

ココロとカラダが生き生きする毎日★月刊コーヨーライフ

KOYO LIFE

6

June
2012
Vol.159

【特集】
誕生！
プレミアムハイセンス



ハワイが、待っています。

行ったからこそ味わえる感動が、そこにはある。



MaHaLo誕生の地、ハワイ島コナへ ハワイキャンペーン2012

高陽社創業40周年、マハロ生誕10周年を記念して、現在ハワイキャンペーンを開催中。対象期間が長いだけでなく、代理店以上であれば、誰でもハワイに行けるビッグチャンス! 日本では味わうことのできない優雅なひとときを味わってみませんか?

高陽社創業40周年



マハロ生誕10周年



【対象期間】2011年7月~2012年9月末まで

【対象者】代理店以上

※キャンペーンの詳細は各特約販社にお尋ねください。





森にはおいしいものか、
たくさんあるけど、
危険もひそんでいるの。
忘れないで。いい？

【エゾリス】

ネズミ目リス科。北海道の森林に生息。体長は22～27cmで、尾の長さは16～20cmと長く、樹上を機敏に移動するときの平衡を維持する機能を担っています。のどから胸、腹部にかけて毛が白いのが特徴。昼行性で冬も冬眠せずに活動。天敵に気付いたときの対処法は、身動きせず、気付かれないようにすること。その時間、なんと1～2時間に及ぶことも!

発行：株式会社高陽社

〒501-6304

岐阜県羽島市舟橋町出須賀3-38

TEL 058-398-5040 (代表)

監修：川村賢司 (医学博士)

4 特集

プレミアムハイセンス誕生!

家のお風呂が極上スパに!

12 Beauty Information

「炭酸美容、大好き!」な、お2人に聞きました!

炭酸美容が楽しい理由!

14 Pick up Item

アルガンシリーズの
重ねづけ、UVケア

16 医学博士 川村先生の家庭の医学

File.14 目の疲れ・かすみの悩み

17 心も体も温まる、ちょっといい話③ 運・不運を決めるのは自分。

18 ひえとりCAFE

20 みうちちゃんママの夢を育てる子育て通信 第12回 「自分の事は自分で」 これが平野家の教育方針②

21 超売れっ子実演販売士の「心をつかむワザ」 第3回 バカにできない 第一印象

22 リニューアル Pick up Item マリーゴールドのルテインを新配合 極黒酸塊

24 Health Information おなかの善玉菌 (ビフィズス菌) を 元気にするには!!

30 MaHaLo News アスリートの水分補給を支える 海洋深層水マハロ



プレミアムハイセンス誕生！

家のお風呂が
極上スパに！
プレミアム

気泡風呂を
もっともっと、
堪能しよう！

ありがとう。
愛され続けて
20年



高陽社は入浴剤がまだあまり一般的でなかった40年前に、入浴剤の販売からスタートしました。そして今年、創業40周年を迎え、今、再び自信を持ってバスタイムに革命を起こします！

新商品の名は「プレミアムハイセンス」。数々の試行錯誤を繰り返して、従来のパインハイセンスをさらに進化させ、「冷え取り」に欠かせないツインジェットセンスとの組み合わせでますます楽しいバスタイムを演出する浴用化粧品です。

今の時代だからこそ届けたい究極の美肌素材をふんだんに組み合わせ、まるで美容液に浸かっているような気持ちのよさを実現しました。

数々の効用があるお風呂は、体を洗うためのだけの場所ではありません。体を芯から温めて、さらに美しくボディケアできる、あなただけのヒーリング空間。

一度「プレミアムハイセンス×ツインジェットセンス」を体験すれば、普通のお風呂では物足りなくなるはず！これからは、自宅でジェットバスを堪能して、心も体もリラックスした健やか生活を送りませんか？

新登場！

ツインジェットセンス
のための浴用化粧品！



水溶性
CoQ10

ラベンダー
の香り



入浴剤を入れていない場合の
ツインジェットセンス
ジェットのパワーでミクロの気泡ができていますが、
さら湯のため気泡の流れがシャープな印象。



(背面を緑色に着色した水槽にて撮影しています)

浴槽(180 リットル) に対し、
専用スプーン 1 杯の状態
お湯の中に大きなうねりが発生。
気泡はさらに小さくなり、広範囲に広がっています!



浴槽(180 リットル) に対し、
専用スプーン 3 杯の状態
お湯の中全体が、モコモコの超微細気泡で満たされています!!



プレミアムハイセンス × ツインジェットセンス 気泡風呂を最大限に体感!

プレミアムハイセンスは
感じられます。強力な

ツインジェットセンスといっしょに使うと、その特長を最大限に
ジェット噴流と超微細気泡のコラボレーションを、ご堪能あれ!

プレミアム
ハイセンスの
プレミアム
ここが極上

プレミアムハイセンスを入れると どうしてこんなに気持ちがいいの?

プレミアムハイセンス × ツインジェットセンスのお風呂に入って、まず驚くのがその泡の
ソフト感。詳しいことは企業秘密ですが、水溶性 CoQ10 などの美肌成分がふんだ
んに入っているため、お湯に溶かすと粘性が高まり、類を見ない泡が実現できたので
す。また、このお風呂に入ると、体に羽がはえたかのように軽く感じます。そのヒミツは「浮
力」。水中では浮力が働き、筋肉や関節の緊張がほぐれ体重が約 10 分の 1 に感
じるといわれます。プレミアムハイセンス × ツインジェットセンスのお風呂では、細かい
気泡が長く水中にとどまり浮力を働かせます。だから、こんなにも気持ちがよく、リラッ
クスできるのです!

ジェットのパワーとプレミアムソフトな超微細気泡で、
うっとり夢見ごちのバスタイム!



ホホバ油

Jojoba oil

人工心臓の潤滑油としても使用されるホホバ油。ホホバという多年生の低木の種子から採れるオイルで、人の皮脂の主成分である「ワックスエステル」を豊富に含み、肌のバリア機能を整えてくれます。



水溶性 Co Q10

Aqua Q10

細胞のエネルギー産出に欠かせないコエンザイムQ10 (CoQ10)。一般的なコエンザイムQ10には脂に溶けやすく水に溶けにくいという性質がありますが、プレミアムハイセンスに使用されているコエンザイムQ10は水溶性かつ超微粒子で、みずみずしくハリのある、全身美肌に役立ちます（成分表示名：ユビキノン）。



ラベンダー油

Lavender oil

アロマテラピーの中でも絶大な人気を誇るラベンダー。誰からも愛される清楚な香りには鎮静(リラックス)効果があり、安眠をもたらすオイル。幅広く安全に使用できるオイルとしても知られます。ちなみに古代ギリシアでは、家庭内のもめ事を平穏に解決するお守りとしても重宝されていたのだとか。



プレミアム
ハイセンスの
プレミアム
ここが極上

植物のチカラ × 海のチカラ × 酵素・炭酸・
まるで美容液に浸かっ

バイオのチカラ
ているかのような…

プレミアムハイセンスには、高級美容液に使用される成分が贅沢に

配合されています。

スクワラン

Scwaran

深海鮫の肝臓から採れる肝油の主成分(スクワレン)を、皮脂になじむよう安定させた成分です。美容液などのエモリエント成分として人気で、全身をベールで包みこむかのような潤いを与えてくれます。

深海 マルチミネラル

Deepsea minerals

深海マルチミネラルとは海洋深層水マハロの製造過程で得られたにがり。主成分は塩化マグネシウムですが、塩化カリウム、塩化カルシウムなど、さまざまなミネラルを豊富に含みます。そして何より、生命の源となった海のパワーが込められています。



ヒマシ油

Castor oil

ヒマシ油は、トウゴマ（別名ヒマ）という多年草の種子から絞ったオイルです。自然療法の分野で珍重され、リノール酸というほかのオイルには含まれない不飽和脂肪酸が豊富。アーユルヴェーダではベースオイルの一つとして使われています。

パントエア

Pantoea

バイオ素材として注目されるパントエア。小麦に常在する微生物から抽出される成分で、糖脂質を含み、保湿力を期待できます。

※小麦アレルギーは含んでおりませんので、小麦アレルギーの方も問題なくお使いいただけます。

炭酸

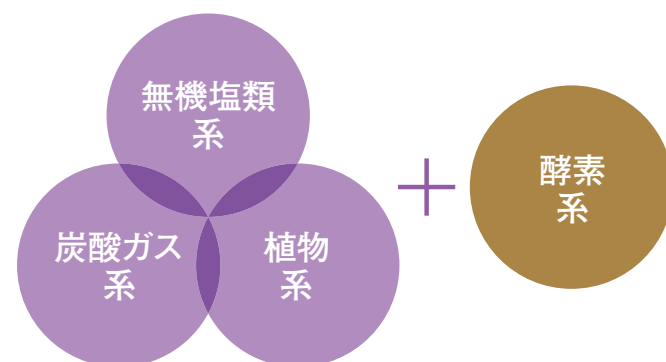
Carbonic acid

パインハイセンスと同様に炭酸水素ナトリウム(重曹)が含まれています。お湯に溶かすと反応して、炭酸を発生させます。

Q パワーアップした
点は?

A 酵素の働きが
加わりました。

美肌成分がたっぷり詰まっているプレミアムハイセンス。一般的に入浴剤は「無機塩類系」「炭酸ガス系」「植物系」「酵素系」に分類され、従来のハイセンスは無機塩類系と炭酸の働き、そして植物系の3つの働きを持ち合わせているものです。今回、プレミアムハイセンスはこれら3種の働きに加え、水溶性 CoQ10（補酵素）が加わったことにより、酵素系の働きも持つものとなっています。



Q ぐっすり
眠れるのはなぜ?

A ラベンダー
配合だから。

ぐっすりのヒミツは「ラベンダー」。プレミアムハイセンスの香りの元となっているラベンダーは、ストレスや緊張をやわらげて、眠りを誘うアロマとしても知られています。肌や鼻から精油の成分をじっくりと吸収することで、睡眠の質が高まるのです。

プレミアム
ハイセンス Q & A



ここではプレミアムハイセンスについて、よくある質問にお答えします。
お風呂は体を洗うためだけではなく、健康になって美くなるための場所。
プレミアムハイセンスで、極上のごほうびバスタイムを!

Q どんな人に
おすすめですか?

A 全身美容を目指す
すべての方に!

露出が増える夏、素肌を美しく見せたいという方は、ぜひプレミアムハイセンスを使ってみてください。潤い成分がたっぷり入ったプレミアムハイセンスのお風呂に浸れば、全身に高級美容液を塗ったかのように。加齢などで肌の乾燥が気になる方にもおすすめです。じっくり温まりたいときや足湯のときにはパインハイセンス、潤いを欲しているときにはプレミアムハイセンスと、日々の気分で使いわけするのも楽しいですね。

Q 効果をより
実感するには?

A ツインジェットセンスと
いっしょに使ってみて!

プレミアムハイセンスは、ツインジェットセンスとの併用を前提として開発されたもの。お風呂に入れてツインジェットセンスのスイッチを押すと、従来のパインハイセンスよりも細かく、ソフトな超微細気泡を楽しめます。ぜひ、一緒にお楽しみください。



Q なぜ粉が
黄色いの?

A 安全性を
重視しています。



色素は、誤飲を防ぐためにも重要なものです。パインハイセンスで実証されている生分解性の高さなどから、プレミアムハイセンスでも従来と同じ色素「黄色 202」を使用しています。パインハイセンスを進化させて、さらに「美」を追求した結果できあがったのがプレミアムハイセンスなのです。

※色素量はパインハイセンスの15分の1の量となっています。



自社工場で生産しています

プレミアムハイセンスはパインハイセンスと同様に、岐阜羽島にある自社工場にて生産しています。こだわりぬいた品質を保証するために、徹底した監視体制のもと、最新設備が整った清潔な工場、厳しい品質管理を経て出荷しています。見学通路もございますので、ぜひ一度見学をしてみてくださいね。

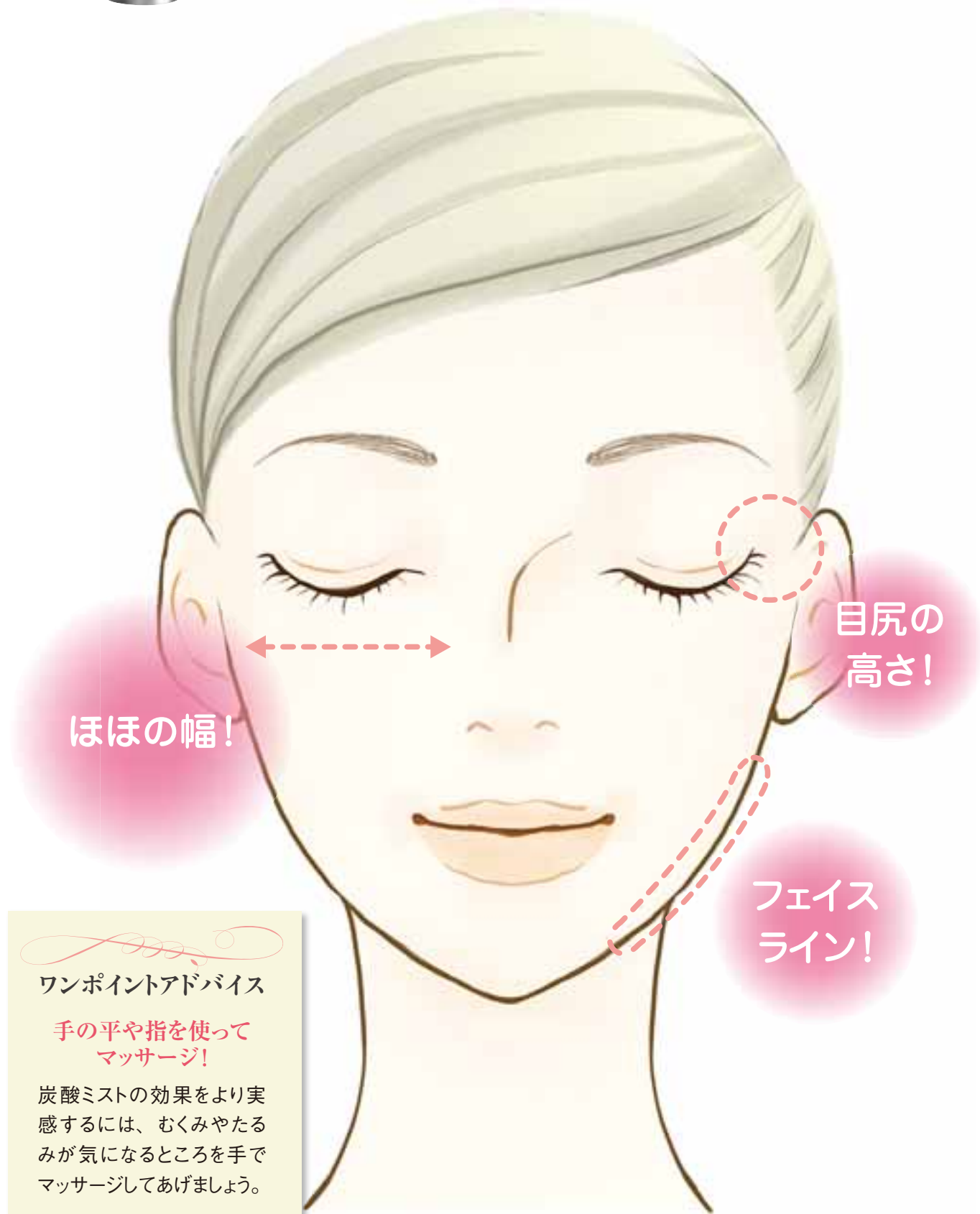




炭酸ミスト10秒後…

鏡で確認 ここだけ3ポイント

炭酸ミスト後、この3箇所に注目してみて! 効果がすぐわかるから、楽しくなっちゃう!



ワンポイントアドバイス

手の平や指を使って
マッサージ!

炭酸ミストの効果をより実感するには、むくみやたるみが気になるところを手でマッサージしてあげましょう。

「炭酸美容大好き!」な、お2人に聞きました!

炭酸美容が楽しい理由!

だれでも簡単! シュシュッと吹きかければ、うれしい驚きの炭酸美容。忙しい朝も時短美容に最適! と評判ですが、さらなる炭酸美容の魅力、もっと効果的に使うポイントを聞きました!

基本 炭酸美容、ここがすごい!!

Point 1 手軽で簡単スピーディ!

どんな年齢の人にとっても、炭酸美容は手軽で簡単な美容法。そして、いつ始めても周りの人に追い付く、追いこすくらいのスピーディな効果!

Point 2 「気持ちいい〜」使用感!

毎日使うものは、使用感がとても大切。炭酸美容は、シューッと吹きかけたあと、みなさん必ず「気持ちいい〜」という言葉が出ます。

Point 3 続けたいくなる面白さ!

炭酸ミストを吹きかけてから10秒後、鏡を見て「よし、今日も上がってる!」という喜び! だからみなさん続けたいくなるんです。



西野幸代さん

元エステサロン経営。体の内側から美を追求。瞬美エスタージュ・炭酸美容を幅広く多くの人に伝えるため、活動中。

応用 炭酸美容、もっと効果的に!!

Point 1 リンパの流れるところをプッシュ!

クレンジング洗顔後、炭酸ミストをシューッと吹きかけ、美肌アクセスエッセンスローション、クリームをつけ、耳の後ろなどをマッサージ。

Point 2 たっぷりと吹きかける!

「もっと効果を実感したい」「もっとキレイになりたい!」そんな人は、まずは朝晩たっぷり炭酸ミストを吹きかけることを心がけて。

Point 3 アルガンオイルと一緒に!

1日の終わりには、メイクの上から、まず炭酸ミスト! それからモロッコの涙でクレンジング・マッサージをします。すると、透明感のある素肌に!



青木君江さん

元美容部員。美容には人一倍のこだわりを持ち、多くの女性の顔を炭酸ミストとマッサージで驚きのスッキリ美肌に導いている。

軽やかなフィット感で、
化粧崩れも気にならない
スキンケアファンデ。

ナチュラルを超えた素肌のようなフィット感が大人気！
つけているだけで、スキンケアも紫外線カットもできる、忙しいあなたにぴったりのスピーディーメイクファンデーションです。美肌に欠かせないビタミンEを多く含んだアルガンオイル※1や保湿力の高いリピジュア※3を配合。ウォータープルーフで、化粧崩れも気になりません。カラーはノーマル、オークル、ピンクの3色で、ミックスして調整すれば、自分の肌に合ったオリジナルカラーでより一層自然な仕上がりに。 35g ¥5400(税込)

パラベンフリー
ウォータープルーフ仕様

※1 アルガニアスピノサ核油
※3 ポリクオタニウム-51

美肌アクセス

LIQUID FOUNDATION

リキッドファンデーション

日常使いにちょうどいい！

SPF27
PA++

重ねづけで、
UV効果が
長時間続く！

紫外線から、隙なく肌を守る！！

アルガンシリーズの 重ねづけ、UVケア！

モロッコの砂漠の民によってはるか昔から愛用されてきた、希少なアルガンオイルを贅沢に使ったUVケアグッズです！UV・ベースクリームとリキッドファンデーションの重ねづけなら、UV効果が長時間持続して、どんなに強い日差しの中でも、もう恐くない！



アルガンの果実



Argan Series

1度で心地よさを体感！
美肌へと導く、
贅沢UVクリーム。

モロッコ原産の希少なアルガンオイルを使って、肌にいちばんやさしいUVを作る！この発想で作られたのが、美肌アクセスUV・ベースクリームです。アルガンオイル※1を基本にして、注目の新素材AC-11※2、ヒアルロン酸の2倍の保湿力を持つリピジュア※3肌表面で紫外線をガードする紫外線散乱剤など、選りすぐりの美肌成分をたっぷり配合しています。 30g ¥5000(税込)

ノンケミカル仕様 パラベンフリー
香料・合成着色料・鉱物油 無添加
ウォータープルーフ仕様

※1 アルガニアスピノサ核油
※2 ウンカリアトメントサエキス
※3 ポリクオタニウム-51

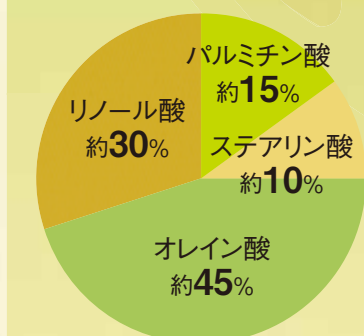
美肌アクセス

UV BASE CREAM

UV・ベースクリーム

「浸透力」と「保湿力」に
すぐれたアルガンオイル。

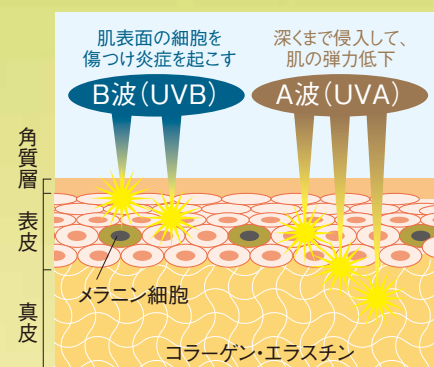
アルガンオイルには、ビタミンEがオリーブオイルの2～3倍も含まれ、リノール酸やオレイン酸、ポリフェノールなどの有効成分がバランスよく含まれています。さらに保湿性、浸透性にすぐれた天然由来成分も豊富だから、オイルなのにベタつかず、サラッとした使用感で、使い続けると、しっとりモチモチ肌に。どんなタイプの肌にもフィットして、肌をやさしく守ります。



【アルガンオイルの脂肪酸組成】
美肌成分がたっぷり！

紫外線「A波」と「B波」を知っていますか？

B波は、肌を真っ赤にする日焼けや、水膨れの原因となる紫外線で、
A波は、肌を黒くする日焼けの原因となる紫外線。
どちらも肌の大敵ですから、毎日きちんとUVケアすることが何よりも大切です。



「紫外線B波」を防ぐ

SPF

シミやそばかすの原因となる「紫外線B波(UVB)」をどの程度防ぐことができるかを示した数値。

SPF25……約8～10時間
SPF35……約11～14時間
SPF50を超えるとSPF50+と表記

「紫外線A波」を防ぐ

PA

シミ、シワ、たるみを招く「紫外線A波(UVA)」を防ぐ力で、3段階で表示されます。

PA+……効果がある
PA++……かなりの効果がある
PA+++……非常に効果がある

医学博士 川村先生の
家庭の医学

お悩み相談 講座

病院に行くほどではないけれど、日々気になっている体の悩み。
もしかしたら大きな病気の前兆かもしれないし、相談してみたら、案外
簡単に解決法が見つかるかもしれません。川村先生に相談してみましょう。

File.14 目の疲れ・かすみの悩み

目の休ませ方



遠くを見る



目を冷やす(1日の終わりには温める)



目にいい栄養をとる

疲れ目・かすみ目・けいれん・充血などさまざまな目の症状に悩まされている人が増えています。テレビやパソコンの画面、スマートフォンを近くで長時間見続けると、目の負担は大きくなる一方。加齢に関わらず、現代人の目は疲れています。目の水晶体や毛様体の筋肉に緊張状態が続くため、ピント調節機能が低下し、疲れ、かすみなどの症状が起こり、さらに、脳の神経に疲労を与えるため、頭痛や肩こりなどの症状も同時に起きてきます。

目のかすみは、白内障や緑内障、ドライアイ、糖尿病などの病気が原因で起こることもあり、軽視せず、しっかりとケアすることが大切。定期的に眼科で診てもらいましょう。また、目にいい栄養成分(カシス・ルテイン・ブルーベリー)を補給し、目を十分に休ませましょう。紫外線によって水晶体が硬くなるのがわかっています。予防にはサングラスでのUVカット、コーレーゲンの補給が有効です。

最近では、中高年に加齢黄斑変性という病気も増えています。欧米では成人の失明原因の第1位で珍しくない病気ですが、日本では社会の高齢化、生活の欧米化により急激に増加しています。目のためにいい生活に切り替えながら、予防を心がけましょう。

目にいいこと? 悪いこと?

- 夜景を見る
- 緑地公園でお弁当を食べる
- 泣くと目の洗浄になる
- 熱いおしぼりを目に当てる
- 昼食後の居眠り

- 漢字の多い本
- 電車内での本の立ち読み
- パソコンを長時間使う
- 深酒
- 教室の後ろの席
- 目が疲れたときこする
- カラフルな部屋



Profile

川村賢司(かわむら・けんじ)
医学博士。元北里大学薬学部
准教授。東京科学技術研
究所・所長。各種健康食品
の分析・診断、明晰な解説
が好評を博している。

心も体も温まる、ちょっといい話 ③

運・不運を決めるのは自分。

高陽社商品の魅力をお伝えするべく、日々活動する誠一副社長。
すばらしい人との出会い、商品にまつわる話、熱い想いなどなど、
心も体もホッコリ和むような、そんな話をお届けします!



高陽社副社長
高野誠一氏

1974年生まれ。感謝の気持ちを忘れず、誠実に前進を続ける次世代を担うリーダー。

ポジティブだと「晴れ男」、ネガティブだと「雨男」?

世の中には、俗に「雨男」と「晴れ男」がいるけれど、それはいったい誰が決めるのか。統計学的にも科学的にも何の根拠もない、単なる偶然の連続、思い込みに過ぎないはずだ。そも

そも日本独自の考えで、英語では「雨男」にあたる決まった言い方はない。ダスティン・ホフマン主演の映画『レインマン』だって、意味はまったく異なる。僕がこんなことを力説する理由はただ1つ。僕自身が「雨男」のレッテルを貼られたことがあるからだ。

数年前、姉の家族と1週間のハワイ旅行に出かけたときのこと。現地到着と同時に雨が降り始めた。さほど気にせず過ごしたが、雨は降り続き、翌日も翌々日も、そのまた次の日も雨、雨、雨。一向に止む気配は

なく、念願の青空を見たのは、帰国日の朝になってからであった。ヤシの木陰でのんびり過ごす夢は消え去り、こともあろうに、隣で義兄が「セイちゃんを連れてきたからだなあ」とつぶ

言は毛頭ないが、「雨男」を認める訳にはいかない。過去の例を思い起こし、必死で弁明しながらも、ひよつとしたら、僕は雨男なのかと疑い始める自分がなんとも情けないのであった。



やいたのだ。「えっ!? ちょっと待ってよ」と反論したが、いつの間にか可愛い甥や姪にまで「セイちゃんが来たから雨になっちゃった」と冷やかされる始末……「晴れ男」だと主張する

根拠のない話だからこそ、かえって気になることもある。人生において、ポジティブに、晴天の行事をより印象的なものとして記憶していれば「晴れ男」。反対なら「雨男」。おそらく、そ

んなものであると信じていた。そして昨年、僕はついに「雨男」ではないことを実証したのだ。早くも梅雨に突入した沖縄。到着日はホテルの部屋が水浸しになるほどの土砂降り。「雨男」の文字が一瞬頭をよぎったものの、海の見える最高級の部屋が代わりに提供され、翌日には豪華コテージへとさらにグレードアップ。雨だって無事に止んで、青空の下でゴルフを堪能。見てくれたまえ、義兄、甥、姪たちよ。やはり僕は雨男などではない。沖縄の梅雨空をも晴れ渡らせ、ホテルの部屋をグレードアップさせてしまうほどのラッキーマンではないか。世の「雨男」さんにも是非伝えたい。何事も、周りに翻弄されたり、ネガティブに考えてはいけな

いのだということを。

ワクワクしてくる言葉がいっぱい♪ しあわせになるクロスワード

問題 こんな気持ちで眠れば、明日もいい日

1		2	3		4
		5			6
			D		C
7				8	
		9			10
		F			A
11	12		13		14
	B				
	15				
		E			
16			17		
A	B	C	D	E	F

パズル制作/角田美里 [新聞、雑誌で多くの連載を持つ人気パズル作家。愛称はパズル姫。著書多数] ★5月号の答え = ユメハカナウ

正解者にプレゼント

P18の宛先に答え、氏名、住所を書いてハガキでご応募ください。
抽選で5名様にヒエトリくんグッズをさしあげます。
応募締切：2012年7月1日 ※当日消印有効
※当選者の発表は商品の発送にてかえさせていただきます。

タテのカギ

- 海外へ行くときの必需品
- 荷物がコンパクトにまとまり、たくさん入ります
- 絶えずあちこち、旅に出ることをいいます
- 海にばかり浮かんでいますよ
- 空気を英語でいうと?
- 世界最小サイズの可愛い犬としておなじみ
- 栗とともに、今では健康によいといわれる雑穀
- いつまでもそのまま残したい、美しい眺め
- 思いもかけない、想像もしないことでした

ヨコのカギ

- かけがえのない、大事な相棒のこと
- 贈答に喜ばれる、豪華で美しく香りのよい花の代表
- 願いを書いて、神社に奉納します
- クリスマスに欠かせない花木です
- 人生の心構えを教えてくれる話のことです
- 油揚げをさらわれるのか? それともタカを生むのか?
- 劇場のロビーや、客席までの空間といえは?
- 離れて暮らしていても、いつでも大事な親さようだい
- 〇〇は異なもの、味なもの。だいに育てたいもの
- 〇〇〇〇の人生。さっと素敵で色でしょうね!

今月のひえとり Baby

瀧村えまやちゃん

(10か月)

「は〜い」と手を挙げるえまやちゃん。毎日マハ口のペットボトルで遊んでいます。産まれてからずっとハイセンスのお風呂に入って、ぐんぐん成長しています。ハイセンスのように温かい心を持った女の子に成長してね。



桑田稀斗くん(5歳)

自分でブレンダーのマハ口を入れて、ゴクゴク飲んでいます。とってもおいしいからいっぱい飲んじゃう♪お風呂は毎日ハイセンスとジェットセンスでとっても気持ちよくて、ぽっかぽか。来年から小学校が楽しみだ〜。

ひえとり CAFE

ちょっと空いた時間に、お茶飲みのお供に、そんな気軽に立ち寄るカフェのようなコーナー。

健康の秘けつは1日5回の足湯♪

冷え取り君マイコンプレミアムを購入し、1日に5回ほど足湯をしております。75歳になりますが、毎日楽しく足湯をしており、体の冷えも少しずつ取れて健康そのものです。

野田佳代子さん(大阪府)

マハ口で快適ウォーキング!

暖かくなってきたので、ウォーキングをまた始めました。ウォーキングをしているとウォーキング仲間から「その青いペットボトルかわいいわね」と言われました。ウォーキングにマハ口は必需品!

マハ口小町さん(富山県)

みなさまの声を募集しています!

冷え取り健康の楽しいエピソードや体験談をお寄せください! 採用させていただいた方にはヒエトリくんグッズをプレゼントします。



宛先はコチラ!

〒112-0004 東京都文京区後楽2-3-25金子ビル2F
高野編集事務所「ひえとりcafe」係

FAX/03-3813-5812
mail/mac2@kenko-j.co.jp



人間の体は、安静にしているでも1日に約2600mlもの水分が失われ、その分飲料水や食事で水分を補給しています。起床時・就寝前・入浴後はとくに水分が不足しているので、水分補給を怠らずに。マハ口は体に浸透しやすく、お腹にたまりにくいのでオススメです。

A

タイミングと量に注意して、1日1.5ℓ以上を目標に!

Q

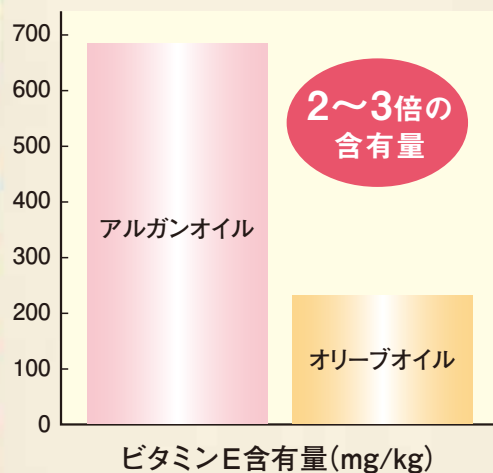
夏に向けて脱水症状を防ぐ方法は?

質問箱

皆さまの疑問・質問に
お答えします。
商品の気になる
あんなこと、こんなこと
なんでもお尋ねください!



「モロッコの黄金」と呼ばれ、モロッコ女性の美を支える希少なオイル



夏の強い紫外線はシミやくすみ、日焼けの原因となり、美肌作りには天敵。しかしモロッコの砂漠地帯には年中強い日差しを浴びながらも、美しい肌を持つ女性がたくさんいます。そして、そのモロッコ女性たちの美肌を支えているのが豊富な栄養成分を持ったアルガンオイルなのです。

アルガンオイルは、モロッコ南西部の砂漠地帯にだけ生育するア
ルガンツリーの実から抽出される黄金色のオイルで、100kgの果実から1ℓしか採れない希少なオイルです。このオイルのビタミンE含有量は、抗酸化力が高いとされるオリーブオイルのなんと2〜3倍。さらに人の皮脂に近いオレイン酸という不飽和脂肪酸が豊富に含まれているのでシミ・シワの原因となる紫外線を予防する働きがあります。



モロッコ女性の美肌作りを支えるアルガンオイル!



Morocco

みうちちゃんママの 夢を育てる子育て通信

「子どもの可能性を伸ばしたい」「夢を実現させてあげたい」と願う、すべてのお父さん、お母さんに送る、子育てのヒント。「天才卓球少女」として注目される平野美宇ちゃんを育てる母・真理子さんの子育て法をご紹介します。

第12回「自分の事は自分で」これが平野家の教育方針!②

日常生活でも「自分の事は自分で」を心がけています。例えば、洗濯。洗って、乾いた洗濯物を取り込み、ハンガーからはずしてきれいにたたみ、引き出しに仕舞う。最初から最後まで母親一人の仕事であることが多いのではないのでしょうか。

実はこれも友人に教えてもらった方法なのですが、洗濯でも、子どもができる部分については「自分の事は自分で」で行っています。

洗濯物は毎日のことなので、子ども達がスムーズに出来ないと続きません。そのため、服は引き出しではなく、出来るだけクローゼットのポールにハンガーで掛けるようにして仕舞っています。

洗濯をしたら、ハンガーに掛けて干します。私の役目はここまで。乾いたら、服をハンガーからはずさずに、干したハンガーごと自分のク

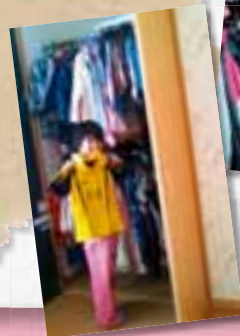
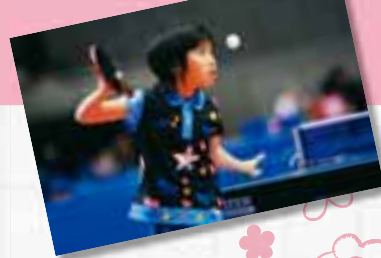
ローゼットへ移動するのが、子どもの仕事。自分の服を自分のクローゼットに移動するだけです。子どもでも簡単。毎日の事です。母親としても助かります。忙しいお母さんにはぜひオススメです。子どもにもいい習慣が身に付くと思いますよ。

「自分の事は自分で」当たり前の事のように、なかなか出来ないんですよね。必要なのは、子どもの力で不可能な部分がない事前準備。後は手を掛けずに目をかける。これがポイント。頭ではわかっているけれど、知らず知らずに手を掛けすぎて、反省することもしばしば…。

今回は友人のアドバイスをもとに、私なりに実践している「自分の事は自分で」をご紹介しましたが、他にもいい子育てアイデアを持っていらっしゃる方もいると思います。ぜひみなさんのアイデアもお聞きしたいです。

文・平野真理子（ひらのまりこ）さん
平野英才教育研究センター卓球部（平野卓研）監督。今年1月に卓球の全日本選手権女子シングルスで最年少勝利記録を更新した、平野美宇選手の母。美宇ちゃん所属のミキハウスJSC山梨の監督も務める。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。

（上）このように、クローゼットに移動します。
（下）三女の亜子ちゃんも楽々、お手伝い!



超売れっ子実演販売士の「心をつかむワザ」

第3回

バカにできない 第一印象

吉村泰輔 (よしむらたいすけ)

●実演販売歴はアルバイト時代から20有余年。現在は実演販売の会社を運営する傍ら、販売士の育成も手掛ける。コパ・コーポレーション代表。



知らない誰かを前に立たせて、その人の第一印象だけで悪いところを次々と挙げてみます。「キレると怖そう」とか「部屋が汚そう」とか。この一見好き勝手な意見は、実は「お客様の目線」そのものです。今この人が売り場に立てば、お客様から確実にそう見られます。人は意識せずともメッセージを発しており、それが「非言語メッセージ」と呼ばれるものです。

実演販売士は、これを逆手にとつて売ります。人間の脳というのは、「安心・安全」を絶えず求めています。ですから、これを意識的に演出することによって、自

分に対して好意を持つように促すのです。

なぜ「不安・危険」といった感情を持つてしまうのかを考えてみると、それは自分の理解の及ばない異物に対する恐怖心があるからです。ということは、一番簡単に「安心・安全」を伝える方法は、あなたが相手と同類であると意識させることです。

一対二で話をするとき、身振り手振りを入れて話をする人が相手なら、あなたも同じように身振り手振りで話をします。あるいは、「はい、〇〇ですね。それは」と、相手の言葉をオウム返

ししながら話をする。それだけで人は安心感を得ることができるのです。

たとえば、小さな子どもと話をするときのことを考えて下さい。

その子の身長に合わせて

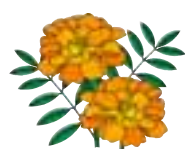
しゃがみ込み、幼児言葉を使い、難しい四字熟語など使わないはず。そしてニツコリと笑って頭をなでたりするでしょう。同化すること、その子は安心・安全を感じ、あなたに好意を抱いてくれます。これがコミュニケーションの基本。その方法はたくさんあり、



私たちはそれを駆使してお客様との距離を縮めます。モノを売るのはまだまだ先の話です。

(つづく)

▼次回
「人前であがらない方法」です。



マリーゴールドは ルテインを多く含む健康花



マリーゴールドのハーブティー



**多くの国で愛されてきた
マリーゴールド**

マリーゴールドは世界中で薬用、鑑賞用、食用に幅広く利用されてきました。古代エジプトでは若返りの妙薬とされ、インドのヒンドゥー教徒は祭壇をこの花で飾り、ペルシアやギリシャでは、美しい花びらを料理に添えて、薬味として利用していました。またハーブティーにしたときは、きれいな黄金色をしており、健康によいと人気です。

**マリーゴールドは
メキシコ生まれの健康花**

きれいなオレンジ色の花を咲かせ、メキシコを原産地とするマリーゴールドの花言葉は「健康」です。マリーゴールドのオレンジ色をした花びら部分には、ルテインという成分が多く含まれています。このルテインは、私たちの目の黄斑部と水晶体にも存在しており、パソコンやテレビなどの強い光から目を守ってくれています。



ルテイン

ルテインは野菜や果物、海藻などに含まれる色素の一種。マリーゴールドに多く含まれる。



黒ずぐり

栄養豊富なベリー類の中でも、特にバランスよく栄養を含むカシス。別名はベリーの王様。

極黒酸塊の主な注目成分



はちみつ



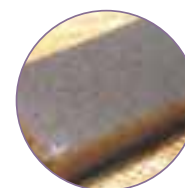
キャットクロー



米ぬか



乳酸菌
(フェーカリス菌)



コンニャク
マンナン



りんご



葉酸



茶カテキン

極黒酸塊

きわみ

くろ

す

ぐり

カシスポリフェノールとルテインで
ぼんやりをスッキリした毎日。

極黒酸塊

〈大〉定価6,000円
1箱60包240粒入り

〈小〉定価1,500円
1箱10包40粒入り

現代人に必要不可欠なルテインを新配合。カシスとルテインの2つのパワーが現代人のぼんやりした生活をスッキリとさせてくれます。便利な小サイズもオススメ。



お得な
大サイズ!



携帯に
便利な
小サイズ!

健康と美容に ビフィズス菌は欠かせない!

善玉菌の代表であるビフィズス菌は、私たちのおなかで共に生活し、健康と美容に大きく関わっています。



ビフィズス菌

しかし

外から摂ったビフィズス菌は、 すぐに体外へ排出される

加齢やストレス、不規則な食生活などで、ビフィズス菌が減少してしまうと、体にさまざまな不調が現れるようになります。たとえヨーグルトなどで体外からビフィズス菌を摂っても、おなかに定住できず、すぐに体外に追い出されてしまいます。



※イメージ図

だから

固有のビフィズス菌を増やせば、 おなかの環境が良くなる!

健康と美容のためには、もともと棲んでいるビフィズス菌の増加を促すことが大切です。さらに食生活や睡眠、ストレス管理、適度な運動に気をつけることで、おなかの環境を良好に保つことができます。詳しくは、次回「プロピオン酸菌とは?」をお楽しみに!



※イメージ図

おなかの善玉菌(ビフィズス菌)を元気にするには!!

— おなかのおはなし 第2回目 —

PRODUCT CATALOG

※ 流通システム KOMO はご愛用者、協力店資格を持った方限定のご注文方法です。専用注文書で(株)高陽社の商品(一部商品を除く)を協力店は定価の70%でご注文いただけます。

ご愛用者は定価9,000円以上、協力店は協力店価格で63,000円以上(冷え取り君マイコンプレミアムを除く)で、ご注文ください。

※ 協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよく読みいただいた上で、手続きを行ってください。

※ 掲載商品の表示価格は税込価格となります。

温度の環境を整えましょう

TEMPERATURE



NEW

ラベンダーの精油と贅沢な美容成分で、
夢心地バスタイム

プレミアムハイセンス

定価 3,600円 商品番号 A-999

内容量 / 1缶 2.0kg
主成分 / 水溶性コエンザイムQ10、パントエア、ホホバ油、スクワラン、ラベンダー油、深海マルチミネラル 等

水溶性コエンザイムQ10を始めとした数種類の贅沢な美容成分、高級ラベンダー精油を配合し、健康的で美しい毎日をサポート。ラベンダーの香りが広がる、夢心地バスタイムで、一日の疲れを癒します。



ミクロの気泡で芯からポカポカ
全身マッサージで体がほぐれる

ツインジェットセンス JS-H20

管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

定価 270,000円

※ご購入を希望される方は紹介者にご注文ください。



毎分90リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。



温まり方が違う! 冷えを取る薬用入浴剤

パインハイセンス

定価 3,000円 商品番号 A-101

内容量 / 1缶 2.1kg
主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

医薬
部外品

パインニードルオイル(松葉油)を配合し、保温効果が高める数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤(医薬部外品)です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身のリラックスを助けます。

効能 / 神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

※協力店は1ケース(6缶)単位でのご注文となります。



医薬
部外品

贈答・旅行・お出かけ用に

パインハイセンス分包

定価 1,500円 商品番号 A-002

内容量 / 1箱 (50g×18袋)
主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

※ご愛用者は1セット(6箱)単位、協力店は1ケース(12箱)単位でのご注文となります。



いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君

マイコンプレミアム FB-C80

定価 42,000円 商品番号 A-824

足のせ台の傾斜により自然な姿勢でリラックスできる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単! 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※冷え取り君をKOMOで他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いてご愛用者は定価9,000円以上、協力店価格で63,000円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)

生活環境を整えましょう



シルク成分配合でサラサラしっとり
うれしいハリ・ツヤ感を実現！

繭ごこちシャンプー
商品番号 G-940

繭ごこちトリートメント
商品番号 G-941

各 定価 3,600円 350ml

※協力店は各1ケース(5本)単位でのご注文となります。

シルク成分を贅沢に配合しているほか、髪の毛へのやさしさも追求。ノンシリコンのシャンプー&トリートメントで、いろいろな髪質の方に自信を持ってお勧めします。



贅沢絹泡で全身
うるおいエステ

**繭ごこち
ボディソープ**
商品番号 H-952

定価 3,600円 500ml

シルク成分のほかアルガンオイル、シアバター等配合。肌にやさしいホイップクリームのような泡で、極上のバスタイムを。

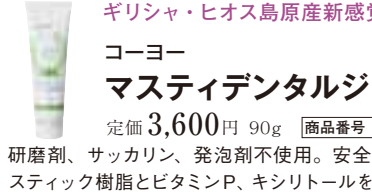


馬プラセンタとパントエアのダブルパワー！ 頭皮専用エッセンス

WPスカルプエッセンス
商品番号 G-159

定価 9,000円 150ml

いぎいきとした毛髪のための馬プラセンタエキスとパントエアの2つの保湿成分のP(WP)を配合。頭皮の角質層に浸透し、フケ・カユミを抑えます。
※協力店は2本単位でのご注文となります。

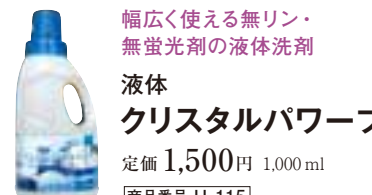


ギリシャ・ヒオス島原産新感覚歯磨き
コーヨー

マスティデンタルジェル
商品番号 H-428

定価 3,600円 90g

研磨剤、サッカリン、発泡剤不使用。安全性が高いマスティック樹脂とビタミンP、キシリトールを配合。

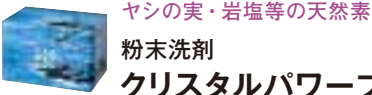


幅広く使える無リン・
無蛍光剤の液体洗剤

**液体
クリスタルパワープレミアム**
商品番号 H-115

定価 1,500円 1,000ml

※協力店は1ケース(12本)単位でのご注文となります。
幅広い用途に使え、泡切れもよく経済的な洗剤です。



ヤシの実・岩塩等の天然素材が原料

**粉末洗剤
クリスタルパワープレミアム**
商品番号 H-130

定価 3,000円 2kg

※協力店は1ケース(6箱)単位でのご注文となります。
無リン、無蛍光剤でありながら高い洗浄力があります。



繭心地
MAYUGOKOCHI
医薬部外品

MAYUGOKOCHI
商品番号 H-465

定価 9,000円 120g



パントエア菌配合で
全身潤いボディ

**ラ・パント
美肌ボディジェル**
商品番号 H-953

定価 6,000円 300g

ボディジェルがリニューアル！ パントエアを整えるのに役立つうえ、パントエア菌配合で潤いのある肌へと導きます。

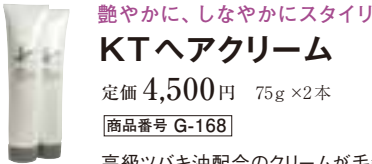


パントエア菌配合。
子どもから大人まで
安心して使える保湿クリーム

**パントエア
モイストクリーム**
商品番号 H-143

定価 3,600円 100g

モイストクリームがリニューアル！ パントエア菌配合で、さらに保湿力がアップ。乾燥から肌を長時間しっかりガードしながら、潤いのある肌へと導きます。



艶やかに、しなやかにスタイリング

KTヘアクリーム
商品番号 G-168

定価 4,500円 75g ×2本

高級ツバキ油配合のクリームが毛髪の水分を適度に保ち、髪にツヤやしなやかさを与え、スタイリングしやすく整えます。



天照石入り着圧靴下
暖足
～だんそく～

幻の石といわれる天照石を
繊維に練り込んだ靴下。

【Sサイズ(着圧ソックス)/20～22cm】
黒色の太陽マーク入り 商品番号 H-934

定価 18,000円 1箱(3足入り)

【Mサイズ(着圧ソックス)/22～24cm】
ロゴマーク無し 商品番号 H-935

定価 18,000円 1箱(3足入り)

【Lサイズ(着圧ソックス)/24～26cm】
黒色のVKマーク入り 商品番号 H-936

定価 18,000円 1箱(3足入り)

【夜用(ショートソックス)】
定価 18,000円 商品番号 H-924

1箱(23～25cm×3足、25～27cm×1足)

【5本指】各サイズ1箱(3足入り) 定価 18,000円

サイズ
S：20～22cm(黒色の太陽マーク入り) 商品番号 H-946

M：22～24cm(ロゴマーク無し) 商品番号 H-947

L：24～26cm(黒色のVKマーク入り) 商品番号 H-948



プラズマシリーズ
銀のちから
「びっくりシャワー」
商品番号 P-928

定価 10,000円 1箱(5L)

※販売は2箱単位となります。

水の環境を整えましょう

母なる海からの贈りもの

超☆海洋深層水100%マハロ
(1.5ℓ)

愛用者
1本あたり定価630円 → 定期宅配450円(税込・送料別)

定期宅配／1口(1.5ℓ×24本)、1箱(1.5ℓ×12本)
1箱 6,450円 [税込・送料込]
1口 12,900円 [税込・送料込]

協力店
1口 9,660円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で1.5ℓ ボトル24本を12か月間、毎月お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料[1,050円(税込)／1箱]を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。



ハワイ島・コナから玄関先まで
お届けします。

(株)高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構“NELHA(ネルハ)”と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。

世界一の海洋深層水研究機関NELHA
(ハワイ州立自然エネルギー研究機構)正式認定

この製品は、米国食品医薬品局(FDA)並びにハワイ州保健局(DOH)の厳格なる基準及び検査に合格し、全米初の海洋深層水として製造販売許可を受けたボトル飲料水です。

酸素の環境を整えましょう

注いだ瞬間にわかる！ 酸素の泡が目に見える！！
高濃度酸素ブレンダー
マハロックス(W)

1台あたり定価 540,000円

NEW
【レンタル】1か月 3,340円

※マハロ(1.5ℓ)定期宅配(2箱以上)を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。
※機器保証金はございません。
※初回月は無料となります。
※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。
※詳しくは所属代理店もしくは特約販社へお問い合わせください。

酸素ブレンダーマハロックスがスタイリッシュなボディにリニューアル！
酸素濃度もさらにアップ。注いだ瞬間、コップに湧き出るたくさんの泡！
ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容／マハロックス本体(1台)、
ボトルカバー(1個)
※本体にはマハロは含まれません。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配(1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル

マハロ定期宅配 9,660円／1か月 + 酸素ブレンダーレンタル 3,340円／1か月 = 酸素のある暮らし 13,000円／1か月

WATER

超☆海洋深層水100%マハロ
(ハーフボトル)

愛用者
1本あたり定価420円 → 定期宅配300円(税込・送料別)

定期宅配／1口(710ml×48本)、1箱(710ml×24本)
1箱 8,250円 [税込・送料込]
1口 16,500円 [税込・送料込]

協力店
1口 12,180円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で710mlボトル48本を12か月間、毎月お届けします。
※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※上記金額は送料[1,050円(税込)／1箱]を含んでおります。
※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

深海ミネラルの結晶
SiO

(HAWAII DEEP SEA SALT)

定価 1,200円 商品番号 A-913

1袋(200g) ※1ケース15袋
※協力店は1ケース(15袋)単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水。ミネラルが豊富に含まれている海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイの天然塩です。

OXYGEN

溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
手軽に持ち運べる
「飲む酸素リキッドタイプ」

マハロオーツ

定価 18,000円 商品番号 C-806

1箱(60ml×3本)

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。

詰め替え用、ご家族用に

マハロオーツ

〈お徳用〉

定価 18,000円 商品番号 C-955
300ml ※協力店は10本単位でのご注文となります。

皆さまの声にお応えして、ついにマハロオーツのお徳用が登場！ 通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ！ 詰め替え用として、またご家族用にオススメです。



MaHaLo

マハロ

<http://mahalo-water.jp>

アスリートの水分補給を支える ハワイ生まれの海洋深層水

水分補給の重要性が見直されています。

水の質、タイミング、量、これらが勝敗を分けることもあります。

だからこそ、より体に浸透しやすく、清浄で安全な水を選ぶ。

マハロは、数々のアスリートに選ばれ、ベストパフォーマンスをサポートする水です。

体液に近い
ミネラルバランス

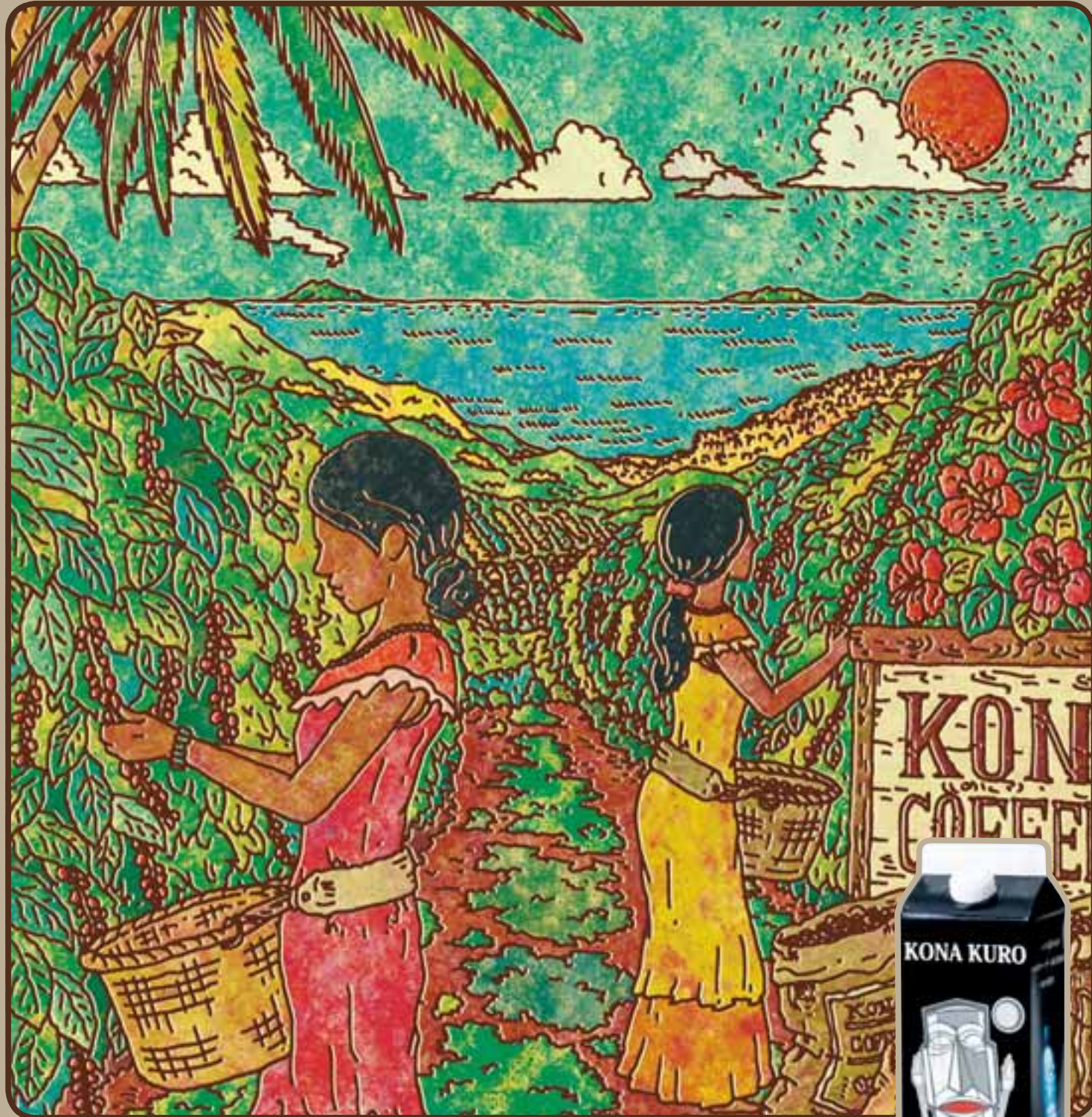
スーッと浸透
おいしく飲める!

2000年熟成の
清浄で安全な水

お腹に
たまらない!

こまめな
水分補給で
熱中症予防!

正しい
水分補給で
パフォーマンスUP!



本物のハワイを味わう、
贅沢なひととき。

数量・期間限定!

KONA KURO【コナクロ】

.....
ハワイの海洋深層水マハロで
仕上げた、100%コナコーヒー
豆使用の贅沢コーヒー

1000ml

※ご注文は上位販売員へお問い合わせください。



■ 商品に関するお問い合わせは

(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

〈10:00~17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容