5g×18粒入)

商品番号 B-112

スッポン卵、無臭ニンニク、
サフラワーオイル



健康な体を支えるための
栄養補給

コンシウムH

定価 9,000円

1本 (300mg×280粒入)

商品番号 B-116

サメ軟骨、アセチルグルコサミン、
カルシウム、マグネシウム 等



天然のビタミンCで
元氣とキレイを応援

アイデアルC

定価 9,000円

1本 (300mg×210粒入)

商品番号 B-117

アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、
ブルーベリーエキス、ビタミンE 等



健康な体と考える力のために

ノーカッツ

定価 9,000円

1箱 (2g×30包入)

商品番号 B-114

核酸DNA、キチンキトサン、
腸内細菌、イワシペプチド、
赤松抽出物、イチョウ葉エキス



細胞壁完全破砕クロレラ。
天然アミノ酸・
天然葉緑素たっぷり

グリーンビーズ

定価 9,000円

1本 (300mg×300粒入)

商品番号 B-128

クロレラ、オリーブリーフ、キシリトール
製造特許 特許第3393132号



元氣な体と美しさを応援する

アクアQ10+マカ

定価 36,000円

1箱 (1包10g×60包入)

商品番号 B-417

イソマルトオリゴ糖、はちみつ、
コエンザイムQ10、マカ粉末、
果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



韓国・智異山の土の
「氣」が育てた

長生ドラジ
エキスロイヤルプレミアム

定価 90,000円

1箱 (50ml×30包入)

商品番号 B-423

長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキ
ス、カンゾウ、エビスグサ 等



現代人の野菜不足に！
自然野菜食品

高陽野菜54

定価 9,000円

1箱 (1.5g×60包入)

商品番号 B-119

人参、ブロッコリー、トマト、
ほうれん草、大根、大根の葉、
明日葉、アルファルファ 等



特許取得

プリコラーゲン
10000

定価 12,000円

1箱 (50ml×10本入)

商品番号 B-469



サンバイタル

定価 9,000円

1本 (200mg×180粒入)

商品番号 B-111

BIOGENICS

NUTRITION

美の環境を整えましょう

BEAUTY

エスタージュシリーズ

人生は一度きりのステージ——輝きをあなたに。



シュッシュと炭酸美容ライフ
エスタージュ・
シュッシュ10

炭酸美容器本体

定価 36,000円

[単品販売不可]



炭酸ガスカートリッジ※
(5本セット)

定価 9,000円

商品番号 E-959

※協力店は10本単位のご注文となります。



肌にハリ・ツヤを与える、
フラーレン・ユーグレナ配合
エスタージュ・
美容液※

定価 9,000円 200ml

商品番号 E-958

※協力店は2本単位のご注文となります。



ラベンダーの香りで
リフレッシュ
エスタージュ・
ボディローション※

定価 6,000円 200ml

商品番号 E-964

※協力店は3本単位のご注文とな
ります。

※ご購入にはエスタージュ瞬美セットを1セット以上購入していることが条件となります。

シュッシュ10
瞬美セット

〈要着者〉 定価 100,000円

〈協力店〉 定価 70,000円

〈セット内容〉

エスタージュ・シュッシュ10
炭酸美容器本体
エスタージュ・美容液 (200ml)
炭酸ガスカートリッジ (5本セット)
モロッコの涙 クレンジング (150ml)
美肌アクセス エッセンスローション (90ml)
美肌アクセス 美容クリーム (27g)
美肌アクセス UV・ベースクリーム (30g)
マハローーツー 〈お徳用〉 (300ml)

※ご紹介およびご登録の際は、必ず
「高陽社ビジネスの概要」(概要書
面)を受領し、内容をよくお読み頂
いた上で手続きを行ってください。
詳しくは上位代理店・特約販
社にお問い合わせください。

アルガンシリーズ

“モロッコの黄金” 高級オーガニックアルガンオイルを配合した贅沢エイジングケアシリーズです。

ステップ1 ▶ クレンジング



お肌にやさしい
高級オイルクレンジング

モロッコの涙

定価 5,000円

150ml 商品番号 E-960

※協力店は2本単位で
ご注文となります。



ステップ2 ▶ ローション



生命力溢れる、美の滴

美肌アクセス
エッセンス
ローション

定価 9,000円

90ml 商品番号 E-944

ステップ3 ▶ クリーム



24時間キメ細やかな、
なめらか肌に

美肌アクセス
美容クリーム

定価 9,000円

27g 商品番号 E-945

ステップ4 ▶ UVケア



紫外線ダメージを
受けた肌を整える、
新発想のUV

美肌アクセス
UV・
ベースクリーム

定価 5,000円 30g

SPF値36 PA++

商品番号 E-939

ステップ5 ▶ リキッドファンデーション



スキンケアのような
軽いつけ心地

美肌アクセス
リキッド
ファンデーション

定価 5,400円 35g

SPF値27 PA++

● ノーマル 商品番号 E-961

● オークル 商品番号 E-962

● ピンク 商品番号 E-963



アルガンシリーズを
手軽に実感

美肌キット

定価 15,000円

商品番号 E-956

〈キット内容〉

オリジナルポーチ
モロッコの涙 クレンジング
60ml、8ml×3
美肌アクセス エッセンスローション
50ml
美肌アクセス 美容クリーム
16g
美肌アクセス UV・ベースクリーム
15g



貴方だけの美しい肌に仕上げる
カラーパウダー

アルガンシリーズ 美肌アクセス
フェイスパウダー

定価 6,000円 10.5g

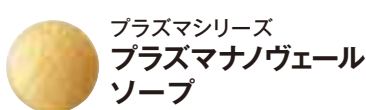
商品番号 E-968

レフィル (パフ付)

定価 4,500円

商品番号 E-969

美しい肌に仕上げる5つの色調 (ブラウン・ピンク・
グリーン・ホワイト・ゴールド) のパウダーが1つに
なったコンパクト。仕上げ、メイク直し、ポイントメ
イクと1品で3つの役をこなします。



プラズマシリーズ
プラズマナノヴェール
ソープ

定価 9,000円 110g

商品番号 P-916

カバーしながらスキンケアする
コーヨーステイング
リキッドファンデーション

各 定価 5,400円 32ml

● ノーマル 商品番号 E-925

● オークル 商品番号 E-926

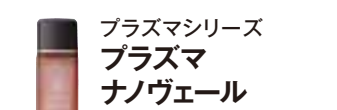
● ナチュラルピンク 商品番号 E-927

美容液成分を配合し、さらに心地よい
しっとり潤いファンデーション。

コーヨー
メイクアップベース

定価 4,000円 20g

商品番号 E-909



プラズマシリーズ
プラズマ
ナノヴェール
ローション

定価 12,000円 120ml

商品番号 P-917

KCR
エッセンス
ローション

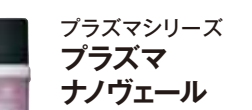
定価 6,000円 120ml

商品番号 E-187

コーヨー
チーク

定価 5,000円

商品番号 E-910



プラズマシリーズ
プラズマ
ナノヴェール
クリーム

定価 18,000円 35g

商品番号 P-918

KCR
クリーム

定価 9,000円 40g

商品番号 E-188

UVクリーム50

定価 6,000円

30g×2本

商品番号 E-425

海の底から体の奥へ

Mahalo
HAWAII DEEP SEA™

なめらかなノド越し、
くせになるおいしさ!

Best water
for
our tomorrow

マハロは2000年かけて熟成 した、ハワイのおいしい海洋深層水。

母なる海の恵みをお届けします!

あつ、ちがう。

もっと潤って！冬の肌。
乾燥なんかには負けないぞ。



シュッシュと簡単 10 秒、手間ひまいらず！

ミストで潤う炭酸美容始めませんか？

『エスタージュ・シュッシュ 10』は、専用の美容液とボディローションを炭酸のミストにして肌に吹きかけ、瞬時に浸透させます。
肌の奥からの潤いを実感できる、乾燥知らずの肌へ導きます。

■ 商品に関するお問い合わせは

(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

〈10:00～17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容