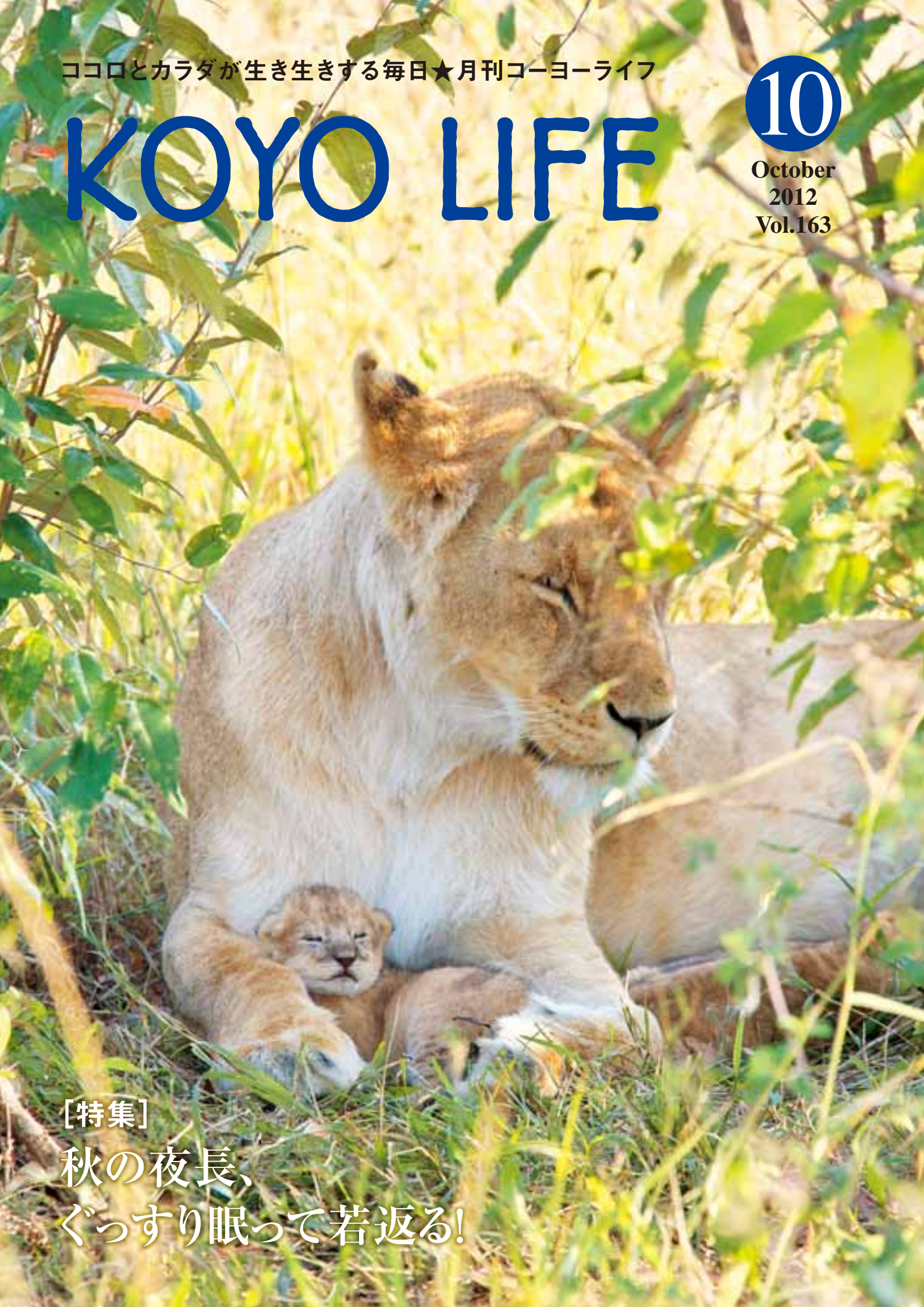
ココロとカラダが生き生きする毎日★月刊コーヨーライフ

KOYO LIFE

10
October
2012
Vol.163



［特集］
秋の夜長、ぐっすり眠って若返る!

MEDICAL
GODSPA

新感覚、ぬくもりマッサージ。

メディカルゴッドスパ誕生。

フェイス

下あごから首にかけて指を流すようにほぐします。

肩

肩をつまむようにして、コリをほぐします。

首

耳の後ろから肩にかけて、上から下へゆっくりと触れてください。

株式会社高陽社

KOYO LIFE 10月号

CONTENTS

【ライオン】
ネコ科で体重がトラに次いで2番目に重い。百獣の王と呼ばれ、古来から力の象徴とされてきた。草原や砂漠に生息し、夜行性で1日のうち20時間は木陰や樹上などで休んでいる。社会性を持ち、メスと子ライオン、オスが群れを形成し、生活。生後2〜3年するとオスライオンは群れを離れ、独り立ちする。

発行：株式会社高陽社

〒501-6304
岐阜県羽島市舟橋町出須賀3-38

TEL　058-398-5040（代表）

監修：川村賢司（医学博士）

4 特集
3人に1人は眠りに問題を抱えている!?
秋の夜長、ぐっすり眠って若返る!

11 医学博士　川村先生の家庭の医学
File.18　手足の冷え・しびれ・四十肩の悩み

12 Beauty Information
内から外からエイジング大作戦!
ー10歳肌でハッピーエイジング!

16 Pick Up Item
大反響!　メディカルゴッドスパで
誰もが一流のマッサージ師を超える!?

18 心も体も温まる、ちょっといい話⑦
「気を合わせる」ことの大切さ。

19 超売れっ子実演販売士の「心をつかむワザ」
第7回
伝説の実演販売士の武器とは?

20 ひえとりCAFE

22 Health Information
口腔ケアは命を守るケア

24 みうちゃんママの夢を育てる子育て通信
第16回　夏休みの思い出

30 MaHaLo News
スポーツ時の水分補給の新常識!
マハロでベストパフォーマンスを
サポート!

ヒエトリくん漫画 第68話
「寝ないと老ける!」の巻

人生の$\frac{1}{3}$は睡眠時間。
眠りを変えれば人生も変わる!

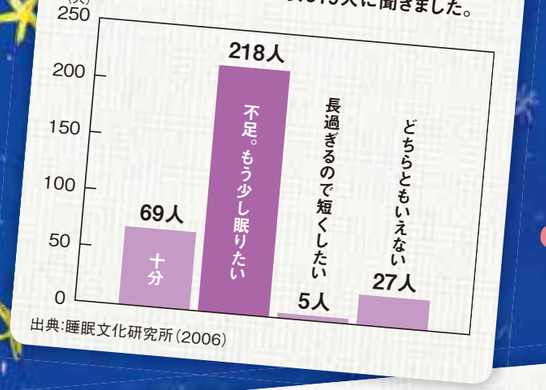
3人に1人は眠りに問題を抱え、　5人に1人は眠れない!?
年々短くなる日本人の睡眠時間。「睡眠」の重要性に改めて注目です!

秋の夜長、ぐっすり 眠って若返る!

ようやく涼しくなって眠りやすくなったものの、つい夜更かしになりがちなこの季節。
朝までぐっすり快眠できていますか?　目覚めはスッキリとさわやかですか?
「5人に1人が睡眠障害の症状を持つ」といわれる日本人。
睡眠時間は世界的に見ても短く、睡眠の質もかなり低下しているようです。
健康と若さは、上質な睡眠によってもたらされます。
今すぐに自分の睡眠習慣を見つめ直し、美しく若返る快眠生活を始めましょう!

睡眠時間は足りていますか?

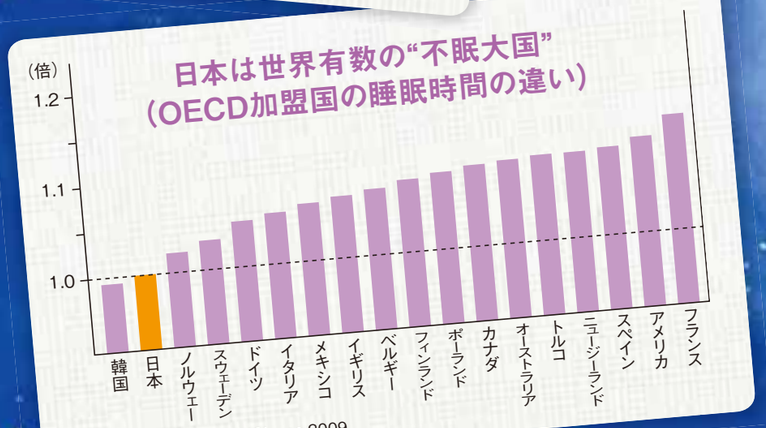
昼間働く20〜50代の男女319人に聞きました。



出典:睡眠文化研究所(2006)

本当はみんな、
もっと眠りたい!

日本は世界有数の“不眠大国”
(OECD加盟国の睡眠時間の違い)

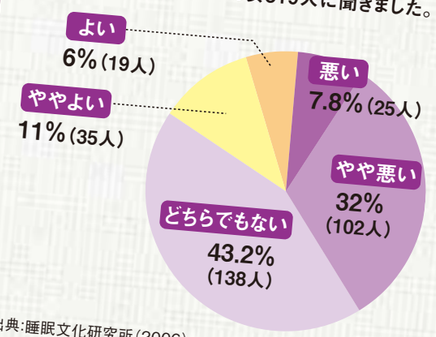


出典:OECD　Society at a Glance,2009

目覚めの気分が
悪い人40%!

起きたときの気分は?

昼間働く20〜50代の男女319人に聞きました。



出典:睡眠文化研究所(2006)

不眠がストレスとなり、肥満や体調不良を招く！「隠れ不眠」で損してるかも？

朝起きられない、午前中は頭がボーッとする、午後は眠くて仕方がない。こんな症状、思い当たりませんか？寝ているつもりなのに、スッキリしない時間があるのは、間違いなく「隠れ不眠」です。人生で損をしたくなかったら、そのまま放置せずに、今日からさっそく改善しましょう！

美人はよい睡眠で作られて、老化は、悪い睡眠で早まります。

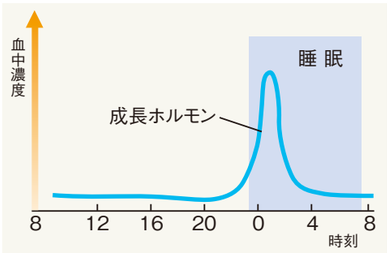
不眠症がますます増えて問題になっているにも関わらず、「昨日は3時間しか寝てなくてさぁ」と睡眠時間の短さを自慢するような風潮まであるから不思議ですね。生命力は睡眠で養われるのですから、日本人はもっともっと睡眠の質を高め、元気を出さなければなりません。

若さを維持したい人にとって、「眠り」は美と健康をもたらす宝物のような時間です。睡眠中に分泌されるさまざまなホルモンの中でも、肌にいちばん大切なのが「成長ホルモン」。赤ちゃんのキメ細かい透明感のある肌は、眠っている間に分泌される成長ホルモンによって作られています。

成長ホルモンには、体内のヒアルロン酸と水の分子を吸着させて、肌のハリや弾力を維持する働きがあります。成人にとってはまさに「若返りホルモン」なのです。

成長ホルモンは日中ほとんど分泌されず、眠りの最初に訪れる深いノンレム睡眠時、一挙に分泌されます。午後10時から午前2時の間に限られますので、12時前の就寝が必要です。

［睡眠中の成長ホルモンの血中濃度］



深いノンレム睡眠になる、
入眠直後の3時間が、
成長ホルモンで若返るチャンス!!

悪い睡眠で肥満体質に！

睡眠不足だと、食欲をコントロールするホルモン「レプチン」の分泌量が減って、食欲がセーブできなくなります。反対に、食欲亢進ホルモン「グレリン」の分泌量は、睡眠不足で増加。寝不足をエネルギー補給でしのごうとする体の反応なのかもしれません。

なぜお年寄りは早起きなのか。深く眠れなくなる理由は？

お年寄りが朝早く目覚めるのは、ただ単に早く寝るからではありません。眠りが浅く、短時間しか眠れなくなるのは、眠りを司るホルモン「メラトニン」の分泌量が減少するからです。メラトニンの分泌量のピークは、なんと6歳。15歳くらいから減少し始め、あとは減る一方なのだとか。

メラトニンは成長ホルモンと同様に、老化を防ぐホルモンとして世界的にも注目されています。北欧では、通常の3～4倍ものメラトニンが含まれている「ナイトミルク（夜、乳牛からしぼった牛乳）」が愛飲されています。

隠れ不眠度チェック!

睡眠不足を自覚しているけど、改善していない。そんな人は肌老化にご注意!!

以下の12の質問に、少しでも当てはまるものがあれば、○にチェックを入れましょう。
1つでもあてはまれば、隠れ不眠の疑いあり! 10個以上なら精神科の医師に相談を!

- Q1. 寝る時間が決まっていない。睡眠時間も毎日バラバラである。 ○
- Q2. 平日の睡眠不足を解消するために、週末に「寝だめ」をする。 ○
- Q3. 仕事が忙しいと、寝ずに夜遅くまでがんばってしまう。 ○
- Q4. 自分は寝なくても大丈夫な体質だ。 ○
- Q5. 眠れないのは、異常なことではないと思う。 ○
- Q6. 起きたときに、頭がボーッとする。気分がスッキリしていない。 ○
- Q7. 寝付きが悪いことが多い。 ○
- Q8. 夜中に何度か起きてしまうことがある。 ○
- Q9. 思ったより早く起きてしまうことがある。 ○
- 10. 昼間に居眠りしてしまうことが頻繁にある。 ○
- 11. 集中力がとぎれがちで、イライラすることが多い。 ○
- 12. 面白そうなことがあっても、面倒くさく感じることが多い。 ○

出典／睡眠改善委員会　http://www.brainhealth.jp/suimin/

不眠症の4つの症状

以下の不眠症状に思い当たったら、P8 ～ 10の眠りの質を高める秘けつへ。

入眠障害

なかなか寝つけず、
床に就いてから、
30分から1時間かかる。

中途覚醒

入眠したのに、
途中で何度も
目が覚める。 中高年に多い。

熟眠障害

睡眠時間は
十分なのに、
眠りが浅くて
熟睡できない。
高齢者に多い。

早朝覚醒

朝早く目覚め、
睡眠が足りないのに、
眠れない。
加齢にともなって増加。

眠りの質を高める秘訣①

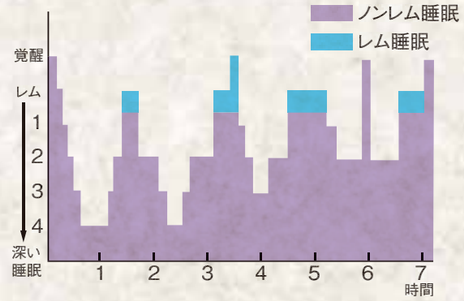
ポカポカ温まって、今夜からぐっすり快眠！

お風呂で体温を上げ、深〜い眠りを誘い込む!

スムーズな入眠、ぐっすりと深く眠るポイントは、お風呂に入って体の深部を温めること。床に就く前にお風呂に入り、体温を上昇させましょう。一度高くなった体温が下がり始めたとき、体は休息モードに入って、安眠へと導かれていきます。

肝心なのはお湯の温度と時間。38〜39℃のぬるめの半身浴を20分間。42℃以上の熱いお湯だと長時間入っていられませんし、体表がカッカとほてるだけで深部体温は低いままなのです。血液は約1分間で全身を1周しますから、20分間の半身浴なら20周。血液をゆっくりと循環させて深部まで温めれば、ストンッと朝までぐっすりの快眠がもたらされること間違いなしです。

［レム睡眠とノンレム睡眠の周期］



「レム睡眠」とは、浅い眠りのこと。「ノンレム睡眠」とは簡単に言うと、深い眠りのことです。睡眠が深くなったり浅くなったり、およそ90分間を睡眠の1周期として、それを繰り返しています。浅い状態で目覚めれば、スッキリと起きられます。

ミクロの気泡で、温熱効果アップ!

ツインジェットセンス

毎分90リットルのジェット噴流で、全身をやさしくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。

手湯や足湯でも、睡眠を改善する効果がある。

手や足を部分的に温めることでも、十分に体温を上げることができます。入浴と同様に、一度上がった体温が下がるときに、よい眠りに入りやすくなります。災害時などのお風呂に入れないときにも、手湯や足湯をすることによって体が温まり、心がリラックスしてよく眠れたという人も多いようです。

寝室でも使える、足湯器があると便利!

マイコンプレミアム

一体型キャスターと伸縮ハンドルで、家中どこでも移動がスムーズ。足乗せ台が取り外せ、掃除もらくらく。排水ホース付きなので、お湯捨ても簡単です。

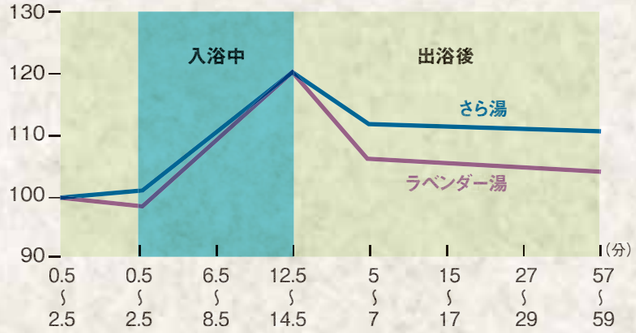
眠りの質を高める秘訣②

「眠りのハーブ」ラベンダーを活用しよう!

アロマで心を鎮め、リラックスモードに!

古くから天然ハーブが盛んに使われているヨーロッパでは、不安で眠れない、心の緊張をほぐしたい、というときにラベンダーの香りをかいで快眠を促すのが定番です。切り傷、やけど、虫さされなど、ちょっとした傷にはラベンダー精油を塗るという習慣もあります。鎮静作用だけでなく皮膚の再生を促す作用もあるのです。ラベンダーには毒性がないので、幼児から高齢者まで誰でも安心して使えるオールマイティーなハーブです。最先端のアロマテラピーでも、「何を使ったらいいかわからないときは、野生のラベンダーを使え」と言われているほど。ラベンダー入浴を始めて、今夜から睡眠の質をグッと向上させましょう。

［ラベンダー湯による心拍数の変化］



入浴前の心拍数を100%として、入浴中と出浴後の変動を表したものです。
入浴中はさら湯とラベンダー湯に大きな違いがありませんが、
出浴後はラベンダー湯の減少傾向が強く、リラックス状態がもたらされます。
出典:1010(No.40)

まくら言葉で上質な眠りへ!

五感がリラックスした状態の眠る前のひととき、あなたはいつも、どんなことを考えていますか? たとえその日が嫌な日であっても、あまり悪いことは考えず、「今日は楽しかった!」「幸せだぁ!」と楽しい言葉を言ってみましょう。自律神経系にとって、よい1日として処理され、上質な眠りに入ることができます。

水分を補給することで、入眠後に適度な発汗が起こります。すると体温が一気に下がり、深い眠りに入ることができるのです。夜中にトイレに行きたくないからと、水分を控える人もいますが、発汗を促すためには水分補給が必要です。

眠る前にコップ1杯の水を!

マッサージで血行を促進して、ぐっすり眠る。

肩や首、むずむず足をマッサージしよう!

体の冷え、肩や首のこりが原因で眠れない、寝ようとして横になると足がむずむずして眠れない（むずむず足症候群）人は、ぜひ入浴後のマッサージを試してみてください。

入浴に加え、マッサージによって血行が改善されると、自然に深い眠りに入りやすくなります。スパなどでマッサージを受けたあとは、なぜか気持ちよく眠れますよね。冷えた体、硬く緊張した筋肉をマッサージでほぐすことによって、全身がリラックスモードになれるのです。

マッサージは、自分で行っても有効です。「ゆっくり、静かに、おだやかに」という3大原則を忘れないように、やさしくやさしくマッサージしましょう。

肩のマッサージに!

5回 なでる

1 耳先から肩先へ向かってなでるように。

5回 もむ

2 肩の硬い筋肉を緩めるようにもむ。

5回 なでる

3 鎖骨に沿って、腕の付け根へ向かってなでる。

足のマッサージに!

5回 さする

1 足首から太ももへ向かってさすり上げる。

5回 もむ

2 ふくらはぎから太ももへ向かってもみほぐす。

ぬくもりマッサージ

メディカルゴッドスパ

精巧な動きと人肌のぬくもりを融合したまったく新しいセルフマッサージ器。指先から伝わる微細な振動で、あなたを癒しの空間へ導きます。

医学博士 川村先生の
家庭の医学
お悩み相談講座

病院に行くほどではないけれど、日々気になっている体の悩み。
もしかしたら大きな病気の前兆かもしれないし、相談してみたら、案外簡単に解決法が見つかるかもしれません。川村先生に相談してみましょう。

File.18 手足の冷え・しびれ・四十肩の悩み

朝晩は冷えを感じる季節になりました。冷えは、血液循環を停滞させ、血行を悪くします。血行不良は、さまざまな体調不良を引き起こします。そのひとつにしびれがあります。更年期やストレス、ダイエットなどが原因で起こる、ホルモンバランスの乱れも原因になります。感覚が無くなったり、ビリビリしたり、手や足に力が入らないなど、症状はさまざまです。

対処法は、血流を改善する生活習慣。ぬるめのお湯でゆっくり入浴、ウォーキングやストレッチなどの軽い運動。最近では、家庭用の優秀なマッサージ器もありますから、こまめなマッサージも効果的です。

しびれが長く続く、範囲が広がる、手足がこわばるなど運動障害を伴う場合には、すみやかに医師の診察が必要です。

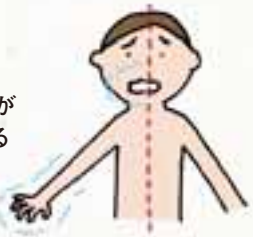
同じように冷えによる血行不良で起こるのが肩周辺の不調。特に40代50代の肩に起こりやすい肩関節の炎症が、四十肩、五十肩です。突然、肩に激しい痛みが起こり、腕を上げる、後ろに回すなどの動作がしにくくなります。お風呂の中で肩をゆっくり動かしたり、入浴後など肩が温まったときに動かす練習をすると痛みの緩和、早期回復に効果的です。

危険なしびれチェック

こんな症状は大きな病気の前兆の可能性があります。

- 片側だけの手足がしびれる
- 急に起こって数分で消えるしびれ、違和感

- 片側の手と口が同時にしびれる



- 手袋をはめているような感覚

Profile
川村賢司（かわむら・けんじ）
医学博士。元北里大学薬学部准教授。東京科学技術研究所・所長。各種健康食品の分析・診断、明晰な解説が好評を博している。

危険なしびれから考えられる病気

病名	しびれの症状
脳梗塞	手や口のしびれ、言語障害など
閉塞性動脈硬化症	足の冷感としびれ、歩行時の痛み
胸郭出口症候群	手指がしびれ血色が悪くなる
低カルシウム血症	指と唇のぴりぴりしたしびれ感
糖尿病性ニューロパチー	手足の指先が左右対称にしびれる
一過性脳虚血発作	突然発症して数分で消える半身のしびれ
脳出血	片側手足のしびれに頭痛や嘔吐を併発
脳腫瘍	早朝の頭痛を伴う手足のしびれ

Beauty Information

Shihoさんの イチオシ!

メイクアップアーティスト
Shiho

CHANELトップメイクアップスタイリストを経て、独立。2007年に美健康×メイクアップサロン&スクール『I♥MaHaLo』をオープン。ヘアメイクスクール・パックアカデミーにて、プロ育成・メイク&ビューティー講師としても人気を博す。

内から外からエイジング大作戦!

−10歳肌で ハッピーエイジング!

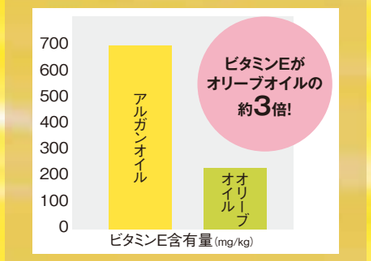
肌が乾燥する秋冬がやってきました。夏の疲れも出やすく、放っておくと一気に老け込んでしまう時期です。
そこで、体の内から外から全方位でエイジング大作戦! 実践すれば、マイナス10歳も夢じゃない!? お肌に厳しい季節こそ、日々のケアで大きく変わります!

アルガンオイルって?

潤いに満ちた希少なオイル

モロッコの砂漠地帯にのみ自生するアルガンツリー。何年も雨が降らなくても、地下約30mまで根を伸ばし、水分を吸い上げます。この力強い木は古来からモロッコの人々の生活に根ざしてきました。
アルガンの実の種、さらにその中心部の核から採取されるアルガンオイルは100kgからわずか1リットルしか採れないまさに希少な「黄金の滴」。
なんといってもその特長は、酸化しにくく、肌にやさしい、潤いたっぷり! 三拍子そろったオイルなのです。

アルガンオイルの肌を健やかに保つ秘密



エイジングケアには必須のビタミンEが豊富に含まれています。

充実のアルガンシリーズ

Lesson1

外からエイジング美容

アルガンオイルクレンジング

モロッコの涙

「落とす」&「潤す」

アルガンオイルクレンジング「モロッコの涙」は、高級エステでも使われているアルガンオイルを、贅沢に配合したクレンジングオイル。汚れをしっかり落として、肌に必要な脂分は落としすぎず、乾燥を防ぎます。アルガンオイルの力で、肌を健やかに保ち、しっとりと潤ってハリとツヤを与えます。

無香料
無着色
無鉱物油
パラベンフリー

イチオシポイント!

肌の持つ力で唯一ないのが落とす力、クレンジング。「黄金の滴」といわれるアルガンオイルで、汚れを洗い落とす、贅沢なクレンジングです。正真正銘、本物のアルガンオイルのよさは使ってみないとわかりません! どんな肌質の方も理想のバランスへと導き、肌の透明感がアップし、モチモチ柔らか。落とすスキンケアを味方につければ、美肌の進化は止まることを知りません。

酸に強く、生きて腸まで届く!

フランスから日本上陸!
プロバイオティクスの分野で話題!

美肌は美腸から生まれる

ビフィズス菌との相性◎

プロピオン酸菌は、乳酸菌、ビフィズス菌に次いで、腸にとっての新たな有用菌として、注目されています。
プロピオフィズスは、約400種類のライブラリから選ばれた2種類のプロピオン酸菌を配合。さまざまなビフィズス菌とも相性がよく、酸に強いプロピオン酸菌が生きて腸まで届き、おなかの中のビフィズス菌を増やします。

Lesson2

内からエイジング美容

おなかを整えるサプリメント

プロピオフィズス

イチオシポイント!

美肌・エイジングケアになぜ、おなか? と思っているあなたは要注意です! 美しさは、体全体の健康から作られています。おなかは植物でたとえると、土台となる土壌です。きれいか汚れているかで、体のさまざまな働きに影響します。もちろん美肌、若々しさにも。あなたは大丈夫ですか? 健康的な若々しさはおなかを見直すことが大切なのです!

プロピオン酸菌が選ばれる理由

1 安全性

フランス国立農学研究所（INRA）により、安全性が確認されています。スイスチーズのスターター（発酵菌）として長く食されてきた経験は、食材としての安全性を認証する公的機関にも認められています。

2 食用の歴史

エメンタールチーズの製造過程で使われるのが、プロピオン酸菌。古くからこのチーズを常食しているアルプスの人々の健康が科学的に証明され、同時にプロピオン酸菌の有用性も明らかになったのです。

3 幅広い年齢の方へ

おなかの調子は敏感で、ちょっとした変化でバランスを崩しがちです。サラリーマン、勉強・スポーツに飛び回るお子さん、家事、育児に忙しい主婦の方、健康に関心のある高齢の方など、どんな方にもおすすめです。

4 独自製法

ハードチーズ製造に使用するスターター菌の世界7割のシェアを持つメーカー、スタンダ社のプロピオン酸菌の工場は、湿度が0パーセントという特殊な環境で、製品化されています。

column

肌を見れば、おなかもわかる!?

美肌さんは…

- ☐ 血色がいい
- ☐ ハリがある
- ☐ 透明感がある
- ☐ 潤い感
- ☐ 腸内バランスの整ったきれいな腸

荒れ肌さんは…

- ☐ 肌がくすんでいる
- ☐ たるんでいる
- ☐ シミ・シワが目立つ
- ☐ 乾燥、テカリがある
- ☐ 腸内バランスの崩れた汚れた腸

疲労回復 / 血行促進 / 筋肉の疲れをとる / 筋肉のこりをほぐす / 神経痛・筋肉痛の痛みの緩和

＼大反響／ 誰もが一流 メディカルゴッドスパで のマッサージ師を超える!?

マッサージ器による精巧な動きを、手のぬくもりを介して伝えるという、新発想のセルフエステ「メディカルゴッドスパ」。体験された方々の、喜びの声が続々と届いています。あなたもぜひ「ゴッドスパ」のある生活を体験してみてください!

voice

「どっこいしょ」の言葉が出なくなりました♪

花屋という職業柄、毎日重いものを持ち運びしていて、特に足の疲れとは長〜いおつき合いです。今までは立ち上がるとき、無意識のうちに「どっこいしょ」の言葉が出ていました。そんな私ですが、ゴッドスパのブルブル〜を体験すると、体が軽くなるんです。外出先でも電源があれば気軽に使えますから、とっても重宝しますね。

大橋和子さん（67歳）

voice

おなかにキク〜! 継続は力なり!!

腰回りが重たい状態が当たり前だと思っていましたが、ゴッドスパを手にして一念発起! これなら毎日気軽にブルブルして、気になる部分を引き締められそう。

高橋明美さん（48歳）

voice

ゴッドスパを武器に 重力と戦っています!

全身のたるみが気になる部分をブルブルして引き上げています。特に顔は、目に見えて血行がよくなるので、やりがいがありますね! ゴッドスパを武器に、重力と戦っていきます!

滝瀬紀江さん（67歳）

voice

うわさどおりの実力です!

ゴッドスパはうわさに聞いていたとおりの実力でした。私は背が高いせいか猫背になりがちなのですが、ゴッドスパでおなかや腰まわりをゆるめると体が楽になって、ぐらつかず、シャキッと立てるようになります。これは、なくてはならない存在になりそうです。

金内勝直さん（55歳）

voice

ブルブルすれば、疲れが取れて楽になります

ゴッドスパを使ってみると、なんて気持ちがいいんでしょう! 特に、肩をほぐすと大満足です! 骨までブルブルして芯からほぐれていくので、つらい肩こりも本当に楽に。背中もこりやすいのですが、手のとどきにくい背中は、家族に頼んで当ててもらいます。

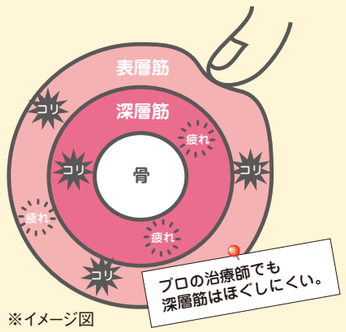
中原恭子さん（71歳）

One point lesson

筋肉の疲れをとるゴッドスパは、治療師泣かせのマッサージ器です!

人間の体は、筋肉が何層にも重なって構成されています。その中でも骨の近くの深層筋肉をほぐすのは、私たち治療師でも至難の業。ゴッドスパは、骨共振させることにより、この深層の筋肉までほぐせるという点に、私は魅力を感じています。しかも、自分の手を使って好きなときに好きなところを自由にマッサージできるので、これは僕たち治療院のお客さんを奪ってしまいそうな、治療師泣かせの商品ですよ。

高橋保さん（リンパセラピスト）



※イメージ図

※上記の感想は、個人の感想です。本商品は自分で装着して使用するセルフマッサージ器です。

心も体も温まる、ちょっといい話 ⑦

「気を合わせる」ことの大切さ。

高陽社商品の魅力をお伝えするべく、日々活動する誠一副社長。
すばらしい人との出会い、商品にまつわる話、熱い想いなどなど、
心も体もホッコリ和むような、そんな話をお届けします!

高陽社副社長
高野誠一氏

1974年生まれ。感謝の気持ちを忘れず、誠実に前進を続ける次世代を担うリーダー。

人と触れ合って、感動していますか?

この前、義兄が教えている空手道場を見学した。ちょうど、子どもの部の時間帯だったらしく、「**いちっ! にっ! さんっ!**」と小学生くらいの可愛らしい子どもたちの声が威勢よく道場に響いている。練習が終わって、「**ありがとうございました!!**」の声。

元気いっぱいに練習している礼儀正しい子どもたちの姿を見るのは、清々しくていいもんだなぁ~と僕がのんきに感想を言っていると、義兄曰く「近頃は、ほんとに大きな声を出せない子が多いんだよ。なにしろ、普通にあいさつができないんだからね。何か聞いても返事もできない。だから新しい子が来ると、まずは大声を出す練習から始めるんだ。空手を教えるよりも実は、こっちのほうが大変でね…」

道場に通っている子のお母さんたちは口々に「うちの子、空手を習い出してから変わりました。内気だったのに、ちゃんとあいさつができるようになって。ハキハキと明るくなって…」

「無気力・無関心・無感動」の子どもが増えているというけれど、今日の子どもの生活様式から考えると、それも当然かもしれない。例えば、ふだん家で静かにテレビばかり見ている子どもは、大人にとっては手間がかからなくて都合がよいかもしれないが、そんな子にいきなり「元気よくあいさつをしなさい」と言っても酷だろう。子どもだけの話ではない。あいさつができない、人との付き合いが苦手な大人も確実に増えている。

「気合い」とは精神を集中させて喝を入れることだけでなく、人と人が気持ちを合わせることを言う。社会の中で生きるために大切なのが、この「気を合わせる力」だ。人と人との触れ合いの中で、お互いの気持ちを合わせ、ともに感動し、人生を楽しむ力こそが、未来への生きる力につながるのではないだろうか。

超売れっ子実演販売士の「心をつかむワザ」

第7回

伝説の実演販売士の武器とは？

今ではＡＫＢやオタクで有名な「秋葉原」には、かつて秋葉原デパートという場所があって、そこに「東の横綱」と呼ばれる実演販売士がいました。もう亡くなりましたが、穴あき包丁の販売で有名だった人で、新人だった私は、よく売台を並べてご一緒させていただきました。

とにかく、彼の包丁は飛ぶように売れました。でもその理由がよくわからない。確かに包丁さばきは上手でしたが、しゃべりが特別うまいわけではない。だからずっと不思議だったんですね。

でもあるとき、彼ではなくお客様の様子を見ていてわかりました。商品を受け取るとき、誰もが満面の笑みを浮かべているんです。

彼は商品を渡すとき、わざわざ箱から取り出して試し切りをします。

「大丈夫、これはさっきの実演と同じように間違いなく切れますよ！」

そう言葉に出すわけではないのだけれど、ニコッと笑顔を見せてから渡すのですが、この笑顔が見たいがためにお客様は商品を買っていたとしか私には思えないんですね。

彼は雨の日も風の日も炎天下でも、毎日ように売り場に立っていました。だから真っ黒に日焼けしていて「アキバ原人」なんて呼ばれていました。その顔に立ち現れる笑顔たるや、美醜などとは無縁の、なんとも言えない味わい深さがあって、それを目にするお客様は、まるでご利益（りやく）があるかのように満足げだったんです。

笑顔には心を浄化し、気持ちを前向きにし、まわりも自分も温かくするパワーがあります。お客様を笑顔にしたいのなら、自らが最高の笑顔を提供すること。これこそがモノを売る人の最強の武器なのです。

吉村泰輔（よしむらたいすけ）
●実演販売歴はアルバイト時代から20有余年。現在は実演販売の会社を運営する傍ら、販売士の育成も手掛ける。コパ・コーポレーション代表。

◎新刊書籍発売！

当コラムの内容をさらに詳しく解説、実演販売の５つのテクニックをわかりやすくまとめた書籍が発売されます。

『アキバ発！売（バイ）の極意』
定価：１３６５円（税込）
発行：健康ジャーナル社

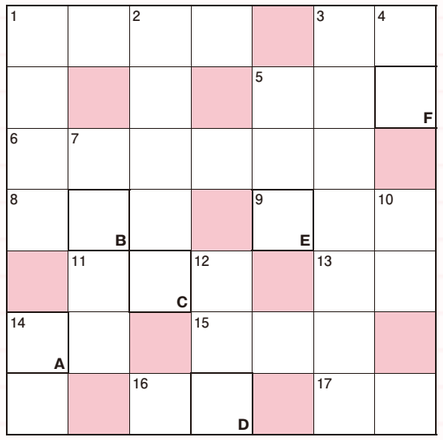
▶次回は最終回、「人が幸せを感じるための２つの条件」です。

ワクワクしてくる言葉がいっぱい♪

しあわせになるクロスワード

正解者にプレゼント
P20の宛先に答え、氏名、住所を書いてハガキでご応募ください。
抽選で5名様にヒエトリくんグッズをさしあげます。
応募締切：2012年11月1日 ※当日消印有効
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

問題 いまはつらくても、最後は必ず…



A	イ	B	C	ウ	D	E	F	ク

タテのカギ

1 元気いっぱい、イキイキしている様子
2 正しい道を忠実な教えにそっていきます
3 ○○○○○○○、そして大きくジャンプ!
4 森に落ちている、かわいい○○の実
5 ここが問題。乗り越えるべき部分ですね
7 あなたにとって一番○○○○がよい場所はどこですか?
10 文明の○○は、すぐれた性能の便利な道具のこと
12 雨の日や荷物の多い日の移動に便利
14 登りはつらくても、下りは楽々

ヨコのカギ

1 ○○○○はしても、後悔はしないでください
3 夜空にキラキラ輝いています
5 熱心な気持ちや意気込みです!
6 夜間、キラキラと美しく光ります
8 なりゆきや具合、他との兼ね合いです
9 年は○○○。年齢とともに思慮分別が加わるもの
11 アクセサリーにも素敵。地質時代の樹脂の化石
13 7人いる? でも、昨日の○○は今日の友です
14 人生に○○多かれと祈りましょう
15 根元や、おおもと、祖先のこともこういいます
16 過去をひきずらず、○○を大事にしましょう
17 素人ではありませんから

パズル制作/角田美里［新聞、雑誌で多くの連載を持つ人気パズル作家。愛称はパズル姫。著書多数］ ★9月号の答え ＝ イツモゴキゲン

世界一周健康の旅

細胞を修復!? 南米ペルー生まれの奇跡植物キャッツクロー

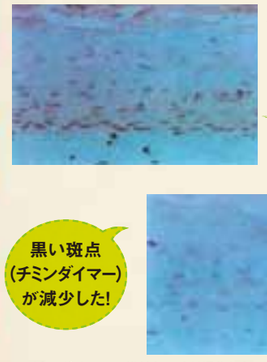
キャッツクローはアマゾンの秘薬として、南米の原住民の間で2000年以上前からお茶などにして飲まれていました。ペルーのアマゾン奥地にしか生息しないため「幻の薬用樹木」といわれ、神経痛や腰痛、リウマチ、関節痛などに悩む方々に珍重されています。

さらにキャッツクローの樹皮から抽出される、「AC-11（エーシーイレブン）」という成分は、米国・FDA（食品医薬品局）から「DNA修復の促進を助ける」として、その効果が唯一認められた有用成分です。

紫外線や活性酸素などによって傷ついたDNAを修復する働きがあり、肌の老化や肌トラブルを予防し、免疫力をアップさせる新世代のアンチエイジング素材として大きな注目を浴びています。

猫の爪のようなトゲがあることからキャッツクローと呼ばれています。

AC-11がチミンダイマー※を修復することから、紫外線による皮膚トラブルを防ぐ効果が期待できる。



※チミンダイマー…紫外線により損傷したDNA形態のひとつ

高陽ミストの浸透力は、精製水のなんと100倍以上! 肌にひと吹きすれば、いつでも潤い肌をキープ!
冬を迎えるにつれて、乾燥しがちな肌には、スキンケアアイテムとして必需品。さらに炭酸ミストのあとに使用すると、炭酸ミストの効果もアップさせ、潤いとハリが出てきます!

Q 高陽ミストの豊富な電解還元性イオン水って何がすごいの?

A 精製水の100倍の浸透力+保湿効果で潤い肌をキープする!

質問箱

皆さまの疑問・質問にお答えします。
商品の気になるあんなこと、こんなことなんでもお尋ねください!

ひえとり CAFE

ちょっと空いた時間に、お茶飲みのお供に、そんな気軽に立ち寄るカフェのような コーナー。

冷え取りに出会えて、感謝です♪

私は学生のころから冷え症で、ひどい生理痛やお肌の荒れに悩んでいたとき、冷え取りに出会いました。毎日足湯を2回、ハイセンスを入れたお風呂に入りながらジェットセンスを足腰にあて、お風呂上がりにはマハロを飲む生活を続けてきました。今では、冷え取りを続けて10年になりますが、低体温だった体温が36.5度を維持し、生理痛もお肌の荒れもなくなりました。

そして昨年の11月に息子の宗一郎を出産しました。妊娠中もまったく問題なく生活ができ、安産で3500gの丈夫な男の子を出産できました。今まで便秘にもならず、風邪も引かないで、毎日すくすく育っています。

特に、ひどいぐずりもなく、夜泣きもありません。きっと、おなかにいたときにも冷え取りを続けたおかげだと思っています。そして毎日ハイセンスをいれたお風呂にいっしょに入り、もうすでに冷え取りを始めています。

冷え取りに出会えて、感謝感謝です。ありがとうございます!

山下恵子さん（東京都）

ブレンダーのマハロを活用しています。

自宅では酸素ブレンダーでマハロをいただいております。料理に使ったり、飼育している魚にもマハロを使ってあげています。酸素をたくさん含んでいるのでランやシンピなどの植物にも与えています。

今後とも、すてきな良品をお作り下さるよう期待しております。

杉藤久美子さん（京都府）

楽しい想い出をありがとうございます。

マハロの水でこの夏、熱中症にもならず元気で乗り切れました。感謝の気持ちです。

ホテルコーヨーでのお食事はおいしく、カラオケも楽しかったです。足湯も快適で本当に気持ちよかったです。お土産として買って帰ったバウムクーヘンも好評で、夏休みの楽しい想い出になりました。皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。

佐藤愛子さん（京都府）

みなさまの声を募集しています!

冷え取り健康の楽しいエピソードや体験談をお寄せください! 採用させていただいた方にはヒエトリくんグッズをプレゼントします。

宛先はコチラ!

〒170-0013 東京都豊島区東池袋5-40-9 サンユースビル2F
高野編集事務所「ひえとりcafe」係
FAX/03-6907-2114
mail/mac2@kenko-j.co.jp

（上記の内容は個人の感想であり、商品の効能を標榜するものではありません）

今、注目の電解還元性イオン水は口腔ケアに最適!

口腔ケアは命を守るケア

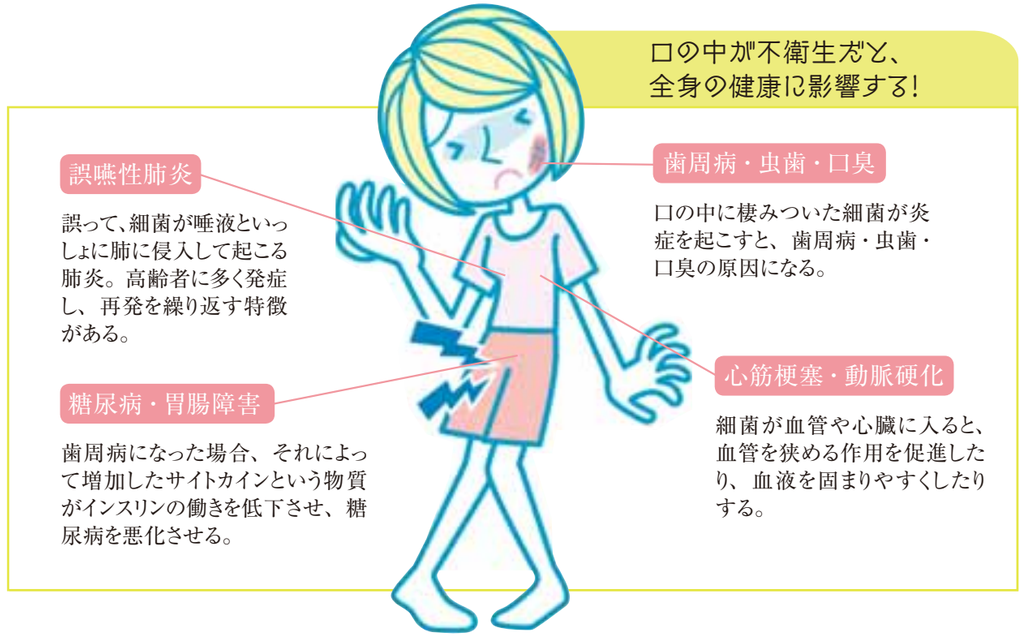
みなさんは、普段から口の中の健康に気をつけていますか?
口腔衛生が悪くなると、歯周病や虫歯になるだけでなく、全身の健康にも影響してしまいます。
そこで今、高い洗浄力と殺菌力を持った電解還元性イオン水が注目されています!

避難所生活にみる口腔ケアの大切さ

震災後、避難所生活を強いられた多くの人は、水不足、物品不足の影響で歯みがきや入れ歯の洗浄、うがいができない状況が続いていました。そのため口腔衛生が悪化し、肺に細菌が入ることで誤嚥性肺炎を引き起こすケースが数多く報告されました。高齢者を中心に肺炎患者が例年の5、6倍も増えたともいわれています。

このように口腔衛生が悪くなり、細菌が体内に入り込むことで全身の臓器に悪影響を及ぼします。さらに糖尿病や心筋梗塞などの重大疾患の原因となりかねないので、口腔ケアは命を守るケアとまでいわれています（下イラスト）。

最近では、災害時や病気で寝たきり、長時間のフライトなど、満足に歯みがきができないときに、口腔衛生を守ることができる電解還元性イオン水を使った口腔ケアが注目を集めています。



電解還元性イオン水の働きと効果

洗浄効果

マイナスイオンの反発力で、口内洗浄

歯垢と歯をマイナスイオンで包み込み、反発力を生み出し、歯垢を除去!
気になる口臭や歯周病を予防し、いつでもピカピカのすてきな歯!

殺菌効果

歯周病の原因菌を除去する

アルカリ性が強く、除菌作用と剥離効果で歯周病関連菌を除去します。においの元となる菌も取り除くことができます。

安全性

研磨剤不使用で歯の表面を傷つけない

電解還元性イオン水は水を原料としているので、子どもから高齢者まで安心して使うことができます。

みうちゃんママの 夢を育てる子育て通信

「子どもの可能性を伸ばしたい」「夢を実現させてあげたい」と願う、すべてのお父さん、お母さんに送る、子育てのヒント。「天才卓球少女」として注目される平野美宇ちゃんを育てる母・真理子さんの子育て法をご紹介します。

第16回「夏休みの思い出」

もう2学期も始まっていますが、今回は「平野家の夏休み」のお話。普段夫は仕事、私と子ども達は卓球で忙しいわが家にとって、夏休みは家族でいつもと違う体験が出来る数少ないチャンス。今しかできない家族ならではの思い出を作りたい…と考えた時に「キャンプに行こう!」と思い立ち、ここ数年は、家族キャンプに出かけています。

まず1年目は西沢渓谷の麓のキャンプ場。魚をつかみ捕り、その場でさばいて炭火の塩焼、飯ごうでご飯を炊いて、カレーライスを作りました。翌朝も飯ごうを炊き、おにぎりを作り、西沢渓谷をピクニック。なーんて、とてもスムーズに言っていますが、実は飯ごうの薪になかなか火がつかず、お腹はペコペコ。ぬるぬるの魚にキャーキャー悲鳴をあげながらもやっとさばいて塩をふり、ようやく焼けた魚は塩辛く食べられず、焼いた魚を水洗いしてまた焼いたり…。でも、こんなハプニングがたまらなく楽しい思い出です。

2年目は櫛形山のキャンプ場。ほかのキャンプ客はだーれもいない、管理人も5時で帰ってしまい、まさに肝だめし状態(汗)。夜中のトイレは本当に怖かった(涙)。薪はないので、山を歩いて枝を家族で拾い集めたりと、この年はサバイバルキャンプでした。帰りに寄った温泉が最高に気持ちよかった〜。

そして今年は清里のキャンプ場。ドラム缶の焼き釜を使ってのピザ作りに挑戦。生地を円く延ばして、切った野菜やチーズをのせてドラム缶で炭火焼。5分足らずでできあがります。これがまた美味しかったこと! 牧場で乳絞りして、ソフトクリームを食べて帰りました。

来年はどんなキャンプになるかな? 今からわくわく楽しみです。

文・平野真理子(ひらのまりこ)**さん**
平野英才教育研究センター卓球部(平野卓研)監督。今年1月に卓球の全日本選手権女子シングルスで最年少勝利記録を更新した、平野美宇選手の母。美宇ちゃん所属のミキハウスJSC山梨の監督も務める。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。

右:最初のキャンプの魚つかみ捕りでの一枚。ドタバタながらやっと捕まえました。
上:昨年の肝だめし状態キャンプ。周りは真っ暗でしょう!! これも楽しい思い出です。

高陽社 商品カタログ 流通システム KOMO対応

PRODUCT CATALOG

※流通システムKOMOはご愛用者、協力店資格を持った方限定のご注文方法です。専用注文書で㈱高陽社の商品(一部商品を除く)を協力店は定価の70%でご注文いただけます。
ご愛用者は定価9,000円以上、協力店は協力店価格で63,000円以上(冷え取り君マイコンプレミアムを除く)で、ご注文ください。
※協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。
※掲載商品の表示価格は税込価格となります。

温度の環境を整えましょう TEMPERATURE

ラベンダーの精油と贅沢な美容成分で、
夢心地バスタイム

プレミアムハイセンス

定価3,600円 商品番号 A-999

※協力店は2箱(6缶)単位のご注文となります。
1缶あたり2,520円となります。

内容量／1缶 2.0kg
主成分／ユビキノン(エモリエント成分)、パントエアアグロメランス／コムギ粉発酵エキス(保湿成分)、ホホバ油(エモリエント成分)、スクワラン(エモリエント成分)、ラベンダー油(芳香成分)、ニガリ(保湿成分) 等

水溶性Q10※を始めとした数種類の贅沢な美容成分、高級ラベンダー精油を配合し、健康的で美しい毎日をサポート。ラベンダーの香りが広がる、夢心地バスタイムで、一日の疲れを癒します。

※ユビキノン(エモリエント成分)

新感覚のセルフエステで、
ぬくもり手テクノロジー NEW

メディカルゴッドスパ

管理医療機器承認番号 221AGBZX00113A01

定価90,000円 商品番号 A-967

マッサージ器による精巧な動きと心落ち着く人肌のぬくもりが融合した、まったく新しいセルフエステ。指先から伝わる微細な振動が、肌をやさしくノックするように癒しと美しさを呼び覚まします。

ミクロの気泡で芯からポカポカ
全身マッサージで体がほぐれる

ツインジェットセンス JS-H20

管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

定価 270,000円

※ご購入を希望される方は紹介者にご注文ください。

毎分90リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。

温まり方が違う！ 冷えを取る薬用入浴剤

パインハイセンス

定価3,000円 商品番号 A-101 医薬部外品

内容量／1缶 2.1kg
主成分／松葉油(パインニードルオイル)

パインニードルオイル(松葉油)を配合し、保温効果を高める数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤(医薬部外品)です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身のリラックスを助けます。

効能／神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

※協力店は1ケース(6缶)単位でのご注文となります。

贈答・旅行・お出かけ用に

パインハイセンス分包

定価1,500円 医薬部外品
商品番号 A-002

内容量／1箱(50g×18袋)
主成分／松葉油(パインニードルオイル)

※ご愛用者は1セット(6箱)単位、協力店は1ケース(12箱)単位でのご注文となります。

いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

定価42,000円 商品番号 A-824

足のせ台の傾斜により自然な姿勢でリラックスできる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単！ 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※冷え取り君をKOMOで他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いてご愛用者は定価9,000円以上、協力店価格で63,000円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)

水の環境を整えましょう　WATER

母なる海からの贈りもの

超☆海洋深層水100%マハロ（1.5ℓ）

愛用者
1本あたり定価630円 → 定期宅配450円（税込・送料別）

■ 定期宅配／1口（1.5ℓ×24本）、1箱（1.5ℓ×12本）
1箱　6,450円［税込・送料込］
1口　12,900円［税込・送料込］

協力店
1口　9,660円［税込・送料込］

※定期宅配は1口（2箱）以上、1箱単位で1.5ℓ ボトル24本を12か月間、毎月お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料［1,050円（税込）／1箱］を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

超☆海洋深層水100%マハロ（ハーフボトル）

愛用者
1本あたり定価420円 → 定期宅配300円（税込・送料別）

■ 定期宅配／1口（710ml×48本）、1箱（710ml×24本）
1箱　8,250円［税込・送料込］
1口　16,500円［税込・送料込］

協力店
1口　12,180円［税込・送料込］

※定期宅配は1口（2箱）以上、1箱単位で710mlボトル48本を12か月間、毎月お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料［1,050円（税込）／1箱］を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。

ハワイ島・コナから玄関先までお届けします。

㈱高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構“NELHA（ネルハ）”と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。

世界一の海洋深層水研究機関NELHA
（ハワイ州立自然エネルギー研究機構）正式認定

この製品は、米国食品医薬品局（FDA）並びにハワイ州保健局（DOH）の厳格なる基準及び検査に合格し、全米初の海洋深層水として製造販売許認可を受けたボトル飲料水です。

深海ミネラルの結晶

SiO（HAWAII DEEP SEA SALT）

定価1,200円　商品番号 A-913
1袋（200g）※1ケース15袋
※協力店は1ケース（15袋）単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水。ミネラルが豊富に含まれている海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイの天然塩です。

酸素の環境を整えましょう　OXYGEN

注いだ瞬間にわかる！　酸素の泡が目に見える!!

高濃度酸素ブレンダー マハロックス（W）

1台あたり定価 540,000円
▼
【レンタル】1か月　3,340円

※マハロ（1.5ℓ）定期宅配（2箱以上）を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。
※機器保証金はございません。
※初回月は無料となります。
※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。
※詳しくは所属代理店もしくは特約販社へお問い合わせください。

酸素ブレンダーマハロックスがスタイリッシュなボディにリニューアル!
酸素濃度もさらにアップ。注いだ瞬間、コップに湧き出るたくさんの泡!
ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容／マハロックス本体（1台）、ボトルカバー（1個）
※本体にはマハロは含まれません。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配（1.5ℓ）＋酸素ブレンダーレンタル
マハロ定期宅配 9,660円／1か月 ＋ 酸素ブレンダーレンタル 3,340円／1か月 ＝ 酸素のあるくらし 13,000円／1か月

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ手軽に持ち運べる「飲む酸素リキッドタイプ」

マハロオーツー

定価18,000円　商品番号 C-806
1箱（60ml×3本）

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。

詰め替え用、ご家族用に

マハロオーツー〈お徳用〉

定価18,000円　商品番号 C-955
300ml

皆さまの声にお応えして、ついにマハロオーツーのお徳用が登場!　通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ!　詰め替え用として、またご家族用にオススメです。

生活環境を整えましょう　LIFE

毎日のスキンケア・ヘアケアに。全身用化粧ミスト

高陽ミスト（電解還元性イオン水）

NEW

定価9,000円

商品番号 H-966

1箱［180ml（トリガーノズル付き）×1本、180ml（詰替え用）×2本、携帯用空ボトル60ml×1本］

電解還元性イオン水100%の全身ケア・ミスト。肌の余分な脂分、古い角質を除去し、潤いを与えます。頭皮・毛髪を健やかに保ちます。

馬プラセンタとパントエアのダブルパワー！頭皮専用エッセンス

WPスカルプエッセンス

定価9,000円　150ml

商品番号 G-159

いきいきとした毛髪のための馬プラセンタエキスとパントエアの2つの保湿成分のP（WP）を配合。頭皮の角質層に浸透し、フケ・カユミを抑えます。

※協力店は2本単位でのご注文となります。

シルク成分配合でサラサラしっとり うれしいハリ・ツヤ感を実現！

繭ごこちシャンプー

商品番号 G-940

繭ごこちトリートメント

商品番号 G-941

各　定価3,600円　350ml

※協力店は各1ケース（5本）単位でのご注文となります。

シルク成分を贅沢に配合しているほか、髪の毛へのやさしさも追求。ノンシリコンのシャンプー&トリートメントで、いろいろな髪質の方に自信を持ってお勧めします。

贅沢絹泡で全身うるおいエステ

繭ごこちボディソープ

定価3,600円
500ml

商品番号 H-952

シルク成分のほかアルガンオイル、シアバター等配合。肌にやさしいホイップクリームのような泡で、極上のバスタイムを。

パントエア菌配合で全身潤いボディ

ラ・パント 美肌ボディジェル

定価6,000円
300g

商品番号 H-953

ボディジェルがリニューアル!
ボディラインを整えるのに役立つうえ、パントエア菌配合で潤いのある肌へと導きます。

パントエア菌配合。子どもから大人まで安心して使える保湿クリーム

パントエア モイストクリーム

定価3,600円　100g

商品番号 H-143

モイストクリームがリニューアル!　パントエア菌配合で、さらに保湿力がアップ。乾燥から肌を長時間しっかりガードしながら、潤いのある肌へと導きます。

しっとり潤うパントエア菌配合ジェル

パントエア モイストジェル

定価3,600円　100g

商品番号 H-144

パントエア菌配合のさらりとした使い心地のジェルで、肌のキメを理想的な状態に整えます。

天照石入り着圧靴下

暖足 ～だんそく～

幻の石といわれる天照石を繊維に練り込んだ靴下。

【Sサイズ（着圧ソックス）/20～22cm】
黒色の太陽マーク入り　商品番号 H-934
定価18,000円　1箱（3足入り）

【Mサイズ（着圧ソックス）/22～24cm】
ロゴマーク無し　商品番号 H-935
定価18,000円　1箱（3足入り）

【Lサイズ（着圧ソックス）/24～26cm】
黒色のVKマーク入り　商品番号 H-936
定価18,000円　1箱（3足入り）

【夜用（ショートソックス）】
定価18,000円　商品番号 H-924
1箱（23～25cm×3足、25～27cm×1足）

【5本指】各サイズ1箱（3足入り）定価18,000円
サイズ
S：20～22cm（黒色の太陽マーク入り）　商品番号 H-946
M：22～24cm（ロゴマーク無し）　商品番号 H-947
L：24～26cm（黒色のVKマーク入り）　商品番号 H-948

幅広く使える無リン・無蛍光剤の液体洗剤

液体
クリスタルパワー プレミアム

定価1,500円　1,000ml

商品番号 H-115

※協力店は1ケース（12本）単位でのご注文となります。
幅広い用途に使え、泡切れもよく経済的な洗剤です。

ギリシャ・ヒオス島原産新感覚歯磨き

コーヨー
マスティデンタルジェル

定価3,600円　90g　商品番号 H-428

研磨剤、サッカリン、発泡剤不使用。安全性が高いマスティック樹脂とビタミンP、キシリトールを配合。

ヤシの実・岩塩等の天然素材が原料

粉末洗剤
クリスタルパワー プレミアム

定価3,000円　2kg　商品番号 H-130

※協力店は1ケース（6箱）単位でのご注文となります。
無リン、無蛍光剤でありながら高い洗浄力があります。

多用途除菌消臭液

プラズマシリーズ
コーヨー プラズマシャワー

定価9,000円　商品番号 P-921

1箱（300mlポンプ付き×3本）
+詰め替え用サービスボトル（300ml）×2本

ニオイやジメジメが気になったらすぐにシュシュッ!　暮らしのあらゆる場面で使える家庭用の銀ナノ入り除菌消臭液です。

繭心地 MAYUGOKOCHI

医薬部外品
定価9,000円　120g
商品番号 H-465

プラズマシリーズ
「コレ爽やかナノ」

定価9,000円　1箱（50mlポンプ付き×3本）+詰め替え用サービスボトル（50ml）×2本
商品番号 P-920

プラズマシリーズ
銀のちから「びっくりシャワー」

定価10,000円　1箱（5L）
※販売は2箱単位となります。　商品番号 P-928

おなかの環境を整えましょう　BIOGENICS

フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合

プロピオフィズス

定価 12,000円　商品番号 B-950

1箱60カプセル（15カプセル×4シート）入り

フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末　等

栄養の環境を整えましょう　NUTRITION

ルテインを新配合！　見ることを大切に。

極黒酸塊（きわみくろすぐり）　NEW

〈大〉定価 6,000円
1箱（4粒×60包）　商品番号 B-932

〈小〉定価 1,500円
1箱（4粒×10包）　商品番号 B-965

黒酸塊（くろすぐり）エキス末、ルテイン含有マリーゴールド、米糖エキス末、キャッツクローエキス末　等　※協力店は〈大〉は1箱単位、〈小〉は4箱単位でのご注文となります。

毎日一包、家中元気、マクロがんばれ!!

パントの力

定価 3,000円　商品番号 B-943
1箱（0.8g×30包入）
※協力店は1ケース（6箱）単位でのご注文となります。
マルトデキストリン、小麦発酵抽出物

〈お徳用（右）〉
定価 9,000円　商品番号 B-942
1箱（0.8g×120包入）
※協力店は1ケース（2箱）単位でのご注文となります。

主役はあなたです！
60兆の助人命人

エーシーメロン

定価 15,000円
1箱（140mg×300粒入）
商品番号 B-140
メロン抽出物、キャッツクロー抽出物、エリスリトール、パントテン酸、ナイアシン、葉酸　等

「スッポン卵」の「生命力」がサプリメントに

リメインヤング

定価 9,000円
1本（300mg×90粒入）
商品番号 B-105
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル

粒タイプが苦手な方でも摂取しやすい形状に

リメインヤングツイスト

定価 9,000円
1袋（1.5g×18粒入）
商品番号 B-112
スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル

健康な体を支えるための栄養補給

コンシウムH

定価 9,000円
1本（300mg×280粒入）
商品番号 B-116
サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、マグネシウム　等

天然のビタミンCで元気とキレイを応援

アイデアルC

定価 9,000円
1本（300mg×210粒入）
商品番号 B-117
アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、ブルーベリーエキス、ビタミンE　等

健康な体と考える力のために

ノーカツ

定価 9,000円
1箱（2g×30包入）
商品番号 B-114
核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌、イワシペプチド、赤松抽出物、イチョウ葉エキス

細胞壁完全破砕クロレラ。
天然アミノ酸・
天然葉緑素たっぷり

グリーンビーズ

定価 9,000円
1本（300mg×300粒入）
商品番号 B-128
クロレラ、オリーブリーフ、キシリトール
製造特許 特許第3393132号

元気な体と美しさを応援する

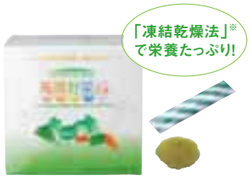
アクアQ10+マカ

定価 36,000円
1箱（1包10g×60包入）
商品番号 B-417
イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン　等

韓国・智異山の土の「気」が育てた

長生ドラジ
エキスロイヤルプレミアム

定価 90,000円
1箱（50ml×30包入）
商品番号 B-423
長生ドラジ（キキョウ21年根）抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ　等



現代人の野菜不足に！

自然野菜食品（コーヨー）高陽野菜54

定価 9,000円
1箱（1.5g×60包入）
商品番号 B-119
人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ　等

特許取得

プリコラーゲン10000

定価 12,000円
1箱（50ml×10本入）
商品番号 B-469

サンバイタル

定価 9,000円
1本（200mg×180粒入）
商品番号 B-111

※「凍結乾燥法」によって熱に弱い酵素やビタミンを守っているため、加熱調理される食品に混ぜるときには、ヤケドをしない温度60～50℃まで下がったときに加えてください。

美の環境を整えましょう　BEAUTY

エスタージュシリーズ　人生は一度きりのステージ——輝きをあなたに。

シュシュッと炭酸美容ライフ

エスタージュ・シュッシュ10

炭酸美容器本体
定価 36,000円
［単品販売不可］

炭酸ガスカートリッジ※（5本セット）

定価 9,000円
商品番号 E-959
※協力店は10本単位のご注文となります。

肌にハリ・ツヤを与える、フラーレン・ユーグレナ配合

エスタージュ・美容液※

定価 9,000円　200ml
商品番号 E-958
※協力店は2本単位のご注文となります。

ラベンダーの香りでリフレッシュ

エスタージュ・ボディローション※

定価 6,000円　200ml
商品番号 E-964
※協力店は3本単位のご注文となります。

シュッシュ10 瞬美セット

愛用者 定価 100,000円
▼
協力店 定価 70,000円

〈セット内容〉
エスタージュ・シュッシュ10 炭酸美容器本体
エスタージュ・美容液（200ml）
炭酸ガスカートリッジ（5本セット）
モロッコの涙　クレンジング（150ml）
美肌アクセス　エッセンスローション（90ml）
美肌アクセス　美容クリーム（27g）
美肌アクセス　UV・ベースクリーム（30g）
マハロオーツ〈お徳用〉（300ml）

※ご紹介およびご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」（概要書面）を受領し、内容をよくお読み頂いた上で手続きを行ってください。詳しくは上位代理店・特約販社にお問い合わせください。

※ご購入にはエスタージュ瞬美セットを1セット以上購入していることが条件となります。

アルガンシリーズ　“モロッコの黄金” 高級オーガニックアルガンオイルを配合した贅沢エイジングケアシリーズです。

ステップ1▶クレンジング

お肌にやさしい高級オイルクレンジング

モロッコの涙

定価 5,000円
150ml　商品番号 E-960
※協力店は2本単位でのご注文となります。

ステップ2▶ローション

生命力溢れる、美の滴

美肌アクセス
エッセンスローション

定価 9,000円
90ml　商品番号 E-944

ステップ3▶クリーム

24時間キメ細やかな、なめらか肌に

美肌アクセス
美容クリーム

定価 9,000円
27g　商品番号 E-945

ステップ4▶UVケア

紫外線ダメージを受けた肌を整える、新発想のUV

美肌アクセス
UV・ベースクリーム

定価 5,000円　30g
SPF値36　PA++
商品番号 E-939

ステップ5▶リキッドファンデーション

スキンケアのような軽いつけ心地

美肌アクセス
リキッドファンデーション

定価 5,400円　35g
SPF値27　PA++
●ノーマル　商品番号 E-961
●オークル　商品番号 E-962
●ピンク　商品番号 E-963

アルガンシリーズを手軽に実感

美肌キット

定価 15,000円
商品番号 E-956

〈キット内容〉
オリジナルポーチ
モロッコの涙　クレンジング 60ml、8ml×3
美肌アクセス　エッセンスローション 50ml
美肌アクセス　美容クリーム 16g
美肌アクセス　UV・ベースクリーム 15g

NEW

貴方だけの美しい肌に仕上げるカラーパウダー

アルガンシリーズ　美肌アクセス
フェイスパウダー

定価 6,000円　10.5g　商品番号 E-968

レフィル（パフ付）

定価 4,500円　商品番号 E-969

美しい肌に仕上げる5つの色調（ブラウン・ピンク・グリーン・ホワイト・ゴールド）のパウダーが1つになったコンパクト。仕上げ、メイク直し、ポイントメイクと1品で3つの役をこなします。

プラズマシリーズ
プラズマナノヴェールソープ

定価 9,000円　110g
商品番号 P-916

プラズマシリーズ
プラズマナノヴェールローション

定価 12,000円　120ml
商品番号 P-917

プラズマシリーズ
プラズマナノヴェールクリーム

定価 18,000円　35g
商品番号 P-918

カバーしながらスキンケアする

コーヨーラスティングリキッドファンデーション

各　定価 5,400円　32ml
●ノーマル　商品番号 E-925
●オークル　商品番号 E-926
●ナチュラルピンク　商品番号 E-927
美容液成分を配合し、さらに心地よいしっとり潤いファンデーション。

KCRエッセンスローション

定価 6,000円　120ml
商品番号 E-187

KCRクリーム

定価 9,000円　40g
商品番号 E-188

コーヨーメイクアップベース

定価 4,000円　20g
商品番号 E-909

コーヨーチーク

定価 5,000円
商品番号 E-910

UVクリーム50

定価 6,000円
30g×2本
商品番号 E-425

海の底から体の奥へ

MAHALO
HAWAII DEEP SEA™

アスリートが選ぶ、
ベストな水分補給!!
Best water for athletes

オフィシャルサプライヤーの株式会社高陽社は、
2012ぎふ清流国体・ぎふ清流大会を
応援しています!!

ぎふ清流国体
ぎふ清流大会

スポーツ時、水分補給の新常識!

限界を超えるパフォーマンスを マハロがサポート!!