

笑顔あふれる健康生活マガジン★月刊コーヨーライフ

Koyo Life

7

July
2011
Vol.148

特集

“がんばろう日本”
被災地復興に向けて

「想定外」を生き抜こう。

今、必要とする栄養を効率よく補給する

世界中の健康素材の中から、選りすぐった栄養素を配合したエーシーメロン。南米原産のハーブ・キャットクローに含まれる注目の新素材 AC-11 や、ヨーロッパの特別品種メロンから抽出される貴重な成分メロングリソディンなどが、体に必要な栄養を補って、家族の健康をサポートします。



エーシーメロン
定価 15,000円
1箱 (140mg×300粒入)



表紙の写真／
コキオ・ケオケオ

ハワイ固有種のハイビスカス、コキオ・ケオケオ。優雅な香りに、可憐な白い花びら、鮮やかなピンクの花柱を持つ美しい花です。コキオ (koki'o) はハワイ語で「ハイビスカス」、ケオ (ke'o) は「白」を意味します。現在、私たちが目にする多くの園芸用ハイビスカスのルーツとなっている花です。

撮影

高山 求 (たかやま・もとむ)

1980年からプロカメラマンとして活躍し、2004年からハワイの島々にて本格的に写真作家として活動を始める。LINO (リノ＝輝く) MAKANI (マカニ＝風) をテーマにハワイの美しさを撮り続けている。
写真集「LINO MAKANI」(エイ出版)。
高山求オフィシャルサイト
<http://motomuhawaii.com>

高山求真展

“LINO MAKANI Gallery & Shop”
全国で開催中

- 7/6～11 岡山・天満屋
ハワイイベント会場
- 7/21～26 名古屋・丸栄百貨店
ハワイイベント会場
- 7/21～8/3 池袋・東武百貨店
3Fにて単独出展
- 7/26～8/1 広島・三越百貨店
ハワイイベント会場
- 8/4～8 沼津・西武百貨店
ハワイイベント会場

発行：株式会社高陽社

〒501-6304
岐阜県羽島市舟橋町出須賀3-38

TEL 058-398-5040 (代表)

監修：福渡 靖 (医学博士)

笑顔あふれる健康生活マガジン＊月刊コーヨーライフ

Koyo Life

July 2011 Vol.148

CONTENTS

04 特集

コーヨービジネスが生んだ絆

**震災なんかに絶対負けない。
今、高陽社は一つになるとき。**

10 元氣とキレイの秘密教えて

マハ口とフラ、生活を彩る欠かせないもの

東京都 坂本葉子さん・小林三千葉さん

12 特約販社通信

足湯＋喫茶で広がるコミュニケーション

茨城県 鈴木真由美さん

14 Health care

**節電の暑い夏、渴いたカラダを潤そう！
マハ口×酸素はプラチナコンビ**

16 みうちゃんママの夢を育てる子育て通信

第1回 子ども自身の意志決定する力を大切に育てたい①

17 マハ口de 紅茶 おもてなしLesson

第4回 体にやさしい紅茶の効用

18 プロピオフィズス&アルガンシリーズ

**始めよう、ダブルケア！プロピとアルガンで
体の中と外から美しい体作り！**

20 ひえとりcafe

22 医学博士 川村先生の家庭の医学 いざというときの応急処置講座

第3回 食中毒のサイン

28 Pick Up Item

**コーヨープラスマシャワー&
クリスタルパワープレミアム**

震災なんか絶対負けない。 今、高陽社は一つになるとき。

震災をいっしょに乗り越えようとコーヨービジネスでできたメンバー同士の熱い絆が
よりいっそう固く結ばれようとしています。

福島県
南相馬市
(6月16日 取材)

仕事をすることが

元気の活力！

自分たちの足で

復興を目指します！



折笠さゆりさん

高橋ひろ子さん

渡辺いち子さん

鈴木みさ子さん

青田幸子さん

3月11日、世界最大規模の東日本大震災が起き、地震、津波、未曾有の原発事故に日本は直面しました。この震災は多くの人の平穏な生活を奪い、被災地だけでなく、日本の社会経済にまで影響を及ぼしました。そして、多くの人の価値観や人生観までも変えてしまったことでしょう。各分野の専門家も「想定外」と繰り返し発言せざるを得ないほどの被災状況の中、被災者は今も不安な日々を送っています。

しかし、被災者の中には少しずつでも復興に向け、仕事を再開しよう



冷え取りを通して、多くの方の健康に関わってきた青田さんは、皆さんが家族で安心して暮らせるように右手に持つ放射能測定器で各家庭の放射線量を無料で測定するサービスを始めました。



勤め先も夫の実家も津波で失った愛澤さん（左）ですが、決意も新たに早速、仮設住宅で暮らす菅野協力店にハイセンスをお届けです。「なぁに、人生またやり直さず」と菅野さんも前向きです。



大西・折笠代理店の自宅は福島第一原発から半径20キロ以内の警戒区域の中。どんなに故郷を思えど強固なバリケードと警察車両が行く手をはばみ、3か月前の震災以来、自宅に帰ることができていません。



大西太子さん

愛澤まさ子さん

本田君江さん

本田さんのお母様

子どもの未来を守りたい 「みらい工房」

「子どもたちが安全に暮らせる未来を作るのは私たち大人の務め」と願いが込められた青田さんのオフィス。

うとしている人たちがたくさんいます。坂本広貴特約販社の代理店の方々も力を合わせて立ち上がるうとしています。坂本グループの代理店は南相馬市で思いがけない被害に遭われたものの、現在は高陽社のメンバーとして仕事をするのが元気の源となっています。

「家も畑もサロンも無くなったけど、代理店の資格があるから大丈夫」「地震や津波じゃ絆は切れないのよ」と福島の女性たちは強く、日常を取り戻すべく歩き始めました。

23年間、変わらない 高陽社メンバーの絆

震災から3か月経った、6月11日の代理店セミナー。坂本グループの代理店の方々が高陽社まで駆けつけ、「避難状況」と「これから高陽社メンバーとして頑張っていこう」という決意を壇上で語ってくれました。時折、涙ながらに状況を語る代理店に会場からも「頑張れ」という言葉が何度もかけられ、高陽社メンバー同士の絆が深く根付いているようでした。そして最後にお話をされた坂本特約の言葉です。「高陽社ができて23年。その間に世の中が変わって、人の価値観が変わって、人の絆というものが薄くなりつつある時代の中で、高陽社だけは23年前と何ひとつ変わらず、今日まで来ています。そしてまた10年、20年経ってもずっと変わりません」

震災に直面しても変わらない「人と人を結ぶコーヨービジネスが生んだ絆」とともに、震災という壁をグループ一丸となり乗り越えようと頑張っています。

渡辺いち子代理店

自宅は町ごと大津波で壊滅、着の身着のまま避難し、避難所で生活して1か月経ったころ、私は代理店という責任を失っていた自分に気がきました。私を信じて協力店になってくれた方、商品を使ってくれた方への責任のためにも、頑張っていきます！



青田幸子代理店

震災により、母が亡くなったときは、坂本特約にお世話になりました。これも高陽社にご縁したおかげと感謝しています。今度は私が南相馬で皆さんの絆を守るため、そして高陽社に恩返するために頑張ります。



鈴木みさ子代理店

私が県外に避難中、公務員のため避難できない夫は不眠不休で働いていました。物資の不足により食糧が手に入らず困っていたところ、夫の所までたくさんの食糧を届けて下さった坂本特約には本当に感謝しています。



被災状況と決意

6月11日

福島からはるばると高陽社まで駆けつけてくれました。代理店セミナーでお話される皆さまの決意は「福島女性の強さ」を感じさせるものでした。

愛澤まさ子代理店

勤め先、実家、大切な仲間を一日にして失い、途方に迷っていました。しかし、何かを変えたいと思い壇上で話をさせていただきました。1年後の6月11日には胸を張って、再び高陽社に来れるように頑張っていきます。



折笠さゆり代理店

実家ともども100年以上続く米農家でしたが原発事故の警戒区域に指定され、断腸の思いで廃業を決意しました。今は人生の再スタートとして「私はいい商品を持っているんだ」という自信をバネに頑張っていきます。



岩手県
大船渡市
(6月7日 取材)

大切なのは 助け合いの心。



新潟から岩手まで車で物資を届けにきた恩田利平太特約販社(右)

助け合いが一日も早い 日常の生活へとつながる

今回の坂本さんと同じように絆を大切にし、復興の手助けをされている方は日本には大勢います。新潟県の恩田利平太特約販社もその1人です。恩田さんは、親戚筋で協力店の金野一雄さんが住む岩手県の大船渡市に物資を送っています。

三陸の沿岸にある大船渡市も街は津波に襲われ、市街地、そして主要産業である漁業も壊滅的な状況に追い込まれました。特に被害が大きいのは街の中心部で、海岸から近いため津波の被害が大きく、復旧作業に時間がかかっています。現在も車の通る道が開けているだ



きのの
金野一雄さん
大船渡市に住む高陽社協力店

けで、道の両脇には木材やがれき、家具などが散乱しています。さらに食品加工会社の工場が倒壊しているため放置された魚の腐敗臭が街全体に漂っている状態です。街の交差点の中心に立ち、ぐるりと360度見渡してみても、崩壊しかけの建物がぼつぼつと建つだけで、中心部であるにも関わらず視界を遮るものではありません。

実は、救援物資を提供した恩田特約も新潟県中越地震で被災しており、当時はほぼ全壊でした。「中越地震の時は、地震や水害にあつたが多くの人にお世話になったから今度は私たちの番」とこれから物資の提供を続けていくそうです。そして、その物資を受けた金野さんもまた「今から近所の仮設住宅を1件ずつ訪ねて、水を分けてやります」と人助けの心を忘れてはいません。

今回のような大災害では、このような助け合いの精神がより早い復興へとつながっていくのでしょう。

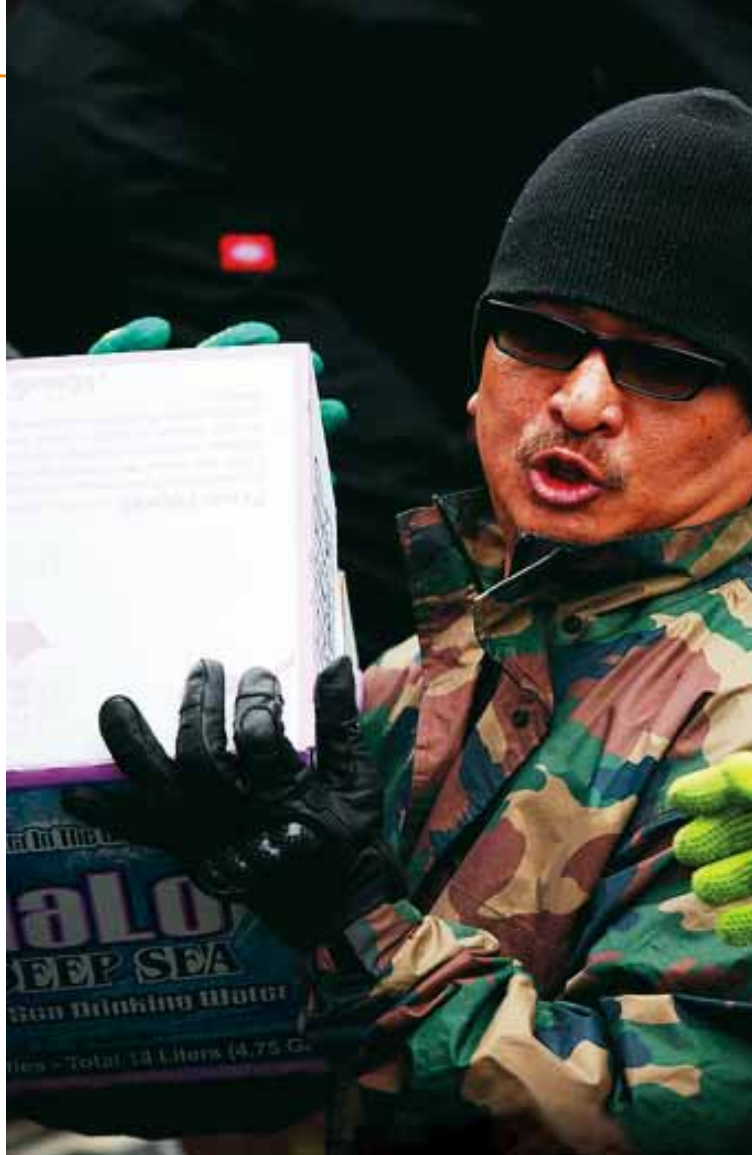


思いの詰まった 救援物資の二つひとつが 東北復興への架け橋となります。

全国から集まる救援物資のひとつとして
マハロも現地ボランティアの人の手によって
しっかりと被災者に届けられています。

報

道では「物資余り」と言わ
れています。それは役場
内のことであり、今でも物資の
届いていない地域はたくさんあ
ります。一部の地域で、自宅避難
者は役場や避難所の物資を受け
取れなく、また仮設住宅入居者
も役場からの支援は受けること
ができません。スーパーが営業し
ている地域もありますが、無収
入で食糧を買えないなど、避難
者の方々は今でも厳しい生活を
強いられています。飲料水に関
しては、「水道が出ない」「水道
は出るが飲むことができない。」「
毎日、山に水を汲みに行ってい
る」「宮城県の気仙沼で井戸から
ヒ素が検出」など今も足りないの
は水だそうです。(6月6日現在)



震災時に備えて 置くべきもの

食料関係

飲料水、乾パンやクラッカー、
乾物、缶詰（缶切りとセットで）

救急用品

救急医薬品、常備薬の予備、
底の厚い靴、予備の眼鏡

貴重品

現金、預金通帳、
健康保険証の写し、
身分を証明するもの

その他

携帯電話の充電器、携帯ラジオ、
懐中電灯、予備の電池、
簡易トイレ、生理用品、
使い捨てカイロ

高齢者・障害者の人

障害者手帳、
常備薬の情報のコピー、
補聴器、白杖、会話用カード



軽トラックに乗ってマハロが各被災地の避難所へと届けられます。



避難所だけでなく、気仙沼や陸前高田の個人宅にも合わせて120箱が届けられました。



無事に気仙沼市本吉町大谷地区200箱、津谷地区500箱、小泉地区1,000箱、南三陸町歌津地区300箱届けられました。子どもたちも頑張って手伝ってくれています。

がんばって日本
がんばって高陽社

震災直後から、高陽社でも救援物資としてマハロを募りました。高陽社と高陽社メンバーの皆さまの協力を得て、合計で8万6664本が集まり、現在ボランティアの人々の手によって各被災地に継続的にマハロが運ばれています。

実際、復興までにどれくらいの時間がかかるかは分かりません。しかし、人と人とを結ぶコーヨービジネスで学んだ、「人を思いやる心」が試されています。

今、高陽社は一つになるとき。震災を通して、坂本グループや恩田グループをはじめ、高陽社メンバー全員の絆がさらに固く、そして強く結ばれようとしています。

元気と
キレイの秘密
教えて



マハロとフラ、 生活を彩る欠かせないもの

フラダンスの※アラカイを親子で務めている坂本葉子さん、小林三千葉さん母娘。何歳になっても健康で生き生きと日々を送りたい。そんな人にはフラダンスとマハロがおすすめ！というお二人のキレイの秘密を聞きました。



フラ教室アラカイ
坂本葉子・
小林三千葉さん

自然の神秘を感じられる
フラダンスの魅力

南国の爽やかな風を感じるハワイアンミュージックに合わせて、ゆったりと踊るフラダンスは、老若男女問わず大人気。そんなフラダンスのアラカイを親子で務めているのが、坂本葉子さんと小林三千葉さん。フラダンスとの出会いは約15年前。「私の母がフラダンスを始めて、送り迎えをしていた娘が夢中になり、それにつられて私もやってみたら楽しくなっちゃって。最終的には父まで！フラダンス一家です」と葉子さん。家族中で魅了されたというフラダンスの魅力とは？「ハワイも日本も島国だからでしょうが、神様の考え方が似てるんです。風、大地、花、太陽の神など、自然を尊重しているんですね。だから癒される。嫌な感情もいい方向に向けるんです」。

歌詞や振りにはラブストーリーや自然を崇める精神などの意味があり、知れば知るほどフラの神秘を感じられることが人気の理由なのでしょう。



みんなでフリフリ～♪
フラダンス!

Aloha～!

↑ ゆったりしたフラダンスですが、ひざを曲げたり、腰を回したり、見た目より筋肉を使います。関節の筋肉強化にもおすすめです!



← ナプアアイカネフラスクールは神奈川県、東京にあり、約 300 名在籍。三千葉さんは主に神奈川県で小さな子どもとそのお母さん、葉子さんは 50 ～ 60 代から始める方を中心に東京多摩地区でフラを教えています。



マハロとフラで、
生き生きと輝ける!

太陽のように明るい葉子さん、三千葉さんには、フラと同じくらい生活に欠かせないものがあるそう。フラと同じハワイ生まれの海洋深層水マハロです。ハワイ島コナのマハロ工場にも行ったことがある葉子さん、「毎日日本で当たり前のようになっているマハロをハワイで飲んでいるのが不思議でした。自然のパワーが感じられるマグマの上に工場があって、自然の神秘を感じながらありがたかったです」。

小学生の 2 人の息子を持つ三千葉さんは「マハロは飲み過ぎなくらい飲んでいます。子どもも味がわかるんですね。マハロで入れた麦茶よりも、『水だけの方がおいしい』って。今はマハロとマハロオーツです。こんな時期だから特に子どもたちには水道の水を口にさせたくないですね。口に入れるものは、完全にマハロ。マハロがなくなったら本当に困っちゃいます」。

さらにフラダンスで裸足になるお二人が欠かさない習慣が足湯。「暖かい国の踊りだから、薄着だし冷えてしまうことも。だから踊ったあとは必ず足湯をします」。冷え対策は夏の方が重要! と声を揃えておっしゃいます。マハロとフラで、心も体も癒される。忙しい毎日を送る 2 人には欠かせない美の秘けつです。

足湯＋喫茶で広がる コミュニケーション



鈴木 真由美 特約販社

今年特約販社 10 周年を迎えた鈴木さん。以前はエステサロンを運営していましたが、冷え取りと出会い、今は高陽社ビジネスに専念しています。特約販社として忙しく過ごしながらも、水彩画やダンス、カラオケなど多趣味な毎日を楽しんでいます。



アットホームな雰囲気の店内。なんとカラオケまで楽しめます。

埼玉県との県境、利根川を越えて国道4号線沿いにある、喫茶店「夢」。手ごろな値段でおいしいコーヒーや紅茶を飲めて、足湯まで楽しめるメンバーさんはもちろん、地元の人にも好評です。冷え取りの発信地になっているこのお店を経営する、鈴木真由美特約販社の成功の秘けつとは？

今

年3月にオープンしたばかりの鈴木真由美さんの喫茶店「夢」。

足湯でリラックスをしたり、コーヒーを飲みながらおしゃべりに花を咲かせたり、マッサージ器でくつろいだりと、店内はまるで自宅のような温もりを感じる空間です。以前は事務所兼サロンとして使っていた場所でしたが「古河の人たちにもこんなにお水や商品があることをもっと知ってもらいたい」との思いから、足湯もできる喫茶店を開きました。

「古河は『商売をするには難しい土地』といわれています。『サロン』と言うと地元の方には敬遠されがちになってしまふんです。そこでメンバーさんはもちろんのこと、一般の方にも気軽に立ち寄っていただけるような場として、喫茶店を



(上)「フワフワで気持ちいいですね!」。蘭ごちボディソープの泡を体験中。このほかの高陽社商品も体験できます。
(左) これはホイップクリーム? いいえ、蘭ごちボディソープのキメ細かい泡です。



汗をかいたから
マハ口が一段と
おいしいねえ

ジェットの
足湯は本当に
気持ちいいね

コナコーヒーや
酸素入りマハ口を飲みながら、
足湯はいかが? 100円で20
分間も楽しめます。



鈴木真由美グループの皆さん。
鈴木さんが不在のときも、メン
バーさんに喫茶店を活用して
もらっているのだそうです。皆
さん気さくで温かい人たちがば
かり。ジェットの足湯でリラク
スをして、おいしいコーヒーを
飲めば、自然と会話も弾みま
すね。



考えたんです。

喫茶店を開くときに『足湯喫茶』では知名度が低いので、皆さんにより親しんでいただけるお店を考えて『100円喫茶』にしたんです」と鈴木さん。リーズナブルに楽しめるようレギュラーコーヒーや紅茶、抹茶は100円、マハ口に入れたサイフォン使用の特製コナコーヒーは300円で味わえます。また毎週火曜日にマッサージュ師のメンバーさんが行う健康相談やマッサージュも人気です。

「この間は25歳の男の子がフラッと来て、すごく足湯に感動してくれたんです。『家族にも教えます』って。そういうのはやっぱりうれしいですよ」と、新しい出会い、コミュニケーションが増えたと語る鈴木さん。メンバーさんの数も着実に増えていき、現在の代理店数は40名、目指すは100名だそうです。そのうえで、今年はさらに特約販社を3名育成するのが目標です。「今年はセミナーもあって、誰でも自分さえ決意すれば特約販社になれるチャンスがあります。特約として、そのチャンスをフォローしていきたいですね!」

夏バテ予防に

汗をたくさんかいたからといって、冷たい飲み物を一度にがぶがぶ飲んでしまうと、胃腸が冷えて消化能力も落ち、夏バテまっしぐら! 常温でもおいしいマハロでこまめに水分補給をして、さらに酸素で体をリフレッシュ! 夏バテ予防に役立てましょう。

キャンプ、海、プール…… 夏のレジャーに

夏はアウトドアの季節! そんなとき、暑さでまいてしまう……なんて、避けたいもの。レジャーの際はタオル、帽子やパラソルはもちろん、携帯できるマハロオーツー&マハロも必需品! のどが渇く前に水分補給をして、スッキリ活動的に楽しみましょう!



節電の暑い夏、渇いたカラダを潤そう!

マハロ×酸素は プラチナコンビ

いよいよ本格的な夏到来! “節電の夏”となる今年は、暑さで体調を崩さないよう例年以上に対策が必要です。酸素入りマハロでしっかりと水分&酸素補給をして、健康的で楽しい夏を過ごしましょう!

蒸し暑〜い 節電オフィスに

「クールビズ」の進化系「スーパークールビズ」という言葉まで生まれた今夏。とはいえ実際にアロハシャツに短パンで出社できるビジネスマンはそうそういないのでは? スーツを着て蒸し暑いオフィスで働いていると、頭もボンヤリ……。そんなときは酸素入りマハロでリフレッシュしましょう!



真夏日や熱帯夜の 熱中症対策に

体力が弱いお年寄りや乳幼児は、特にこの時期に気をつけたい熱中症。熱帯夜に体調を崩す人が年々増加しています。汗をかいたとき、水分といっしょにミネラルも失われます。また血液もドロドロになるので、細胞に酸素が届きにくくなります。ミネラルバランスのよいマハロに酸素をプラスして、こまめに水分&酸素補給をしましょう！



お酒をついつい 飲み過ぎたときに

仕事終わりにビアガーデン、縁側で夜風に当たりながら晩酌……。夏はお酒を飲む機会も多くなります。お酒を飲むと、体の中ではアルコールを分解するためにたくさんの酸素が必要です。楽しくお酒を飲むためにも、酸素入りマハロをお忘れなく！



みうちちゃんママの 夢を育てる子育て通信

「子どもの可能性を伸ばしたい」「夢を実現させてあげたい」と願う、すべてのお父さん、お母さんに送る、子育てのヒント。「天才卓球少女」として注目される平野美宇ちゃんを育てる母・真理子さんの子育て法をご紹介します。

第1回 子ども自身の意志決定する力を大切に育てたい①

子どもたちには自分の意志を持ち、それを伝えられるようになってほしい。親として私はそう願っています。そのためにも、子どもが自分で決めるチャンスを意識的に作るようにしています。そして私が子どもを引っ張るのではなく、子どもの意志に私が添うように心がけています。そうは言っても、子どもだけですべて決めるのは難しいものです。子どもですから判断を間違ってしまうこともありますし、何しろ生きている経験が少ないのだから、選択肢も限られています。

そのために親として心がけているのは、選択肢を増やしたり、場合によっては逆に選択肢をしぼったりして、子どもの頭の中を整理し、考えやすい状態になるように支援することです。そうして最終決定は子ども自身にゆだねます。子どもが成長するにつれ、少しずつ

この支援を減らします。子ども自身が「自分で決めたんだ」という気持ちを持つことが大切だと思うのです。

例えば、幼いころは「どっちの絵本読む?」「すべり台とブランコどっちする?」といった二者択一から始まり、「どれ食べる?」「何して遊ぶ?」と選択肢の幅を広げます。あるいは毎日の服を、季節感を考えながら自分で選んだりします。そんなささいで単純なことですが、この小さな意志決定の繰り返しで、いずれ立つであろう人生を左右する難しい岐路で、自分の意志を決める大きな力となると信じています。なぜなら自分は何をしたいのかを自分の心に聞き、自分が決めた意志を伝え、それが実現するよろこびを味わうことは、自分自身の肯定、存在価値、自信など、さまざまな力につながっていくと私は考えているからです。

文・平野真理子（ひらのまりこ）さん
平野英才教育研究センター卓球部（平野卓研）監督。今年1月に卓球の全日本選手権女子シングルスで最年少勝利記録を更新した、平野美宇選手の母。美宇ちゃん所属のミキハウスJSC山梨の監督も務める。筑波大学卒業後、静岡県で10年間教鞭をとる。現在は山梨県の平野卓球センターで、子どもたちから高齢者の方まで、30人の卓球人を指導している。二女の世ちゃん、三女の亜ちゃんも卓球選手。

写真上はすべり台で遊ぶ美宇ちゃん、写真下は美宇ちゃんと妹の世ちゃん。日常の遊びの中に選択の機会を織り交ぜることで、子どもたちは意志決定の経験を積み重ねます。





牟田富喜子(むた・ふきこ)

オリエンタルジュノー株式会社代表取締役。テレビ局、外資系映画配給会社、化粧品・食品関連企業の広報、マーケティング担当を経て、現在は紅茶コーディネーターの資格を活かして紅茶、食品関連のコンサルティングを行う。また女性向け商材のほか、各種企業のマーケティングコンサルティングやPRなども手掛けている。

夏は冷房にあたり過ぎたり、冷たい食べ物や飲み物を摂り過ぎたりと、体を冷やしがちな季節です。そんなとき、紅茶は代謝を促し体を温めてくれるので、冷え対策にうれしい飲み物です。

このほかにも紅茶には、ガンの予防、生活習慣病の予防、老化防止、糖尿病対策、殺菌・解毒作用、風邪の予防、消化機能活性化、虫歯予防、口臭予防、利尿作用、疲労回復、思考力向上、肥満防止……などなど、たくさんの効用

があります。これらは紅茶に含まれるタンニン(カテキン類)やカフェイン、フッ素などの成分によるものです。

また、風邪予防に「お茶でうがいをする」といわれますが、これはカテキンの殺菌効果を期待してのもので、紅茶は緑茶以上のカテキンを含んでいますから、紅茶をうがいに活用してはいかがでしょう。

紅茶のすぐれた効用を、皆さんの健康維持に役立ててくださいね。

紅茶を飲んで、健康美人を目指しましょう

マハロ de 紅茶 おもてなし Lesson 第4回 体にやさしい 紅茶の効用

紅茶は私たちの日常を豊かに演出するだけでなく、老化防止や健康維持に役立つさまざまな成分を含んでいます。今回は健康的な生活に取り入れたい、紅茶の効用をご紹介します。

代謝促進

冷え対策
ダイエット効果



抗酸化作用

生活習慣病予防
老化防止

殺菌・解毒作用

風邪、感染症の予防

紅茶の効用 (一例)



紅茶にはたくさんの効用があります。ティータイムを楽しみながら、健康維持や美容にお役立てください。

※紅茶の薬用効果については、現在も研究が続けられています。いずれも病気の治癒を約束するものではありません。

紅茶の通信レッスンのご案内

毎回、茶葉もセット!
ご自宅で実際に味わいながら学べます。

●紅茶の基礎を学べる
「スタンダードコース」(全3回 ¥10,500〈税込〉)

●ペアリングとさまざまな茶葉を楽しむ
「バリエーションコース」(全3回 ¥10,500〈税込〉)

※「バリエーションコース」は「スタンダードコース」を修了された方が対象です。

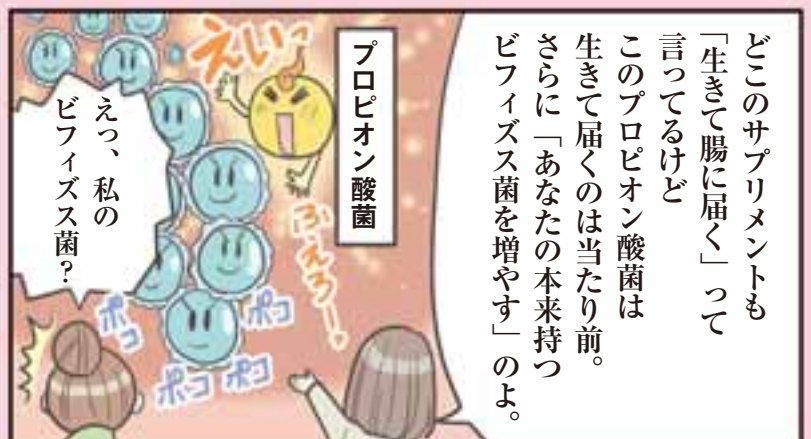
お問い合わせ・お申し込みはオリエンタルジュノー HP まで

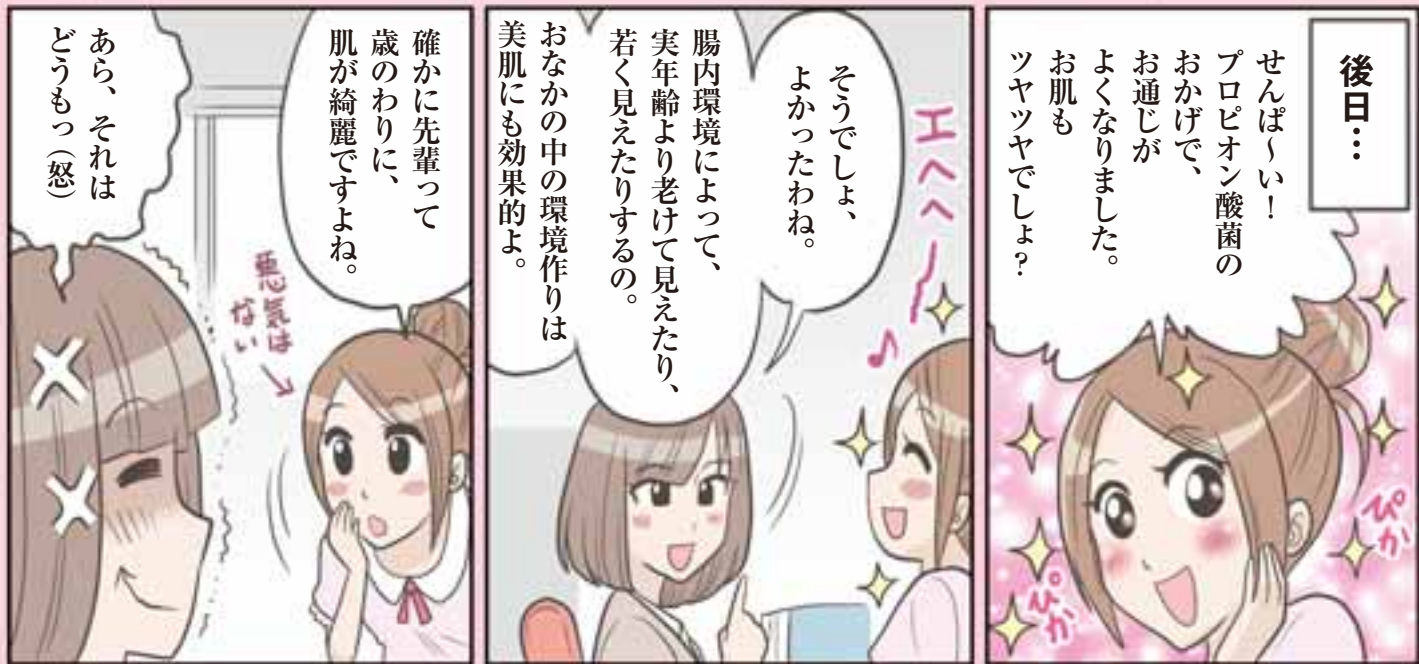
<http://www.oriental-juno.com/>

プロピオフィズス&アルガンシリーズ

始めよう、ダブルケア！ プロピとアルガンで 体の中と外から美しい体作り！

夏はアウトドアなど活発に行動できる楽しい季節。
しかし夏冷えや食中毒、汗のベタつきなど何かとやっかいな季節でもあります。
しっかりと自分の体調やお肌の管理を怠らず、夏を存分に楽しみましょう！





家族の生活が変わった！ お風呂は最高の楽しみです。

昨年の秋からツインジェットセンスとパインハイセンスを使っております。自分では大変気に入って購入したものの、なにぶんお風呂は家族で入るもの。義父母に気に入ってもらえるかはまったくの未知数でした。

使い方は教えましたが「多分使ってもらえないな～」と内心あきらめておりました。ところが、台所で洗い物をしているとお風呂場からかすかに「ゴー」という音が！

「やった、使ってくれている！」

ふたりとも「気泡がとても気持ちいい」と言ってくれました。翌日からはおじいちゃん自らジェットセンスをセットして、一番風呂に入っています。私も今までカラスの行水だった入浴タイムが、本を持ち込んでのリラックスタイムに変わりました。体も温まり、入浴後の顔を洗い流すと肌がスベスベしています。

ハイセンスとジェットがきっかけで、こんなに生活に変化が起こるなんて正直考えもしませんでしたが、一日の終わりの最高の楽しみになりました。

ケッコーさん(長野県)

ハイセンスとジェットの
おかげで家族ポカポカ、
お肌もツルツルです！



みなさまの声を
募集しています！

冷え取り健康の楽しいエピソードや体験談をお寄せください！ 採用させていただいた方にはヒエトリくんグッズをプレゼントします。



宛先はコチラ！

〒112-0004 東京都文京区後楽2-3-25金子ビル2F
高野編集事務所「ひえとりcafe」係

FAX/03-3813-5812
mail/mac2@kenko-j.co.jp



夏は冷房の効き過ぎや、冷たいものの摂り過ぎで体を冷やしがちです。暑いからとシャワーだけでは、体は冷えるばかり。夏冷えを防ぐためにも**37～39℃のぬるめのお湯で、20～30分の半身浴**をして体を芯から温めましょう。汗をたくさんかくので、ミネラルバランスのとれたマハ口でこまめな水分補給を忘れずに！

ひえとり CAFE



ちょっと空いた時間に、お茶飲みのお供に、そんな気軽に立ち寄るカフェのようなコーナー。

塗った直後から潤い実感！ べたつかなくて、気持ちいい〜♪

先日、衣替えのついでに家中を大掃除しました。床を拭いたり、窓を磨いたりと家中がピカピカに！ところが市販の洗浄力の強い洗剤を素手で使ってしまったせいか、手がガサガサになってしまいました。

すると母が「これいいよ」とパントエアモイストジェルを勧めてくれたんです。肌につけるとスツとなじんで、サラサラした感触だったので「あまり保湿力はないのかな？」と思ったのですが、大間違い！すぐに肌が潤って、むしろ普段よりもスベスベになっちゃいました♪

これからますます汗をかいてべたつく季節ですが、サラリとした使い心地で、気にせず使えるのがうれしいですね！

モイスティヌさん(愛知県)

質問箱

皆さまの疑問・質問に
お答えします。
商品の気になる
あんなこと、こんなこと
なんでもお尋ねください！

Q 暑い夏も半身浴をした方がいい？

A 夏こそ37～39℃のお湯でじっくり半身浴がオススメ

あたためよう こころと言葉

高陽社高野誠一副社長が、日々のセミナーで感じたこと、あるいは日常のできごとや世の中の動きで気づいたこと、高陽社メンバーに伝えたい心と体がホッと温まるキーワードをお届けします！

vol.4 マイナス言葉は老化を招く

「も」
う年だからー」この言葉が口癖になって

いる人は少なくないだろう。しかし、そういう人は間違いなく実際の年齢以上に老化が進んでしまっていると言っている。たまに若い人でも「もう若くないからー」なんて言葉を使っている人もいる!!

脳や身体の高齢現象は、その人自身がいつも口にしてる悪い言葉が引き金となって起こることがとても多いそう。なかでも最たるマイナス言葉が、「もう年だからー」なのだそう。この言葉には、心がウキウキすることも、トキメキも感じられない。口にするたびに、心が暗く卑屈になっていってしまう。

言葉の使い方と



いうと、先月、来世へ見送った最愛の祖母(享年96歳)「あーちゃん」を思い出す。「おばあちゃん」と声をかけると「おばあ」の「あ」を取って「あーちゃん」と呼びなさい!!」と小さい頃から徹底されていたものだ。言葉から変えて、老けたくないという前向きな姿勢の表れだったのだろう。「これからが楽しみだ」「さあ人生の青春時代、黄金時代が始まるぞ!!」という気概で、何歳になっても夢や希望を持ち続ける挑戦の日々を送りたい。

願いをかなえる「おそうじ風水」

人気風水師・林秀静先生直伝! 風水を利用して運を味方につける方法、それが「おそうじ」です! 開運&快適な生活を手に入れましょう。

今月の
お願い

失敗続きのダイエットを成功させたい!

いよいよ夏到来! 体のラインが気になる季節、また今年も「やせなきゃ!」と焦っている人、いませんか? ダイエットに成功した試しがないという方は、ダイエットとともに排水口のお掃除もしてみましょう。

排水口が詰まっていたり、ぬるぬると汚れた状態だと、体の中もそういう状態に。ダイエットをするなら、まず排水口を掃除し、バスルームの余分なものを処分しましょう。すっきりして、自然と体の中もすっきりしたくなるはず。さらにメリハリボディを手に入れるには、若返り効果の高い、水の気が強いものをインテリアに取り入れて。たとえば、ガラス製のものや波形のもの、透明なもの、海や水に関するもの、青や水色のものが水の気を強めてくれます。

おそうじPOINT 排水口・排水管をきれいにする



Profile

林秀静 (リン・シュウセイ)
中国命理学研究家。
10代の頃より東西の占術を学ぶ。
1992年より、台湾および中国の老師に教えを仰ぎ、風水学、中国相法、八字、紫微斗数などを習得し、1998年に独立。著書やインターネットで活躍し、篤い信頼を得ている。著書に「心がふっと軽くなる! おはらい風水一運のいい人、悪い人の違いがわかる127の方法!」(泉書房)など多数。

医学博士 川村先生の
家庭の医学

いざというときの 応急処置講座

通りすがりの人が突然倒れたり、身近な人が突然痛みを訴えたりしたとき。もし、応急処置方法がわかっていたら…、と思わないために。知っておいてほしい、応急処置術を川村先生に教えていただきます。

File.03 食中毒のサイン

最

近、焼肉チェーン店の生肉による集団食中毒がトップニュースとなりました。高温多湿のシーズンこそ、

細菌の活動が活発となり、食中毒が発生しやすいくなります。細菌による食中毒は、夏本番から残暑が続く7～9月に多く発生します。細菌にとっては人間の体温に近いこの時期の温度がもっとも増殖しやすいのです。

食中毒の原因菌は食べ物の中で菌が増えて毒素を出す毒素型と、食品中に潜む細菌がおなかの中で増殖し、細胞を壊したり、毒素を出して腸内環境を破壊する感染型に分類されます。まず家庭内で食中毒を起こさないようにするには、食材の十分な加熱やまな板の消毒をこまめにする必要があります。

食中毒を防ぐ三原則は、

1. 菌をつけない

2. 菌を増やさない

3. 菌をやっつける！

そして、予防のポイントは、

・手洗い、野菜など洗える食べ物はしっかり流水で洗う。

・肉や魚はしっかり包装し、ほかの食品とは接触させない。

・保存用食品はすぐに冷蔵庫、冷凍庫に保管する。冷蔵庫は10度以下に設定。

・料理時はしっかり加熱する。75度以上で殺菌。

・使用後の調理器具は洗剤、熱湯で洗浄、殺菌する。

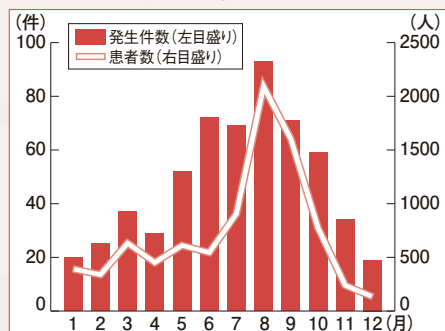
・原則として肉は生で食べるものではないと知るべし。

もし、腹痛、下痢、吐き気、発熱など、食中毒とみられる症状が出た場合は、すぐに医師の診断を受けましょう。食中毒の治療では、菌を排出しなければならぬので、腸管運動抑制成分の入った下痢止め剤は使わないようにしましょう。



川村賢司(かわむら・けんじ)
医学博士。元北里大学薬学部准教授。東京科学技術研究所・所長。各種健康食品の分析・診断、明晰な解説が好評を博している。

細菌による食中毒発生状況



※2010年厚生労働省「食中毒統計」より

食中毒を起こす主な細菌

主な細菌	原因食品の例	潜伏期間	特徴
 サルモネラ菌	食肉・卵など	8～48時間	家畜が保菌。食肉や卵を汚染しやすい
 カンピロバクター	鶏肉・生野菜など	2～5日間	鶏や家畜の腸などに生息
 ウエルシュ菌	カレー、煮物など	6～18時間	酸素の少ないところで増え、熱に強い
 腸管出血性大腸菌(O-111、O-157など)	牛レバー刺し、ハンバーグなど	3～5日間	牛の腸内などに生息

PRODUCT CATALOG

※ 流通システム KOMO はご愛用者、協力店資格を持った方限定のご注文方法です。専用注文書で(株)高陽社の商品(一部商品を除く)を協力店は定価の70%でご注文いただけます。
ご愛用者は定価9,000円以上、協力店は協力店価格で63,000円以上(冷え取り君マイコンプレミアムを除く)で、ご注文ください。

※ 協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

温度の環境を整えましょう

TEMPERATURE



松葉オイルの入浴剤で
芯から体を温める。
森の香りを吸い込めば、
芯から心も温まる。

温まり方が違う! 冷えを取る薬用入浴剤

パインハイセンス

定価 3,000円 商品番号 A-101

内容量 / 1缶 2.1kg
主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

医薬
部外品

パインニードルオイル(松葉油)を配合し、保温効果をも高める数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤(医薬部外品)です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身のリラックスを助けます。

効能 / 神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

※ご愛用者は1セット(3缶)単位、協力店は1ケース(6缶)単位でのご注文となります。



医薬
部外品

いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

定価 42,000円 商品番号 A-824

ふくらはぎまで温めることができる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単! 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※ 冷え取り君を KOMO で他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いてご愛用者は定価9,000円以上、協力店価格で63,000円以上になるようにご注文下さい。(冷え取り君は単独でも注文可)



ミクロの気泡で芯からポカポカ
全身マッサージで体がほぐれる

ツインジェットセンス JS-H20

管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

定価 270,000円

※ご購入を希望される方は紹介者にご注文ください。

贈答・旅行・お出かけ用に

パインハイセンス分包

定価 1,500円 商品番号 A-002

内容量 / 1箱 (50g × 18袋)
主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

※ご愛用者は1セット(6箱)単位、協力店は1ケース(12箱)単位でのご注文となります。



毎分90リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。



母なる海からの贈りもの

超☆海洋深層水100%マハコ (1.5ℓ)

愛用者

1本あたり定価630円 → 定期宅配450円(税込・送料別)

■ 定期宅配／1口(1.5ℓ×24本)、1箱(1.5ℓ×12本)

1箱 6,450円 [税込・送料込]

1口 12,900円 [税込・送料込]

協力店

1口 9,660円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で1.5ℓ ボトル24本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。

※上記金額は送料[1,050円(税込)／1箱]を含んでおります。

※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハコ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。



超☆海洋深層水100%マハコ (ハーフボトル)

愛用者

1本あたり定価420円 → 定期宅配300円(税込・送料別)

■ 定期宅配／1口(710ml×48本)、1箱(710ml×24本)

1箱 8,250円 [税込・送料込]

1口 16,500円 [税込・送料込]

協力店

1口 12,180円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)以上、1箱単位で710mlボトル48本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。

※上記金額は送料[1,050円(税込)／1箱]を含んでおります。

※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。



NELHA上空

ハワイ島・コナから玄関先まで お届けします。

㈱高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構「NELHA(ネルハ)」と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハコをお届けします。

世界一の海洋深層水研究機関NELHA
(ハワイ州立自然エネルギー研究機構)正式認定

この製品は、米国食品医薬品局(FDA)並びにハワイ州保健局(DOH)の厳格なる基準及び検査に合格し、全米初の海洋深層水として製造販売許可を受けたボトル飲料水です。



深海ミネラルの結晶

SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)

定価1,200円 [商品番号 A-913]

1袋(200g) ※1ケース15袋

※協力店は1ケース(15袋)単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハコの源水。ミネラルが豊富に含まれている海洋深層水マハコの源水から丹誠込めて作られるハワイの天然塩です。



24時間いつでもできたて高濃度酸素水補給

酸素の力

1台あたり定価420,000円(税込)

【レンタル】1か月 2,100円

※マハコ(1.5ℓ)定期宅配(2箱以上)を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。

※機器保証金として1台につき30,000円をお預かりいたします。

※レンタル期間が3年以上になると解約時に保証金は返還されます。(詳細は利用規約参照)

※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。

※詳しくは所属代理店もしくは特約販社へお問い合わせください。

O2サーバーがグレードアップ! マイクロバブル強制攪拌方式を採用したことにより、酸素濃度がさらにアップ! また省エネ度と静音性も向上。タッチパネルで操作も簡単になりました。ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハコをお気軽にどうぞ!

■セット内容/酸素の力本体(1台)、ボトルカバー(1個)

※本体にはマハコは含まれません。



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
手軽に持ち運べる

「飲む酸素リキッドタイプ」

マハコオーツ

定価18,000円 [商品番号 C-806]

1箱(60ml×3本)

海洋深層水マハコ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハコカップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。

超☆海洋深層水100%マハコ
【定期宅配のみ】(12,900円/月)
よりもお得!!

超☆海洋深層水100%マハコ定期宅配(1.5ℓ) + 「酸素の力」レンタル

マハコ定期宅配
9,660円/1か月

+

「酸素の力」レンタル
2,100円/1か月

=

酸素のある暮らし
11,760円/1か月

生活環境を整えましょう

LIFE

シルク成分配合でサラサラしっとり
うれしいハリ・ツヤ感を実現!

繭ごちシャンプー

商品番号 G-940

繭ごちトリートメント

商品番号 G-941

各 定価 3,600円 350ml

※協力店は各1ケース(5本)単位でのご注文となります。

キメ細かいホイップクリームのような泡は、まるでシルク! いつでも洗っていただくその感触を一度味わうと、もう手放せません。シルク成分を贅沢に配合しているほか、髪の毛へのやさしさも追求。ノンシリコンのシャンプー&トリートメントで、いろいろな髪質の方に自信を持ってお勧めします。



※イメージ画像

NEW

パントエア菌含有で
全身潤い美肌ラ・パント
美肌ボディジェル

定価 6,000円 300g

ボディジェルがリニューアル! 改良に改良を重ねて全身の美肌を追求しました。パントエア菌含有でお肌を内側から理想的な状態に整えます。さらなる潤いを実感してください。

贅沢絹泡で全身
うるおいエステ繭ごち
ボディソープ

定価 3,600円 500ml

商品番号 H-952

シルク成分のほかアルガンオイル、シアバター等配合。肌にやさしいホイップクリームのような泡に体を包み込んで、極上のバスタイムを。

パントエア菌含有。
子どもから大人まで
安心して使える保湿クリームパントエア
モイストクリーム

定価 3,600円 100g

商品番号 H-143

モイストクリームがリニューアル! パントエア菌含有で、さらに保湿力がアップ。乾燥から肌を長時間しっかりガードしながら、潤いのある、なめらかでスベスベな肌へと導きます。

しっとり潤う
パントエア菌含有ジェルパントエア
モイストジェル

定価 3,600円 100g

商品番号 H-144

お肌に理想的な水分を補給し、内側から潤います。パントエア菌含有のさらりとした使い心地のジェルで、肌のキメを理想的な状態に整えます。



頭皮と毛髪を健やかに保つ、頭皮専用のエッセンス

KTスカルプエッセンス

定価 9,000円 150ml 商品番号 G-159

ボタンエキス、フコポダイジュ花エキス、花粉抽出エキスなどの自然成分が地肌に働きかけて、健康な毛髪の成長を助ける頭皮専用エッセンス。



艶やかに、しなやかにスタイリング

KTヘアクリーム

定価 4,500円 75g×2本 商品番号 G-168

高級ツバキ油配合のクリームが毛髪の水分を適度に保ち、髪にツヤやしなやかさを与え、スタイリングしやすく整えます。



ギリシャ・ヒオス島原産新感覚歯磨き

コーヨー

マスティデンタルジェル

定価 3,600円 90g 商品番号 H-428

研磨剤、サッカリン、発泡剤不使用。安全性が高いマスティック樹脂とビタミンP、キシリトールを配合。



塗ってみて、驚きの「なにこれ!？」

プラズマシリーズ

Nani Core コーヨー

プラズマクリーム

(クール・ノンクール)

定価 12,000円 100g

クール 商品番号 P-905

ノンクール 商品番号 P-908

※清涼感のあるクールタイプと、ノンクールタイプの2種類があります。

プラズマ現象から生まれた銀ナノ配合。整肌成分がより深く届けられ、肌を内側から整えます。



天照石入り着圧靴下

暖足

～だんそく～

幻の石といわれる天照石を
繊維に練り込んだ靴下。

【Sサイズ(着圧ソックス)/20～22cm】

黒色の太陽マーク入り 商品番号 H-934

定価 18,000円 1箱(3足入り)

【Mサイズ(着圧ソックス)/22～24cm】

ロゴマーク無し 商品番号 H-935

定価 18,000円 1箱(3足入り)

【Lサイズ(着圧ソックス)/24～26cm】

黒色のVKマーク入り 商品番号 H-936

定価 18,000円 1箱(3足入り)

【夜用(ショートソックス)】

定価 18,000円 商品番号 H-924

1箱(23～25cm×3足、25～27cm×1足)

【5本指】各サイズ1箱(3足入り) 定価 18,000円

サイズ S: 20～22cm(黒色の太陽マーク入り) 商品番号 H-946

M: 22～24cm(ロゴマーク無し) 商品番号 H-947

L: 24～26cm(黒色のVKマーク入り) 商品番号 H-948

幅広く使える無リン・
無蛍光剤の液体洗剤

液体

クリスタルパワープレミアム

定価 1,500円 1,000ml

商品番号 H-115

※協力店は1ケース(12本)単位でのご注文となります。

幅広い用途に使い、泡切れもよく経済的な洗剤です。

ヤシの実・岩塩等の
天然素材が原料

粉末洗剤

クリスタルパワープレミアム

定価 3,000円 2kg 商品番号 H-130

※協力店は1ケース(6箱)単位でのご注文となります。

無リン、無蛍光剤でありながら高い洗浄力があります。



多用途除菌消臭液

プラズマシリーズ

コーヨー

プラズマシャワー

定価 9,000円 商品番号 P-921

1箱(300mlポンプ付き×3本)

+詰め替え用サービスボトル(300ml)×2本

ニオイやジメジメが気になったらすぐにシュシュッ! 暮らしのあらゆる場面で使える家庭用の銀ナノ入り除菌消臭液です。

繭心地
MAYUGOKOCHI
医薬部外品
定価 9,000円 120g
商品番号 H-465

プラスマシリーズ
「コレ爽やかナノ」
定価 9,000円
商品番号 P-920
1箱 (50mlポンプ付き×3本)
+ 詰め替え用サービスボトル(50ml)×2本

コーヨー
フットクリーム
定価 5,000円 200g
商品番号 H-420

プラスマシリーズ
銀のちから
「びっくりシャワー」
定価 10,000円 1箱 (5L)
商品番号 P-928
※販売は2箱単位となります。

美の環境を整えましょう

BEAUTY

アルガンシリーズ

“モロッコの黄金” 高級オーガニックアルガンオイルを配合した贅沢エイジングケアシリーズです。

ステップ1 ▶ クレンジング



お肌にやさしい
高級オイルクレンジング
モロッコの涙

定価 5,000円

120ml 商品番号 E-931

※協力店のご注文単位は
上位紹介者へご確認ください。



ステップ2 ▶ ローション



生命力溢れる、美の滴
美肌アクセス
エッセンスローション

定価 9,000円

90ml 商品番号 E-944

ステップ3 ▶ クリーム



24時間キメ細やかな、
なめらか肌に
美肌アクセス
美容クリーム

定価 9,000円

27g 商品番号 E-945

ステップ4 ▶ UVケア



紫外線ダメージを受けた肌を
整える、新発想のUV
美肌アクセス
UV・ベースクリーム

定価 5,000円 30g SPF値36

商品番号 E-939

※協力店は6本単位でのご注文となります。

プラスマシリーズ
プラズマナノヴェール
ソープ
定価 9,000円 110g
商品番号 P-916

プラスマシリーズ
プラズマナノヴェール
ローション
定価 12,000円 120ml
商品番号 P-917

プラスマシリーズ
プラズマナノヴェール
クリーム
定価 18,000円 35g
商品番号 P-918

カバーしながらスキンケアする
コーヨーラスティング
リキッド
ファンデーション
各 定価 5,400円 32ml

KCR
エッセンス
ローション
定価 6,000円 120ml
商品番号 E-187

KCR
クリーム
定価 9,000円 40g
商品番号 E-188

UVクリーム
50
定価 6,000円
30g×2本
商品番号 E-425

- ノーマル 商品番号 E-925
- オークル 商品番号 E-926
- ナチュラルピンク 商品番号 E-927

美容液成分を配合し、さらに心地よい
しっとり潤いファンデーション。

コーヨー
メイクアップ
ベース
定価 4,000円 20g
商品番号 E-909

コーヨー
チーク
定価 5,000円 商品番号 E-910

コーヨー
プレスト
パウダー
レフィル
(専用パフ入) 4,500円 商品番号 E-412
※本体は販売を終了しました。

おなかの環境を整えましょう

BIOGENICS



フランス発の注目の善玉菌「プロピオン酸菌」配合
プロピオフィズス (大)

定価 12,000円 商品番号 B-950

1箱 60カプセル (15カプセル×4シート) 入り

フラクトオリゴ糖、マルトデキストリン、プロピオン酸菌粉末 等

栄養の環境を整えましょう

NUTRITION



毎日一包、家中元気、マクロがんばれ!!

パントの力

定価 3,000円 商品番号 B-943

1箱 (0.8g×30包入)

※協力店は1ケース(6箱)単位でのご注文となります。

マルトデキストリン、小麦発酵抽出物

〈お徳用(右)〉

定価 9,000円 商品番号 B-942

1箱 (0.8g×120包入)

※協力店は1ケース(2箱)単位でのご注文となります。



「スッポン卵」の「生命力」が
サプリメントに

リメイニング

定価 9,000円 商品番号 B-105

1本 (300mg×90粒入)

スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



主役はあなたです!
60兆の助人命人

エーシーメロン

定価 15,000円 商品番号 B-140

1箱 (140mg×300粒入)

メロン抽出物、キャッツクロウ抽出物、エリスリトール、
パントテン酸、ナイアシン、葉酸 等



粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい形状に

リメイニング ツイスト

定価 9,000円 商品番号 B-112

1袋 (1.5g×18粒入)

スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



健康な体と考える力のために

ノーカツ

定価 9,000円 商品番号 B-114

1箱 (2g×30包入)

核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌、
イワンペプチド、赤松抽出物、イチヨウ葉エキス



健康な体を支えるための栄養補給

コンシウムH

定価 9,000円 商品番号 B-116

1本 (300mg×280粒入)

サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、
マグネシウム 等



天然のビタミンCで
元気とキレイを応援

アイデアルC

定価 9,000円 商品番号 B-117

1本 (300mg×210粒入)

アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、
ブルーベリーエキス、ビタミンE 等



現代人の野菜不足に!

自然野菜食品

高陽野菜54

定価 9,000円 商品番号 B-119

1箱 (1.5g×60包入)

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、
大根の葉、明日葉、アルファルファ 等



細胞壁完全破碎クロレラ。
天然アミノ酸・天然葉緑素たっぷり

グリーンビーズ

定価 9,000円 商品番号 B-128

1本 (300mg×300粒入)

クロレラ、オーリーブリーフ、キシリトール
製造特許 特許第3393132号



元気な体と美しさを応援する

アクアQ10+マカ

定価 36,000円 商品番号 B-417

1箱 (1包10g×60包入)

イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、
マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



韓国・智異山の土の「気」が育てた

長生ドラジ

エキスロイヤルプレミアム

定価 90,000円 商品番号 B-423

1箱 (50ml×30包入)

長生ドラジ (キョウウ21年根) 抽出エキス、
カンゾウ、エビスグサ 等



溶かして味わうベリーの王様

黒酸塊 (くろすぐり)

定価 6,000円 商品番号 B-932

1箱 (4粒×60包入)

黒酸塊抽出エキス (抽出特許取得成分)、ゼリープッシュハニー
(オーストラリア産有機蜂蜜)、米糠抽出エキス、ac-11 (キャッツク
ローエキス)、プラチナナノコロイド、シルバーナノコロイド 等



プラズマシリーズ 「コレラ兆ナノ」

定価 18,000円

1箱 (10g×30包入)

商品番号 P-911



サンバイタル

定価 9,000円

1本 (200mg×180粒入)

商品番号 B-111



プリコラーゲン 10000

定価 12,000円

1箱 (50ml×10本入)

商品番号 B-469

プラズマシャワーで生活革命！

夏のニオイとカビ・菌を撃退して、 爽やか快適生活

古代から食器や水筒に使われてきた銀は、私たちの生活に欠かせないものでした。
そして、現代では…、独自のプラズマ製法で、極微粒子化された銀ナノが、
安心・安全に暮らしを快適にしてくれます。気になるところにシュシュッ！

銀ナノのパワー

ニオイの原因の
繁殖を
防止・抑制

650種類以上の
ウイルス・菌に
有効

人体に無害で
安全な
抗菌消毒成分

寝室・ベッドに



赤ちゃんや敏感な方も



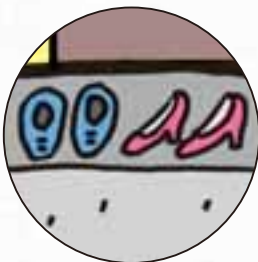
お車に



キッチン・冷蔵庫に



下駄箱・靴の中に



コーヨー
プラズマシャワー

トイレに



ペットに



クリスタルパワーで家中ピカピカ!

地球や人にやさしいエコ洗剤

安心感に包まれた生活

今、いろいろな面から生活を見直している人も多いのではないのでしょうか?

より地球にやさしいもの、エネルギーを使わないように……。

そんな生活にクリスタルパワーはやさしく寄り添います。ぜひ、一度お試しください。

多用途洗剤のパワー

- ◆毎日の洗濯に
- ◆食器洗いに
- ◆浴そう・タイルに
- ◆台所まわりに
- ◆眼鏡・時計に
- ◆テーブルに
- ◆自動車に
- ◆窓拭きに

経済性

泡立ちが少なく、泡切れがいいのです。時間の短縮と電気・水道料の節約につながります。洗濯以外にも多用途に使用できるので、経済性はさらにアップ。

安全性

岩塩・ヤシの実などの天然素材エキスを原料に作られた極めて安全性の高い洗剤です。石油系化学合成物（蛍光増白剤）などは一切使用せず、界面活性剤は、非石油系の天然活性剤を使用しておりますので、安心してお使いいただけます。

低公害

無りん・無蛍光剤で使用後の排水は河川・海を汚しません。（生分解性96%以上を実現）



多用途洗剤
クリスタルパワープレミアム（液体・粉末）

洗浄力

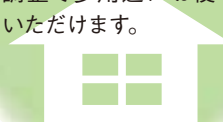
少量の使用で頑固な汚れも落とします。油污れには、特に強力な洗浄力を発揮します。

仕上がり

天然成分なので繊維にやさしく、衣類を傷めません。無臭で仕上がりが柔らかく、柔軟剤の必要がありません。

多用途

洗濯以外にも使用量の調整で多用途にお使いいただけます。





悲しみの淵に立ち止まっている人に
明るい光が一日も早く届きますように。

東北の子どもたちの
心身が健やかでありますように。

星に願いを

昔、子どものころ、願いごとを短冊に書き、
笹の葉につるして星に願いをかけました。
七月七日は織姫と彦星が天の川を越えて
再会できる日だということも
学校で習いました。

「どうか晴れますように」
二つの星のために
願いをかける子どもでした。
雨が降ると二人は会えないということを知ったからです。

それからいつしか恋をする歳になり、
短冊に自分の想いを込めました。

海の底から体の奥へ

Mahalo
HAWAII DEEP SEA™

ハワイ生まれ。日本育ち。

3月11日が日本にとって、
新しい美しい日本になる記念の日になりますように。

ハワイのミルキーウェイの美しさが忘れられません。
今度は彼といっしょに眺めることができますように。

一人でも多くの人々がこのうまい
マハロを飲むことができますように。

きっと雨のせいだったのでしょう、
その恋は成就しませんでした。

「どうか晴れますように」

二人の子どもたちが

学校から持ち帰った笹に短冊をそえ、
神妙な顔で祈っています。

パパは縁側でビール、私たちはマハロ。
家庭をもち、子どもたちといっしょに

七夕を飾る幸せを感じています。

それから子どもたちといっしょに
「七夕の歌」を歌いました。

ささのはさらさら

のきばにゆれる

お星さまきらきら

きんきん砂子



<http://mahalo-water.jp>

マハロ大好きっ子♥のマハロ生活紹介!

MaHaLoでアロハ〜♪

アロハ〜! マハロとフラが大好きなココミです!
今、わたしはお母さんといっしょにフラを習っています。
フラのポーズには、ひとつひとつに
大切な意味が込められていて
とってもむずかしいんだけど、楽しいの。
練習のあとは、いつもみんなでマハロを飲んでいます。
きっとマハロにも、
いろんな想いが込められているから
おいしいのかもなあ〜。

I ♥ MaHaLo



東京都
川面心望ちゃん(4歳)



■ 商品に関するお問い合わせは

(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

(10:00~17:00 土・日・祝日を除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容