

笑顔あふれる健康生活マガジン＊月刊コーヨーライフ

Koyo Life

1

January
2012
Vol.154

特集

モロッコの奇跡
アルガンオイル物語

おかげさまで、
冷え取り40周年。



株式会社 高陽社



表紙の写真／ヤシの木と虹

青い空にかかる虹、爽やかな風に揺れるヤシの木。ハワイを象徴する風景です。ハワイ州は「虹の州」という愛称で呼ばれ、虹と深い関わりがあります。ハワイの山寄りの地域では、ほぼ1年を通してシャワーという一時的な雨が降り、空に虹が現れます。ハワイの人々にとって、雨はありがたいもの。雨の後に現れる虹は、まさに幸福の象徴なのです。
※今月号のみ作者の承諾を得、写真をイラスト的に加工しております。

撮影

高山 求 (たかやま・もとむ)

1980年からプロカメラマンとして活躍し、2004年からハワイの島々にて本格的に写真作家として活動を始める。LINO (リノ=輝く) MAKANI (マカニ=風) をテーマにハワイの美しさを撮り続けている。
写真集「LINO MAKANI」(エイ出版)。
高山求オフィシャルサイト
<http://motomuhawaii.com>

〈高山求・ハワイカレンダー2012〉

作家直筆のサイン入りでお届けします。
詳細は、上記オフィシャルサイトに掲載。

発行：株式会社高陽社

〒501-6304
岐阜県羽島市舟橋町出須賀3-38

TEL 058-398-5040 (代表)

監修：川村賢司 (医学博士)

笑顔あふれる健康生活マガジン＊月刊コーヨーライフ

Koyo Life

January 2012 Vol.154

CONTENTS

04 新年のご挨拶

高陽社代表取締役 高野泰樹

06 特集

アルガンオイルと日本人化学者との出会い

モロッコの奇跡 アルガンオイル物語

13 Sports&MaHaLo

女子卓球選手・平野早矢香さんインタビュー
トップアスリートで
あり続けるために

16 マハロ de 紅茶 おもてなしレッスン

第10回 りんごのアレンジティー

17 医学博士 川村先生の家庭の医学 いざというときの応急処置講座

File.09 冬に起こりやすい事故の応急処置

18 New Item

酸素ブレンダー マハロックス(W)

20 ひえとりCAFE

22 みうちゃんママの夢を育てる子育て通信

第7回 子どもたちそれぞれの個性、才能を伸ばすために③

28 Pick Up

ベリーの王様カシスの魅力!

謹んで新年の

お慶びを申し上げます。

親愛なる同志の皆様と共に希望溢るる新春を元気に
迎えられましたことに心より感謝申し上げます。

昨年は、東日本大震災という大きな試練に向き合い、
生命の大切さ、生かされていることのありがたさ、
家族や友人、人々の絆を、さらに人間の生命力、心根の強さに
深く感動した年であつたのではないかと思います。

人は未知なる力を秘めている。

希望があれば、どんな困難にも負けずに、いや、どんな困難でも
それを使命感に変えて突き進む強い精神力を兼ね備えている。
今こそ智恵と情熱を結集し、力強く飛翔する時機なのです。

本年は「高陽社創業四十周年」と同時に、

「超☆海洋深層水100%マロ生誕十周年」を迎えます。

この佳節こそ待ちに待ったる

「いよいよの時機」なのです！

「今日までありつるはこの時機に会わん為なりけり」

さあ！己が使命を果たすべくどこまでも果てしなき

壮大な夢とロマンと感動が広がりゆく世界へ

我等が夢に描き続けた世界へ

水王元年の開幕です！

いざ！勇躍歓喜の前進を！

仲良く楽しく朗らかに！

皆様の「力いっぱい」「命いっぱい」の

ご活躍を心よりご祈念申し上げます。

平成二十四年

株式会社高陽社

代表取締役

高木 泰樹



奇跡のオイルを救え！
～サハラの夢を創る空飛ぶ化学者～

WOWOW
放送記念
特集



石川雅仁氏とモロッコ女性たち

モロッコ・アルガンオイルと日本のある化学者との出会い

モロッコの奇跡 アルガンオイル物語

古代から、砂漠の中で強く生きる
ベルベル族の暮らしを支えてきた
アルガンの木。

アルガンの実から抽出される黄金色のオイルには、
ほかのオイルにはない魅力が秘められています。

これは、そのオイルにすっかり魅せられた

ひとりの日本人化学者とモロッコ女性たちの物語。



アルガンの実？

とっても大切な
アルガンの実を
採っているのよ

赤ちゃんからお年寄りまで
アルガンオイルは欠かせないもの。
だからアルガンの木は
「たからものの木」



街のモロッコ女性

子どものころから
「人の役に立つ化学者」になりたかった
ひとりの日本人。
「今、自分はそうなれているのだろうか？」。
そんな疑問を抱きながら、新たな希少成分を
世界中から探し出す旅を続けていました。
そんな化学者とアルガンオイルが出会ったのは、
雨がほとんど降らない
モロッコの砂漠地帯でした。



ずっと昔から、 生活に根付いてきた アルガンオイル

生活に欠かせないアルガンオイル

肌に日焼け止めとして

アルガンオイルを毎日ぬっている
モロッコ女性の肌は、年をとって
も驚くほど、ハリがあります。

パンにつけて栄養に

不毛の大地、サハラ砂漠は食
材に乏しく、アルガンオイルは、
老若男女みんなが食べる貴重
な栄養源。





健康・美容素材として、 理想的なアルガンオイル

モロッコの砂漠地帯で古来から
なくてはならないものだったアルガンオイル。

食用にも美容にも

使われていることを知り、

化学者は、このオイルに興味を持ち、

研究を始めることに。

その結果、

アルガンオイルの

豊富な栄養成分、効能に驚きます。

「すごいオイルを見つけたぞ！

日本に絶対に広めたい！」

そして、アルガンオイルの

すごい実力を発表します。



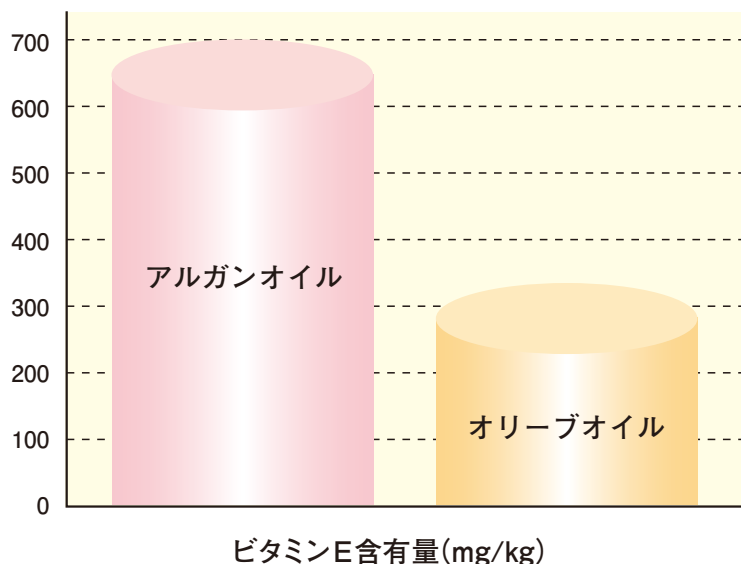
株式会社
ニュートリション・アクト
代表取締役CEO
石川雅仁

神奈川大学応用化学科卒業。2001年株式会社ニュートリション・アクトを設立。製薬会社、食品会社などの食品開発、製造及びコンサルタント、海外機能性食材の分析、調査、輸入販売などを行う。そのほかトッププロスポーツ選手の栄養分析及び栄養指導や、各種公開講座、企業内技術講演会、化学と栄養学を基礎としたわかりやすい食栄養講座の講演活動を実施するなど、国内外で活躍している。著書に「まったく、新しいキレイになる本」(しょういん)ほか。

ビタミンEが、 オリーブオイルの約3倍！

ビタミンEは、細胞の若々しさを維持する栄養素なんです。抗酸化力が高く、美肌などエイジングケアに役立ちます。

体内で合成できないので、効率よく食品や化粧品などから摂ることが必要です。アルガンオイルのビタミンEの含有量の多さは、左のグラフを見ても一目瞭然ですね！





砂漠化を防ぐアルガンの森

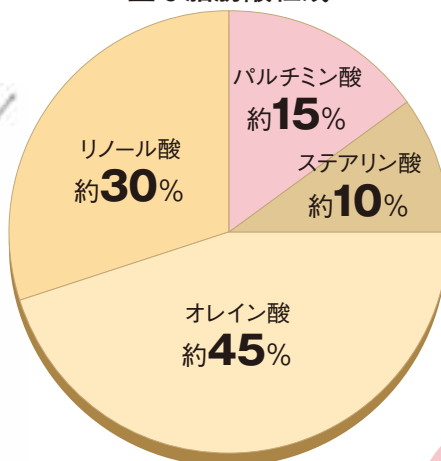


アルガンの実



羊肉のタジン

主な脂肪酸組成



不けん化成分

(トコフェロール類
トリテルペン類
ステロール類
ポリフェノール類)

必須脂肪酸が豊富に含まれる!

アルガンオイルのすばらしさは、この脂肪酸組成のバランスです! 必須脂肪酸のリノール酸が豊富に含まれているのかわかると思います。必須脂肪酸とは、体内で合成できない脂肪酸で、不足すると代謝が乱れて体調を崩す原因になります。そのほか不けん化成分にも植物オイルとしては特徴的なよさがあるのです。

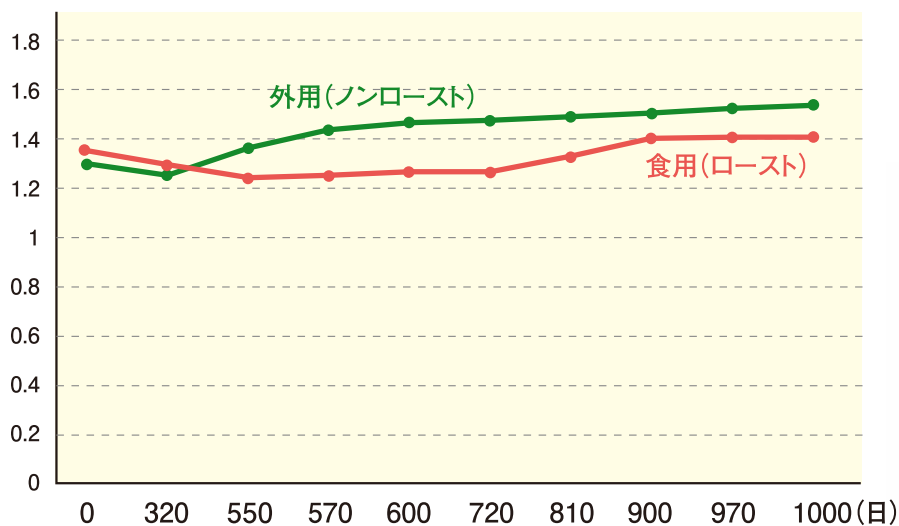
驚きの抗酸化力!

左のグラフは、アルガンオイルを茶瓶に入れ、未開封で常温保管した実験結果です。

ごらんの通り、1000日間、ほとんど酸化しない安定性! これには私も驚きました! オイルは酸化しやすいというイメージを根底からくつがえす結果といえます。

今まで、オイル系の化粧品はちょっと…と敬遠していた方にもぜひ試してもらいたいオイルです。

1000日間酸化しないオイル (酸化度)



アルガンの 驚異の生命力の秘密

アルガンオイルのすばらしさは、
この驚くほど強い生命力を持った
アルガンの木から育まれます。

実の秘密

長い年月をかけて
実が育つ。

収穫の秘密

実の収穫は落ちたもの
のだけ。アルガンの
実は貴重な資源。木
になっている実はもい
ではいけないと法律で
定められています。

根の秘密

たとえ何年も雨が降ら
なくても地中 30 メー
トル近い深さまで根を伸
ばし、わずかな水分を
吸い上げる。



石川雅仁氏とズビダ・シャルーフ教授

モロッコ女性の自立を支援しています。

タルガニン生産 協同組合の活動

アルガンオイル研究の第一人者、シャルーフ教授が立ち上げた、アルガンオイル生産協同組合「タルガニン・プロジェクト」では、こんな活動をしています。

みんな明るく素敵な笑顔で働いてる！
ぼくもうれしくなっちゃうな～

生活がずいぶん
楽になった！

仕事があって
本当にうれしいの！

ここで働いたお金で
子どもを育ててきたわ



フェアトレード

アルガンオイルを適正な価格で取り引きすることで、現地工場働く人に正当な収入を保証します。



安定した品質管理

一部機械を導入することで、効率よく、高品質のオイルを安定生産することが可能に。



働く女性のための 学校設立

働く女性のための学校も設立され、ビジネスに必要な知識を学びます。

注目のオイル「アルガンオイル」を贅沢に使った大人気ラインで

前向きエイジングケア！※1

忙しい女性に大人気のアルガンシリーズは、簡単4つのステップで、
つい後回しにしがちなエイジングケアを毎日のスキンケアの中でしっかりカバーします。
前向きに明るく年齢を重ねるために、続けられるエイジングケアを始めましょう！

Argan
Series



モロッコの涙



エッセンスローション



美容クリーム



UV・ベースクリーム

贅沢に配合されたエイジングケア成分

アルガンオイル
保湿力、抗酸化力※2
にすぐれる

バオバブエキス
すぐれた
貯水能力を持つ

オクラエキス
肌を保湿し、
整える

AC-11
注目のエイジング
ケア素材

セラミド
肌の保護・保湿
に役立つ

※1 エイジングケアとは年齢に応じたスキンケアを指します。 ※2 抗酸化とは製品の抗酸化を指します。

トツプアスリート であり続けるために

5度の日本一を経験する『不動の卓球女王』

ミキハウス所属

平野 早矢香 選手

— Sayaka Hirano

世界ランキング 11位 (2011年12月)

2008年 北京オリンピック 団体4位

2009年 全日本卓球選手権大会 女子シングルス優勝 (5度目)

2010年 世界卓球選手権大会 団体3位

2011年 ITTFプロツアー スペインオープン女子シングルス優勝

2011年 ワールドチームカップ 団体準優勝

26歳の若さで、すでに全日本卓球選手権大会女子シングルスで5度の日本一に輝いた平野早矢香選手。これは日本で歴代3位の優勝回数であり、現役選手の中ではトップである。彼女の實力は確かなものがあり、卓球の女王としての地位を確立した。そして、2012

年のロンドンオリンピックの卓球女子団体の日本代表メンバーにも内定している。現在は海外遠征などハードスケジュールをこなし、来たるオリンピックに向けて着実に準備に取りかかっている。

昔は強くなることばかりを求め、体調管理を怠っていたという平野選手。彼女が今、多忙な生活の中で体を壊す事なくベストパフォーマンスを維持できる理由は毎日のコンディショニングにあるという。

今回、そんな彼女の晴れた笑顔の奥にある、秘めた闘志に迫る。



卓球を始めたキッカケは親の影響

私が卓球を始めたのは、5歳のときでした。両親がスポーツクラブで卓球をしていて、初めは練習に付いていってボールで遊んでいたんです。そのころは水泳も習っていて「両方をやるのは無理だから、水泳か卓球か1つに選んで」と親に言われて、卓球を選んだんです。そのときは「卓球に飽きたら、また水泳をやる」と言っていたんですけど、小学2年生のとき、全国大会のバンビの部（小学校2年生以下）に出場して勝ち進むことができたんです。でも決勝戦で負けてしまい、それがとても悔しくて、次こそは優勝したいと思いました。それから練習を続けて

いるうちに、だんだん卓球にのめり込んでいきましたね。

自分に厳しい要求をすることを練習中は心がける

たとえ調子がよく、いいショットが決まったとしても、それには満足はしません。「今のショットをどう改善すれば、もっとよくなるのか」「強い選手には、今のよりもっと厳しいコースにショットを打たなければいけないんじゃないか」など試行錯誤しながら技術を磨くようにしています。

体格やパワーに左右されないところが卓球の魅力

バレーや陸上など他のスポーツだと



今回取材を行った大阪府八尾市にあるミキハウススポーツスタジアム

と日本人選手が世界で戦うには、生まれ持った体つきやパワー面で不利とされています。でも卓球の場合、たとえ背が高いかパワーがあるからといって、必ずしも強いとは限りません。ハンデの少ないスポーツだからこそ、こうして世界で戦っているのだと思います。

朝晩の入浴と海洋深層水でコンディショニングを保つ

以前は強くなることで頭がいっぱいで、スポーツ選手なのに食事や水など体調管理を気にかけたことも、あまりなかったんです。でも海外遠征も増えてきて食生活や時差、必要な物が買えない影響で生活スタイルが不規則になってきたんです。その

日々前進

この言葉が昔から好きですね。
他人と比べるんじゃなくて、自分と向き合って
「昨日の自分よりも今日の自分」
というように少しずつでも成長することが大事。
その結果、今があります。



アスリートにとって練習中の水分補給は必須!

ときにこれから世界で戦っていくには、体調管理をしっかりとしないとダメだと思ったんです。
それから海外遠征のときは入浴剤を持っていき、朝晩体を温めるようにしたり、練習中や食事のときには海洋深層水を飲んで体を整えるように心がけています。
体調管理に気をつけてからは、「なんか風邪ひきそうだな」とか「足の筋肉が少し張っているな」など体と会話をしているかのように体のちよつとした変化や違和感に気付くようになりました。それに気付くことで早めに対処ができるようになり、常にコンディションをいい状態

に保ち、試合に挑めるようになりました。

**オリンピックでメダルを取るまで
卓球は絶対にやめない**

これからもたくさん大会はありますが、特に1月の全日本選手権大会、3月の世界選手権大会、4月にはアジア大陸予選。それらの大会でいい結果を残して、最終的にはロンドンでメダルを取りたいです。私も海外の選手と肩を並べて戦えるようになってきました。やはり中国の選手が強いので、今はその選手たちに勝てるように練習しています。まだまだ自分に可能性を感じていますし、オリンピックでメダルを取るまでは納得できません。これから体調管理をしっかりと、メダルに向けて頑張るのみです!



平野選手を応援して4年目になる
池津特約販社

王林の香りを楽しむための、 茶葉とマハロ。

王林特有の、
甘く爽やかな香りを
楽しむアレンジティー。
選びたい茶葉は、
インド産「ニルギリ」。
ニルギリのやさしい色味と
淡白な香り、そして、
まろやかな味わいのマハロが、
王林の芳香を
より引き立てます。



りんごのアレンジティー

材料(1人分)

茶葉(ニルギリ)：ティースプーン2杯
りんご(王林)：イチヨウ切り4〜5枚
ロゼまたは白ワイン：ティースプーン1/3杯

作り方

- ①りんごを厚さ2〜3mmのイチヨウ切りにする。
- ②温めたカップの中に、①のりんごを2枚入れ、ロゼワインをかける。
- ③ティーポットの中に、残りのスライスしたりんごと茶葉を入れ、沸騰したお湯を勢いよく注ぐ。
- ④よく蒸らした紅茶を②のカップに注ぐ。

【ニルギリ】インドを代表する紅茶茶葉。セイロン茶に似た風味を持ちながらも、個性が強過ぎず、どんなアレンジティーにも使いやすい便利な茶葉です。

牟田富喜子(むた・ふきこ) 紅茶コーディネーター

オリエンタルジュノー株式会社代表取締役。テレビ局、外資系映画配給会社、化粧品・食品関連企業の広報、マーケティング担当を経て、現在は紅茶コーディネーターとして紅茶、食品関連の販売やコンサルティングを行う。茶葉の選び方、パーティーでのマナーを楽しく学べる紅茶レッスンが大好評。

オリエンタルジュノーネットショップ

<http://www.oriental-juno.com/shopping.html>



医学博士 川村先生の
家庭の医学

いざというときの 応急処置講座

通りすがりの人が突然倒れたり、身近な人が突然痛みを訴えたりしたとき。もし、応急処置方法がわかっていたら…、と思わないために。知っておいてほしい、応急処置術を川村先生に教えていただきます。

File.09 冬に起こりやすい事故の応急処置

のどに詰まったときの応急処置



肩甲骨の間を叩く みぞおちを引き上げる

応急処置…咳を促し、自力で吐き出させる。のどの奥に食物が見えたら、滑らないようガーゼなどで指を包んで掻き出す。横に寝かせるか前屈みにさせ、手のひらで肩甲骨の間のあたりを強く4〜5回叩く。

原因…60〜80代に多く、年齢を重ねるにつれ起こる、嚥下能力の低下。
対策…餅を小さくする、ゆっくりよくかむ、ひとりで食べない。

●餅をのどに詰まらせる事故
冬 場になると増える事故・疾患があります。これは特別なケースではなく、普段の生活の中の一つとしたきっかけで起こります。意識することです。予防・応急処置ができるはずですよ。

安全にお風呂に入るポイント



入浴

暖かい脱衣所で水分補給

●お風呂での事故
原因…寒さによる心臓発作。入浴時の温度変化による血圧の変動。
対策…脱衣所を事前に暖めるなどの温度管理に配慮する。入浴前にコップ一杯の水分補給。
応急処置…救急車を待つ間、浴槽から出して、タオル等で保温するなど、暖かくする。浴槽から出せない場合、お湯を抜く。



川村賢司(かわむら・けんじ)
医学博士。元北里大学薬学部准教授。東京科学技術研究所・所長。各種健康食品の分析・診断、明晰な解説が好評を博している。

●ぎっくり腰
原因…寒さで筋肉が固まり、畏縮している状態で、急に動かす。運動不足。
対策…普段から体を動かす。体を温める。朝寒いときは布団からすぐに起き、布団の中で少し体を動かしてから心拍数を上げてから。
応急処置…安静にして様子をみる。
●暖房器具(遠赤外線)による火傷、低温火傷
●乾燥による皮膚疾患
●積雪による転倒被害
冬の生活ではちょっとしたことが事故になりかねません。対策を万全にするとともに、事故直後の適切な処置で命が助かるケースもあるので、応急処置を知っておきましょう。

それとも**酸素水**？

—New Item—
**酸素ブレンダー
マハロックス(W)**

王子様が来るまで待ってられない！ そんな白雪姫も、
リニューアルした酸素ブレンダーがあれば
王子様のキスなんて必要なし！
高濃度の酸素水で頭がスッキリ！ パッと目を覚ましちゃう！？

うわぁ～すごい！
酸素の泡が
いっぱい見えるぞ！

頭がスッキリ！
マハロと酸素は
相性バツグンだ！

体のすみずみに届く溶解型酸素が
さらに多くなって酸素不足で悩む
現代人の生活をしっかりサポート。

手軽に高濃度酸素水が飲めると好評の酸素ブレンダーがリニューアル！ 「リニューアルってデザインのこと？」いえいえ、性能も大幅アップ！ なんと今回の酸素ブレンダーは「酸素が見える」。コップに酸素水を注いだ瞬間、細かい酸素の気泡がたくさん見える。ひと目でパッと分かるから従来品との酸素量の違いに驚き、そして納得すること間違いなし！

※イメージ

目覚めたのは王子様のキス?

Q. 溶解型酸素は普通の酸素とどう違うの?

ブレンダーの酸素は溶解型酸素といい、ヘモグロビンと結びつかずに、血液や体液に分子のまま溶け込む酸素です。サイズが小さいので、ヘモグロビンと結びつく大きいサイズの結合型酸素が通れない毛細血管でも通ることができ、体中に行き渡る重要な酸素です。



Q. 酸素不足だとどうして眠くなるの?

眠くなるのは、脳に酸素が行き渡っていないから。眠くなったときに出るあくびは「酸素不足だよ」という脳からのシグナルといわれています。脳への酸素供給がストップしてしまうと、脳は活動を停止してしまうので、しっかり酸素を届けてあげましょう。

Q. 酸素を摂りすぎると活性酸素ができますか?

酸素を体内で利用することで、活性酸素が発生しますが、ストレスや酸素不足によりその活性酸素が過剰に作られるといわれています。酸素摂取による活性酸素の発生よりも、ストレスや酸素不足による過剰な活性酸素の発生を防ぐべきなのです。

ハイセンスのお風呂で、スヤスヤお眠り。

いい湯だな〜♪今年の夏真っ盛りの時期に瑛太が誕生しました。家中でハイセンス・ジェットセンス・マハ口を愛用しています。退院後はすぐにハイセンスのお風呂デビュー。もちろんママが使っていたハイセンスとジェットセンスです。気持ちがよくていつもお風呂で寝てしまいます。「生まれたての赤ちゃんでも安心して使える」とおじいちゃんがいつも言っています。お陰様でお肌はツルツル、スベスベ。これから寒くなってきます。「よ〜く温まってね〜」と、おばあちゃん。とても気持ちいい。いい湯だなあ〜。

後閑良佑・亜希子(群馬県)



体も心も温まるハイセンスが大好きです。

山形から上京して1年。2か月に1度、故郷の母から「風邪をひいてませんか?」と私の体を気遣う内容の手紙が添えられ、ハイセンスの缶とコーヨーライフが送られてきます。病弱だった私もこのハイセンスを使い始めたおかげか、毎日元気に過ごせています。母からの贈り物には、体だけでなく心も温まります。

さくらんぼさん(東京都)

ひえとり CAFE



ちょっと空いた時間に、お茶飲みのお供に、そんな気軽に立ち寄るカフェのようなコーナー。

初めてハイセンスを贈りました♪

私のお客様が知人から頂いたお手紙です。お客様がいつもお世話になっている方に初めてハイセンスを贈り物で送ったところ、お手紙が届いたそうで、嬉しくて私のところへ手紙を持ってきてくれました。

私自身も絵が素敵!と思った以上に「素晴らしい香り」とご厚意に感謝申し上げ、実に健康にすごせます様に努力します。」という文面に感動しました。送った本人も「初めてハイ



センスを送ったのに、こんなにも喜んでもらえるなんて嬉しい。」と喜んでました。

太陽の陽子さん
(横浜市)

みなさまの声を
募集しています!

冷え取り健康の楽しいエピソードや体験談をお寄せください! 採用させていただいた方にはヒエトリくんグッズをプレゼントします。



宛先はコチラ!

〒112-0004 東京都文京区後楽2-3-25金子ビル2F
高野編集事務所「ひえとりcafe」係

FAX/03-3813-5812
mail/mac2@kenko-j.co.jp



汗をかくと、水分不足になり血液の流れが悪くなります。それにより酸素が全身に行き渡らなくなり、筋肉が固まったり疲れやすくなってしまいます。マハ口のミネラルバランスは体液にとっても近いのが特徴。すぐに体に染み込み、血液循環をよくして酸素を全身に行き渡らせてくれます。

A

普通の水とは違い
ミネラルバランスが
体液に近いからです。

Q

どうしてマハ口は
スポーツ選手に
人気なんですか?

質問箱

皆さまの疑問・質問に
お答えします。
商品の気になる
あんなこと、こんなこと
なんでもお尋ねください!

あたためよう こころと言葉

高陽社高野誠一副社長が、日々のセミナーで感じたこと、あるいは日常のできごとや世の中の動きで気づいたこと、高陽社メンバーに伝えたい心と体がホッと温まるキーワードをお届けします！

vol.10

人生を変える、歩き方。

「先

生、歩き方で人生が変わるって本当ですか？」

「もちろん変わりますよ！

さあ、胸をはって歩きましょうか！」

ついこの間、僕と妻は、

ウォーキングレッスンを受けた。トレーナーは、デューク更家のお弟子さんのM

先生だ。彼女曰く、歩き方

は、その人の人生までも変えるらしい。まさしく彼女

自身の人生もガラリと変わったのだという。つまり

は、こういうことか？ 歩き

方の変化↓体型の変化↓性格（気持ち）の変化↓人

生の変化！

確かに僕も、最近ウォー

キングを始めてから、何だ

か少し様子が変わってきて

いるようだ。すでにお気付きの方も、きつとたくさん

いることだろう。

歩き方ひとつで、脂肪の



いて疲れずに、軽やかに歩ける。これまで当たり前のように歩いてきたが、「歩く」ことがこれほどまでに奥深いとは…。僕らが習った歩き方をちょっとだけ紹介しよう。

◎おへその裏側、腰のあたりをこぶしでグツと押し、腕を後ろに引いて歩く。

もつと脂肪を燃烧させてい！と願う人に効果てき面だ。詳しくは『歩く人、歩かない人』（健康ジャーナル社刊）を参照してほしい。恥ずかしながら、僕らのレッスン風景が掲載されている。

願いをかなえる「おそうじ風水」

人気風水師・林秀静先生直伝！ 風水を利用して運を味方につける方法、それが「おそうじ」です！ 開運&快適な生活を手に入れましょう。

今月の
お願い

免疫力を高めて健康になりたい！

一年の始まりは、健康にスタートしたいもの。お正月はのんびりしすぎて、逆に体調を崩しがち。これは体の免疫力が低下している証拠です。免疫力を高めるおそうじをしましょう。

家の中にこもりがちな湿気ですが、中医学ではこれを「湿邪」といい、体調にも影響します。体内に水分が停滞し、体のだるさやむくみにつながります。そこで、おそうじポイントは、湿気がたまりやすいバスルームや洗面所、キッチンのシンクすべて。陰の気が滞りがちな排水口をキレイにして「湿邪」を追い出し、健康運を高めましょう。室内のすがすがしい空気を保つため、不浄なものをためるごみ箱はフタつきを選ぶのも運氣アップにおすすめです。

おそうじPOINT 排水口を清潔に保つ



Profile

林秀静（リン・シュウセイ）
中国命理学研究家。
10代の頃より東西の占術を学ぶ。
1992年より、台湾および中国の老師に教えを仰ぎ、風水学、中国相法、八字、紫微斗数などを習得し、1998年に独立。著書やインターネットで活躍し、篤い信頼を得ている。著書に「心がふっと軽くなる！ おはらい風水運のいい人、悪い人の違いがわかる127の方法！」（泉書房）など多数。

みうちちゃんママの 夢を育てる子育て通信

「子どもの可能性を伸ばしたい」「夢を実現させてあげたい」と願う、すべてのお父さん、お母さんに送る、子育てのヒント。「天才卓球少女」として注目される平野美宇ちゃんを育てる母・真理子さんの子育て法をご紹介します。

第7回 子どもたちそれぞれの個性、才能を伸ばすために③

三女亜子は、素直で素朴な子。一緒にいるとホンワカあたたかい気持ちになれる癒し系。自分の世界を持っていて、絵を描くこと、本を読むこと、パソコンが大好きです。

自分のやりたい事を一生懸命やる点は長女美宇と共通しますが、興味の方向はまったく違います。年中の時に、通信教育をやりたいと言い出しました。始めて2年、プリント提出が滞ったことは一度もなく、本も隅から隅まで穴が空くほど読んでいます。

私は亜子の絵が大好きです。一人でも多くの人に見てほしい、そして発表することで絵を描く喜びと自信をつけてほしいという想いから、亜子の個展を開きました。かかりつけの病院の待合室に絵を飾らせてもらうという小さな小さな場ですけどね。亜子が年長の時でしたが、通りかかった方が心を動かしてくださ

たり、メッセージをくださったこと、親として感激しました。

卓球には、全く興味を示さなかった亜子ですが、6才になった夏「卓球やって、ママと一緒に東京に行く」と突然言い、始めました。大会デビューから1年。先日大会では予選リーグで2勝し、生まれて初めての決勝トーナメント進出。残念ながら1回戦敗退でしたが、家族で予選リーグ通過をお祝いしました。

子どもには未知の才能が溢れています。私は子どもたち一人一人をもっと知る必要があると感じています。そうすることで個性を伸ばす育て方がわかると思うからです。子ども自身が夢を見つけ、その夢を叶えるお手伝いをすることは、親としての最高の喜びだと思っています。金子みすずさんの言葉「みんな違ってみんないい」をいつも胸に抱きながら。

文・平野真理子（ひらのまりこ）さん
平野英才教育研究センター卓球部（平野卓研）監督。今年1月に卓球の全日本選手権女子シングルスで最年少勝利記録を更新した、平野美宇選手の母。美宇ちゃん所属のミキハウスJSC山梨の監督も務める。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。

（上）半年ほどで、1人で操作できるようになりました！

（下）自己紹介と絵を飾った個展の一枚。心あたたまる、かわいい絵です。



PRODUCT CATALOG

※ 流通システム KOMO はご愛用者、協力店資格を持った方限定のご注文方法です。専用注文書で(株)高陽社の商品(一部商品を除く)を協力店は定価の 70% でご注文いただけます。

ご愛用者は定価 9,000 円以上、協力店は協力店価格で 63,000 円以上(冷え取り君マイコンプレミアムを除く)で、ご注文ください。

※ 協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

※ 掲載商品の表示価格は税込価格となります。

温度の環境を整えましょう

TEMPERATURE



松葉オイルの入浴剤で
芯から体を温める。
森の香りを吸い込めば、
芯から心も温まる。

温まり方が違う! 冷えを取る薬用入浴剤

パインハイセンス

定価 3,000 円 商品番号 A-101

医薬
部外品

内容量 / 1 缶 2.1 kg

主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

パインニードルオイル (松葉油) を配合し、保温効果を高める数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤 (医薬部外品) です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身のリラックスを助けます。

効能 / 神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

※ ご愛用者は 1 セット (3 缶) 単位、協力店は 1 ケース (6 缶) 単位でのご注文となります。



医薬
部外品

いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

定価 42,000 円 商品番号 A-824

ふくらはぎまで温めることができる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単! 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※ 冷え取り君を KOMO で他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いてご愛用者は定価 9,000 円以上、協力店価格で 63,000 円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)



ミクロの気泡で芯からボカボカ
全身マッサージで体がほぐれる

ツインジェットセンス JS-H20

管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

定価 270,000 円

※ ご購入を希望される方は紹介者にご注文ください。

贈答・旅行・お出かけ用に

パインハイセンス分包

定価 1,500 円 商品番号 A-002

内容量 / 1 箱 (50g × 18 袋)

主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

※ ご愛用者は 1 セット (6 箱) 単位、協力店は 1 ケース (12 箱) 単位でのご注文となります。



毎分 90 リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。



母なる海からの贈りもの

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)

愛用者

1本あたり定価 630円 → 定期宅配 450円 (税込・送料別)

■ 定期宅配／1口(1.5ℓ×24本)、1箱(1.5ℓ×12本)

1箱 6,450円 [税込・送料込]

1口 12,900円 [税込・送料込]

協力店

1口 9,660円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で1.5ℓ ボトル 24本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。

※上記金額は送料 [1,050円(税込) / 1箱] を含んでおります。

※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。



超☆海洋深層水100%マハロ (ハーフボトル)

愛用者

1本あたり定価 420円 → 定期宅配 300円 (税込・送料別)

■ 定期宅配／1口(710ml×48本)、1箱(710ml×24本)

1箱 8,250円 [税込・送料込]

1口 16,500円 [税込・送料込]

協力店

1口 12,180円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で710ml ボトル 48本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。

※上記金額は送料 [1,050円(税込) / 1箱] を含んでおります。

※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。



ハワイ島・コナから玄関先まで
お届けします。

(株)高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構「NELHA(ネルハ)」と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。

世界一の海洋深層水研究機関NELHA
(ハワイ州立自然エネルギー研究機構)正式認定

この製品は、米国食品医薬品局(FDA)並びにハワイ州保健局(DOH)の厳格なる基準及び検査に合格し、全米初の海洋深層水として製造販売許可を受けたボトル飲料水です。



深海ミネラルの結晶

SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)

定価 1,200円 [商品番号 A-913]

1袋(200g) ※1ケース15袋

※協力店は1ケース(15袋)単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水。ミネラルが豊富に含まれている海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイの天然塩です。



注いだ瞬間にわかる! 酸素の泡が目に見える!!

高濃度酸素ブレンダー マハロックス(W)

1台あたり定価 540,000円

NEW

【レンタル】1か月 3,340円

※マハロ(1.5ℓ)定期宅配(2箱以上)を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。

※機器保証金はございません。

※初回月は無料となります。

※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。

※詳しくは所属代理店もしくは特約販社へお問い合わせください。

酸素ブレンダーマハロックスがスタイリッシュなボディにリニューアル!
酸素濃度もさらにアップ。注いだ瞬間、コップに湧き出るとくさんの泡!
ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容／マハロックス本体(1台)、
ボトルカバー(1個)

※本体にはマハロは含まれません。

イメージ画像



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
手軽に持ち運べる
「飲む酸素リキッドタイプ」

マハロオーツー

定価 18,000円 [商品番号 C-806]

1箱(60ml×3本)

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。

詰め替え用、ご家族用に

マハロオーツー (お徳用)

定価 18,000円

300ml

NEW



皆さまの声にお応えして、ついにマハロオーツーのお徳用が登場! 通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ! 詰め替え用として、またご家族用にオススメです。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配(1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル

マハロ定期宅配 9,660円 / 1か月 + 酸素ブレンダーレンタル 3,340円 / 1か月 = 酸素のある暮らし 13,000円 / 1か月

生活環境を整えましょう

LIFE



シルク成分配合でサラサラしっとり
うれしいハリ・ツヤ感を実現！

繭ごこちシャンプー

商品番号 G-940

繭ごこちトリートメント

商品番号 G-941

各 定価 3,600円 350ml

※協力店は各1ケース(5本)単位でのご注文となります。

キメ細かいホイップクリームのような泡は、まるでシルクいつまでも洗っていたくなるその感触を一度味わうと、もう手放せません。シルク成分を贅沢に配合しているほか、髪の毛へのやさしさも追求。ノンシリコンのシャンプー&トリートメントで、いろいろな髪質の方に自信を持ってお勧めします。



パントエア菌配合で
全身潤いボディ

ラ・パント 美肌ボディジェル

定価 6,000円 300g

商品番号 H-953

ボディジェルがリニューアル！改良に改良を重ねて全身の美肌を追求しました。ボディラインを整えるのに役立つうえ、パントエア菌配合で潤いのある肌へと導きます。



贅沢絹泡で全身
うるおいエステ

繭ごこち ボディソープ

定価 3,600円 500ml

商品番号 H-952

シルク成分のほかアルガンオイル、シアバター等配合。肌にやさしいホイップクリームのような泡に体を包み込んで、極上のバスタイムを。



パントエア菌配合。
子どもから大人まで
安心して使える保湿クリーム

パントエア モイストクリーム

定価 3,600円 100g

商品番号 H-143

モイストクリームがリニューアル！パントエア菌配合で、さらに保湿力がアップ。乾燥から肌を長時間しっかりガードしながら、潤いのある、なめらかでスベスベな肌へと導きます。



しっとり潤う
パントエア菌配合ジェル

パントエア モイストジェル

定価 3,600円 100g

商品番号 H-144

お肌に理想的な水分を補給し、内側から潤います。パントエア菌配合のさらりとした使い心地のジェルで、肌のキメを理想的な状態に整えます。



頭皮と毛髪を健やかに保つ、頭皮専用のエッセンス

KTスカルプエッセンス

定価 9,000円 150ml 商品番号 G-159

ボタンエキス、フコポダイジュ花エキス、花粉抽出エキスなどの自然成分が地肌に働きかけて、健康な毛髪の成長を助ける頭皮専用エッセンス。



艶やかに、しなやかにスタイリング

KTヘアクリーム

定価 4,500円 75g × 2本 商品番号 G-168

高級ツバキ油配合のクリームが毛髪の水分を適度に保ち、髪にツヤやしなやかさを与え、スタイリングしやすく整えます。



ギリシャ・ヒオス島原産新感覚歯磨き

コーヨー

マスティデンタルジェル

定価 3,600円 90g 商品番号 H-428

研磨剤、サッカリン、発泡剤不使用。安全性が高いマスティック樹脂とビタミンP、キシリトールを配合。



塗ってみて、驚きの「なにこれ!？」

プラズマシリーズ

Nani Core コーヨー

プラズマクリーム

(クール・ノンクール)

定価 12,000円 100g

クール 商品番号 P-905

ノンクール 商品番号 P-908

※清涼感のあるクールタイプと、ノンクールタイプの2種類があります。

プラズマ現象から生まれた銀ナノ配合。整肌成分がより深く届けられ、肌を内側から整えます。



天照石入り着圧靴下

暖足

～だんそく～

幻の石といわれる天照石を
繊維に練り込んだ靴下。

【Sサイズ(着圧ソックス)/20～22cm】

黒色の太陽マーク入り 商品番号 H-934

定価 18,000円 1箱(3足入り)

【Mサイズ(着圧ソックス)/22～24cm】

ロゴマーク無し 商品番号 H-935

定価 18,000円 1箱(3足入り)

【Lサイズ(着圧ソックス)/24～26cm】

黒色のVKマーク入り 商品番号 H-936

定価 18,000円 1箱(3足入り)

【夜用(ショートソックス)】

定価 18,000円 商品番号 H-924

1箱(23～25cm×3足、25～27cm×1足)

【5本指】各サイズ1箱(3足入り) 定価 18,000円

サイズ S: 20～22cm(黒色の太陽マーク入り) 商品番号 H-946

M: 22～24cm(ロゴマーク無し) 商品番号 H-947

L: 24～26cm(黒色のVKマーク入り) 商品番号 H-948



幅広く使える無リン・
無蛍光剤の液体洗剤

液体

クリスタルパワープレミアム

定価 1,500円 1,000ml

商品番号 H-115

※協力店は1ケース(12本)単位でのご注文となります。

幅広い用途に使え、泡切れもよく経済的な洗剤です。



ヤシの実・岩塩等の天然素材が原料

粉末洗剤

クリスタルパワープレミアム

定価 3,000円 2kg 商品番号 H-130

※協力店は1ケース(6箱)単位でのご注文となります。

無リン、無蛍光剤でありながら高い洗浄力があります。



多用途除菌消臭液

プラズマシリーズ

コーヨー

プラズマシャワー

定価 9,000円 商品番号 P-921

1箱(300mlポンプ付き×3本)
+詰め替え用サービスボトル(300ml)×2本

ニオイやジメジメが気になったらすぐにシュシュッ! 暮らしのあらゆる場面で使える家庭用の銀ナノ入り除菌消臭液です。



繭心地 MAYUGOKOCHI

医薬部外品

定価 9,000円 120g

商品番号 H-465



プラズマシリーズ 「コレ爽やかナノ」

定価 9,000円

商品番号 P-920

1箱(50mlポンプ付き×3本)
+詰め替え用サービスボトル
(50ml)×2本



プラズマシリーズ 銀のちから 「びっくりシャワー」

定価 10,000円 1箱(5L)

商品番号 P-928

※販売は2箱単位となります。

アルガンシリーズ

“モロッコの黄金” 高級オーガニックアルガンオイルを配合した贅沢エイジングケアシリーズです。

ステップ1 ▶ クレンジング



お肌にやさしい
高級オイルクレンジング
モロッコの涙

定価 5,000円

120ml 商品番号 E-954

※協力店は2本単位でのご注文となります。



ステップ2 ▶ ローション



生命力溢れる、美の滴
美肌アクセス
エッセンスローション

定価 9,000円

90ml 商品番号 E-944

ステップ3 ▶ クリーム



24時間キメ細やかな、
なめらか肌に
美肌アクセス
美容クリーム

定価 9,000円

27g 商品番号 E-945

ステップ4 ▶ UVケア



紫外線ダメージを受けた肌を
整える、新発想のUV
美肌アクセス
UV・ベースクリーム

定価 5,000円 30g SPF値36

商品番号 E-939



プラズマシリーズ
**プラズマナノヴェール
ソープ**

定価 9,000円 110g

商品番号 P-916



プラズマシリーズ
**プラズマナノヴェール
ローション**

定価 12,000円 120ml

商品番号 P-917



プラズマシリーズ
**プラズマナノヴェール
クリーム**

定価 18,000円 35g

商品番号 P-918



カバーしながらスキンケアする
コーヨーステイング
**リキッド
ファンデーション**

各 定価 5,400円 32ml



KCR
**エッセンス
ローション**

定価 6,000円 120ml

商品番号 E-187



KCR
クリーム

定価 9,000円 40g

商品番号 E-188

● ノーマル 商品番号 E-925

● オークル 商品番号 E-926

● ナチュラルピンク 商品番号 E-927

美容液成分を配合し、さらに心地よい
しっとり潤いファンデーション。



コーヨー
**メイクアップ
ベース**

定価 4,000円 20g

商品番号 E-909



コーヨー
チーク

定価 5,000円 商品番号 E-910



**UVクリーム
50**

定価 6,000円
30g × 2本

商品番号 E-425

おなかの環境を整えましょう

BIOGENICS



フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合
プロピオフィズス (大)

定価 12,000円 商品番号 B-950

1箱60カプセル (15カプセル×4シート) 入り

フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等

栄養の環境を整えましょう

NUTRITION



毎日一包、家中元気、マクロがんばれ!!

パントの力

定価 3,000円 商品番号 B-943

1箱 (0.8g×30包入)

※協力店は1ケース (6箱) 単位でのご注文となります。

マルトデキストリン、小麦発酵抽出物

〈お徳用(右)〉

定価 9,000円 商品番号 B-942

1箱 (0.8g×120包入)

※協力店は1ケース (2箱) 単位でのご注文となります。



主役はあなたです!
60兆の助人命人

エーシーメロン

定価 15,000円

商品番号 B-140

1箱 (140mg×300粒入)

メロン抽出物、キャッツクロー抽出物、エリスリトール、パントテン酸、ナイアシン、葉酸 等



「スッポン卵」の「生命力」が
サプリメントに

リメインヤング

定価 9,000円 商品番号 B-105

1本 (300mg×90粒入)

スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい形状に

リメインヤングツイスト

定価 9,000円 商品番号 B-112

1袋 (1.5g×18粒入)

スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



健康な体と考える力のために

ノーカツ

定価 9,000円 商品番号 B-114

1箱 (2g×30包入)

核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌、イワシペプチド、赤松抽出物、イチョウ葉エキス



健康な体を支えるための栄養補給

コンシウムH

定価 9,000円 商品番号 B-116

1本 (300mg×280粒入)

サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、マグネシウム 等



天然のビタミンCで
元気とキレイを応援

アイデアルC

定価 9,000円 商品番号 B-117

1本 (300mg×210粒入)

アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、ブルーベリーエキス、ビタミンE 等



現代人の野菜不足に!

自然野菜食品

高陽野菜54

定価 9,000円 商品番号 B-119

1箱 (1.5g×60包入)

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等



細胞壁完全破碎クロレラ。
天然アミノ酸・天然葉緑素たっぷり

グリーンピース

定価 9,000円 商品番号 B-128

1本 (300mg×300粒入)

クロレラ、オリーブリーフ、キシリトール
製造特許 特許第3393132号



元気な体と美しさを応援する

アクアQ10+マカ

定価 36,000円 商品番号 B-417

1箱 (1包10g×60包入)

イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



韓国・智異山の土の「気」が育てた

長生ドラジ エキスロイヤルプレミアム

定価 90,000円 商品番号 B-423

1箱 (50ml×30包入)

長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、カンゾウ、エビスグサ 等



溶かして味わうベリーの王様

黒酸塊 (くろすぐり)

定価 6,000円 商品番号 B-932

1箱 (4粒×60包入)

黒酸塊抽出エキス (抽出特許取得成分)、ジェリープッシュハニー (オーストラリア産有機蜂蜜)、米糠抽出エキス、ac-11 (キャッツクローエキス)、プラチナナノコロイド、シルバーナノコロイド 等



プラズマシリーズ 「コレ」兆ナノ」

定価 18,000円

1箱 (10g×30包入)

商品番号 P-911



プリコラーゲン 10000

定価 12,000円

1箱 (50ml×10本入)

商品番号 B-469



サンバイタル

定価 9,000円

1本 (200mg×180粒入)

商品番号 B-111

——— 今、注目の天然素材 ———

ベリーの王様カシスの魅力！ いとされる、その真相は！？

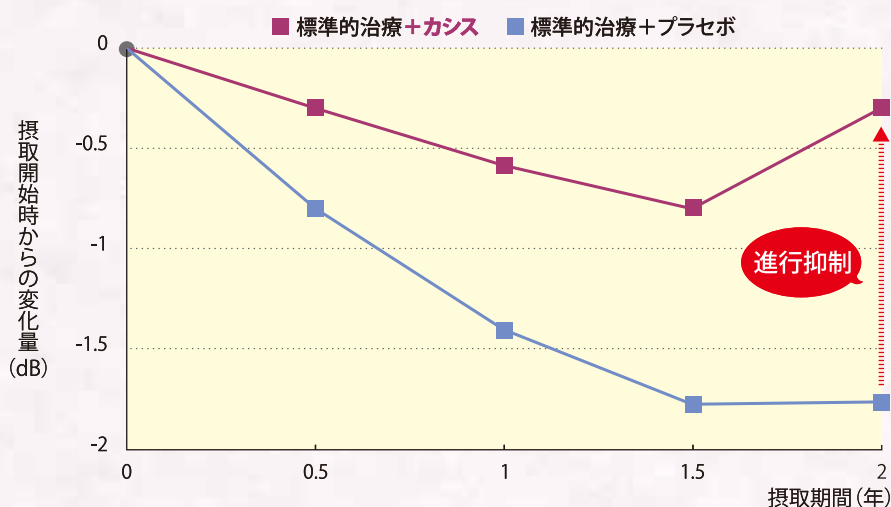


眼科学会で
発表された！

カシスアントシアニンで 緑内障の進行を予防！？

現在、日本人の40歳以上の20人に1人の割合で緑内障患者がいるとされ、さらに今後少子化が進むにつれ、患者がますます増加することが予想されています。緑内障で一度、喪失した視野は、治療で回復できず、目薬やレーザー治療で進行を抑制することが緑内障に対して最も有効な手段とされてきました。

以前からカシスの成分には目の周りのクマに働きかけたり、眼精疲労や筋肉疲労の回復を助ける効果が実験で証明されてきました。そして2010年11月、神戸で開かれた第64回日本臨床眼科学会でカシスの成分であるカシスアントシアニンが緑内障の進行抑制に期待できることが、発表され注目を浴びています。



標準的な治療とカシスを毎日摂取するグループ、そしてカシスの代わりにプラセボ食品(カシスに見せかけた別の食品)を毎日摂取しながら治療するグループに分けた結果、カシスグループの視野障害の進行が抑制された。

提供: 日本カシス協会

ビタミンCは
オレンジの
約3倍!

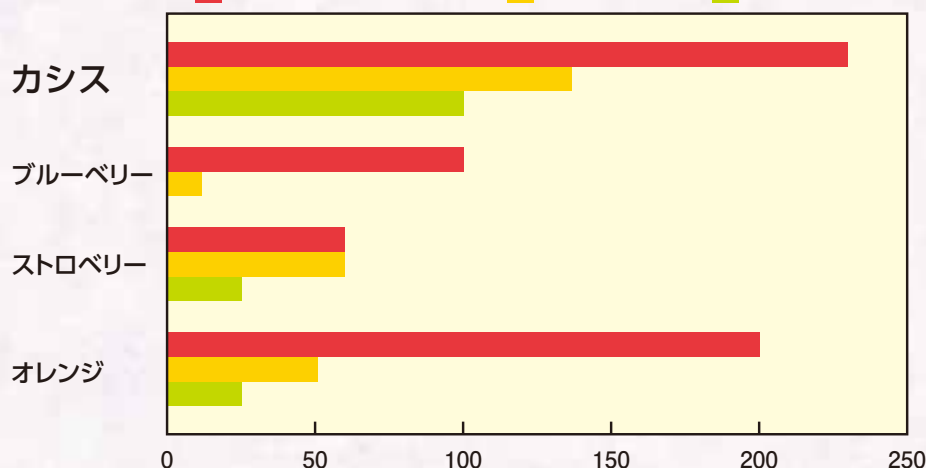
栄養豊富なベリー類の中でも、
特に栄養価が高く、
バランスがいいのがカシス。
豊富なビタミンCで
運動後の筋肉疲労の回復を
助ける働きをします。



体によ

■カシスのビタミン(含有量[100g当たり])

■ ビタミンA+β-カロテン(IU) ■ ビタミンC(mg) ■ ビタミンE(mg)



出典:Geigy Scientific tables,vol.1,241-261,1981より

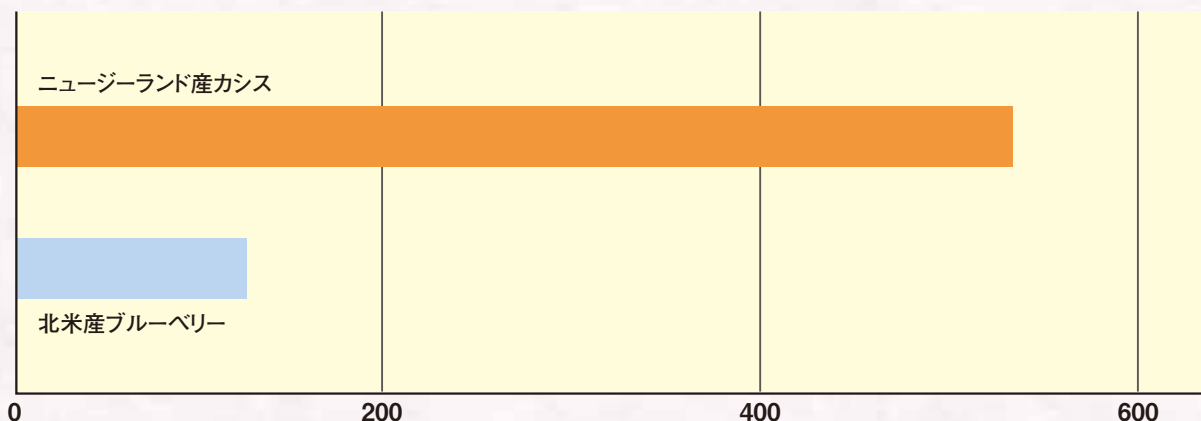


アントシアニンが
ブルーベリーの
4倍以上!

ポリフェノール的一种、
「アントシアニン」を
ブルーベリーの4倍以上含んでいます。
アントシアニンは即効性があり
疲れ目の予防や回復を助けます。
持続性がないため、サプリメントなどで
継続的に摂取するのがオススメ!

■カシスのアントシアニン(含有量[新鮮な果実100g中])

ブルーベリーの4倍の
アントシアニン含有量



提供:日本カシス協会 アントシアニン(mg)

こちらは、日本生まれ、
ハワイ育ち！

ハッピーニューイヤー！

こちらは、ハワイのお正月風景。
このダイナミックな獅子舞は、
「ライオンダンス」と呼ばれて
いるのだそうです。

獅子舞の発祥は中国ですが、
それが日本で生まれ変わり、
ハワイに伝わって、
今もみんなに愛されている、
というわけですね。

ハワイ生まれ。日本育ち。



HAPPY NEW YEAR!

海の底から体の奥へ

Mahalo
HAWAII DEEP SEA™

<http://mahalo-water.jp>

ハワイが、待っています。

行ったからこそ味わえる**感動**が、そこにはある。



MaHaLo誕生の地、ハワイ島コナへ ハワイキャンペーン2012

高陽社創立40周年、マハロ誕生10周年を記念して、現在ハワイキャンペーンを開催中。対象期間が長いだけでなく、代理店以上であれば、誰でもハワイに行けるビッグチャンス! 日本では決して味わうことのできない優雅なひとときを味わってはみませんか?

高陽社創立40周年



マハロ誕生10周年



【対象期間】2011年7月~2012年9月末まで

【対象者】代理店以上

※キャンペーンの詳細は各特約販社にお尋ねください。



■ 商品に関するお問い合わせは

(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

〈10:00~17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容