

笑顔あふれる健康生活マガジン*月刊コーヨーライフ

Koyo Life

10

October
2011
Vol.151



特集

世界陸上、史上初の快挙!
福島千里選手登場!!

いつでもどこでも、持っててうれしい

飲む酸素

MaHaLo O₂ Supplemental oxygen energy for life

スポーツやレジャー、
リフレッシュしたいときに

趣味や遊びを思い切り楽し
みたい、毎日スッキリ快適に過
ごしたい！ 酸素サプリが
そんなあなたの日常を
サポートします。

携帯型飲む酸素
マハロオーツ

定価 18,000 円(税込)
(60ml×3 本入)





表紙の写真／オヒア・レフア

ハワイ島でレイとしてよく使われるオヒア・レフア。伝説によれば、青年オヒアに恋をした火山の女神ベレでしたが、オヒアにはレフアという恋人がいて、拒まれてしまいました。怒ったベレは、オヒアを木に変えてしまったのです。嘆き悲しむレフアをかわいそうに思ったほかの神々が、レフアを赤い花にしてオヒアの木に咲かせたのだそうです。

撮影

高山 求 (たかやま・もとむ)

1980年からプロカメラマンとして活躍し、2004年からハワイの島々にて本格的に写真作家として活動を始め。LINO (リノ=輝く) MAKANI (マカニ=風) をテーマにハワイの美しさを撮り続けている。

写真集「LINO MAKANI」(エイ出版)。

高山求オフィシャルサイト

<http://motomuhawaii.com>

発行：株式会社高陽社

〒501-6304
岐阜県羽島市舟橋町出須賀3-38

TEL 058-398-5040 (代表)

監修：福渡 靖 (医学博士)

笑顔あふれる健康生活マガジン＊月刊コーヨーライフ

Koyo Life

October 2011 Vol.151

CONTENTS

04 特集 — Sports&MaHaLo —

見えたぞ！ ロンドン五輪！
史上初、世界陸上日本女子準決勝進出！！

感動をありがとう！ 福島千里選手

10 みうちゃんママの夢を育てる子育て通信

第4回 褒めること、叱ること② ～「今、その時」が成長のチャンス！～

11 ハワイキャンペーン特別企画

キャンペーンで行こう！
MaHaLoの故郷、ハワイの旅。

14 Koyo News!

みんなでハワイへ行こう！！
新規代理店昇格決起大会

16 Information

あっぱれスーパー事務おばさん。
酸素の力でパワーアップ!!

18 マハロ de 紅茶 おもてなしLesson

第7回 紅茶の正しい保存の仕方

19 医学博士 川村先生の家庭の医学 いざというときの応急処置講座

File.06 突然の痛みのサイン

20 ひえとりCAFE

22 New Item

新しい酸素ブレンダーは酸素が見える!!

28 Pick Up

主婦の味方！
クリスタルパワーでピッカピカ生活



感動をありがとう！ 福島千里選手



史上初、
快挙！

見えたぞ！ ロンドン五輪！
史上初、世界陸上
日本女子準決勝進出！！

新たな記録を次々に出し、
自身で更新し続けている福島千里選手。
2011年夏、世界陸上韓国テグ大会でも
日本中を感動の渦に巻き込み、
日本女子初の快挙を成し遂げました！
そんな福島選手が愛飲している、
ハワイの海洋深層水マハロ。
世界を舞台に闘うアスリートには
どんな強さの秘密があるのか？
福島選手の強さを徹底解剖します！

福島千里(ふくしま・ちさと)

1988年北海道生まれ。女子100m、200m日本記録保持者。北海道ハイテクアスリートクラブ所属。2008年北京オリンピック代表。100m種目では日本選手として56年ぶりに出場。2010年アジア大会では、100m、200mで金メダルを獲得。2011年世界陸上韓国テグ大会では、日本女子史上初の100m、200m準決勝進出を成し遂げ、今後のさらなる飛躍に期待がかかっている。





スタートダッシュ とアメンボ走法

福島選手の走り方の特徴に、外国人選手並みのスタートダッシュと「アメンボ走法」があります。スタートダッシュ時のバランス、そして強靱な脚力は、幼いころのスピードスケートの経験が影響を与えているのだそう。そして一歩踏み出せば足の回転数が速く、体が上下動をせずブレない「アメンボ走法」。通常、どんな選手でも左右の足のバランスが異なり、足音も左右で異なります。けれども福島選手の場合は左右で同じ音、しかも足が地面に接する時間が短いので音も小さくスーッと走るのです。

福島千里選手 速さの秘密徹底解剖!!

陸上短距離女子初の快挙を成し遂げた福島選手。
日本人女子短距離の歴史を変えた、
その速さの秘密はどこにある!?

2 足湯で体を温め、 パフォーマンスUP

福島選手の強靱な脚力、そして足の回転の速さを支えているものの1つとして、練習の合間の足湯があります。練習前にも足湯をしてから、トレーニングに向かうという福島選手。「足湯をして、足から血行をよくすることで、体全体もウォーミングアップしたように温めることができます。それから練習をすると、やはり体の動き方は違うと思いますね。」と足湯をすることの大切さを日々感じているようです。練習後の足湯で、疲れを残さないことも、忘れずに実践しているそう。



3 しなやかな筋肉

引き締まった細身の体に割れた筋肉。福島選手の場合、腹筋、背筋などの体幹とお尻の筋肉のバランスのよさが推進力を生んでいるといわれます。また普通の選手には見当たらない、両足アキレス腱内側に浮き出る筋肉が強さの秘密とも！

4 メンタル面の強さ

競技中の真剣な表情から一転、競技後のインタビューなどで、福島選手のほんわかとした話し方に驚いた方も多いのではないのでしょうか。そんなおおらかな福島選手ですが、「負けたくない」という強い思い、そして常に難しいトレーニングにチャ



レンジする気持ちも同時に持ち合わせています。内面の強さがあるからこそ、世界の舞台でのびのびと力を発揮することができるのです。

福島選手からのコメント

マハロは、体にいい水だから気に入っています。世界陸上でもこまめに補給し、コンディションを整え、目標の準決勝進出を果たすことができ、うれしいです！来年のロンドン五輪では新しい課題を掲げ、さらに進化していきたいと思っています。



5 水分補給はマハロ

今回の世界陸上の競技中も、福島選手は海洋深層水マハロで水分を補給していました。アスリートにとって、水分補給はとても重要です。何を、どのタイミングで飲むかでパフォーマンスが左右されるといっても過言ではありません。福島選手の場合、栄養指導の方からも、水分補給はタイミングよく、こまめにと指導されています。



中村宏之監督

(なかむら・ひろゆき)

1945年北海道生まれ。北海道ハイテクアスリートクラブ監督。札幌東高校から日本体育大学へと進み、三段跳びの選手として活躍。教員の道へ進んでも、国体、東日本実業団選手権で優勝。指導者へ転向後は、北海道恵庭北高校で100m、200m元日本記録保持者の伊藤佳奈恵らを指導する。現在、ハイテクACにて福島千里、北風沙織、寺田明日香ら日本女子短距離界のトップ選手たちを指導している。



日本人女子短距離選手が 世界で互角に戦うために

日本女子短距離に新たな歴史を刻んだ、世界陸上女子100m、200mの福島千里選手の準決勝進出。福島選手を育て、支える中村監督に、史上初の快挙を可能にした秘密を伺いました。

北海道から世界への挑戦を夢見て

Q 今回の福島選手の活躍は、大会前から予想されていたましたか？

いえいえ、そう簡単ではないんです。100mは予選の7組中、準決勝にいけるのは各組の3着プラス4人です。そのプラスに入れるかなという気持ちでした。ですから2着での堂々通過はとても価値がありました。200mはプラスの方でしたが、準決勝の24名に入れたことは大きな経験です。入りたくても入れない選手は多数いますから。

今回は、今の力でどこまで通用するかを確かめる大会で、準決勝へ行くことがひとつの目標でした。強豪選手がたくさんいる中で、福島がどういう走りをするか楽しみでしたね。本人も楽しみだったと思います。レースでは顔色や態度も堂々としていて、そういう一つひとつの経験が彼女の力になり、来年のオリンピックにつながると思います。

Q 福島選手の強さの秘密は？ またどのような練習をしていますか？



(上) 2010 年アジア大会で福島選手が 100m、200m の二冠を達成後、都内にて行われたインタビュー。試合直前のケガにも動揺せず女王の座に輝いたのは、精神面の強さはもちろん、積み重ねた練習による自信、そして監督の存在があったからに違いない。

(下) 左から仁井有介選手、玉城美鈴選手、中村監督、北風沙織選手、寺田明日香選手。日本陸上界をけん引するトップアスリートたちがハイテク AC に集まっている。



福島のいちばんいいところは、足のスイングスピードの速さです。地面に接する時間がとても短いんです。外国人選手のパワーには太刀打ちできませんが、あの細身の体で前半くらいまで勝負できるのは、この技術があるからです。ですから器具を使ったりしてスイングスピードを活かすトレーニングをしています。

100m は短い距離だから水分補給はあまり重要でないと思われるのですが、ウォーミングアップや準備段階があるのでとても大事です。福島は今年、春先の試合でいれどもあつて、水分不足だけが原因ではないのですが、より多く水分を摂るようになりました。

今回の大会では、スタート直前にマハロを飲んでいましたね。ああいう場面でひと口飲むのは、心を落ち着かせたり、知らずに陥る水分不足を防ぐこともできるので、いいことだと思います。指示はしていないので、自然とマイドリンクになっているようですね。

Q ロンドン五輪にむけて、抱負を教えてください。

す。つらい練習をつらいと思わず楽しくすると、エネルギーが枯渇しないんです。福島は「これでいい」という妥協を知らないのです、私は手綱を引く調整役ということです。

Q 短距離選手にとって水分補給の大切さとは？

100m は短い距離だから水分補給はあまり重要でないと思われ

がちですが、ウォーミングアップや準備段階があるのでとても大事です。

福島は今年、春先の試合でいれどもあつて、水分不足だけが原因で

はないのですが、より多く水分を摂るようになりました。

今回の大会では、スタート直前にマハロを飲んでいましたね。ああ

いう場面でひと口飲むのは、心を落ち着かせたり、知らずに陥る水分

不足を防ぐこともできるので、いいことだと思います。指示はしていな

いので、自然とマイドリンクになっているようですね。

Q ロンドン五輪にむけて、抱負を教えてください。

今回の経験は、オリンピックに向けてひとつのステップになりました。じゃあ来年は決勝かと言われたりもしますが、来年も準決勝に行けたら御の字だと思うんです。けれども今度は準決勝の中身が問われます。タイムが縮まったり、順位が上がったり、確実に進歩したことを、また来年、確かめに行くわけです。

中村監督の著書



日本人が五輪100mの決勝に立つ日

～多くのトップスプリンターを育成した指導法の秘密～

日本文芸社／定価 780 円

冬は 5 か月もの間雪に閉ざされ、陸上競技はマイナースポーツとされてきた北海道。今、この北の大地にあるクラブチームから、福島千里選手、北風沙織選手、寺田明日香選手らトップ選手が続々と輩出されている！ チームを率いる中村監督の、選手を型にはめない指導法、そして雪国というハンデの中で編み出した独自の練習法は、日本の短距離界に新たな道を切り開くことを感じさせます。

みうちちゃんママの 夢を育てる子育て通信

「子どもの可能性を伸ばしたい」「夢を実現させてあげたい」と願う、すべてのお父さん、お母さんに送る、子育てのヒント。「天才卓球少女」として注目される平野美宇ちゃんを育てる母・真理子さんの子育て法をご紹介します。

第4回 褒めること、叱ること② ～「今、その時」が成長のチャンス!～

前回、子どもを褒めるとき、叱るときに心がけていることの3つのうち①「褒める」と「叱る」の割合は3対1にすること、②「何を」「なぜ」を伝えることの2つまでお話ししました。さて、今回は最後の1つです。

③今、その時がチャンス

子どもはその時に褒めてあげる、叱ってあげることが大切です。なぜかという、時間が経ってから「この間のあの時は…」と話しても、子どもは正しく状況を思い出せないからです。自分の何がよかったのか、何が悪かったのか、状況を思い出せなかったらわかるはずがありません。

②に通じることですが、ことが起こったその時が、子どもの心に響くチャンスです。そしてそれは成長のチャンス! 飛躍のチャンス! 子どもが起こしてしまった事件や、イライラの

ネタも成長の大チャンス! …とプラスにとらえれば、うれしい気持ちで大歓迎になれるかもしれませんね。「鉄は熱いうちに打て」でしょうか。

そうはいつでも親だって人間です。いつでも冷静ではられませんよね。私もそうです。わかっていても、感情的になってしまうこともあります。

そんなとき思い出すのは、尊敬する友人の言葉です。「母親だって、たまには人間臭い姿を見せてしまうのも悪くないんじゃないかなー。すべては愛情を持った親子関係があるからできること。落ち着いてからで構わないから、その後のフォローも忘れずにね…」この友人の言葉に、いく度なぐさめられたことか…(笑)。私の子育て奮闘期間はまだまだ続きます。これからもがんばりま〜す!

文・平野真理子 (ひらのまりこ) さん
平野英才教育研究センター卓球部 (平野卓研) 監督。今年1月に卓球の全日本選手権女子シングルスで最年少勝利記録を更新した、平野美宇選手の母。美宇ちゃん所属のミキハウス JSC 山梨の監督も務める。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世和ちゃん、三女の亜子ちゃんも卓球選手。

(上) 試合中、真理子さんからのアドバイスを聞く長女的美宇ちゃん。真剣な眼差しが印象的です。
(下) 試合が終わると、この笑顔! 「美宇、がんばったね」。





Big Island ❀ Oahu

「アロハ&マハロ・スピリッツを体験しよう！」

キャンペーンで行こう！ MaHaLoの故郷、ハワイの旅。

マハロの故郷ハワイ島は、ハワイの神々が住む大自然のパワーに満ちあふれた島。

「集いの島」と呼ばれるオアフ島は、年間500万人もの旅行者が訪れる選り抜きの悦楽リゾート。

地球の息吹を感じるワイルドな大自然と究極のリゾートを堪能できる“楽園”があなたを待っています！

はじめての人も、何度目かの人も、数えきれない感動に出会える旅。

2012年、アロハ&マハロ・スピリッツを全身で感じる旅に出かけましょう！

photos : NANA E OTSUKA, Hawaii Tourism Authority

ALOHA

自然の神々の存在を感じることができるハワイ島。
 そう、ここが海洋深層水マハロの故郷！
 ひとたびこの地に降り立てば、風に、光に、香りに…。
 大自然のリズムを感じて、
 全身にエネルギーが満ちあふれてくる。

Big Island



ア～ロ～ハ～！
 マハロは今や、
 ハワイが誇る、
 海洋深層水じゃぞ。



マハロのおいしさの秘密、
 この大自然のパワーにあったんですね。

a その名も偉大なカメハメハ～♪でおなじみの、初代国王のカメハメハ大王像。**b** 落差約130mの「アカカ・フォールズ」。滝つぼまで一気に流れ落ちるさまに圧倒される。**c** キラウエアの山肌から立ちのぼる噴煙。**d** 高級コナコーヒー豆100%タカノエステート。マハロで煎れたら香りがさらに引き立つ！**e** サックリ、モチモチがたまらないハワイのローカリスーツ「マラスダ」。**f** 日系人が多いハワイならではの、ユニークなロール寿司が味わえる。**g** 守護神キイ。王族の遺骨を納めた神殿を守っている。**h** 黄色いハイビスカス。**i** 衝撃！パイナップルってこんなふうになるの？**j** マハロ工場があるネルハ（ハワイ州立自然エネルギー研究機構）上空からの風景。





 Oahu

夕暮れの港でゆっくり時を過ごしたり、
船にゆられてイルカと戯れたり…。
ショッピングも楽しいけれど、
オアフ島で美しいハワイ文化や
歴史を体験してみるのもいいかも。

ハワイを感じる、
キュートなお土産選びも
楽しみのひとつ!



ショッピングに観光、ハワイがギュッと詰まった
極上の時間を楽しもう!

a ダイヤモンドヘッドの山肌。 **b** シンプルな三角屋根の古代ハワイアン住居。 **c** ククイの実、貝を組み合わせたレイ。自分好みのレイ探してみては? **d** ヒルトンレインボータワー、ヒルトンラグーン **e** マノア・フォールズ・トレイルのトレッキングコース。初心者でも楽しめる40分コース **f** キルト柄でおなじみの植物、ウル(パンの木)の絵皿。 **g** イルカやウミガメなどハワイらしいモチーフのガラス製オーナメント。 **h** クリスマス用のキルト。クッションやティーポットのカバー、コースター。 **i** ロマンティックなヨットハーバーの夕暮れ。ルネッサンス・イリカイ・ホテル前。 **j** ドルフィン・ウォッチングツアー。朝出発し、船上でバーベキューランチを! **k** マカハ沖に現れたイルカたち。

昇格決起大会」開催!

行こう! ヤーが大集結!!

夜は楽しく!
ハワイアン
パーティー

その修了生の今後の活躍を期待して大決起大会が開催!
あり、笑いあいの充実した2日間でした!



9

月18・19日に、岐阜羽

島で決起大会が開催さ

れました。全国各地から希望

あふれる未来のリーダー約

400名が集結!!

これまで修了生をサポート

してきた講師陣が、現場活動

や商品販促のポイントなど、

たくさんアドバイスを送り

ました。その言葉一つひとつに

「修了生をハワイに行かせた

い!」という気持ちがあふれ、

講演は熱のこもったものに。

参加者の皆さんも、ひとつで

も多くのことを学ぼうと真剣

に聞き入り、「ハワイキャンペー

ンを絶対つかむぞ」と決意を

固めた様子でした。

「毎月最低3ロットを生涯目

標にして、励んでほしい。」と

エールを送る高野泰樹社長。

その声に応えるように、早く

もハワイ行きを決めた代理店

も登場!!今回のセミナーに刺

激を受けて、ハワイ行きのチ

ケットを獲得するメンバーが

続々と出てくるに違いありま

せん!



コーヨービジネスの魅力と将来性を熱く語る高野泰樹社長。





高野泰樹社長の心温まる歌に歓声。ペンライトが会場を埋めつくし、コンサート会場に早変わり!

昼は真剣に!
充実した
セミナー

夢をつかむチャンス!!「新規代理店

みんなでハワイへ 400名のチャレンジ



素晴らしい「人財」を発掘しようと始まった新規代理店昇格セミナー。

ハワイキャンペーンに向けて勢いを加速させる、学び

昼

のセミナーで熱心に学んだあとは、楽しいハワイアンパーティー。食べて、飲んで、踊って、笑えばなしの3

時間半!

金内講師の「マハロ」という乾杯の音頭で会場の心がひとつになりました。皆さんハワイアンドレスやアロハシャツに身を包み、身も心もハワイ気分。大抽選会やウクレレの演奏、フラダンス、そして高陽社スタッフによる歌と踊りなど、次々に披露される出

し物で会場は大盛り上がりとなりました。

終盤に差し掛かると、高陽社名物「全体踊り(ムカデダンス)」で、すれ違う人たちとハイタッチ。そして最後は高野泰樹社長の掛け声で、「高陽社軍団、ばんざーい!」と元気よく合唱しました。

まだまだハワイキャンペーンは始まったばかりです。ハワイを目指して、決起大会参加者が全国各地で旋風を巻き起こします!!



小島和子講師



高野誠一副社長



今川明美講師

セミナーで講義を行った
熱意ある講師陣



野村浩和講師



岡田志保講師



多喜克徳講師



金内惣栄講師



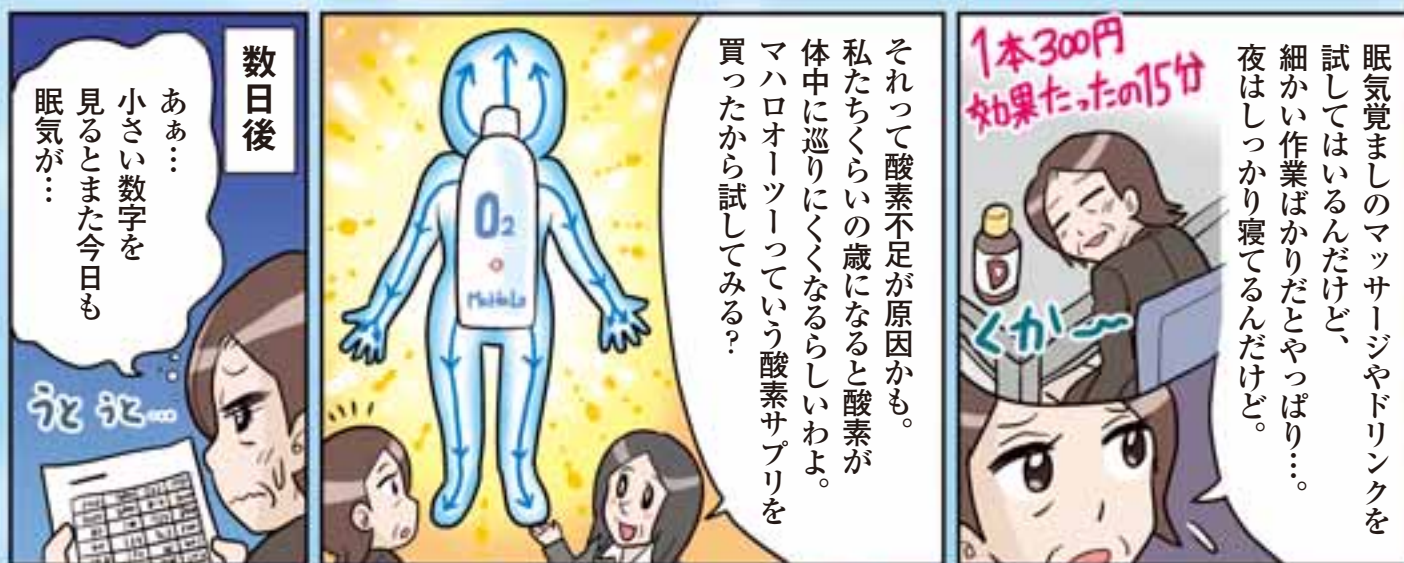
やっぱさ

酸素ブームでマハロオーツが大人気!

スーパー事務おばさん。

酸素の力でパワーアップ!!

勤務歴30年目のベテラン事務の田中さん。しかし最近、頭がぼんやり。ついには仕事中に居眠りをしてしまい、部長に喝を入れられてしまう。そんなある日、同僚に勧められたマハロオーツを飲んでみると、頭がスーッとリフレッシュ!





**酸素ブームで
ついに登場!!**

マハロオーツーお徳用!

通常のマハロオーツー
60ml×3本 → 18,000円

お徳用だと…

300ml (通常の5本分) ×1本
お値段そのまま ↓
18,000円

通常の5本分の容量で値段が
変わらず、超お買い得!

マハロオーツーお徳用
(詰め替え用)
300ml 定価18,000円





牟田富喜子(むた・ふきこ)

オリエンタルジュノー株式会社代表取締役。テレビ局、外資系映画配給会社、化粧品・食品関連企業の広報、マーケティング担当を経て、現在は紅茶コーディネーターの資格を活かして紅茶、食品関連のコンサルティングを行う。また女性向け商材のほか、各種企業のマーケティングコンサルティングやPRなども手掛けている。

皆さんは紅茶をどのように保存していますか？ 紅茶の茶葉にはほとんど水分がありません。そのため湿気や熱、酸素、光、においなどを吸収しやすくなっています。保存するときの大切なポイントは次の二点です。

① **密封性の高い容器に入れましょう。**

茶葉が湿気を吸うと味が落ちたり、酸素に触れると香りが逃げたりしてしまいます。またにおいも吸収しやすいので、密封容器に保存しましょう。

② **直射日光を避け、涼しい場所で保存しましょう。**

茶葉が光(紫外線)を吸収すると、風味が落ちるので注意しましょう。涼しい場所で、常温での保存でOKです。冷蔵庫や冷凍庫での保存はしないでください。庫内のおい湿気を吸い取ったり、取り出したときに、温度差による露で湿ったりしてしまいます。

紅茶の味や香りを長く保って、楽しいティータイムを過ごしてくださいね！

密封性のある容器で、冷暗所での保存を

マハロ de 紅茶 おもてなし Lesson 第7回 紅茶の正しい 保存の仕方

おいしい紅茶は、少しでも長く楽しみたいものです。でも保存方法を誤ると、茶葉はすぐにダメになってしまいます。正しい方法で保存すれば、品質を長く保つことができますよ。

保存容器を選ぶポイント



紅茶を保存するとき、ティーキャニスターという容器を使うのもオススメです。陶器やガラス、アルミなどさまざまな種類がありますが、写真のようにしっかりと密封できるものを選びましょう。



茶葉を上手に保存して、最後までおいしい紅茶をいただきましょう。

紅茶の通信レッスンのご案内

毎回、茶葉もセット！ ご自宅でお好きな時間に、実際に味わいながら学べます。

●紅茶の基礎を学べる
「スタンダードコース」(全3回 ¥10,500〈税込〉)

●ペアリングとさまざまな茶葉を楽しむ
「バリエーションコース」(全3回 ¥10,500〈税込〉)

※「バリエーションコース」は「スタンダードコース」を修了された方が対象です。

お問い合わせ・お申し込みは
オリエンタルジュノー HP まで

<http://www.oriental-juno.com/>



医学博士 川村先生の
家庭の医学

いざというときの 応急処置講座

通りすがりの人が突然倒れたり、身近な人が突然痛みを訴えたりしたとき。もし、応急処置方法がわかっていたら…、と思わないために。知っておいてほしい、応急処置術を川村先生に教えていただきます。

File.06 突然の痛みのサイン

突

然の頭、腹、胸の痛み、経験した

ことがある人も多いと思いますが、中には命に関わる危険な痛みも潜んでいますので、症状のチェック、応急処置にも注意が必要です。

突然の頭痛の中でも「何かが破裂したような」「焼かれたような」「ハンマーでたたかれたような」といったものは非常に危険で、くも膜下出血の症状です。頭全体が痛み、手足の麻痺が出てくることもある、脳内出血も危険で、血圧が高い人は特に注意が必要です。

腹痛はトイレに駆け込んだら治ってしまう場合もありますが、中には耐えられない痛みに襲われることも。急な腹痛は胃や腸など消化器だけでなく、心臓やぼうこう、子宮などいろいろな病気でも起こるので、自分での判断は避けましょう。

胸痛は、狭心症や心筋梗塞、大動脈や肺の病気などが考えられます。その痛みは「死ぬかと思うような」「焼け火ばしで胸を引っかき回されたような」と表現され、応急処置が生死をわける

こともあります。

狭心症は胸やみぞおち、左肩が痛むなどの症状が突然出ます。発作が起きたら、立ち止まり、うずくまった状態で、発作が治まるのを待ちます。寝ているときに発作が起こった場合、上半身を起こしましょう。心筋梗塞は慢性的疾患で、痛みはみぞおちから始まり、左の肩甲骨から心臓に向かつて痛みが徐々に移動します。衣服をゆるめ、胸を広げ、酸素を十分に取り入れられる姿勢をとりましょう。

痛み共通していることは、まずは安静にすること。動き回ることでよって悪化する可能性もあります。痛みには個人差もあり、判断が難しいので、必ず専門医を受診しましょう。



川村賢司(かわむら・けんじ)
医学博士。元北里大学薬学部准教授。東京科学技術研究所・所長。各種健康食品の分析・診断、明晰な解説が好評を博している。

痛みから考えられる疾患

突然の頭痛

くも膜下出血、髄膜炎、硬膜下出血、側頭動脈炎、緑内障、副鼻腔炎



突然の腹痛

胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、大腸炎、胆石症、膀胱炎、子宮内膜症



突然の胸痛

狭心症、心筋梗塞、大動脈瘤破裂、心膜炎、肺炎、肺塞栓症



マハロだ〜い好き!
とっても元気なマハロベビーです!



孫の球司(きゅうじ)は現在、1歳2か月になるとても元気な男の子です。球司のお母さんは、妊娠する前からマハロを飲み、パインハイセンスのお風呂で温まっていました。そのためか、球司もマハロとハイセンスが大好きです。

ご飯や散歩のあとには、水道水ではなく必ずマハロを飲んでますし、生後1週間目からハイセンスのお風呂に入っています。おかげさまで、生まれたときから肌もツルツル・スベスベ。よ〜く肥えた、元気な赤ちゃんです! これからも冷え取りでスクスク成長していく姿が楽しみです。

小島文子さん(三重県)

ひえとり CAFE



ちょっと空いた時間に、お茶飲みのお供に、そんな気軽に立ち寄るカフェのようなコーナー。

スベスベ、キュッ!
毎日ボディ磨きに励んでいます♡

おなか周りや下半身の肉付きが気になり始めた今日このごろ。いえ、今までも気にはなっていたのですが、忙しいことを理由に気付かないふりをしていました。そんなとき、主人から初めて「ちょっとやせた方がいいんじゃない?」とひと言。これはさすがにショックで、ダイエットを始めることに。ところが運動が苦手で、ジョギングは続かず…。そんなときコーヨーライフでラ・パント美肌ボディジェルの記事を見かけて、さっそく試してみることにしました。

まずはマハロやパインハイセンスで冷えを取って、代謝をアップ。そしてお風呂上がりにはラ・パント美肌ボディジェルで30分マッサージで仕上げ! 1か月が経過し、もうすぐスカートのサイズをワンサイズ落とせそうです♪

スリムママさん(山梨県)

みなさまの声を
募集しています!

冷え取り健康の楽しいエピソードや体験談をお寄せください! 採用させていただいた方にはヒエトリくんグッズをプレゼントします。



宛先はコチラ!

〒112-0004 東京都文京区後楽2-3-25金子ビル2F
高野編集事務所「ひえとりcafe」係

FAX/03-3813-5812
mail/mac2@kenko-j.co.jp



パインハイセンスに使用されている着色成分は、黄色202号-(1)号といって、厚生労働省に医薬品への使用も許可された安全な成分です。これは染料ではありませんので、残り湯を洗濯に使用できます。浄化槽を傷めたり、環境への影響も心配ありませんので、安心してご使用ください。

A

着色成分は染料ではないので、安心してご使用ください。

Q

パインハイセンスの残り湯を洗濯に使用できますか?

質問箱

皆さまの疑問・質問に
お答えします。
商品の気になる
あんなこと、こんなこと
なんでもお尋ねください!

あなたためよう こころと言葉

高陽社高野誠一副社長が、日々のセミナーで感じたこと、あるいは日常のできごとや世の中の動きで気づいたこと、高陽社メンバーに伝えたい心と体がホッと温まるキーワードをお届けします！

vol.7 ココロを伝えるレディーファースト

ボンジヨルノ〜!!

ミラノ近郊フランチャ
コルタのとある有名ワイナ
リーがマハロに興味を示し
てくれ、先月ついに行つてき
た、愛と情熱の国イタリ
ア!

「おうつ、これでラテンの好
男子!」ともいうべく、オ
シャレで情熱的なワイナ
リーの社長は、自社のワイ
ンを語る語る。もちろん、
こつちだつて負けぢやいな
い。褒め上手なイタリア人

を何度もうならせるほど、
マハロの魅力をお伝えした。

それにしてもイタリア人
は情熱的だ。そしてジェン
トルマンだ。欧米ではレディー
ファーストが基本だが、これ
ほど徹底しているとは!

僕たち二行がワイナリー
に到着し、手厚く歓迎され
てテーブルに着こうとした
とき、わが妻が「ちよつと失
礼」と化粧室へ。僕らは何

気なく座つたが、ワイナリー
の社長は立つたまま。妻が
戻るやいなや華麗な身のこ
なしでエスコート。ジェントル
マンは、レディーよりも先に
着席してはいけないのだ。

この習慣は、上流社会で
あればあるほど徹底してい
るようだ。「日本の男がそ
んなことできるか」という
声もあるう。でも僕は決め
た。女性が幸せな気持ちに
なれるなら、よいではないか
レディーファースト。

妻や母、すべての女性を
大切にしたい気持ちと態度
で表すことはすばらしい。
老若男女問わず、ココロを
伝える行動を心掛けたい。



願いをかなえる「おそうじ風水」

人気風水師・林秀静先生直伝! 風水を利用して運を味方につける方法、それが「おそうじ」です!
開運&快適な生活を手に入れましょう。

今月の
お願い

仕事の行き詰まりを解消するには?

「仕事にやる気が出ない…」「何をやってもうまくい
かない…」「職場の人間関係がうまくいかない」な
どなど、仕事に関する不満に改善策を見出せずに
一人悩んでいる人は多いと思います。

そうした仕事の行き詰まりを解消するには、家の中
の広い面を変えることが大切。まず、窓を開け放っ
て掃除をします。そして、ふだんはなかなか洗う機
会の少ないカーテンを洗濯しましょう。

家の中で目に入る面積が広いカーテンを洗う、また
は思い切って新調することにより、部屋全体のイ
メージがガラリと変わります。すると、新鮮な気分
になりませんか? 発想も柔軟になり、気持ちが前
向きに。自然と仕事の行き詰まりを解消する方法
が見えてくるはずです。

おそうじPOINT 古いカーテンを洗う&捨てる!



Profile

林秀静 (リン・シュウセイ)
中国命理学研究家。
10代の頃より東西の占術を学ぶ。
1992年より、台湾および中国の老師に
教えを仰ぎ、風水学、中国相法、八字、
紫微斗数などを習得し、1998年に独
立。著書やインターネットで活躍し、篤
い信頼を得ている。著書に「心がふつと
軽くなる! おはらい風水一運のいい
人、悪い人の違いがわかる127の方法!」
(泉書房)など多数。

新しい酸素ブレンダーは 酸素が見える!!

酸素ブレンダー「マハロックス」がリニューアル決定!

新しいブレンダーの特徴は「酸素が見える」!

それっていったいどういうこと??

登場に先がけて、パワーアップしたポイントを少しだけご紹介します。

スタイリッシュな
新デザイン!

まもなく
登場!



イメージ画像

すごい!
酸素の泡が
見える!



Q 新しい酸素ブレンダーは
どこがパワーアップしたの?

A さらに高濃度を実現!
酸素を目で見ることが
できるようになりました!

新しい酸素ブレンダーでまず驚かされるのは、
グラスに注いだときの細かい泡! それもそのは
ず、新ブレンダーは従来品と比べて、さらに高濃
度の酸素を短時間でマハ口に注入します。

◀ 酸素ブレンダーの水をグラスに注いでかき
混ぜると、グラスの中に酸素の細かい泡を
こんなにたくさん見ることができます!

PRODUCT CATALOG

※ 流通システム KOMO はご愛用者、協力店資格を持った方限定のご注文方法です。専用注文書で(株)高陽社の商品(一部商品を除く)を協力店は定価の70%でご注文いただけます。
ご愛用者は定価9,000円以上、協力店は協力店価格で63,000円以上(冷え取り君マイコンプレミアムを除く)で、ご注文ください。

※ 協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

温度の環境を整えましょう

TEMPERATURE



松葉オイルの入浴剤で
芯から体を温める。
森の香りを吸い込めば、
芯から心も温まる。

温まり方が違う! 冷えを取る薬用入浴剤

パインハイセンス

定価 3,000円 商品番号 A-101

内容量 / 1缶 2.1kg
主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

医薬
部外品

パインニードルオイル(松葉油)を配合し、保温効果をも高める数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤(医薬部外品)です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身のリラックスを助けます。

効能 / 神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

※ご愛用者は1セット(3缶)単位、協力店は1ケース(6缶)単位でのご注文となります。



医薬
部外品

いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

定価 42,000円 商品番号 A-824

ふくらはぎまで温めることができる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単! 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※冷え取り君を KOMO で他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いてご愛用者は定価9,000円以上、協力店価格で63,000円以上になるようにご注文ください。(冷え取り君は単独でも注文可)



ミクロの気泡で芯からポカポカ
全身マッサージで体がほぐれる

ツインジェットセンス JS-H20

管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

定価 270,000円

※ご購入を希望される方は紹介者にご注文ください。

贈答・旅行・お出かけ用に

パインハイセンス分包

定価 1,500円 商品番号 A-002

内容量 / 1箱 (50g × 18袋)
主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

※ご愛用者は1セット(6箱)単位、協力店は1ケース(12箱)単位でのご注文となります。



毎分90リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。



母なる海からの贈りもの

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)

愛用者

1本あたり定価630円 → 定期宅配450円(税込・送料別)

■ 定期宅配／1口(1.5ℓ×24本)、1箱(1.5ℓ×12本)

1箱 6,450円 [税込・送料込]

1口 12,900円 [税込・送料込]

協力店

1口 9,660円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で1.5ℓ ボトル24本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。

※上記金額は送料[1,050円(税込)／1箱]を含んでおります。

※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きてするために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。



超☆海洋深層水100%マハロ (ハーフボトル)

愛用者

1本あたり定価420円 → 定期宅配300円(税込・送料別)

■ 定期宅配／1口(710ml×48本)、1箱(710ml×24本)

1箱 8,250円 [税込・送料込]

1口 16,500円 [税込・送料込]

協力店

1口 12,180円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で710mlボトル48本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。

※上記金額は送料[1,050円(税込)／1箱]を含んでおります。

※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

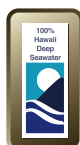


ハワイ島・コナから玄関先まで
お届けします。

(株)高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構「NELHA(ネルハ)」と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。

世界一の海洋深層水研究機関NELHA
(ハワイ州立自然エネルギー研究機構)正式認定

この製品は、米国食品医薬品局(FDA)並びにハワイ州保健局(DOH)の厳格なる基準及び検査に合格し、全米初の海洋深層水として製造販売許可を受けたボトル飲料水です。



深海ミネラルの結晶

SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)

定価1,200円 [商品番号 A-913]

1袋(200g) ※1ケース15袋

※協力店は1ケース(15袋)単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水。ミネラルが豊富に含まれている海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイの天然塩です。



24時間いつでもできたて高濃度酸素水補給

酸素ブレンダー マハロックス

1台あたり定価420,000円(税込)

【レンタル】1か月 2,100円

※マハロ(1.5ℓ)定期宅配(2箱以上)を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。

※機器保証金として1台につき30,000円をお預かりいたします。

※レンタル期間が3年以上になると解約時に保証金は返還されます。(詳細は利用規約参照)

※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。

※詳しくは所属代理店もしくは特約販売店へお問い合わせください。

マイクロバブル強制攪拌方式を採用したことにより、酸素濃度がさらにアップ! また省エネ度と静音性も向上。タッチパネルで操作も簡単になりました。ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ!

■セット内容／マハロックス本体(1台)、
ボトルカバー(1個)

※本体にはマハロは含まれません。

超☆海洋深層水100%マハロ
【定期宅配のみ】(12,900円/月)
よりもお得!!



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
手軽に持ち運べる
「飲む酸素リキッドタイプ」

マハロオーツー

定価18,000円 [商品番号 C-806]

1箱(60ml×3本)

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。

詰め替え用、ご家族用に

マハロオーツー (お徳用)

定価18,000円

300ml

NEW



皆さまの声にお応えして、ついにマハロオーツーのお徳用が登場! 通常サイズの5本分の容量がこの一本に収まっているから、お得でエコ! 詰め替え用として、またご家族用にオススメです。

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配(1.5ℓ) + 酸素ブレンダーレンタル

マハロ定期宅配 9,660円/1か月 + 酸素ブレンダーレンタル 2,100円/1か月 = 酸素のある暮らし 11,760円/1か月

生活環境を整えましょう

LIFE

シルク成分配合でサラサラしっとり
うれしいハリ・ツヤ感を実現！

繭ごちシャンプー

商品番号 G-940

繭ごちトリートメント

商品番号 G-941

各 定価 3,600円 350ml

※協力店は各1ケース(5本)単位でのご注文となります。

キメ細かいホイップクリームのような泡は、まるでシルク！
いつまでも洗っていたくなるその感触を一度味わうと、もう手放せません。シルク成分を贅沢に配合しているほか、髪の毛へのやさしさも追求。ノンシリコンのシャンプー&トリートメントで、いろいろな髪質の方に自信を持ってお勧めします。



NEW

パントエア菌配合で
全身潤いボディ

ラ・パント 美肌ボディジェル

定価 6,000円 300g

商品番号 H-953

ボディジェルがリニューアル！改良
に改良を重ねて全身の美肌を追求
しました。ボディラインを整えるのに
役立つうえ、パントエア菌配合で潤
いのある肌へと導きます。

贅沢絹泡で全身
うるおいエステ

繭ごち ボディソープ

定価 3,600円 500ml

商品番号 H-952

シルク成分のほかアルガンオイル、シアバター等配合。肌にやさしいホイップクリームのような泡に体を包み込んで、極上のバスタイムを。

パントエア菌配合。
子どもから大人まで
安心して使える保湿クリーム

パントエア モイストクリーム

定価 3,600円 100g

商品番号 H-143

モイストクリームがリニューアル！パントエア菌配合で、さらに保湿力がアップ。乾燥から肌を長時間しっかりガードしながら、潤いのある、なめらかでスベスベな肌へと導きます。

しっとり潤う
パントエア菌配合ジェル

パントエア モイストジェル

定価 3,600円 100g

商品番号 H-144

お肌に理想的な水分を補給し、内側から潤います。パントエア菌配合のさらりとした使い心地のジェルで、肌のキメを理想的な状態に整えます。



頭皮と毛髪を健やかに保つ、頭皮専用のエッセンス

KTスカルプエッセンス

定価 9,000円 150ml 商品番号 G-159

ボタンエキス、フコポダイジュ花エキス、花粉抽出エキスなどの自然成分が地肌に働きかけて、健康な毛髪の成長を助ける頭皮専用エッセンス。



艶やかに、しなやかにスタイリング

KTヘアクリーム

定価 4,500円 75g×2本 商品番号 G-168

高級ツバキ油配合のクリームが毛髪の水分を適度に保ち、髪にツヤやしなやかさを与え、スタイリングしやすく整えます。



ギリシャ・ヒオス島原産新感覚歯磨き

コーヨー

マスティデンタルジェル

定価 3,600円 90g 商品番号 H-428

研磨剤、サッカリン、発泡剤不使用。安全性が高いマスティック樹脂とビタミンP、キシリトールを配合。



塗ってみて、驚きの「なにこれ!？」

プラズマシリーズ

Nani Core コーヨー

プラズマクリーム

(クール・ノンクール)

定価 12,000円 100g

クール 商品番号 P-905

ノンクール 商品番号 P-908

※清涼感のあるクールタイプと、ノンクールタイプの2種類があります。

プラズマ現象から生まれた銀ナノ配合。整肌成分がより深く届けられ、肌を内側から整えます。



天照石入り着圧靴下

暖足

～だんそく～

幻の石といわれる天照石を
繊維に練り込んだ靴下。

【Sサイズ(着圧ソックス)/20～22cm】

黒色の太陽マーク入り 商品番号 H-934

定価 18,000円 1箱(3足入り)

【Mサイズ(着圧ソックス)/22～24cm】

ロゴマーク無し 商品番号 H-935

定価 18,000円 1箱(3足入り)

【Lサイズ(着圧ソックス)/24～26cm】

黒色のVKマーク入り 商品番号 H-936

定価 18,000円 1箱(3足入り)

【夜用(ショートソックス)】

定価 18,000円 商品番号 H-924

1箱(23～25cm×3足、25～27cm×1足)

【5本指】各サイズ1箱(3足入り) 定価 18,000円

サイズ S: 20～22cm(黒色の太陽マーク入り) 商品番号 H-946

M: 22～24cm(ロゴマーク無し) 商品番号 H-947

L: 24～26cm(黒色のVKマーク入り) 商品番号 H-948

幅広く使える無リン・
無蛍光剤の液体洗剤

液体

クリスタルパワープレミアム

定価 1,500円 1,000ml

商品番号 H-115

※協力店は1ケース(12本)単位でのご注文となります。

幅広い用途に使い、泡切れもよく経済的な洗剤です。

ヤシの実・岩塩等の
天然素材が原料

粉末洗剤

クリスタルパワープレミアム

定価 3,000円 2kg 商品番号 H-130

※協力店は1ケース(6箱)単位でのご注文となります。

無リン、無蛍光剤でありながら高い洗浄力があります。



多用途除菌消臭液

プラズマシリーズ

コーヨー

プラズマシャワー

定価 9,000円 商品番号 P-921

1箱(300mlポンプ付き×3本)

+詰め替え用サービスボトル(300ml)×2本

ニオイやジメジメが気になったらすぐにシュシュッ! 暮らしのあらゆる場面で使える家庭用の銀ナノ入り除菌消臭液です。

繭心地
MAYUGOKOCHI
医薬部外品
定価 9,000円 120g
商品番号 H-465

プラスマシリーズ
「コレ爽やかナノ」
定価 9,000円
商品番号 P-920
1箱 (50mlポンプ付き×3本)
+ 詰め替え用サービスボトル(50ml)×2本

コーヨー
フットクリーム
定価 5,000円 200g
商品番号 H-420

プラスマシリーズ
銀のちから
「びっくりシャワー」
定価 10,000円 1箱 (5L)
商品番号 P-928
※販売は2箱単位となります。

美の環境を整えましょう

BEAUTY

アルガンシリーズ

“モロッコの黄金” 高級オーガニックアルガンオイルを配合した贅沢エイジングケアシリーズです。

ステップ1 ▶ クレンジング



お肌にやさしい
高級オイルクレンジング
モロッコの涙

定価 5,000円

120ml 商品番号 E-954

※協力店は2本単位での
ご注文となります。



ステップ2 ▶ ローション



生命力溢れる、美の滴
美肌アクセス
エッセンスローション

定価 9,000円

90ml 商品番号 E-944

ステップ3 ▶ クリーム



24時間キメ細やかな、
なめらか肌に
美肌アクセス
美容クリーム

定価 9,000円

27g 商品番号 E-945

ステップ4 ▶ UVケア



紫外線ダメージを受けた肌を
整える、新発想のUV
美肌アクセス
UV・ベースクリーム

定価 5,000円 30g SPF値36

商品番号 E-939



プラスマシリーズ
プラズマナノヴェール
ソープ

定価 9,000円 110g

商品番号 P-916



プラスマシリーズ
プラズマナノヴェール
ローション

定価 12,000円 120ml

商品番号 P-917



プラスマシリーズ
プラズマナノヴェール
クリーム

定価 18,000円 35g

商品番号 P-918



カバーしながらスキンケアする
コーヨーラストイング
リキッド
ファンデーション

各 定価 5,400円 32ml



KCR
エッセンス
ローション

定価 6,000円 120ml

商品番号 E-187



KCR
クリーム

定価 9,000円 40g

商品番号 E-188



UVクリーム
50

定価 6,000円

30g×2本

商品番号 E-425

● ノーマル 商品番号 E-925

● オークル 商品番号 E-926

● ナチュラルピンク 商品番号 E-927

美容液成分を配合し、さらに心地よい
しっとり潤いファンデーション。



コーヨー
メイクアップ
ベース

定価 4,000円 20g

商品番号 E-909



コーヨー
チーク

定価 5,000円 商品番号 E-910



コーヨー
プレスト
パウダー

レフィル
(専用パフ入) 4,500円 商品番号 E-412

※本体は販売を終了しました。

おなかの環境を整えましょう

BIOGENICS



フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合
プロピオフィズス (大)

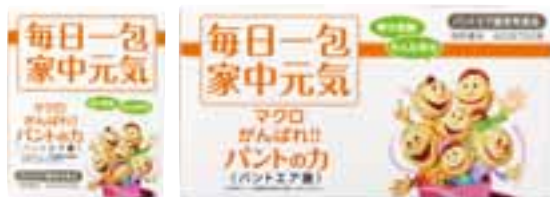
定価 12,000円 商品番号 B-950

1箱 60カプセル (15カプセル×4シート) 入り

フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等

栄養の環境を整えましょう

NUTRITION



毎日一包、家中元気、マクロがんばれ!!

パントの力

定価 3,000円 商品番号 B-943

1箱 (0.8g×30包入)

※協力店は1ケース(6箱)単位でのご注文となります。

マルトデキストリン、小麦発酵抽出物

〈お徳用(右)〉

定価 9,000円 商品番号 B-942

1箱 (0.8g×120包入)

※協力店は1ケース(2箱)単位でのご注文となります。



「スッポン卵」の「生命力」が
サプリメントに

リメイニング

定価 9,000円 商品番号 B-105

1本 (300mg×90粒入)

スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



主役はあなたです!
60兆の助人命人

エーシーメロン

定価 15,000円 商品番号 B-140

1箱 (140mg×300粒入)

メロン抽出物、キャッツクロウ抽出物、エリスリトール、
パントテン酸、ナイアシン、葉酸 等



粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい形状に

リメイニング ツイスト

定価 9,000円 商品番号 B-112

1袋 (1.5g×18粒入)

スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



健康な体と考える力のために

ノーカツ

定価 9,000円 商品番号 B-114

1箱 (2g×30包入)

核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌、
イワンペプチド、赤松抽出物、イチヨウ葉エキス



健康な体を支えるための栄養補給

コンシウムH

定価 9,000円 商品番号 B-116

1本 (300mg×280粒入)

サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、
マグネシウム 等



天然のビタミンCで
元気とキレイを応援

アイデアルC

定価 9,000円 商品番号 B-117

1本 (300mg×210粒入)

アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、
ブルーベリーエキス、ビタミンE 等



現代人の野菜不足に!

自然野菜食品

高陽野菜54

定価 9,000円 商品番号 B-119

1箱 (1.5g×60包入)

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、
大根の葉、明日葉、アルファルファ 等



細胞壁完全破碎クロレラ。
天然アミノ酸・天然葉緑素たっぷり

グリーンビーズ

定価 9,000円 商品番号 B-128

1本 (300mg×300粒入)

クロレラ、オリブリーフ、キシリトール
製造特許 特許第3393132号



元気な体と美しさを応援する

アクアQ10+マカ

定価 36,000円 商品番号 B-417

1箱 (1包10g×60包入)

イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、
マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



韓国・智異山の土の「気」が育てた

長生ドラジ

エキスロイヤルプレミアム

定価 90,000円 商品番号 B-423

1箱 (50ml×30包入)

長生ドラジ (キョウウ21年根) 抽出エキス、
カンゾウ、エビスグサ 等



溶かして味わうベリーの王様

黒酸塊 (くろすぐり)

定価 6,000円 商品番号 B-932

1箱 (4粒×60包入)

黒酸塊抽出エキス (抽出特許取得成分)、ゼリープッシュハニー
(オーストラリア産有機蜂蜜)、米糠抽出エキス、ac-11 (キャッツク
ローエキス)、プラチナナノコロイド、シルバーナノコロイド 等



プラズマシリーズ 「コレー兆ナノ」

定価 18,000円

1箱 (10g×30包入)

商品番号 P-911



サンバイタル

定価 9,000円

1本 (200mg×180粒入)

商品番号 B-111



プリコラーゲン 10000

定価 12,000円

1箱 (50ml×10本入)

商品番号 B-469

発売から変わらない人気のクリスタルパワーは、生活のあらゆる場面に使え、
人にも環境にもやさしい成分にこだわっています。使うとクセになる!? というそのパワーとは?

でピツカピカ生活!

キャー!
汚れがボロボロ
落ちてる!



時計

スゴイー!



クリスタルパワーの
すごさ、
体験してみて!



クリスタルパワー愛用歴12年
鈴木真由美さん

▲いつも使っている時計をクリスタルパワーの液に
入れて揺すりします。
見た目はきれいな時計ですが……

◀お気に入りの時計。何年も毎日つけて
いましたが、洗ったことはありませんで
した。クリスタルパワーで洗ってみると、
ビックリ!! 時計の溝から手が真っ黒に
なるほど、汚れが出てきました!

愛用者VOICE



平山 説子さん

なんといっても換気扇そうじ。楽しくなるほど
脂汚れもきれいに落ちます! それと手荒れが
気にならなくなったのもうれしいですね!

車のホイールが油でギトギトだったのが、クリ
スタルパワーで洗うと、スッカリ落ちるからす
ごい!! 使っていてとても気持ちいいですね。



熊田 久美さん

まだまだある! 一目瞭然の
クリスタルパワーの力



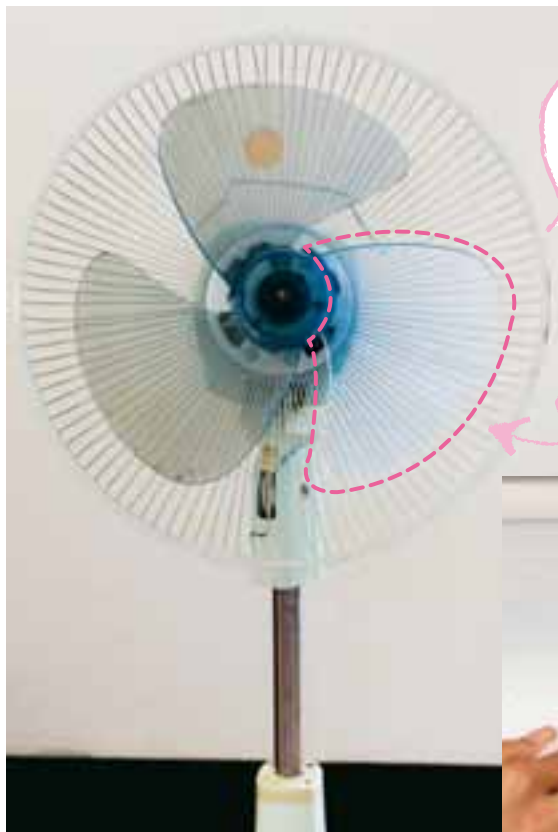
クリスタルパワーを使用した右側は輝き
が違います!

主婦の
味方!

だ・か・らロングセラー!

多用途
洗剤

クリスタルパワー



生活の
あらゆる
場面で

この一枚の羽だけ
クリスタルパワー
使用

クリスタルパワー
使用



車にも



ササッとひと拭き
二度拭きいらず!
忙しい主婦の味方です

天然成分で人にやさしい

合成界面活性剤や蛍光増白剤などの化学物質を一切使っていないので、とても安全。岩塩、パームヤシなどの体にやさしい天然成分が原料です。

敏感肌にも安心

天然成分なので、赤ちゃんや肌の弱い方も安心してお使いいただけます。繊維にもやさしく、衣類を傷めることもありません。



クリスタルパワー
プレミアム
(液体)

低公害で地球にやさしい

化学物質を使っていないので、使用後の排水の生物分解度はなんと、96%以上。河川や海を汚しません。

汚れを落とす強力パワー

強力な洗浄力が自慢です。食器のくもりや茶渋もサッと落ち、頑固な脂汚れもぴっぴか!

今日も日本のあちこちで

親子の絆

今日は静かな海原だ

英進丸は白波を立てながらぐんぐん進む

操舵室の爺ちゃんの背筋は空に垂直だ

船首に立つオヤジは沖をじっと見つめている

オヤジの背中は大きい

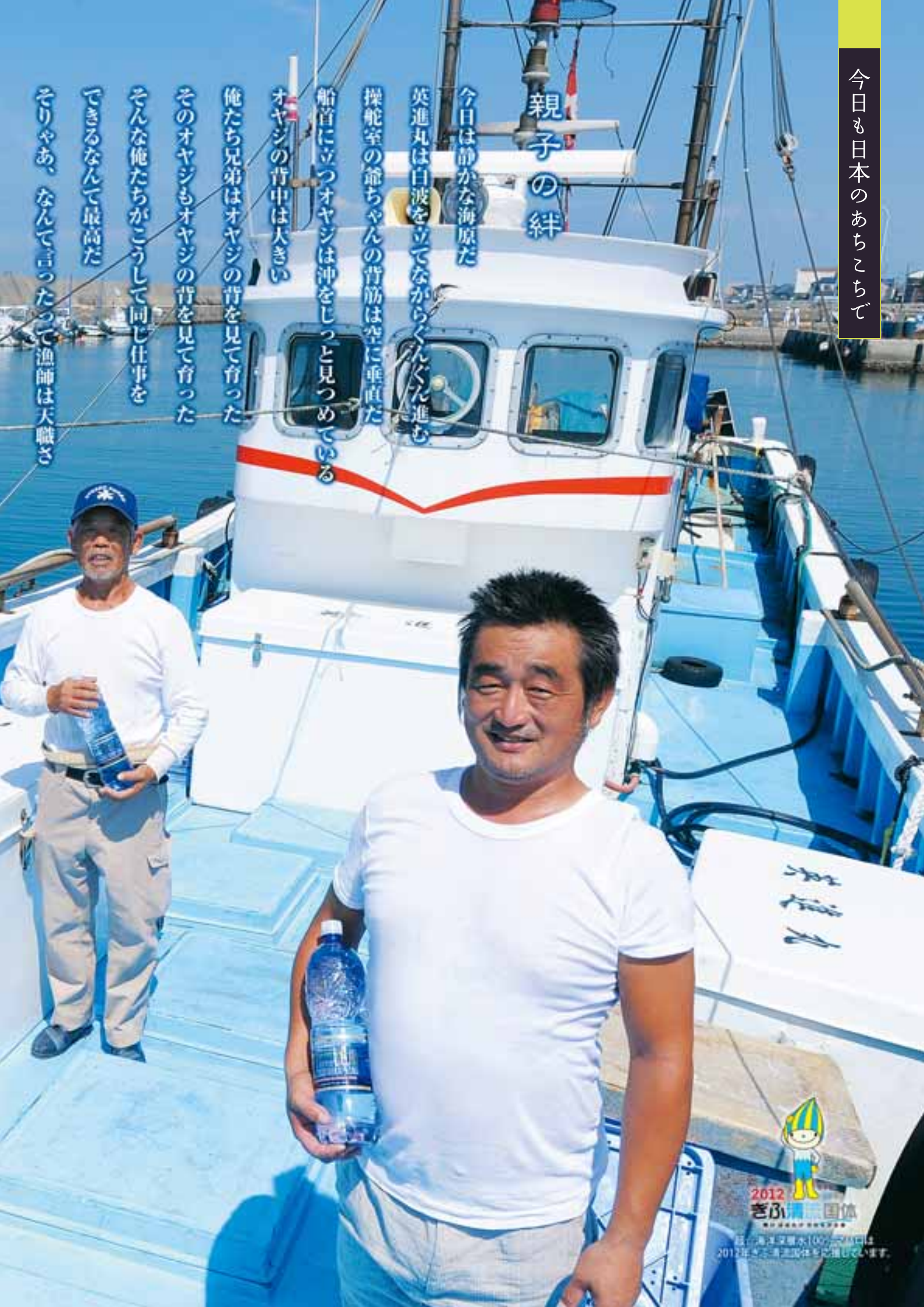
俺たち兄弟はオヤジの背を見て育った

そのオヤジもオヤジの背を見て育った

そんな俺たちがこうして同じ仕事を

できるなんて最高だ

そりゃあ、なんて言ったらって漁師は天職さ



2012 ぎふ水産博覧会

岐阜県水産物100%の県産品は
2012年ぎふ水産博覧会に出展しています。

ハワイ生まれ。日本育ち。

魚をいっぱい積んで陸に帰るときの

幸福感はちよつと口では言い表せないな

そう、このマハロはいつの間にか俺たちの

漁には欠かせない水になった

なんていったって、うまいからな

さあ、今日も元気のいいエンジン音が

今日の大漁を予感させる

空のカモメも俺たちに挨拶にやってくる

「名倉二家のみなさんよ

俺たちにも少しは分け前を頼むぜ」ってね

さあ今日の勝負がはじまるぜ



海の底から体の奥へ

Mahalo
HAWAII DEEP SEA™

<http://mahalo-water.jp>

楽園、ハワイ。

行ったからこそ味わえる**感動**が、そこにはある。



MaHaLo誕生の地、ハワイ島コナへ ハワイキャンペーン2012

高陽社創立40周年、マハロ誕生10周年を記念して、現在ハワイキャンペーンを開催中。対象期間が長いだけでなく、代理店以上であれば、誰でもハワイに行けるビッグチャンス! 日本では決して味わうことのできない優雅なひとときを味わってはみませんか?

高陽社創立40周年



マハロ誕生10周年



【対象期間】2011年7月~2012年9月末まで

【対象者】代理店以上

※キャンペーンの詳細は各特約販社にお尋ねください。



■ 商品に関するお問い合わせは

(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

〈10:00~17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容