

笑顔あふれる健康生活マガジン*月刊コーヨーライフ

Koyo Life

12

December
2011
Vol.153

特集

アルガンシリーズで
冬の潤いケア

鏡よ鏡。

この世で一番美しくなれる
化粧品はなあに？



持ち運びに
便利な
キット登場！



アルガンシリーズ「美肌キット」

旅先やちょっとした外出のときに、
いつでもアルガンシリーズを携帯できる。
初めての方にもオススメです。





表紙の写真／ブーゲンビリア

赤、白、ピンク、紫、黄色など色鮮やかなブーゲンビリアの花たち。実は、カラフルに彩っている部分は花を取り巻く葉（包葉）で、花は中央の小さな白い部分なのです。日当たりのいい場所を好む花で、山の斜面に自生していたり、高速道路の路肩、民家や学校の生け垣などにもよく使われます。ハワイを鮮やかに彩り、私たちの目を楽しませてくれる花のひとつです。

撮影

高山 求（たかやま・もとむ）

1980年からプロカメラマンとして活躍し、2004年からハワイの島々にて本格的に写真作家として活動を始める。LINO（リノ＝輝く）MAKANI（マカニ＝風）をテーマにハワイの美しさを撮り続けている。

写真集「LINO MAKANI」（エイ出版）。

高山求オフィシャルサイト

<http://motomuhawaii.com>

<イベントスケジュール>

●高山求・ハワイ新作写真展
（12/7～12/18）

会場：銀座・Jトリップアートギャラリー
詳細は、上記オフィシャルサイトに掲載。

<高山求・ハワイカレンダー2012>

作家直筆のサイン入りでお届けします。
詳細は、上記オフィシャルサイトに掲載。

発行：株式会社高陽社

〒501-6304
岐阜県羽島市舟橋町出須賀3-38

TEL 058-398-5040（代表）

監修：川村賢司（医学博士）

笑顔あふれる健康生活マガジン＊月刊コーヨーライフ

Koyo Life

December 2011 Vol.153

CONTENTS

04 特集

アルガンシリーズで

贅沢&楽々エイジングケア

10 Information

腸に生きて届くだけじゃない！
フランス生まれのプロピオン酸菌！

12 みうちちゃんママの夢を育てる子育て通信

第6回 子どもたちそれぞれの個性、才能を伸ばすために②

13 [マンガ] 朝風呂のススメ。

寒～い冬もなんのその。
パワー全開で参りましょう!!

20 マハロ de 紅茶 おもてなしLesson

第9回 クリスマスはクグロフでティーパーティーを

21 医学博士 川村先生の家庭の医学 いざというときの応急処置講座

File.08 ちょっとした兆候が大事のサイン

22 ひえとりCAFE

24 Koyo News

イルミネーションと冷え取りの旅

30 Pick Up

寒い冬もこれで完璧！
暖足5本指くつ下！

冬の乾燥肌にも、オイリー肌にも使いたい!

アルガン
シリーズで

贅沢&楽々 エイジングケア!!

美肌アクセス
美容クリーム



美肌アクセス
エッセンスローション



モロッコの涙



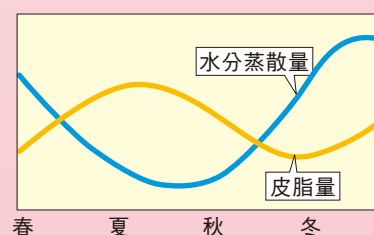
美肌アクセス
UV・ベースクリーム

乾燥が気になるこの季節、
オイル美容を始めるならアルガンシリーズ!!

冬は一年のうちでもっとも空気が乾燥し、肌から水分がどんどん奪われる季節。新陳代謝も低下してしまうため「カサつく、ハリがない、くすんでいる」など悩みのオンパレード状態。皮脂の分泌量

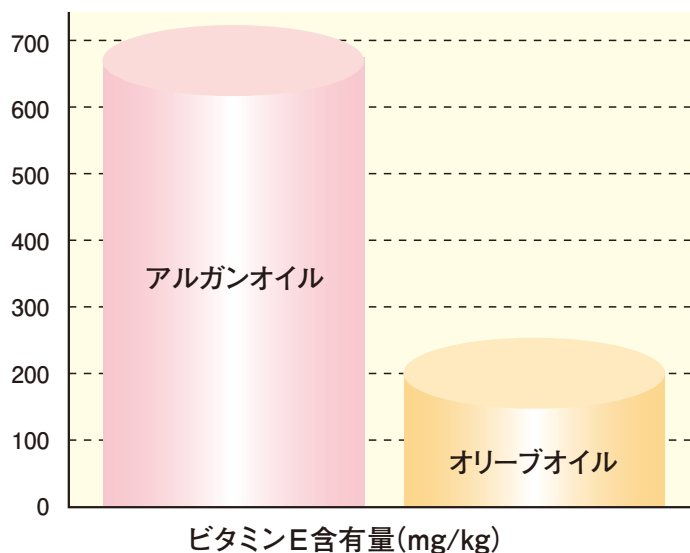
も少なく、肌にとってシビアなこの時期にこそ試して欲しいのがアルガンオイル美容。欧米でも希少な高級美容オイルとして注目されているモロッコのアルガンオイルから誕生した贅沢シリーズです!

肌の皮脂量と水分蒸散量

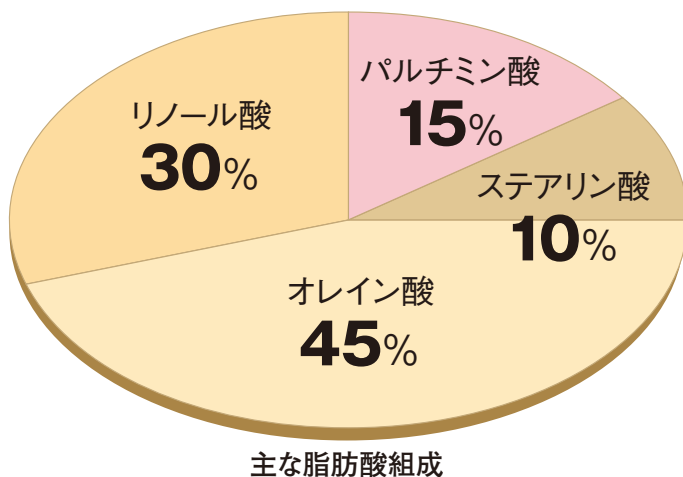


オイル美容ってどうなの？

ビタミンEが、
オリーブオイルの3倍！



アルガンオイルは、
オレイン酸、リノール酸の
バランスが理想的です！



美肌づくりに
働く成分を含有

(トコフェロール類
トリテルペン類
ステロール類
ポリフェノール類)

Q

オイルは酸化しやすいから、
肌トラブルの原因になる？

A

アルガンオイルは
抗酸化力が高く
安心して使えます。

アルガンオイルのビタミンE含有量は、
抗酸化力が高いとされるオリーブオイル
のなんと3倍！**1000日間もほとん**
ど酸化しないという驚くべきデータもあ
ります。肌のデリケートな方にも安心し
てお使いいただけます。

Q

オイル美容の一番の
効果って何ですか？

A

肌を柔軟にして、
水分の蒸散を
防ぎます。

わかりやすい例で言うと、革製品。
雨でぬれたままお手入れしないと、乾燥
してパリパリと硬く、ひび割れしてきま
す。革も人の肌も同じたんぱく質。オイ
ルでお手入れすると、**柔らかくなり、水**
分を閉じ込めることができるのです。



乾燥した革



オイルをぬった革

Q

油浮きしやすい肌は、
オイルを避けた方がいい？

A

いいえ。
オイリー肌にこそ、
アルガンオイルが有効です。

「オイリー肌だから、昼過ぎには皮脂で
ファンデーションがよれてしまう…」なん
てお悩みの方に、是非とも試して欲しい
のがこのアルガンシリーズ。オイルなのに
過剰な皮脂分泌を抑えるというすぐれ
た特性があります。

アルガンシリーズだからこそ実現できる、 贅沢なオイル美容。

オイル美容について、誤解も解けて少しずつ興味が湧いてきましたか？
しかし美容業界注目のアルガンオイルには、まだまだ魅力が盛りだくさん！
乾燥する季節だからこそ、アルガンオイルをもっと知って、もっと美しくなりましょう！

アルガンオイルは 酸化しにくいから、 肌に安心。

酸化しにくく長期保存が可能なので、オイル美容初心者扱いやすいのが魅力。また、抗酸化作用にすぐれており、日照による日焼けの心配もありません。



オイリードライ肌に 特にオススメ!

オイル特有の水分を閉じ込める力で乾燥肌をケア。さらに皮脂の過剰分泌を抑える効果もあるので「スキンケアに何がいいかわからない」というオイリードライ肌の人にもオススメ。

オイルなのに、軽い。 1日中ベタつかない。

さらっとした感触でメイク下地としても優秀です。皮脂分泌抑制効果があり、油浮きによるメイクくずれを抑えて、一日中メイクが決まる!





紫外線とにかく強い！

「紫外線を吸収しよう」とオイルを敬遠しがちな方も多いのでは？でも大丈夫。アルガンオイルには紫外線から肌を守る天然成分が含まれているので、強い日差しを浴びても安心。

パック並みの保湿力で 潤い肌へと導く。

オイル特有のベタつき感がなく、さらっとした使用感。夜マッサージしながらつけると、寝ている間に成分が肌に浸透して、起きた瞬間に肌がプルプル♪



高い抗酸化力で エイジングケア！

美肌・老化防止を助けるといわれるビタミンEをオリーブオイルの2～3倍含みます。老化の原因となる過酸化脂質をできにくくして、イキイキとした肌へと導きます。

母も私も、アルガンシリーズの虜です！



メイクアップアーティスト
ヒロメイクアップアカデミー
講師 岡田志保さん

お手入れの手順が面倒で続かなかったり、高級だけれど、肌には重過ぎてかえって負担になってしまったり…。自分の肌にぴったり合ったスキンケア選びは、案外たいへんなもの。かく言う私も、美容の専門家として、これまでたくさんさんのスキンケアを試してきました。そんな中で、私がこれぞ本物のスキンケアだと感じたのが、このアルガンシリーズです。実はこんなにも感動したのは生まれて初めてです！

なんといっても、今話題のモロッコ高級アルガンオイルがふんだんに配合され、使用感は軽いのにも肌の奥の奥まで潤う。忙しい朝でも簡単に、贅沢なお手入れができる。還暦を超えた母も、今このシリーズに夢中なんです。女性ならきつと虜になる、私の絶対おすすめシリーズです。

アルガンシリーズで簡単! 潤いスキンケア キレイを実感するために

どんな肌にも理想的に働くアルガンシリーズのスキンケア。
基本の使い方は、忙しい女性にはうれしいたったの4ステップ!
簡単でより効果的に、プリプリに潤った透明感のある肌を実感してください。



2

体温より低めのぬるま湯でよく洗い流します。



1

「モロッコの涙」を適量(たっぷりめに)手に取り、顔全体にやさしくなじませます。

Step 1

クレンジング

汚れを落としつつ、肌の潤いを守る



2

首元まで、潤いを浸透させるようにたっぷりなじませましょう。



1

「美肌アクセスエッセンスローション」を適量手に取り、顔全体になじませます。

Step 2

エッセンス ローション

贅沢な潤い成分でハリツヤ肌へ



2

乾燥が気になる部分は、ゆっくり時間をかけて肌の奥まで浸透させるように。



1

「美肌アクセス美容クリーム」で潤いにフタをするイメージで、顔になじませます。

Step 3

美容クリーム

アンチエイジング素材で若々しく!



2

紫外線防止効果を保つため、こまめにつけ直しましょう。



1

「美肌アクセスUV・ベースクリーム」を顔、からだなどにたっぷりムラなく伸ばします。

Step 4

UV・ベースクリーム

肌にやさしいノンケミカル仕様

手軽に
試せる!

発売と同時に大反響! 潤い実感

アルガンシリーズ美肌キット

うれしいプレゼント!

モロッコの涙ミニサイズが
3つ付いてます!



美肌キット〈内容〉

定価 15,000 円 (税込)

- モロッコの涙 クレンジング 60ml、8ml × 3
- 美肌アクセスエッセンスローション 30ml
- 美肌アクセス美容クリーム 15g
- 美肌アクセス UV・ベースクリーム 15g
- オリジナルポーチ



腸に生きて届くだけじゃない! フランス生まれの**プロピオン**酸菌!

ヨーグルトなどの乳製品で「生きて届く」という
キャッチコピーをよく耳にすることはありますか?
大切なのは、届いてからどうなるのか?
だからこの**プロピオン**酸菌は届いてからがすごいんです!

お腹の環境を整えたいなら

えっ? その乳酸菌、
お腹に届くだけで
いいんですか?

生きて届いた、その**アト**が重要!

ヨーグルトなどの乳製品から摂取したビフィズス菌は、生きて届いたとしても、しばらくしてから体外に排出されてしまうことが分かってきました。



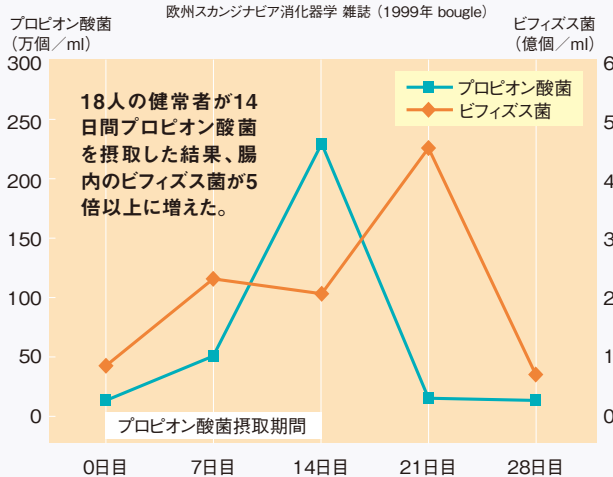
お腹に届いて、あなただけの
ビフィズス菌を増やすのを
助けるプロピオン酸菌。



生きて腸に届いてから、大活躍！
プロピオン酸菌の働き

外から摂取したビフィズス菌は、腸内に定着しにくいことが研究で明らかになっています。プロピオン酸菌の中でよりすぐれた株は、腸に生きて届くのはもちろん、そのあとお腹の中にもともといる固有のビフィズス菌を増やすことができます。今までの善玉菌とは違った働きをするプロピオン酸菌は現在、乳酸菌業界が注目する有用菌です。

腸内ビフィズス菌の増殖効果



フランス国立
農学研究所が
認めた安全性

※プロバイオティクスの
注目株

腸内のビフィズス菌を
増やすのに役立つ

※プロバイオティクス…人体により
影響を与える微生物とそれらを含
む製品、食品のこと。

出典: 光岡知足編「腸内フローラシンポジウム9」
(学術出版センター)より改編

なんと60代で
約1%
にまで減少!



私たちの健康に大きく
関わりがあるビフィズス菌
を代表する善玉菌。生ま
れて間もない赤ちゃんの
お腹の菌の95〜99%がビ
フィズス菌です。しかし、
食の欧米化やストレス、
加齢などによって、お腹
の菌のバランスが変化して
いきます。健やかな生活
を送るためには善玉菌を
効率的に増やして、バラ
ンスを整えることが大切
です。

成人で
約10%



赤ちゃんで
約99%



60代でたったの1%?
加齢とともに減っていく!

※数値には、個人差がございます。

みうちちゃんママの 夢を育てる子育て通信

「子どもの可能性を伸ばしたい」「夢を実現させてあげたい」と願う、すべてのお父さん、お母さんに送る、子育てのヒント。「天才卓球少女」として注目される平野美宇ちゃんを育てる母・真理子さんの子育て法をご紹介します。

第6回 子どもたちそれぞれの個性、才能を伸ばすために②

次女の世和は、いろいろな事に気が付きます。例えば私が髪を切った時に最初に声をかけてくれます。明るく、ちょっとお調子者で、人懐っこく、世話好きで年下から慕われます。感情表現が豊かで、さっき怒っていたかと思うと、今は泣いていて、次の瞬間はとびきりの笑顔！ 表向きは一見強そうですが、実は三人の中で一番繊細な心の持ち主です。また自分で何かを創り出すのも大好きです。

卓球は、平野卓球センターが完成した時に、自分から「卓球やりたい。卓球センターに連れてって」と言い出し、始めました。世和自身、卓球に対してははっきりした夢や目標はありませんが、スクールで仲間と卓球している時、目をキラキラ輝かせています。そして練習中以外でも、目を輝かせる瞬間があります。それは私の指導を真似て、美宇や仲間たちに球出し

をする時。休憩中に自ら指導者役を買って出のですが、本当に楽しそうにしています。指導者向きな一面があるようです。

また創造性豊かな世和は「○○を作りたい」と目を輝かせながら突然言い出します。先日は「フルーツパフェを作りたい」と言い、一人で材料を揃え、完成させました。世和が「何かを作りたい」と言ってきた時は、創造意欲がフツフツと湧いている瞬間。だから返事は「あとで」は禁物！「今」対応！「さっそく今、作ろう」が最高ですが、それができない時でも「今、必要な材料を書き出してごらん」「今、話を聞かせて。どんなものを考えたの？」など、今、できる範囲で精一杯対応します。湧き上がる創造的想像力がヒューンとしほんでしまわぬ内に、必ず形にしてあげてことを心がけています。(つづく)

文・平野真理子 (ひらのまりこ) さん
平野英才教育研究センター卓球部 (平野卓研) 監督。今年1月に卓球の全日本選手権女子シングルスで最年少勝利記録を更新した、平野美宇選手の母。美宇ちゃん所属のミキハウス JSC 山梨の監督も務める。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。

(上) 今年、年代別の全国大会で見事ベスト8に入賞しました！

(下) おいしそうなフルーツパフェ完成！ 庭で育てているニラでニラ玉を作ったりもするそう。



寒〜い冬もなんのその。パワー全開で参りましょう!! 朝風呂のススメ。

ますます冷え込む12月。「朝起きられない」「ふとんから出たくな〜い」なんて人も多いのでは？
そんな人にぜひ試して欲しいのが朝風呂。汗を流して気を引きしめる夏の朝風呂もいいですが、
冬の朝風呂は、快適にパワフルに活動開始するための必須習慣です。



日本の入浴文化

日本人は、世界でも有名なお風呂好き。
その文化は約1500年も昔に始まったのでした。

「風呂」「蒸し風呂」の時代。 温泉開拓始まる。

昔のお風呂は蒸し風呂形式で、人びとは蒸気を浴びてアカをこすり落とし、お湯で洗い流していました。また、仏教が入浴を奨励したため、お坊さんたちは各地の温泉に乗り出しました。



武士が活躍する時代になると、兵士たちは戦の傷を温泉で癒すようになりました。現在でも武田信玄の隠し湯などが有名です。

7～16世紀 (飛鳥～安土桃山時代)

6世紀 (古墳時代)

さすが凝り性の日本人。
こうして独自の入浴文化を
築いていったんですね。



仏教とともにやってきた 入浴の習慣

お風呂は6世紀に仏教とともに伝来してきたと考えられています。仏教では、入浴は「病を退けて福を招く」と奨励されました。このためあちこちの寺院で体を洗い清めるための入浴施設が作られ、お坊さんはもちろん、一般の人びとも解放されました。



庶民の社交場として 花開く江戸の銭湯文化

銭湯は安土桃山時代の終わりに誕生し、江戸時代に入ると急速に江戸の町に普及していきました。娯楽、社交の場として人びとでにぎわい、落語が行われることもあったとか。また浴槽にお湯を張って、体を浸けるスタイルもこのころ一般化しました。五右衛門風呂



ペリーもビックリ! 日本の混浴文化

江戸時代、銭湯は混浴が主流でした。幕末に来航したペリーは「男女が臆面もなく裸を見させている」と混浴文化に衝撃を受けました。このため明治政府は欧米への体裁を気にして、混浴を厳しく禁止しました。



入浴剤で大正美人も ポカポカ・ツヤツヤ

薬草や漢方薬、湯の花を風呂に入れる習慣は江戸時代以前からありました。明治時代の終わりに入浴剤が登場。体が温まると評判になり、その後銭湯向けに販売されました。現在、入浴剤は約2300種類も販売されています。



20世紀～
(大正時代～現代)

19世紀
(明治時代)

17～19世紀
(江戸時代)

戦後は家庭でお風呂を楽しむ 内湯時代到来

戦後、高度経済成長とともに家庭に内風呂が一般化。設備もどんどんと充実し、昭和40年代後半からシャワーが急速に普及しました。現代ではお風呂は洗う、温まる、そして大切なくつろぎの場として、日々進化しています。



世に盗人の
種は
尽きまじ



が登場したのも江戸時代。十返舎一句の『東海道中膝栗毛』で喜多さんが小田原宿の五右衛門風呂を壊すエピソードが有名ですね。

石川や浜の真砂は
尽きまじとも

在日外国人
100人に
聞きました!!

日本のお風呂習慣・ お風呂文化で 驚いたこと、何ですか?

1位 シャワーでなく、湯舟に浸かること!

「母国ではシャワーだけのほうが普通 (イギリス)」や「夏でも熱いお風呂に入ること (ブラジル)」などの意見がいちばん多かった。そもそもお湯に浸かる意味がわからない、なんて意見もあるのでは!?

2位 家族で同じお湯に浸かること!

「同じお風呂の水を使うなんて、気持ち悪い! (スペイン)」、「家族みんな同じお風呂に入ることにはいちばん驚いた。(中国)」など…。世界の皆さん、日本人は体をしっかり洗ってから入るのですよ〜!

3位 朝でなく、夜お風呂に入ること!

朝シャワーを浴びる世界の人々にとって、お風呂は寝汗を洗い流したり、目を覚ますためのもの。日本人にとってのお風呂は、汚れを落として清めるだけでなく、体を温めて疲れを取り除くためのものなんですね。

世界のお風呂事情

「三ホシジンはホントにオフロ好きね〜」
さて、そういう世界のみなさんは、
いったいどんなお風呂に入っているんでしょうか。
ちょっと覗いてみましょう!



韓国では、垢すりの前だけ 湯舟に浸かる!?

韓国のお風呂は、日本のお風呂とトイレが別々になっている家は珍しく、ホテルのユニットバスのようなものが主流。浴槽がないのも普通です。家族で同じお湯に浸かることにも抵抗があるのだとか。普通はシャワーのみで済ませ、湯舟に入るのは垢すりをする前だけ、という人が多いようです。



米、英、仏、中国など 世界の多くはシャワーのみ。

映画やドラマを観てもわかるように、欧米ではほとんどがシャワー。朝起きたときや、汗をかいたときにサッとあびて終了。バスタブの泡風呂のイメージもありますが、主流はシャワーです。同じアジア人ですが、中国人もほとんどの人がシャワーのみで済ませています。

摩訶不思議! 夏でも浸かる 日本人

1位の「湯舟に浸かること」は、日本人にとっては当たり前の習慣。これが世界の人には、とても不思議に感じられるようです。考えてみると、たつぷりと沸かしたお湯に体を浸けるという習慣は、かなりぜいたくなものです。そもそも水に恵まれた国でなければ到底できません。2位は「同じお湯に浸かること」。まるで日本人が不潔であるかのような言われようですが、これはおそらく誤解。体を洗ってから浸かる、ということを彼らは知らないのでしょう。世界のほとんどの国では「お風呂＝体を洗う」であるのに対し、日本では昔から、体を洗うのはもちろん、さらに「お風呂＝体を温める」ことに重点を置いていたのです。寒さ深まり、日本のお風呂はやっぱりいいな、日本人に生まれてよかったなと思う今日のごろ。皆さん、今宵は松葉オイルの入浴剤「パインハイセンス」を入れて、ゆったりのんびり、体の芯まで温まろうじゃありませんか。



白夜の国、フィンランドは、 熱気式サウナ発祥の地

フィンランドで誕生したサウナは、湿った蒸気ではなく、乾いた熱気を使った発汗風呂。冬場は南部でもマイナス20℃になるこの国では、3人に1人がサウナを持っている、というのだからスゴイです。一家に1台ですね。サウナで体が熱くなったら、夏は湖に飛び込み、冬は積もった雪の上を転がったりしてクールダウンする人もいます。



イスラム圏の公衆浴場は、 蒸し風呂&垢すり

イスラム圏という浴場とは、ハマムのこと。浴槽から立ち上る蒸気で汗をかいてから、マッサージや垢すりをする蒸し風呂。ハمامはもともローマの文化でしたが、「礼拝の前には身を清めよ」というイスラムの教えに沿っていることから急速に普及しました。



聖なるガンジス河で 沐浴するインド人

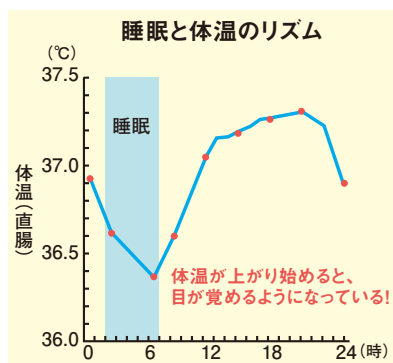
インドのヒンズー教徒にとって、ガンジス河は「聖なる河」。お茶や料理に使ったり、洗濯をしたり、生活になくてはならない存在です。沐浴をすれば、罪や穢れを洗い流してくれると考えられ、死んだらガンジス河に葬られることを誰もが願っています。



朝風呂のメリット①

朝風呂で、
体温を上げて、
朝からエンジン全開！

人の体温がいちばん低下するのが夜明け前。それから徐々に体温が上がり始めたところで目が覚めるメカニズム。



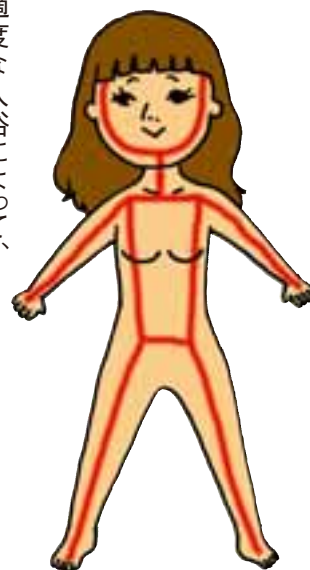
夜更かしで生体リズムが崩れると、朝になっても体温が上がらず、お昼ごろまでエンジンがかからない。寒い朝でも、朝風呂で体温の上昇を助けてあげれば、1日をぐっと快適に有意義に過ごせるんです！



朝風呂のメリット②

血液循環を
改善して、
お肌ツヤツヤ。

適度な入浴によって、全身の血行も促進されます。寒さで縮こまっていた肩や首のこりもほぐれて全身スッキリ！



ツヤツヤ肌で
1日をスタートしよう！



毛細血管までしっかりと血液が行き渡るので、お肌もツヤツヤ、お化粧のノリも違いますよ！

朝風呂のメリット ③

水分を取り、
ゆつくり浸ければ、
心筋梗塞、脳梗塞の
予防にも。

朝の活動時に、
血圧が上がりやすくなるため、
心筋梗塞や脳梗塞などの
血流障害による病気や突然死は
午前中に起こりやすいのです！

血圧が高い人は、水分補給をしてから
ぬるめのお湯にゆつくり浸かることで
血圧を下げるができます。
低血圧の人は、少し高めのお湯に浸かりましょう。



血圧だって
コントロール
できる!!

冬の朝風呂効果を高める必須アイテム

まずはこれ！松葉オイルの入浴剤
パインハイセンス！

もともと病院の
リハビリ用だったものを
一般家庭で快適に
使えるように研究した
医薬部外品です！

- 沸かしたてのお湯の刺激を和らげお湯をやわらかくする。
- 湯冷めしにくい。
- 肌のトラブルを和らげる。
- 血液循環を改善する。

すぐれた
保温効果が
自慢！



そしてこちら！気泡風呂装置
ツインジェットセンス！

ミクロの気泡が
全身をやさしく
包み込んで、

体の深部まで
しつかり温める。
半身浴には欠かせない
アイテムです！



管理医療
機器です！

管理医療機器承認番号20700BZZ00279000

朝は時間がないという人には、
冷え取り君
マイコンプレミアム！

20分間で全身が
じんわり温まる！
どんな足湯器にも
負けないスグレモノ！
冷え取り君を
お試しあれ！



入浴の前後に忘れちゃならない
海洋深層水マハロ！

入浴で失われる
水分と
ミネラル分を
効率よく
補給できる
海洋深層水！
このなめらかな
のと越し、
体に染みわたる感じ！
たまりませんよ。





牟田富喜子(むた・ふきこ)

オリエンタルジュノー株式会社代表取締役。テレビ局、外資系映画配給会社、化粧品・食品関連企業の広報、マーケティング担当を経て、現在は紅茶コーディネーターの資格を活かして紅茶、食品関連のコンサルティングを行う。また女性向け商材のほか、各種企業のマーケティングコンサルティングやPRなども手掛けている。

「クグロフ」は、フランスのアルザス地方で古くから伝わる王冠型のお菓子です。発祥はドイツやオーストリアといわれ、フランス王妃のマリー・アントワネットもこよなく愛したと伝えられています。日本ではあまり聞き慣れないかもしれませんが、ヨーロッパではクリスマスに定番のお菓子です。多くの家庭で、ドライフルーツ入りの自家製クグロフを作るそうです。

またバターの風味たっぷりのクグロフ

は、紅茶との相性もとてもいいので、ティーパーティーにもぴったりのお菓子です。自宅でのクリスマスディナーパーティーとなると準備が大変ですが、ティーパーティーなら気軽に友達を招待できるのでおすすめです。最近では日本の洋菓子店などにも置かれていたり、インターネットでも販売されています。紅茶とクグロフで、あなただけの温かなおもてなしを演出してみてください。

紅茶とヨーロッパの伝統菓子クグロフで温かなクリスマスを



今年のクリスマスは休日。お客様を自宅に迎えて、楽しいティーパーティーを開きませんか？パーティーには、ヨーロッパのクリスマスに欠かせないクグロフをどうぞ。



ヨーロッパの雪山を思わせるクグロフで、クラシカルな雰囲気ティーパーティーを演出。お菓子作りが得意な人は、ぜひお手製のクグロフでおもてなしを。



マハロと本物の茶葉で、最高のティーパーティーを楽しみませんか？

インド政府が認めた味と香りをご家庭で

オリエンタルジュノーでは、インド政府御用鑑定士が選定した高品質の紅茶茶葉を販売しております。ダージリン、アッサム、ニルギリといったインドを代表する紅茶はすべて他では味わえない「インド紅茶局認定マーク付」の逸品ぞろいです。アールグレイ、チャイ、ローズベコなどバリエーション豊かな茶葉もご用意しています。オリエンタルジュノーHPから、インターネットでご購入いただけます。



ダージリン 100g
¥1,155 (税込)

ギフトも承ります！

<http://www.oriental-juno.com/shopping.html>

医学博士 川村先生の
家庭の医学

いざというときの 応急処置講座

通りすがりの人が突然倒れたり、身近な人が突然痛みを訴えたりしたとき。もし、応急処置方法がわかっていたら…、と思わないために。知っておいてほしい、応急処置術を川村先生に教えていただきます。

File.08 ちょっとした兆候が大事のサイン

普

段の生活の中で、ふと気になる体の症状。誰にでも1つや2つ

ありますが、これが体からの危険信号だとしたら……。大きな病気の兆候となる症状を考えてみましょう。

同じ姿勢を長時間したわけでもないのに手足にしびれを感じたら、ちよつと注意が必要です。糖尿病の

初期症状で、手足などの末端のしびれが起こります。さらに危険なのは、それ以外に症状がある場合。頭痛、めまい、吐き気や嘔吐、排尿障害や顔面のしびれなども出てきたら、一刻も早く病院へ。脳卒中や脳梗塞といった、一秒を争う病気が原因となっている可能性もあります。足のしびれの場合は、閉塞性動脈硬化症という病気も考えられます。血液の流れが悪い状態で、冷えや足のしびれなどがあらわれます。

めまい、ふらつきもよくありがちな症状ですが、あまり頻繁に起こるなら、原因を疑った方がいいでしょう。めまいには、グルグル目が回るような症状とフワフワとふらつくもの、クラツとする立ちくらみのようなもの

3種類あり、原因はそれぞれ1つ目は耳の異常、三半規管の異常が考えられ、代表的な病気がメニエル病です。2つ目の原因としては脳の病気が考えられます。頭痛、顔面や手足のしびれ、運動まひなどを伴います。3つ目の原因としては、血圧低下や体位変動が考えられます。

また、肩こりとは長い付き合いという方も多いでしょう。四十肩・五十肩とよくいいますが、つまりは肩関節の組織の炎症＝肩関節周囲炎という病気。あまりに痛みがひどく、めまい、頭痛、耳鳴り、背中まで痛む場合は、専門医へ行くことをお勧めします。

「あれ？」と思ったら、ひとまずプロの診断を聞いてみる。病気が見つかったら、早期の場合が多く、心配なければ、ひと安心なのです。



川村賢司(かわむら・けんじ)
医学博士。元北里大学薬学部准教授。東京科学技術研究所・所長。各種健康食品の分析・診断、明晰な解説が好評を博している。

体からのサインを受け取る人、見逃す人の違い



パインハイセンスの保湿力に感謝♡

冬は乾燥の季節。私の場合、市販のクリームを塗っても、しばらくするとすぐにカサカサ肌に……。そんな時、知り合いの方からパインハイセンスをいただいていたのを思い出して、使ってみたところびっくり！ お肌がとってもスベスベになるんです。しかも体はポカポカ！ 今まで知らなかったのが悔しいくらい。もうハイセンスなしの生活は考えられません！

ナンシーさん(兵庫県)

生まれながらのマハ口っ子です!!



12月で1歳を迎える孫の紀伊(きの)です。生まれたときは2400gの少し小さめの女の子でしたが、現在すくすく成長中。写真は6か月の時のもので、いつも空のマハ口ボトルで遊んでいます。最近はいろいろなものに興味湧いて、すばしっこく動き回っています。お母さんは妊娠中からマハ口を飲み、おかげで母子ともに健康です。今まではあまりお水にこだわりがなかったのですが、妊娠・出産を経て、母乳で育てていく中で、水の大切さを実感しています。また最近では赤ちゃんでも便秘になる子がいるそうですが、紀伊はまったく問題なし！ お肌もツルツル、これからもマハ口といっしょに元気に成長していきます！

富田修一さん(三重県)

ひえとり

CAFE



ちょっと空いた時間に、お茶飲みのお供に、そんな気軽に立ち寄るカフェのようなコーナー。

今月の
ひえとり *Baby*

マハ口美人の双子ちゃんです♪



わが家の娘たちはおかわりするほどマハ口が大好きで、毎日たくさん飲んでよろこびの笑顔を見せられます。二人とも湿疹もなく、きれいなモチスベ肌なので、大きくなってもマハ口美人を目標にこれからも愛飲し続けます。そしていつかマハ口のふるさとハワイに連れて行けたらいいなあ!!

大矢智子さん(新潟県)

みなさまの声を
募集しています!

冷え取り健康の楽しいエピソードや体験談をお寄せください! 採用させていただいた方にはヒエトリくんグッズをプレゼントします。



宛先はコチラ!

〒112-0004 東京都文京区後楽2-3-25金子ビル2F
高野編集事務所「ひえとりcafe」係

FAX/03-3813-5812
mail/mac2@kenko-j.co.jp



お届けしたばかりのマハ口のボトルの内側に、しばしば水滴が付いていることがあります。これは、もともと水には気化する性質があるため、周囲の温度が変化することによって生じたものです。マハ口の味や品質には何ら影響ありませんので、安心してお召し上がりください。

A

水の気化によって生じた水滴で、ご心配ありません。

Q

マハ口のボトルの内側に水滴が付いているのはなぜ?

質問箱

皆さまの疑問・質問に
お答えします。
商品の気になる
あんなこと、こんなこと
なんでもお尋ねください!

あたためよう こころと言葉

高陽社高野誠一副社長が、日々のセミナーで感じたこと、あるいは日常のできごとや世の中の動きで気づいたこと、高陽社メンバーに伝えたい心と体がホッと温まるキーワードをお届けします！

vol.9 距離が近づく飲みニケーション！

近 年、「飲みニケーション」が見直されている

らしい。ようはお酒でも飲みながらコミュニケーションをはかろう、ということだ。実は、僕もつい先日、ちょうど見直したばかりなのだ。

大学のゼミの懇親会で、15年ぶりに再会した韓国人のD氏。うわさによると彼は卒業後も帰国せず、日本で自力でIT企業を立ち上げたとのことだった。かつては互いに会話を交わした記憶がないほどの関係だったのだが、いやはや、不思議なほど会話が盛り上がった。近況報告からビジネスの話まで、実に楽しく有意義な時間を過ごし、話し足りずに次の再会まで約束し合ったくらいだ。

街ですれ違って、気づかないような僕らが、これ



ほど親しく距離が近づいたのは、ひとえに飲みニケーションのおかげといえるだろう。適度なお酒が入ったことで、余計な理性や堅苦しさが抜け、本音の意思疎通ができたのだ。

コミュニケーションが薄れゆく日本。僕は皆さんにぜひとも1対1の飲みニケーションをお勧めしたい。ただし、飲み過ぎて、ただの酔っ払いになってはいけません。お酒でなくともいいでしょう。おいしいお茶やマハ口を飲みながら、新たな友人との理解を深め合ってみませんか？

願いをかなえる「おそうじ風水」

人気風水師・林秀静先生直伝！ 風水を利用して運を味方につける方法、それが「おそうじ」です！ 開運&快適な生活を手に入れましょう。

今月の
お願い

宝くじを当てたい！ 金運を上げたい！

お金が入ってきても、すぐに出てしまい、なかなかお金が貯まらない人は、家の中に「水」を取り入れましょう。

お金を家にとどめるためには、リビングの「財気位」に水槽を置くと良いでしょう。財気位とは、部屋の入口の対角の方位で、良い気をためるのに最適とされています。ここで重要なのは、きれいな水が常に循環していること。購入した宝くじは、財気位に置いた水槽の近くか、神棚の上に置きましょう。金運を呼び込みます。

さらにいい水を飲むことも運氣アップにつながります。体にいい清浄な水を常に飲むと、新陳代謝もよくなり、体内の老廃物が速やかに出ていきます。体の中もすっきりするとい良いでしょう。

おそうじPOINT 財気位をすっきりし、水を置く



Profile

林秀静 (リン・シュウセイ)
中国命理学研究家。
10代の頃より東西の占術を学ぶ。
1992年より、台湾および中国の老師に教えを仰ぎ、風水学、中国相法、八字、紫微斗数などを習得し、1998年に独立。著書やインターネットで活躍し、篤い信頼を得ている。著書に「心がふっと軽くなる！ おはらい風水一運のいい人、悪い人の違いがわかる127の方法！」(泉書房)など多数。

冷え取り温泉& 国内最大級のイルミネーション 「なばなの里」体験ツアー!!

期間 2011.11.3.~2012.3.11



長良川水辺の夢のような小さな村 **なばなの里**と、体が芯まで温まる、天然温泉 **冷え取りの旅**
天然温泉「遊楽乃湯」と「ホテルKOYO」で、
心も体も癒される、優雅なひとときを!

ツアーをご希望の方は、
本誌配布の販売員まで
お問い合わせください。



天然温泉「遊楽乃湯」



くつろぎの大浴場



ホテルコーヨー

PRODUCT CATALOG

※ 流通システム KOMO はご愛用者、協力店資格を持った方限定のご注文方法です。専用注文書で(株)高陽社の商品(一部商品を除く)を協力店は定価の 70% でご注文いただけます。

ご愛用者は定価 9,000 円以上、協力店は協力店価格で 63,000 円以上(冷え取り君マイコンプレミアムを除く)で、ご注文ください。

※ 協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

※ 掲載商品の表示価格は税込価格となります。

温度の環境を整えましょう

TEMPERATURE



松葉オイルの入浴剤で
芯から体を温める。
森の香りを吸い込めば、
芯から心も温まる。

温まり方が違う! 冷えを取る薬用入浴剤

パインハイセンス

定価 3,000 円 商品番号 A-101

内容量 / 1 缶 2.1 kg

主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

医薬
部外品

パインニードルオイル(松葉油)を配合し、保温効果をも高める数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤(医薬部外品)です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身のリラックスを助けます。

効能 / 神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

※ ご愛用者は 1 セット(3 缶)単位、協力店は 1 ケース(6 缶)単位でのご注文となります。



医薬
部外品

いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

定価 42,000 円 商品番号 A-824

ふくらはぎまで温めることができる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単! 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※ 冷え取り君を KOMO で他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いてご愛用者は定価 9,000 円以上、協力店価格で 63,000 円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)



ミクロの気泡で芯からボカボカ
全身マッサージで体がほぐれる

ツインジェットセンス JS-H20

管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

定価 270,000 円

※ ご購入を希望される方は紹介者にご注文ください。

贈答・旅行・お出かけ用に

パインハイセンス分包

定価 1,500 円 商品番号 A-002

内容量 / 1 箱 (50g × 18 袋)

主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

※ ご愛用者は 1 セット(6 箱)単位、協力店は 1 ケース(12 箱)単位でのご注文となります。



毎分 90 リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。



母なる海からの贈りもの

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)

愛用者

1本あたり定価 630円 → 定期宅配 450円 (税込・送料別)

■ 定期宅配／1口(1.5ℓ×24本)、1箱(1.5ℓ×12本)

1箱 6,450円 [税込・送料込]

1口 12,900円 [税込・送料込]

協力店

1口 9,660円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で1.5ℓ ボトル 24本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。

※上記金額は送料 [1,050円(税込)／1箱] を含んでおります。

※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。



超☆海洋深層水100%マハロ (ハーフボトル)

愛用者

1本あたり定価 420円 → 定期宅配 300円 (税込・送料別)

■ 定期宅配／1口(710ml×48本)、1箱(710ml×24本)

1箱 8,250円 [税込・送料込]

1口 16,500円 [税込・送料込]

協力店

1口 12,180円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で710mlボトル48本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。

※上記金額は送料 [1,050円(税込)／1箱] を含んでおります。

※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。



ハワイ島・コナから玄関先まで お届けします。

(株)高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構「NELHA(ネルハ)」と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。

世界一の海洋深層水研究機関NELHA
(ハワイ州立自然エネルギー研究機構)正式認定

この製品は、米国食品医薬品局(FDA)並びにハワイ州保健局(DOH)の厳格なる基準及び検査に合格し、全米初の海洋深層水として製造販売許可を受けたボトル飲料水です。



深海ミネラルの結晶

SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)

定価 1,200円 [商品番号 A-913]

1袋(200g) ※1ケース15袋

※協力店は1ケース(15袋)単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水。ミネラルが豊富に含まれている海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイの天然塩です。



注いだ瞬間にわかる! 酸素の泡が目に見える!!

高濃度酸素ブレンダー マハロックス(W)

1台あたり定価 540,000円

NEW

【レンタル】1か月 3,340円

※マハロ(1.5ℓ)定期宅配(2箱以上)を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。

※機器保証金はございません。

※初回月は無料となります。

※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。

※詳しくは所属代理店もしくは特約販社へお問い合わせください。

酸素ブレンダーマハロックスがスタイリッシュなボディにリニューアル!
酸素濃度もさらにアップ。注いだ瞬間、コップに湧き出るとくさんの泡!
ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ。

■セット内容／マハロックス本体(1台)、
ボトルカバー(1個)

※本体にはマハロは含まれません。

イメージ画像



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
手軽に持ち運べる
「飲む酸素リキッドタイプ」

マハロオーツ

定価 18,000円 [商品番号 C-806]

1箱(60ml×3本)

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。

詰め替え用、ご家族用に

マハロオーツ (お徳用)

定価 18,000円

300ml

NEW



皆さまの声にお応えして、ついにマハロオーツのお徳用が登場! 通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ! 詰め替え用として、またご家族用にオススメです。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配(1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル

マハロ定期宅配 9,660円/1か月 + 酸素ブレンダーレンタル 3,340円/1か月 = 酸素のある暮らし 13,000円/1か月

生活環境を整えましょう

LIFE



シルク成分配合でサラサラしっとり
うれしいハリ・ツヤ感を実現！

繭ごちシャンプー

商品番号 G-940

繭ごちトリートメント

商品番号 G-941

各 定価 3,600円 350ml

※協力店は各1ケース(5本)単位でのご注文となります。

キメ細かいホイップクリームのような泡は、まるでシルク！
いつまでも洗っていたくなるその感触を一度味わうと、もう手放せません。シルク成分を贅沢に配合しているほか、髪の毛へのやさしさも追求。ノンシリコンのシャンプー&トリートメントで、いろいろな髪質の方に自信を持ってお勧めします。



NEW

パントエア菌配合で
全身潤いボディ

ラ・パント 美肌ボディジェル

定価 6,000円 300g

商品番号 H-953

ボディジェルがリニューアル！改良
に改良を重ねて全身の美肌を追求
しました。ボディラインを整えるのに
役立つうえ、パントエア菌配合で潤
いのある肌へと導きます。



贅沢絹泡で全身
うるおいエステ

繭ごち ボディソープ

定価 3,600円 500ml

商品番号 H-952

シルク成分のほかアルガンオイル、シアバター等配合。肌にやさしいホイップクリームのような泡に体を包み込んで、極上のバスタイムを。



パントエア菌配合。
子どもから大人まで
安心して使える保湿クリーム

パントエア モイストクリーム

定価 3,600円 100g

商品番号 H-143

モイストクリームがリニューアル！パントエア菌配合で、さらに保湿力がアップ。乾燥から肌を長時間しっかりガードしながら、潤いのある、なめらかでスベスベな肌へと導きます。



しっとり潤う
パントエア菌配合ジェル

パントエア モイストジェル

定価 3,600円 100g

商品番号 H-144

お肌に理想的な水分を補給し、内側から潤います。パントエア菌配合のさらりとした使い心地のジェルで、肌のキメを理想的な状態に整えます。



頭皮と毛髪を健やかに保つ、頭皮専用のエッセンス

KTスカルプエッセンス

定価 9,000円 150ml 商品番号 G-159

ボタンエキス、フコポダイジュ花エキス、花粉抽出エキスなどの自然成分が地肌に働きかけて、健康な毛髪の成長を助ける頭皮専用エッセンス。



艶やかに、しなやかにスタイリング

KTヘアクリーム

定価 4,500円 75g ×2本 商品番号 G-168

高級ツバキ油配合のクリームが毛髪の水分を適度に保ち、髪にツヤやしなやかさを与え、スタイリングしやすく整えます。



ギリシャ・ヒオス島原産新感覚歯磨き

コーヨー

マスティデンタルジェル

定価 3,600円 90g 商品番号 H-428

研磨剤、サッカリン、発泡剤不使用。安全性が高いマスティック樹脂とビタミンP、キシリトールを配合。



塗ってみて、驚きの「なにこれ!？」

プラスマシリーズ

Nani Core コーヨー

プラスマクリーム

(クール・ノンクール)

定価 12,000円 100g

クール 商品番号 P-905

ノンクール 商品番号 P-908

※清涼感のあるクールタイプと、ノンクールタイプの2種類があります。

プラスマ現象から生まれた銀ナノ配合。整肌成分がより深く届けられ、肌を内側から整えます。



天照石入り着圧靴下

暖足

～だんそく～

幻の石といわれる天照石を
繊維に練り込んだ靴下。

【Sサイズ(着圧ソックス)/20～22cm】

黒色の太陽マーク入り 商品番号 H-934

定価 18,000円 1箱(3足入り)

【Mサイズ(着圧ソックス)/22～24cm】

ロゴマーク無し 商品番号 H-935

定価 18,000円 1箱(3足入り)

【Lサイズ(着圧ソックス)/24～26cm】

黒色のVKマーク入り 商品番号 H-936

定価 18,000円 1箱(3足入り)

【夜用(ショートソックス)】

定価 18,000円 商品番号 H-924

1箱(23～25cm×3足、25～27cm×1足)

【5本指】各サイズ1箱(3足入り) 定価 18,000円

サイズ S: 20～22cm(黒色の太陽マーク入り) 商品番号 H-946

M: 22～24cm(ロゴマーク無し) 商品番号 H-947

L: 24～26cm(黒色のVKマーク入り) 商品番号 H-948



幅広く使える無リン・
無蛍光剤の液体洗剤

液体

クリスタルパワープレミアム

定価 1,500円 1,000ml

商品番号 H-115

※協力店は1ケース(12本)単位でのご注文となります。

幅広い用途に使い、泡切れもよく経済的な洗剤です。



ヤシの実・岩塩等の
天然素材が原料

粉末洗剤

クリスタルパワープレミアム

定価 3,000円 2kg 商品番号 H-130

※協力店は1ケース(6箱)単位でのご注文となります。

無リン、無蛍光剤でありながら高い洗浄力があります。



多用途除菌消臭液

プラスマシリーズ

コーヨー

プラスマシャワー

定価 9,000円 商品番号 P-921

1箱(300mlポンプ付き×3本)

+詰め替え用サービスボトル(300ml)×2本

ニオイやジメジメが気になったらすぐにシュシュッ! 暮らしのあらゆる場面で使える家庭用の銀ナノ入り除菌消臭液です。

繭心地
MAYUGOKOCHI
医薬部外品
定価 9,000円 120g
商品番号 H-465

ブラズマシリーズ
「コレ爽やかナノ」
定価 9,000円
商品番号 P-920
1箱 (50mlポンプ付き×3本)
+ 詰め替え用サービスボトル(50ml)×2本

コーヨー
フットクリーム
定価 5,000円 200g
商品番号 H-420

ブラズマシリーズ
銀のちから
「びっくりシャワー」
定価 10,000円 1箱 (5L)
商品番号 P-928
※販売は2箱単位となります。

美の環境を整えましょう

BEAUTY

アルガンシリーズ

“モロッコの黄金” 高級オーガニックアルガンオイルを配合した贅沢エイジングケアシリーズです。

ステップ1 ▶ クレンジング



お肌にやさしい
高級オイルクレンジング
モロッコの涙

定価 5,000円

120ml 商品番号 E-954

※協力店は2本単位での
ご注文となります。



ステップ2 ▶ ローション



生命力溢れる、美の滴
美肌アクセス
エッセンスローション

定価 9,000円

90ml 商品番号 E-944

ステップ3 ▶ クリーム



24時間キメ細やかな、
なめらか肌に
美肌アクセス
美容クリーム

定価 9,000円

27g 商品番号 E-945

ステップ4 ▶ UVケア



紫外線ダメージを受けた肌を
整える、新発想のUV
美肌アクセス
UV・ベースクリーム

定価 5,000円 30g SPF値36

商品番号 E-939



ブラズマシリーズ
プラズマナノヴェール
ソープ

定価 9,000円 110g

商品番号 P-916



ブラズマシリーズ
プラズマナノヴェール
ローション

定価 12,000円 120ml

商品番号 P-917



ブラズマシリーズ
プラズマナノヴェール
クリーム

定価 18,000円 35g

商品番号 P-918



カバーしながらスキンケアする
コーヨーラスティング
リキッド
ファンデーション

各 定価 5,400円 32ml



KCR
エッセンス
ローション

定価 6,000円 120ml

商品番号 E-187



KCR
クリーム

定価 9,000円 40g

商品番号 E-188

● ノーマル 商品番号 E-925

● オークル 商品番号 E-926

● ナチュラルピンク 商品番号 E-927

美容液成分を配合し、さらに心地よい
しっとり潤いファンデーション。



コーヨー
メイクアップ
ベース

定価 4,000円 20g

商品番号 E-909



コーヨー
チーク

定価 5,000円 商品番号 E-910



UVクリーム
50

定価 6,000円
30g×2本

商品番号 E-425

おなかの環境を整えましょう

BIOGENICS



フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合
プロピオフィズス (大)

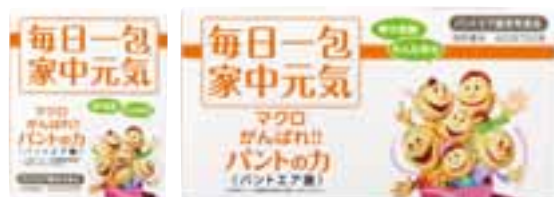
定価 12,000円 商品番号 B-950

1箱60カプセル (15カプセル×4シート) 入り

フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等

栄養の環境を整えましょう

NUTRITION



毎日一包、家中元気、マクロがんばれ!!

パントの力

定価 3,000円 商品番号 B-943

1箱 (0.8g×30 包入)

※協力店は1ケース (6箱) 単位でのご注文となります。

マルトデキストリン、小麦発酵抽出物

〈お徳用(右)〉

定価 9,000円 商品番号 B-942

1箱 (0.8g×120 包入)

※協力店は1ケース (2箱) 単位でのご注文となります。



「スッポン卵」の「生命力」が
サプリメントに

リメイニング

定価 9,000円 商品番号 B-105

1本 (300mg×90 粒入)

スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



主役はあなたです!
60兆の助人命人

エーシーメロン

定価 15,000円 商品番号 B-140

1箱 (140mg×300 粒入)

メロン抽出物、キャットクロウ抽出物、エリスリトール、
パントテン酸、ナイアシン、葉酸 等



粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい形状に

リメイニング ツイスト

定価 9,000円 商品番号 B-112

1袋 (1.5g×18 粒入)

スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



健康な体と考える力のために

ノーカツ

定価 9,000円 商品番号 B-114

1箱 (2g×30 包入)

核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌、
イワンベブチド、赤松抽出物、イチヨウ葉エキス



健康な体を支えるための栄養補給

コンシウムH

定価 9,000円 商品番号 B-116

1本 (300mg×280 粒入)

サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、
マグネシウム 等



天然のビタミンCで
元気とキレイを応援

アイデアルC

定価 9,000円 商品番号 B-117

1本 (300mg×210 粒入)

アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、
ブルーベリーエキス、ビタミンE 等



現代人の野菜不足に!

自然野菜食品

高陽野菜54

定価 9,000円 商品番号 B-119

1箱 (1.5g×60 包入)

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、
大根の葉、明日葉、アルファルファ 等



細胞壁完全破碎クロレラ。
天然アミノ酸・天然葉緑素たっぷり

グリーンビーズ

定価 9,000円 商品番号 B-128

1本 (300mg×300 粒入)

クロレラ、オーリーブリーフ、キシリトール
製造特許 特許第3393132号



元気な体と美しさを応援する

アクアQ10+マカ

定価 36,000円 商品番号 B-417

1箱 (1包10g×60 包入)

イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、
マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



韓国・智異山の土の「気」が育てた

長生ドラジ

エキスロイヤルプレミアム

定価 90,000円 商品番号 B-423

1箱 (50ml×30 包入)

長生ドラジ (キキョウ21年根) 抽出エキス、
カンゾウ、エビスグサ 等



溶かして味わうベリーの王様

黒酸塊 (くろすぐり)

定価 6,000円 商品番号 B-932

1箱 (4粒×60 包入)

黒酸塊抽出エキス (抽出特許取得成分)、ゼリーブッシュハニー
(オーストラリア産有機蜂蜜)、米糠抽出エキス、ac-11 (キャットク
ローエキス)、プラチナナノコロイド、シルバーナノコロイド 等



プラズマシリーズ 「コレー兆ナノ」

定価 18,000円

1箱 (10g×30 包入)

商品番号 P-911



プリコラーゲン 10000

定価 12,000円

1箱 (50ml×10 包入)

商品番号 B-469



サンバイタル

定価 9,000円

1本 (200mg×180 粒入)

商品番号 B-111

暖足
5本指特集

1度はいたら、クセになる!

寒い冬もこれで完璧! 暖足5本指くつ下!



～ぽっかぽかの暖足5本指くつ下をはいて、足もとから健康な体を手に入れよう～

hpa…衣服圧を表す単位で、数値が大きいほど引き締め感が強くなります。

暖足をはくと…

土踏まず、足首、ふくらはぎをしっかりサポート! 美脚効果と快適な歩き心地を実感できます。



2

着圧効果でむくみ予防!

着圧効果のほどよい引き締め感で足先に滞っている血液を押し上げ、血行を改善。疲労回復にも役立ちます。

1

指が動いて血液循環を促す!

5本の指が自由に動くことで、歩くときに個々の指で床をつかむことができるようになります。血液が滞りやすい足の指先を動かしてあげることが刺激となり血行不良を解消し、冷えを改善に導いてくれるのです。

5

ねんざや転倒を防止する

1本1本の指に力を分散することで、足の踏ん張りが効くようになります。さらにそれが足指のバランスを改善し、歩行の姿勢も正します。ねんざや転倒など高齢者に多い事故を防ぐのに役立ちます。

4

外反母趾や扁平足の対策に

外反母趾や扁平足は、足の筋力の低下、そして足指の機能が低下することにより起こります。

3

岩盤浴天照石でぽっかぽか

岩盤浴の素材として使われている天照石が繊維に練り込まれているのが暖足の特徴。冷えやすい足もとを天照石の発熱効果で暖かく保つことができ、足もとから体全体の冷えを防止します。

5本指くつ下をはくと 足が速くなる!?

5本指くつ下をはくと、足先で踏ん張りやすいため、前への推進力が大きくなります。野球選手やサッカー選手など多くのスポーツ選手が愛用している例が多く、今では各スポーツ選手のパフォーマンスの向上に欠かせないものとなっています。



足の裏全体で体を支えるから、
バランスを崩しやすい
高齢者にオススメ!



株式会社ラサンテ F-SCANによる足圧分布測定実験結果より

6

腰痛やひざの痛み、
首や肩こりの予防に役立つ

足の指、土踏まず、かかとを使って歩くことで、それらがクッションとなり、ひざや腰などに与える衝撃を緩和します。

ストッキングや先の丸い靴下の場合だと、足裏にバランスよく力がからず、歩き方も不安定になります。その状態が続くことでひざや腰に痛みが生じてしまうのです。

5本指くつ下をはいて、足裏にバランスよく力が加わることによって、正しい姿勢で歩くことができます。

天照石
入り



暖足～だんそく～
【5本指】

岩盤浴の素材に使われる天照石を糸に練り込むことで足下をボカボカと暖かく包み込みます。

定価18,000円 (3足)
各サイズ1箱3足入り
S: 20～22cm
M: 22～24cm
L: 24～26cm

楽園、ハワイ。

行ったからこそ味わえる**感動**が、そこにはある。



MaHaLo誕生の地、ハワイ島コナへ ハワイキャンペーン2012

高陽社創立40周年、マハロ誕生10周年を記念して、現在ハワイキャンペーンを開催中。対象期間が長いだけでなく、代理店以上であれば、誰でもハワイに行けるビッグチャンス! 日本では決して味わうことのできない優雅なひとときを味わってはみませんか?

高陽社創立40周年



マハロ誕生10周年



【対象期間】2011年7月~2012年9月末まで

【対象者】代理店以上

※キャンペーンの詳細は各特約販社にお尋ねください。



■ 商品に関するお問い合わせは

(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

〈10:00~17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容