

Koyo Life

2011
3
Mar

美しく健やかに
元気をつくる情報誌
月刊コーヨーライフ
[Vol.144]



フランス生まれのお腹にやさしい
善玉菌が日本上陸です！

車窓からの景色が、
この水との出会いでした。

こんなおいしい水があったのだろうか？
超★海洋深層水100%マハロ

21世紀の真の平熱
凍え解り健康法
高陽社

JR 岐阜羽島駅前 風景

古代からハワイの人々は、夜空に架かる虹を、
「この世で最高の祝福」と喜んだ。

マハロと出会ったあなたにも、
最高の祝福を。

Mahalo
HAWAII DEEP SEA™

海洋深層水
マハロ®



KoyoLife

Contents

4 特集①

待望の日本上陸!!

フランス発のプロピオン酸菌登場! 善玉菌の新たなステージへ!

8 特集②

ツインジェットセンス

美カラダ生活

12 特約店通信

笑顔いっぱいマハロハウスでお待ちしています!

愛知県 藤原和子・康利 特約店

14 元気のツボ!

14 体温を上げる季節の食材

15 人に好かれるコミュニケーションレッスン 第9回

心のこもった「ありがとう」で、幸せを循環させよう

16 MaHaLo Report

麺にこだわりアリ! マハロ仕込みのもちもち太麺をどうぞ。

らーめん全日本総本舗(石川県・金沢)

18 Quiz

冷え取りクイズ!

20 ひえとり cafe

22 長生き偉人の健康術⑩

黄門さまは、節度ある美食家

徳川光圀

28 Pick Up

パントエア菌で作る「美生活と美肌」



美しく健やかに
元気をつくる情報誌
月刊コーヨーライフ
[Vol.144]



■表紙の花

イバラ

Rosa Multiflora carnea

ピエール＝ジョゼフ・ルデュエ (1759-1840 年) は、フランス革命動乱期、マリー・アントワネットや、バラをこよなく愛したナポレオン妃ジョゼフィーヌに重用された宮廷画家。バラに魅了され、バラの作品を数多く残したこの天才画家は「バラのラファエロ」とも称えられています。博物学的正確性とともな芸術性も備えた彼の作品は、死後170年が経過した今も、輝きを失うことなく多くの人に愛されています。

待望の日本上陸!!

フランス発の**プロピオン酸菌**登場! 善玉菌の新たなステージへ!

お腹は私たちの健康にとって大切です。
フランスから日本に上陸した注目の善玉菌プロピオン酸菌。
一体どんな菌なのでしょう? ご紹介しましょう!



**プロピオン酸菌は、
生きてお腹に届き、働く!**

お腹のための食品やサプリメントは、さまざまな形で出回り、私たちの身近なものになっています。毎日続ける健康習慣として定着している人も多いのではないのでしょうか?

フランスからやってきたプロピオン酸菌は、エメンタルチーズという、アルプス地方で常食されているチーズの製造過程で加えられる菌。アルプス地方の人々の健康状態に注目したところ、このプロピオン酸菌の働きが、明らかになったのです。

プロピオン酸菌は、善玉菌業界に新たな風を起こしています。今までの善玉菌とは違った働きを持ち、しっかり健康をサポートしてくれると評判なのです。

元気でハツラツとした生活を送るには、毎日の健康習慣が大切。フランスからやってきた新たな善玉菌プロピオン酸菌が、私たちの健康的な生活に役立つと期待が高まっています。

プロピオン酸菌について教えて!

Q&A

ぼくたちの
自己紹介をします!



Q

どんな人におすすめですか?

幅広い年齢層の方におすすめします。お腹の健康が気になっている方はもちろん、高齢者の方、ストレスでもお腹の環境は変わるので、受験勉強中のお子さまや社会人の方にもおすすめです!

Q

いつ発見されたの?

1990年にフランスのアンリ・ベーレン教授がプロピオン酸菌の健康効果の論文を発表しました。約20年前だから、とても新しい菌なんです! でも、古くから食べられてきているチーズに使われていたから、菌自体ははるか昔から食されているんですよ。

Q

なぜ今まで日本に来なかったの?

ぼくたちプロピオン酸菌は、昔からずっとハードタイプのナチュラルチーズにもっぱら使われてきました。健康効果の研究は比較的新しく、母国フランスでもまだ10年くらいなんです。製品化にも難しい点があり、なかなか日本に上陸できなかったのです。

Q

新しい菌だけに安全性は?

スイスチーズのスターター(発酵菌)として長く食されてきた経験は、食材としての安全性の認証をする公的機関にも認められています。フランス国立農学研究所(INRA)による、各種安全性試験でも安全性が確認されています。

日本上陸の
立役者に
聞きました!

世界のプロバイオティクス研究リサーチから見た!

これがプロピオン酸菌の魅力!



フランスにあるプロピオン酸菌工場。湿度が0パーセントという特殊環境の中、作られています。

私たちの腸内では100兆個もの菌たちが、常に動いてバランスを取っています。その人にとってのいいバランスを維持することが健康には大切なんですね。それを維持する

には? と考えたとき、現在日本にある善玉菌ではしっくりこなかったんです。

今までの善玉菌とは違う働きのある菌を見つけた。特にプロバイオティクス「生きた菌がお腹に届いて働く」そういうコンセプトのもと、今回のプロピオン酸菌を見つけたわけです。

プロピオン酸菌の研究は、ハードチーズ製造に使

用するスターター菌の世界7割のシェアを持つメーカー、スタンダ社とフランス国立農学研究所で10年にわたって行われてきました。同じプロピオン酸菌株でも400種類以上を保有しており、それぞれ強さや性格が異なる菌から、目的に応じて、機能性の高い2種類を選んでいきます。これは歴史もあり、菌に特化したメーカーだからこそできたことなのです。

プロピオン酸菌は、その人のお腹に生きて届き、その人のために働きます。その人の環境づくりをサポートするのです。だからいろいろな方に対応できるポテンシャルをプロピオン酸菌は持っているのです。

お話：
株式会社ニュートリション・アクト
監査役(元研究開発部長)
山内健さん



健康の秘けつは ブルーフローラにあった!

ブルーフローラってご存知ですか?

あなたの体の健康状態とブルーフローラはとても密接な関係にあったのです!

今まで知らなかったという皆さんのために

今回はブルーフローラをいっしょに勉強していきましょう!

3 善玉菌はすぐにいなくなる!?



摂取した善玉菌はしばらくして体外に排出されてしまうことが近年の研究で明らかになっています。だから毎日の習慣が大切なのです。

1 ブルーフローラって何!?



生まれたときからお腹の中にあるビフィズス菌叢をブルーフローラと呼びます。ブルーフローラには個人差があり、私たちの健康にも関わりがあるのです。

4 健康な体作りはお腹から!!



お腹の中から健康な体の基盤を作りあげていくことが長く健康を維持するための秘けつです。お腹にとって健康な生活スタイルを心掛けましょう。

2 赤ちゃん大人の善玉菌は違うの?



生まれて間もない赤ちゃんのお腹の菌は95~99%が善玉菌ですが、生きていく中でお腹の菌のバランスは変化していくのです。

あなたは大丈夫!?

簡単健康チェックシート

☐ ファーストフードをよく利用
する。

☐ 食事の時間が不規則。

☐ 野菜よりもお肉が大好き。

☐ 夜ふかしが多い。

☐ 朝食は食べない。

☐ 間食で甘い物をよく
食べる。

☐ ダイエットのためよく
食事を抜く。

☐ エスカレーターやエレベ
ーターがあったらそちらを使う。

☐ よくタバコを吸う。



☐ 運動をする機会が少ない。

☐ 牛乳や乳製品が苦手である。

☐ インスタント食品をよく食べる。

☐ お酒を毎日飲む。

チェック結果

チェックの数が多い
ほどお腹の中が不健
康な状態。お腹の環
境は体全体の健康に
大きく影響します。
少しずつでも腸内環
境を整える生活を心
掛けましょう。

「いつもお腹に不快感がある…」。 そんなサラリーマンが増えています。



大事なプレゼン、緊張する会議、取引先との接待など、サラリーマンは、日々ストレスと不規則な食生活にさらされています。このような生活では、健康に影響が出てくるのは当然といっても過言ではありません。

特にその影響が現れやすいのがお腹です。常にお腹に不快感を感じているサラリーマンが増えており、さらにその不快感を放置している人が多いのです。お腹は健康を考えるうえで大切な器官。軽視してはいけません。お腹の環境を整える生活を心掛けたいものです。

特集

ツインジェットセンス

美カラダ生活

自由自在の泡マッサージ。
気になる部分をスリム&アップ

ツインジェットは1分間に90リットルのパワフル噴流。
ゴッドハンドといっても過言ではありません。
思い通りの場所に当てて、体をもみほぐしましょう。



バストアップ

美しいバストを維持するには、バスト周りのツボ刺激を。特に胸の真ん中と、乳房の輪郭線のわき周辺の刺激で、ハリのあるバストに。



足裏

中央部を中心にほぐせば、老廃物の排出が促されます。また全体の血行がよくなり、美容効果も高まります。



美脚

足のむくみに悩まされている人は、ひざから脚の付け根に向け、リンパの流れに沿ってジェット噴流を当てましょう。



二の腕

ぷよぷよした二の腕のたるみが気になる人は、ジェットの気泡を二の腕に当てて！ ふだんの生活ではあまり使わない脂肪に刺激を与え、すっきりとした二の腕を目指しましょう。



肩

肩周辺の筋肉が硬くなると、血流やリンパの流れが悪くなり、脂肪がつきやすくなってしまいます。毎日刺激して脂肪をためないように。



腰

ふだん大きく動かすことの少ない腰の無駄なお肉を刺激して、クビレを手に入れましょう。筋肉をほぐして、腰痛などの解消も。



お腹

腹部へのやさしい刺激で、子宮や腸の働きを整えます。おへそその周りをゆっくりと時計周りに気泡を当てれば、冷えがちな下腹部もほかほか。

超微細気泡で体温アップ！ ツヤのある健康的な肌に。

くすみがちな人は今すぐ！

肌の透明感、ハリ、ツヤの大前提が、ターンオーバーの正常化。しかし体が冷えてしまうと血行が悪くなり、肌の生まれ変わりがスムーズにいかなくなります。毎日お風呂でしっかりと体を温め、血行を整えましょう。ツインジェットの細かい泡が弾けるときの振動が体の深部に伝わり、血行を促進します。

冷えは美カラダ作りの天敵！

～冷えるとどうなる？～

- くすんだ肌色に
- カサカサ肌に
- シワやシミの原因に
- セルライトがでやすくなる
- むくみやすくなる

体温アップの
秘密は
ミクロの気泡！

2つのノズルから出る、
「細かい気泡」と「パワフル噴流」！

泡が細かい！



入浴剤パインハイセンスを
入れると、気泡がさらに細かく！

さらに細かく！



毛穴の汚れをスッキリ。 キメの整った滑らか美肌

吹き出物などが気になる人は念入りに！

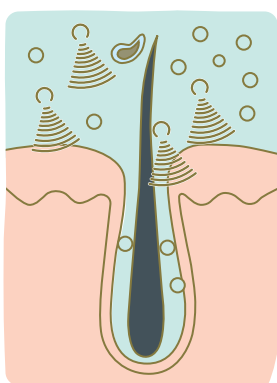
ツインジェット気泡が弾ける瞬間、微弱な超音波が発生します。その振動によって汚れが浮き上がるのです。毛穴の汚れはニキビや吹き出物などにもつながるので、季節の変わり目は特に意識しましょう。

お風呂でしっかり汗をかくことで、体内にたまった汚れも排出され、内側からもキレイが作られます。

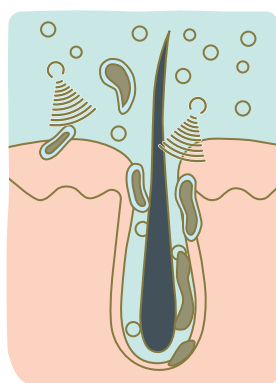
毎日のお風呂でツインジェットセンスをしっかりと使って、美肌・美カラダを目指しましょう！



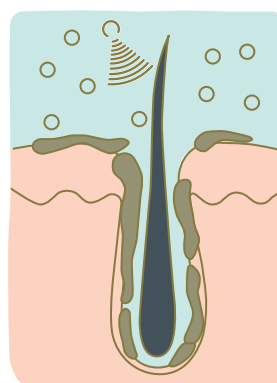
気泡が毛穴の奥の汚れまでスッキリ落とす。



泡がやさしく働きかけ、毛穴の奥までスッキリ無理にこすったりしないので皮膚に負担をかけません。



振動による乳化作用で汚れが浮き上がる表皮や毛穴に詰まった汚れが水と混ざって浮き上がります。



気泡が弾けた瞬間に微弱な超音波が発生気泡が弾けて微弱な超音波が発生。その振動が毛穴の奥に届きます。



笑顔いっぱいマハロハウスで お待ちしています！

岡崎市のメインストリート・県道326号線沿いにある大きなマハロの看板が目印の
藤原和子・康利特約店夫妻のサロン。おしゃれな建物はもちろん、
メンバーさんたちの心のこもったおもてなしも特約店の自慢です！
コナコーヒーとともにツインジェットセンスの足湯を体験すると、身も心も癒されます。

それぞれが心掛ける
最高のおもてなし

香ばしいコナコーヒーの香りで出
迎えてくれる、藤原特約店のサロン。
「客ごとにデザインが異なるコーヒー
カップには理由があります。」

「サロンを訪れたお客さまの雰囲気
や、お洋服に合わせてカップをお出し
しているんです。来ていただいた方に
は楽しんでもらいたいですから。メン
バーさんが全部自分で選んで、コヒー
を入れているんですよ」と和子さん。
自由にサロンを活用しているとい
うメンバーさんたち。特約店が探し
物をしていると、メンバーさんが「こ

こよ」と教えてくれるほど使い慣れ
ているのだそう。これほど安心して
任せられるのも、お互いに信頼関係
があつてこそです。

サロンはあらゆる人の
癒しとくつろぎの場

メンバーさんにとって、サロンはビ
ジネスの場であるのはもちろん、く
つろぎの空間でもあります。ミーティ
ングなどで集まると、終わってから
も皆さん仲良くおしゃべりをして榮
しんでいるそうです。

「代理店さんは20代から70代と年齢
層は幅広いんですけど、冗談を言い

合ったりして、みんな仲がいいんで
すよ」という特約店の言葉通り、メ
ンバーさんは笑顔が絶えません。こ
の日のミーティングではビューティー
マジックの使い方やお勧めのポイント
を確認しましたが、冗談を交えなが
ら互いに教え合っていました。

サロン建設から、3月でちょうど
7年。「本当にあつという間でした。
毎日、皆さんが集まり、笑い声が絶
えず、たくさん素晴らしい出会い
がありました」と振り返るご夫妻。
「これからも大好きなメンバーの皆さ
んといつしよに、素晴らしい出会いを信
じて頑張ります！」とグループのます
ますの活躍を約束してくれました。

藤原和子・康利 特約店 (愛知県岡崎市)



特約店15周年を迎える藤原さんご夫妻。
7年前、マハロが登場したばかりのとき「そ
うだ！今がチャンス！！マハロでサロンを建
てようってパパが決心したんです」と和子
さん。康利さんの判断に間違いはなく、そ
れ以後とんとん拍子にすべてがうまくいき
ました。これからもますますの活躍が期待
されます。



私たちの、マハロハウスデー♪



このサロンでたくさんのメンバーさんと出会いました！ マハロの看板の大きさはなんと6.5メートル！
この看板を見て訪れる人も多いそうです。今日もメンバーさんが笑顔でおもてなしをしています！



(上) ビューティーマジックの使い心地を皆さんで実感。「お顔に当てても気持ちいいし、肩に当ててもいいわね〜」

(左) サロンは、和子さんの実兄で著名な建築家である天野彰氏の設計。ガラス張りのお風呂は庭が一望でき、半露天風呂のようです。ジェットの足湯も一段と気持ちよさそう！

元気のツボ!



邱淑恵先生(キュー・スーエ)

1949年、中国(台湾)桃園市生まれ。中国ハリを学んだのち、1974年来日。東京教育大学(現・筑波大学)付属理療科教員養成施設にてツボ・ハリを研究。体を動かしながらツボを刺激する“健康ツボ体操”を独自に考案し、テレビ番組で人気を博す。現在は中国健康コンサルタントとして全国各地で講演を行うほか、テレビ出演、執筆活動など、幅広い分野で活躍中。ツボや健康法に関する著書多数。「邱淑恵の耳ツボダイエットDVD」発売中(<http://www.tubodojo.com/>)。



失眠穴

簡単に押せて、効果があらわれやすいツボをご紹介します。「イタ気持ちいい」を目安に刺激して、体を整えましょう。

「安眠」

足の裏、かかとのちょうど真ん中にあるツボ・失眠穴。たかぶつた神経を落ち着かせて眠気を誘う効果があります。
腰を下ろし、片手で足首を持ちます。もう片方の手でこぶしをつくり、20回を目安にゆつくりとたたきましょう。反対の足も同様です。就寝前、布団の上に仰向けになつて両膝を立て、かかとを布団にこすりつけるのもオススメ。

体温を上げる 季節の食材

蓮根

蓮根はハスの地下茎で、食用にするのは日本や中国など小数の国々です。穴があいていることから「先が見通せる」として、日本ではおせち料理やお祝いごとに欠かせない食べ物です。甘味に属する寒性の食物ですが、加熱することで平性(効能が穏やか)になります。甘味は消化機能を高め、疲労を回復させ、寒性は体内にこもった余分な熱を取り、のどを潤し渴きを収めます。加熱したものは吐き気や胃の不快感また下痢を止めるといわれています。

さまざまな食感が楽しめる万能食材

主成分は糖質で、でんぷんやムチン質という粘り気の成分が、特有の歯ざわりを持たせます。サツと火を通せば歯ごたえよくシャキシャキ、じつくり火を通せばホクホク。アクが強い野菜なので、切り口は空気に触れるとすぐに黒ずみます。切った水が酢水に浸けてアク抜きをしましょう。ビタミンCも豊富で、風邪を予防し、肌の潤いを保ち乾燥から守ってくれます。この栄養豊富な食材で寒さを乗り越え、春を迎えましょう。

©高木茂樹

酢ばす

【材料】4人分

・蓮根…200g ・酢…カップ 1/2
・砂糖…大さじ3 ・塩…少々
・唐辛子…少々

【作り方】

- ①酢、砂糖、塩を合わせ、煮とかしたあとさましておく。
- ②蓮根は皮をむき、薄切り(2～3ミリ)にして酢水に数分つける。
- ③熱湯でさっとゆで流水でさらし、水気をよくふき取る。
- ④①で作った合わせ酢に蓮根をつけ、小口切りの唐辛子を加える。時々、上下をかえて味をなじませる。

第9回

心のこもった「ありがとう」で、 幸せを循環させよう



言葉には人を動かす、 人を元気にする力がある

ちよつと言葉が足りなかったことがきっかけで誤解が生まれ、良好な人間関係の邪魔になってしまつてことがあります。

以前、「ありがとう」と言えない部下がいました。彼に悪気はないのですが、仕事を教えるも「ありがとう」の言葉が出てきません。私もずいぶん若かったので、なかなか受け入れることができませんでした。次第に彼との仲がぎくしゃくし、結局彼は辞めてしまったのです。

またこんなこともありました。営業の仕事をしていたころ、私は周りの期待を受けて大きなプレッシャーを抱えていました。でもそこから逃げたかったわけではなく、誰かに背中を押してほしかったのです。上司はそんな私に「きつとできる、大丈夫」と声をかけてくれました。単純ですが、私はこの言葉で「できる」と確信したものです。「大丈夫」と自信のボタンを押されることで不安が自信にかわり、お互いの



profile ● 和田裕美 (わだ・ひろみ)

外資系教育会社で営業時代、プレゼンしたお客様の95%から契約をいただく。圧倒的な営業力で世界2位の成績を収め、短期間に昇進を重ね、20代、女性では初めて2万人に1人の確率と言われる代理店の支社長となる。その実績は後に続く女性営業マンに多大な影響を与え数々の成功者を作り上げる。2001年、株式会社ペリエを設立。現在は、コミュニケーション力・営業力アップ・心を元気にする講演を行っている。日本にとどまらず、海外でも講演活動を展開中。執筆活動においては、代表作『人に好かれる話し方』『人生を好転させる「新・陽転思考」』等多数。最新刊『神社が教えてくれた人生の一番大切なこと』(マガジンハウス)。

ペリエ公式サイト
<http://www.perie-net.co.jp>

信頼関係も深まっています。

「ありがとう」「大丈夫」「ごめんなさい」は人間関係を支える大切な言葉です。その言葉で心が動くことがあります。特に「ありがとう」のひと言で、相手は「ああ生きてよかった」「頑張つてよかった」とうれしくなり、相手に「あなたの言葉のおかげで元気が出た。ありがとう」と返したくなります。こうして「ありがとう」とともに幸せエネルギーが循環していくのです。

相手が家族や親しい人の場合、言葉を伝えるのをつい忘れてしまいがちです。ときには口に出して感謝の気持ちを伝えることが大切です。「ありがとう」と心を込めて伝えることで、幸せの輪を広げていきましょう。

ポイント

長い付き合いに甘えずに、
心を込めて「ありがとう」を。



クセになるくどさと
もちもち麺のハーモニー。
是非、ご堪能ください!

店主
能瀬 敦さん



麺にこだわりアリ! マハ口仕込みのもちもち太麺をどうぞ。

らーめん全日本総本舗 [石川県・金沢]

ご飯といっしょに食べたい「おかずらーめん」をコンセプトにしている
個性あふれるラーメン屋が金沢にある。その名も「らーめん全日本」。
店のウリは、マハ口とマハ口塩で作られるもちもち・ツルツルの太麺!
ハマる人が続出中の金沢の人気ラーメン店。その人気の秘密をレポート!

**マハ口+マハ口塩の
自家製麺がうちのウリ!**

深く、濃く、黒いスープに太麺。
これが「らーめん全日本」のいちばん人気の醤油ラーメン、通称「金沢のブラック」! その味は、見た目からくる期待を裏切らない、くどさ、濃いインパクトにガツンとやられる。「ご飯のおかずになるラーメンがコンセプトだから。注文するお客さんには『味濃いや!』って前もって言うんだけど、『これを食べに来た』って言うんだよ」とうれしそうに語るのは、店主の能瀬敦さん。どうやらこのラーメンは、クセになるよう。

ハマる人が多いというラーメンの影の立役者が、もちもちツルツルのマハ口麺。くどいスープに負けない太麺。口に入れば、もちもちして食べ応えがありつつ、ツルツルと入っていくのど越しもいい。「マハ口とマハ口塩を使った自家製麺はうちのウリですね。お客さんもおいしそうに食べてくれます」。

海洋深層水マハ口とマハ口塩を使い始めたのは約3年前。調合の試行錯誤を重ね、湿度や気温で、



ここでもしか食べられない ラーメンを目指して。

金沢の繁華街に出したラーメン屋台から始まり、11年目。「おいしいラーメンはいっぱいあるけど、おかずらーめんっていう種類が

変化させながら、作っているという。さらにおかわり自由のお米を炊くときにもマハ口を使用。「うちでは、ほとんどのお客さんがご飯を食べるから。お米もマハ口を吸い込ませた方が、ふっくらしておいしいですよ」。

あってもいいじゃない！と自信を持ってやってる。うちのラーメンはクセがあるから、万人受けはしないけど、これだけ続けられてるっていうのが、その証拠で、好きな人は来てくれるんだよね」。

能瀬さんが作るラーメンは、オリジナリティあふれ、遊び心もある。「常連さんをびっくりさせて、チャーシューでなるとを巻いてみたの」。インパクトのあるラーメンと面白いことが好きな店主。一度行けば、病み付きになるラーメン屋だ。



【写真左】

自慢の自家製麺はマハ口とマハ口塩で作ったかんすいから作られる。奥さんの雅子さんと二人三脚でお店を切り盛り。

【写真右】

出来上がったもちもちの麺。



らーめん全日本総本舗

住 所：石川県金沢市新保本町 1-313 TEL：076-269-0441

営業時間：平日・土曜 11:30～14:30 18:00～25:00

日・祝日 11:30～14:30 18:00～24:00

定 休 日：不定休（基本年中無休）

春が来ました！ 冷え取りですよ！

冷え取りクイズ！

冬が終わり、部屋に差す日差しが暖かくて気持ちいいですね。

暖かくなってきたからといって、油断していませんか？

体調を崩しやすい季節の変わり目だからこそ

Let's 冷え取り!!

Q4

近年、男性にも関心が高まる美容。男性の美容について正しいものは次のうちどれ？

- ① 男性は肌が荒れないからお手入れの必要はない
- ② 男性は肌が衰えても、老けて見られない
- ③ 男性は女性と比べて皮脂の量が多いから、ケアした方がよい

A. _____

スタート!

左ページ解答を隠して、始め！

Q1

血圧が高めの人の入浴法で間違っているものは、次のうちどれでしょう？

- ① お湯の温度はぬるめの39℃
- ② 20～30分の半身浴
- ③ 42℃のお湯で全身浴

A. _____

Q5

足湯に関する問題です。次のうち間違っているものはどれでしょう？

- ① 足湯をすると下半身だけが温まる
- ② 15～20分を目安に、うっすらと汗をかく程度がよい
- ③ 足湯を行うときは水分補給をした方がよい

A. _____

Q2

次の3つのうち、体温ともっとも関連するのはどこでしょう？

- ① 筋肉
- ② 肝臓
- ③ 胃腸

A. _____

Q6

人は体内の水の何%を失うとのが渴き始めるでしょう？

- ① 1%
- ② 6%
- ③ 12%

A. _____

Q3

基礎体温は36.5℃のAさんですが、生活習慣の乱れから低体温が続くと、免疫力はどうなる？

- ① 免疫力が下がる
- ② 免疫力と体温は関係ない
- ③ 免疫力が上がる

A. _____

Q7

水分補給は健康維持に不可欠。1日に失われる水分量は、一体どのくらい？

- ① 500ml
- ② 1～2ℓ
- ③ 2.5～3ℓ

A. _____

解答

Q1／解答 ③ 42℃のお湯で全身浴

血圧が高めの人には、42℃以上の高温浴は危険。入浴中から入浴後にかけて激しく血圧が変動し、体に負担をかけてしまいます。

Q2／解答 ① 筋肉

体温の約6割が筋肉で作られています。男性に比べ女性の方が冷えやすいのも、筋肉量の少なさが原因のひとつです。

Q3／解答 ① 免疫力が下がる

免疫の働きのひとつに、外からのさまざまな侵入物に抵抗する力があります。低体温の人はその抵抗力が低く、それだけ病気になりやすいといえます。

Q4／解答 ③ 皮脂量が多く、ケアした方がよい

女性に比べて皮脂量の多い男性ですが、適切なケアをすることで肌荒れを未然に防ぐことができます。清潔感アップにもつながるので、心掛けて。

Q5／解答 ① 下半身だけ温まる

足を温めることによって、下半身だけでなく全身がポカポカと温まってきます。熱を感じにくい人は、皮膚の変化を見ながら行いましょう。

Q6／解答 ① 1%

1%失っただけでのどが渴き始め、6%失うと頭痛・手足の震え、12%失うと失神・腎機能不全など生死の境をさまよいます。

Q7／解答 ③ 2.5～3ℓ

平均的な排出量は2.5～3ℓ。食べ物によって得られる水分や代謝水を考慮すると、飲料水としては1.5ℓ以上摂取することを心掛けましょう。

Q8／解答 ① 18歳ごろ

私たちの酸素摂取能力は、18歳ごろにピークを迎え、加齢とともに衰えていきます。運動不足などによっても低下するので、意識的に酸素摂取を!

Q9／解答 ② 不老長寿

古くから縁起のいいものとされてきた松の花言葉は、不老長寿・向上心・永遠の若さ・勇敢など。パインハイセンスのお湯に浸かって毎日元気に!

Q10／解答 ② 代謝が悪くなる

体温が下がると、基礎代謝が低下してやせにくい体になってしまいます。エネルギー不足から「もっと食べなきゃ!」という錯覚も。

Q8

気がつかないうちに進む酸素不足。酸素摂取能力は何歳ごろから衰え始めると言われているでしょう?

- ① 18歳ごろ ② 45歳ごろ ③ 70歳ごろ

A. _____

Q9

入浴剤パインハイセンスは松葉オイルが主成分です。次のうち、松の花言葉はどれ?

- ① はつ恋 ② 不老長寿
③ また君に恋してる

A. _____

Q10

冷えとダイエットの関係で、正しいのは次のうちどれ?

- ① 冷えが続くと自然とやせていく
② 冷えると代謝が悪くなる
③ 冷えると食欲がなくなる

A. _____

結果発表

さて正解はいくつ?

問

正解数 10個

あなたは冷え取りプロ級!

周りの人に体を温めることの大切さを教えていきましょう!



ポカポカだね

正解数 5～9個

まだまだアマチュア級。もっと頑張れ!

冷え取りプロまでもう少し。油断せず勉強していきましょう!



どおりでヒエヒエ

正解数 0～4個

残念ながら素人級。努力が必要!

このままでは体が冷えてしまうかも。コーヨーライフで勉強していきましょう!

42歳の初産！ ママも娘も元気なのは、 冷え取りのおかげ



生後7か月になる愛娘の希（のぞみ）です。いつも男の子と間違われる元気な女の子です。お気に入りのマハ口のボトルといっしょに、はい、ポーズ！
ママは冷え取りを始めて5年。毎日パインハイセンスのに入ったツイ

ンジェットセンスでお風呂に入り、足湯をして、体を温めています。マハ口もしっかり飲んでいきます。おかげでつわりもほとんどなく、お産も4時間半と超安産でした！ ちなみにママは42歳の初産！ 結婚5年目の待望の赤ちゃんでした。これもすべて冷え取りに出会えたおかげです。独身時代は、仕事が忙しいことを言い訳に、冷えきった体を改善するきっかけさえなくしていました。結婚式を目の前に、一念発起で始めた冷え取りです。今思えば、人生が変わるくらいの大変革！ あのころは赤ちゃんを授かるなんて、考えられませんでした。じっくり、コツコツと……、冷え取りに近道はナシ！ 勧めてくれた友人に感謝です。

ただし育児は思ったより大変……。体力勝負です。希のために若々しい、健康なママでいなくてはね。これからもずっと、冷え取り生活を続けていこうと思います！

堀江智恵子さん(兵庫県)



ひえとりCafe

ちょっと空いた時間に、
お茶飲みのお供に、
そんな気軽に立ち寄る
カフェのようなコーナー。

パインハイセンス初体験！ この温もり……もう手放せない!!

初めてパインハイセンスのお風呂に入りました！ ズバリ感想は……すごすぎます!! あんなに温まったのは、いつぶりだろうって感じです。冬は寒くて、お風呂から上がったときの寒さがとても嫌いで「これでホンマに温かくなるのかな～」と半信半疑でした。でも初めてハイセンスのお風呂に入ったあときは全然違ったんです！ お風呂から上がった瞬間……ポカポカ～と体の芯から温まっていた「これがパインハイセンスの力かー！」と思い、今までのお風呂でどれだけ自分が温まっていなかったのか、改めて感じました！ もちろん、その後も湯冷めすることなく布団の中でぐっすり眠り、その快眠のおかげで寝起きがいつもよりスムーズでした！

それから虜になった私は、パインハイセンスで1日の疲れをリセットし、翌朝に備えています。まさに1日の始まりは就寝前の「パインハイセンス」ですねっ!!

ヒエタカさん(東京都)



みなさまの声を募集しています！

冷え取り健康の楽しいエピソードや体験談をお寄せください！採用させていただいた方には、特製ヒエトリくんグッズをプレゼントします。

宛先はこちら↓

〒112-0004 東京都文京区後楽2-3-25金子ビル2F
高野編集事務所「ひえとりcafe」係
FAX/03-3813-5812 mail/mac2@kenko-j.co.jp



旅先で偶然出会ったマハロ

先月、広島に友人に会いに行ったときのこと。繁華街を歩いていると、飲食店の店先に見慣れた青いボトルを発見！「ここにもマハロを飲んでいる人がいるんだ～」と親近感が湧いてしまいました。残念ながらお店は定休日でしたが、今度広島を訪れたときは、また行ってみたいと思います。日本全国でマハロが飲まれていると思うと、うれしくなりますね。そして皆さんが地道に冷え取りの輪を広げていらっしゃることも実感。私ももっともっと冷え取り健康美容をお伝えしていこうと力が湧いた瞬間でした！

マカロンさん(富山県)



春到来！ アナタの夢がやってくる!!

先 日、社員の結婚式に参加しました。その日の歴史的な大雪は、名古屋・熱田神宮を白銀の世界に包み込みました。

なかなか目にすることのできない景色。これも純白なふたりの絆なはからいであったに違いない……！
そんなふたりはただ今、ヨーロッパ・フランスへ新婚旅行中です！

「この日を迎えられたのも、高陽社メンバーの皆さまのおかげです!!」と高陽人生15年間を感謝で振り返って、旅立っていきました。

フランスといえば……。

世界の乳酸菌業界が“アッ”と驚く「アレ」の故郷ですよね。そうです!! 第三世代の善玉菌「プロピオン酸菌」です!!

ハワイの海洋深層水をはじめ、モロッコのアルガンオイルなどなど……世界レベルの逸品が次々と日本の真ん中・岐阜羽島へ上陸しています。

間もなくヨーロッパの聖地より「アナタの夢・コヨー・ドリーム」という大きな幸せを運んでくれますよ!

No.12

幸運のサイン相

親指の第一関節に表れる眼のような相を「仏眼」といいます。いざというときにご先祖さまに守られる幸運のサインです。

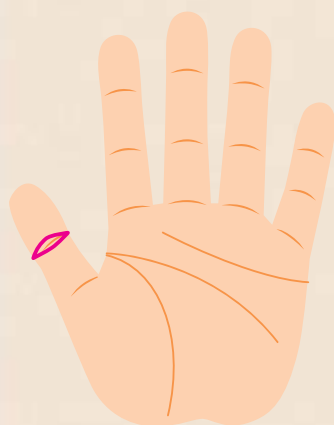


修正方法

1 線をつまんで、うもれている線を見つけて作る



2 棒のようなもので線をなぞって作る



ワンポイント

この相は、のんびり型ですが、天性の頭の良さを持っています。両手にあると、より強い靈感で幸運をつかんでいくでしょう。

強運の近道!

幸せ呼び寄せ 「手相修正」

「暑さ寒さも彼岸まで」と昔の人が言ったように、3月になると、寒さも峠を越し、徐々に春の気配も感じられる日が増えてきます。お彼岸の中日でもある春分の日には「自然をたたえ、生物をいつくしむ日」。そして、お彼岸ということもあり、ご先祖様への感謝の気持ちを伝えるためにお墓参りに行く習慣もあります。

長い冬が終わり、植物も芽吹き、動物たちも動きだす。そんな環境の中、新しい環境へ動き出す人も多いでしょう。新しい出会いがあなたに幸運をもたらすよう、手相修正でもお手伝い。幸せをもたらす相を作り出して、パワーアップ。どんどん前へ進んでいきましょう!

スピリチュアル
手相修正師
松田 樹峰(まつだ じゅほう)
子どものころより靈感が強く、
数々の予言を的中。手相を
はじめ10種類の占いを駆使
する関西占いの重鎮。著書
「手相修正の開運ハッピー」
(健康ジャーナル社)、絶賛発
売中!



開運手相棒
できました!



テレビドラマの「水戸黄門」でおなじみ、徳川光圀公。政治に積極的に取り組み、水戸藩の基礎を築きました。諸国を漫遊したというのは後世に作られた物語ですが、領内をひんぱんに見回り、人柄も気さくで領民から慕われていたことは事実とか。

そんな光圀は政治だけでなく、食に対しても積極的でした。たとえば日本で初めてラーメンを食べたのは、なんと光圀。料理も好きで、自身で麺を打ちラーメンを作ることもありました。

このほかにヨーグルト、ビスケット、牛肉、ジャムなど、一般的には明治時代になってから普及した食べ物を、当時から食べていました。

またお酒も好きで、どんな大きな杯でも一気に飲みほしてしまうほどの酒豪。そんな大酒飲みなら、早死にしようなもの……と思いますが、光圀は当時の平均寿命をはるかに上回る73歳という長生きでした。

光圀の長寿の秘けつ、それは「節度」にありました。藩主時代に残した訓戒には「欲と色と酒を敵と知るべし」とあり、また別の記録では、これをわき

長生き偉人の健康術 ⑩ とくがわみつくに 徳川光圀 黄門さまは、節度ある美食家

「水戸黄門」こと、徳川光圀(1628～1700)は、徳川御三家・水戸藩の2代目藩主。美食家で、自ら料理をすることもあったのだそうです。そんなグルメな黄門さまが、73歳という長寿をまっとうできたのは、暴飲暴食に走らなかったおかげでした!

まえないと「脾や胃をこわし、腎もおかしくなる」と語っています。こうした健康観を持つ光圀のふだんの食事や生活は、欲を抑え、質素を心掛けたものでした。そのかわり、食やお酒を味わうときは、心から楽しんでいたようです。こうしたメリハリのある生活が長寿をもたらしたのでしょう。

ふだんは栄養バランスの整った食事
で健康を心掛け、ときどき思いきりおいしいものやお酒を楽しむ。現代に生きる私たちも、黄門さまの教えで長生きを目指しましょう!



監修: 植田美津恵(うえだ・みつえ)先生
医学博士・医学ジャーナリスト

profile

学校法人首都医校副校長。愛知医科大学医学部客員研究員、日本未病システム学会評議員、日本思春期学会理事。教壇に立つほか、テレビコメンテーター、講演活動で活躍。著書に「健康力ー戦国武将たちに学ぶ」(ゆいぼと)、「がんのすべてがわかる本」(医学書院)など多数。最新刊「戦国武将の健康術」(ゆいぼと)。

PRODUCT CATALOG

※ 流通システムKOMOは協力店資格を持った方限定のご注文方法です。専用注文書で(株)高陽社の商品(一部商品を除く)を定価の70%でご注文いただけます。

協力店価格で63,000円以上(冷え取り君マイコンプレミアムを除く)で、ご注文ください。

※ 協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

温度の環境を整えましょう

TEMPERATURE



松葉オイルの入浴剤で
芯から体を温める。
森の香りを吸い込めば、
芯から心も温まる。

温まり方が違う! 冷えを取る薬用入浴剤

パインハイセンス

定価 3,000 円 商品番号 A-101

医薬
部外品

内容量 / 1 缶 2.1 kg

主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

パインニードルオイル(松葉油)を配合し、保温効果をも高める数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤(医薬部外品)です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身のリラックスを助けます。

効能 / 神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

※ 協力店は 1 ケース (6 缶) 単位でのご注文となります。



医薬
部外品

いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君 マイコンプレミアム FB-C80

定価 42,000 円 商品番号 A-824

ふくらはぎまで温めることができる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単! 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※ 冷え取り君をKOMOで他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いて63,000円以上になるようにご注文下さい。(マイコンは単独でも注文可)



ミクロの気泡で芯からポカポカ
全身マッサージで体がほぐれる

ツインジェットセンス JS-H20

管理医療機器承認番号 20700BZZ00279000

定価 270,000 円

※ ご購入を希望される方は紹介者にご注文ください。

贈答・旅行・お出かけ用に

パインハイセンス分包

定価 1,500 円 商品番号 A-002

内容量 / 1 箱 (50 g × 18 袋)

主成分 / 松葉油 (パインニードルオイル)

※ 協力店は 1 ケース (12 箱) 単位でのご注文となります。



毎分 90 リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。



母なる海からの贈りもの

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)

1本あたり定価630円 → 定期宅配450円(税込・送料別)

■ 定期宅配／1口(1.5ℓ×24本)

1口 12,900円 [税込・送料込]

協力店

1口 9,660円 [税込・送料込]

※ 定期宅配は1口(2箱)で1.5ℓ ボトル24本を12か月間、毎月お届けします。
※ 特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※ 上記金額は送料 [2,100円(税込)／1口2箱分] を含んでおります。
※ ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。



超☆海洋深層水100%マハロ (ハーフボトル)

1本あたり定価420円 → 定期宅配300円(税込・送料別)

■ 定期宅配／1口(710ml×48本)

1口 16,500円 [税込・送料込]

協力店

1口 12,180円 [税込・送料込]

※ 定期宅配は1口(2箱)で710ml ボトル48本を12か月間、毎月お届けします。
※ 特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
※ 上記金額は送料 [2,100円(税込)／1口2箱分] を含んでおります。
※ ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きてするために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。



NELHA上空

ハワイ島・コナから玄関先まで お届けします。

(株)高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構「NELHA(ネルハ)」と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。

世界一の海洋深層水研究機関NELHA
(ハワイ州立自然エネルギー研究機構)正式認定

この製品は、米国食品医薬品局(FDA)並びにハワイ州保健局(DOH)の厳格なる基準及び検査に合格し、全米初の海洋深層水として製造販売許可を受けたボトル飲料水です。



深海ミネラルの結晶

SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)

定価1,200円 [商品番号 A-913]

1袋(200g) ※1ケース15袋

※ 協力店は1ケース(15袋)単位のご注文となります。

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの源水。ミネラルが豊富に含まれている海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイの天然塩です。



24時間いつでもできたて高濃度酸素水補給

酸素の力

1台あたり定価420,000円(税込)

▼
【レンタル】1か月 2,100円

※ マハロ(1.5ℓ)定期宅配を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。
※ 機器保証金として1台につき30,000円をお預かりいたします。
※ レンタル期間が3年以上になると解約時に保証金は返還されます。(詳細は利用規約参照)
※ 本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。
※ 詳しくは所属代理店もしくは特約店へお問い合わせください。

O2サーバーがグレードアップ! マイクロバブル強制攪拌方式を採用したことにより、酸素濃度がさらにアップ! また省エネ度と静音性も向上。タッチパネルで操作も簡単になりました。ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ!

■ セット内容／酸素の力本体(1台)、ボトルカバー(1個)
※ 本体にはマハロは含まれません。



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
手軽に持ち運べる
「飲む酸素リキッドタイプ」

マハロオーツ

定価18,000円 [商品番号 C-806]

1箱(60ml×3本)

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れていっしょに摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。

超☆海洋深層水100%マハロ
【定期宅配のみ】(12,900円/月)
よりもお得!!

超☆海洋深層水100%マハロ定期宅配(1.5ℓ) + 「酸素の力」レンタル

マハロ定期宅配
9,660円/1か月

+

「酸素の力」レンタル
2,100円/1か月

=

酸素のある暮らし
11,760円/1か月

生活環境を整えましょう

LIFE



シルク成分配合でサラサラしっとり
うれしいハリ・ツヤ感を実現！

繭ごこちシャンプー

定価 3,600円 350ml

商品番号 G-940

繭ごこちトリートメント

定価 3,600円 350ml

商品番号 G-941

キメ細かいホイップクリームのような泡は、まるでシルク！
「いつまでも洗っていたい」と思わせるその感触を一度味わうと、もう一生手放せません。シャンプー&トリートメントの両方にシルク成分を贅沢に配合しているほか、髪の毛へのやさしさも追求。ノンシリコンのシャンプー&トリートメントで、理想的なハリ・ツヤ感を実現。輝く天使の輪で毎日楽しくなっちゃう！細くてコシがない髪の毛にも、ゴワつきがちな髪の毛にも、そしてカラーやパーマをかけている髪の毛にも、いろいろな髪質の方に自信を持ってお勧めする、新感覚のシャンプー&トリートメントです。



パントエア菌含有。
子どもから大人まで
安心して使える保湿クリーム

NEW

パントエア モイストクリーム

定価 3,600円 100g

商品番号 H-143

モイストクリームがリニューアル！パントエア菌含有で、さらに保湿力がアップ。乾燥から肌を長時間しっかりガードしながら、潤いのある、なめらかでスベスベな肌へと導きます。



頭皮と毛髪を健やかに保つ、
頭皮専用のエッセンス

KTスカルプエッセンス

定価 9,000円 150ml 商品番号 G-159

ボタンエキス、フコポダイジュ花エキス、花粉抽出エキスなどの自然成分が地肌に働きかけて、健康な毛髪の成長を助ける頭皮専用エッセンス。



艶やかに、しなやかにスタイリング

KTヘアクリーム

定価 4,500円 75g×2本

商品番号 G-168

高級ツバキ油配合のクリームが毛髪の水分を適度に保ち、髪にツヤやしなやかさを与え、スタイリングしやすく整えます。



ギリシャ・ヒオス島原産
新感覚歯磨き

コーヨー マスティ デンタルジェル

定価 3,600円 90g

商品番号 H-428

研磨剤、サッカリン、発泡剤不使用。
安全性が高いマスティック樹脂とビタミンP、キシリトールを配合。



天照石入り着圧靴下

暖足 〜だんそく〜

古くから幻の石といわれる天照石を繊維に練り込んで作った靴下。

【Sサイズ(着圧ソックス)/20〜22cm】

黒色の太陽マーク入り 商品番号 H-934

定価 18,000円 1箱(3足入り)

【Mサイズ(着圧ソックス)/22〜24cm】

ロゴマーク無し 商品番号 H-935

定価 18,000円 1箱(3足入り)

【Lサイズ(着圧ソックス)/24〜26cm】

黒色のVKマーク入り 商品番号 H-936

定価 18,000円 1箱(3足入り)

【夜用(ショートソックス)】

定価 18,000円 商品番号 H-924

1箱(23〜25cm×3足、25〜27cm×1足)

【5本指】各サイズ1箱(3足入り) 定価 18,000円

サイズ S: 20〜22cm(黒色の太陽マーク入り) 商品番号 H-946

M: 22〜24cm(ロゴマーク無し) 商品番号 H-947

L: 24〜26cm(黒色のVKマーク入り) 商品番号 H-948



幅広く使える無リン・
無蛍光剤の液体洗剤

液体 クリスタルパワー プレミアム

定価 1,500円 1,000ml 商品番号 H-115

※協力店は1ケース(12本)単位でのご注文となります。
幅広い用途に使い、泡切れもよく経済的な洗剤です。



ヤシの実・岩塩等の
天然素材が原料

粉末洗剤 クリスタルパワー プレミアム

定価 3,000円 2kg 商品番号 H-130

※協力店は1ケース(6箱)単位でのご注文となります。
無リン、無蛍光剤でありながら高い洗浄力があります。



多用途除菌消臭液

プラズマシリーズ コーヨープラズマシャワー

定価 9,000円 商品番号 P-921

1箱(300mlポンプ付き×3本)
+詰め替え用サービスボトル(50ml)×2本

ニオイやジメジメが気になったらすぐにシュシュッ！暮らしのあらゆる場面で使える家庭用の銀ナノ入り除菌消臭液です。



塗ってみて、驚きの「なにこれ!？」

プラズマシリーズ

Nani Core コーヨー プラズマクリーム (クール・ノンクール)

定価 12,000円 100g

クール 商品番号 P-905 ノンクール 商品番号 P-908

※清涼感のあるクールタイプと、ノンクールタイプの
2種類があります。

プラズマ現象から生まれた銀ナノ配合。整肌成分がより深く届けられ、肌を内側から整えます。



繭心地

MAYUGOKOCHI

医薬部外品

定価 9,000円 120g 商品番号 H-465



コーヨー フットクリーム

定価 5,000円 200g

商品番号 H-420



プラズマシリーズ 「コレ爽やかナノ」

定価 9,000円 商品番号 P-920

1箱(50mlポンプ付き×3本)
+詰め替え用サービスボトル(50ml)×2本



プラズマシリーズ 銀のちから「びっくりシャワー」

定価 10,000円 1箱(5L) 商品番号 P-928

※販売は2箱単位となります。



1 お肌にやさしい高級オイルクレンジング

モロッコの涙

定価 9,000円 120ml

商品番号 E-931

※KOMOでのご注文は10本以上となります。



2 生命力溢れる、美の滴

美肌アクセス

エッセンスローション

定価 9,000円 90ml 商品番号 E-944

3 24時間キメ細やかな、なめらか肌に

美肌アクセス 美容クリーム

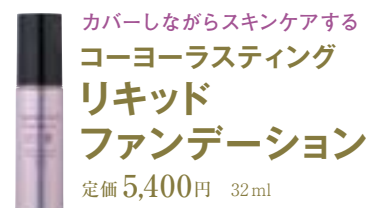
定価 9,000円 27g 商品番号 E-945

4 紫外線ダメージを受けた肌を整える、新発想のUV

美肌access UV・ベースクリーム

定価 5,000円 30g SPF値36 商品番号 E-939

※協力店は6本単位でのご注文となります。



カバーしながらスキンケアする
コーヨーステイング
リキッド
ファンデーション

定価 5,400円 32ml

- ノーマル 商品番号 E-925
- オークル 商品番号 E-926
- ナチュラルピンク 商品番号 E-927

美容液成分を配合し、さらに心地よい
しっとり潤いファンデーション。



プラズマシリーズ
クライマキシング
美容液

定価 36,000円 42ml

商品番号 P-937



プラズマシリーズ
プラズマナノヴェール
ローション

定価 12,000円 120ml

商品番号 P-917



プラズマシリーズ
プラズマナノヴェール
クリーム

定価 18,000円 35g

商品番号 P-918



プラズマシリーズ
プラズマナノヴェール
ソープ

定価 9,000円 110g

商品番号 P-916



KCR
エッセンス
ローション

定価 6,000円 120ml

商品番号 E-187



KCR
クリーム

定価 9,000円 40g

商品番号 E-188



UVクリーム
50

定価 6,000円

30g×2本

商品番号 E-425



コーヨー
メイクアップ
ベース

定価 4,000円

20g

商品番号 E-909



コーヨー
プレスト
パウダー

定価 6,000円 商品番号 E-178

レフィル (専用パフ入) 4,500円 商品番号 E-412



コーヨー
リップ
スティック

定価 5,000円

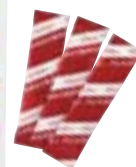
レッド 商品番号 E-180



コーヨー
チーク

定価 5,000円

商品番号 E-910



毎日一包、家中元気、マクロがんばれ!!

パントの力

定価 3,000円 商品番号 B-943

1箱 (0.8g×30包入)

※協力店は1ケース (6箱) 単位でのご注文となります。

〈お徳用(左)〉

定価 9,000円 商品番号 B-942

1箱 (0.8g×120包入)

※協力店は1ケース (2箱) 単位でのご注文となります。

マルチデキストリン、小麦発酵抽出物



「スッポン卵」の「生命力」が
サプリメントに

リメイancyang

定価 9,000 円 商品番号 B-105

1 本 (300 mg × 90 粒入)

スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



主役はあなたです！
60 兆の助人命人

エーシーメロン

定価 15,000 円 商品番号 B-140

1 箱 (140 mg × 300 粒入)

メロン抽出物、キャッツクロー抽出物、エリスリトール、
パントテン酸、ナイアシン、葉酸 等



粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい形状に

リメイancyang ツイスト

定価 9,000 円 商品番号 B-112

1 袋 (1.5 g × 18 粒入)

スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



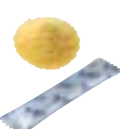
健康な体を支えるための栄養補給

コンシウム H

定価 9,000 円 商品番号 B-116

1 本 (300 mg × 280 粒入)

サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、
マグネシウム 等



健康な体と考える力のために

ノーカツ

定価 9,000 円 商品番号 B-114

1 箱 (2 g × 30 包入)

核酸 DNA、キチンキトサン、腸内細菌、イワシペプチド、
赤松抽出物、イチョウ葉エキス



現代人の野菜不足に！
自然野菜食品

高陽野菜 54

定価 9,000 円 商品番号 B-119

1 箱 (1.5 g × 60 包入)

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、
明日葉、アルファルファ 等



韓国・智異山の土の「気」が育てた

長生ドラジ エキスロイヤルプレミアム

定価 90,000 円 商品番号 B-423

1 箱 (50 ml × 30 包入)

長生ドラジ (キキョウ 21 年根) 抽出エキス、カンゾウ、
エビスグサ 等



天然のビタミン C で
元氣とキレイを応援

アイデアル C

定価 9,000 円 商品番号 B-117

1 箱 (300 mg × 210 粒入)

アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、ブルーベリーエキス、
ビタミン E 等



元氣な体と美しさを応援する

アクア Q10 + マカ

定価 36,000 円 商品番号 B-417

1 箱 (1 包 10 g × 60 包入)

イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイム Q10、マカ粉末、
果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



溶かして味わうベリーの王様

黒酸塊 (くろすぐり)

定価 6,000 円 商品番号 B-932

1 箱 (4 粒 × 60 包入)

黒酸塊抽出エキス (抽出特許取得成分)、ジェリーブッシュハニー (オーストラリア産有機蜂蜜)、米糠抽出エキス、ac-11 (キャッツクローエキス)、プラチナナノコロイド、シルバーナノコロイド 等



細胞壁完全破碎クロレラ。
天然アミノ酸・天然葉緑素たっぷり

グリーンビーズ

定価 9,000 円 商品番号 B-128

1 本 (300 mg × 300 粒入)

クロレラ、オリブリーフ、キシリトール
製造特許 特許第 3393132 号



プラズマシリーズ 「コレラ兆ナノ」

定価 18,000 円

1 箱 (10 g × 30 包入)

商品番号 P-911



サンバイタル

定価 9,000 円

1 本 (200 mg × 180 粒入)

商品番号 B-111



プリコラーゲン 10000

定価 12,000 円

1 箱 (50 ml × 10 本入)

商品番号 B-469

「美生活と美肌」

家族みんなの健康をサポート！
パントの力

毎日一包
健康一家

もうすぐ春です、新生活です!! 皆さんも始めませんか?
毎日一包で家族みんなのイキイキ生活を作っていきましょう。



大人から
子ども、ペットも
みんな幸せ!

安心して摂取できる天然素材

サプリメントで効率的に摂取可能

普段から口にしてしている菌なら、わざわざサプリメントで摂取しなくてもいいのでは? いいえ、そんなことはありません。ふだんの食事から摂取できる量はごく限られており、健康維持に役立たせるには、サプリメントで効率的に摂取することが重要なのです。

Q わざわざサプリメントで補わなくても…

はい、大丈夫です! この菌は私たちの生活の中に存在している身近な菌です。日本人の主食の米をはじめ、果物やジャガイモ、シイタケなど、どの食品にも付着している微生物であり、毎日の食事で、気づかないうちにパントエア菌もいっしょに食べていたのです。

Q 菌を食べて大丈夫?



● パントの力
定価 3,000円 1箱(0.8g×30包入)



● 〈お徳用〉
定価 9,000円 1箱(0.8g×120包入)

パントエア菌で作る

新成分で
リニューアル

ベタつかず、
やさしくキメが整う！

パントエア モイストクリーム

季節の変わり目が肌の変わり目。
あなたの肌は大丈夫ですか？
こんな時期こそクリームで
しっかりと保湿をしましょう。



乾燥肌を
潤いベールで
やさしく包む。

潤いが長時間持続してお肌スベスベ

しっとりサラサラ。快適な使用感！



● パントエア モイストクリーム
(皮膚用保護クリーム)
定価 3,600円 100g

Q 今までのクリームと何が違うの？

今までのすぐれた保湿成分に加え、さらにパントエア菌が新しく配合されました。そのパントエア菌が皮脂にうまくなじみ、水分を保持する役目をするので、肌の潤いが保たれます。また、パントエア菌の働きが、水分の逃げにくいキメ細やかな肌作りに役立つので、肌を若々しく保ちます。

Q 敏感肌でも使えるの？

はい、ご使用いただけます！安全性の高い成分のみを使用し、また慎重なモニター調査を重ねております。自然由来の素材のため敏感肌やトラブル肌の方、赤ちゃんからお年寄りの方まで全身に安心してご使用いただける自然派クリームです。



お雛様

灯りをつけましょぼんぼりに
お花をあげましょ桃の花
五人囃子の笛太鼓
今日は楽しいひな祭り

今宵は朧月夜、お庭の桃の花も
あざやかに咲いています。
ほら、耳を澄ますと
聞こえてきます。

わたしのお母さまも、

お祖母様も

そのまたお母さまも、

そのまたお祖母様たちの

笑い声が……

みんなみんな三月三日は
お雛様をお飾りして

ハワイ生まれ。日本育ち。

勝山のお雛まつり

伝統的な町並みが残る岡山県真庭市勝山の民家、商家を問わず160軒あまりの家々がそれぞれのお雛様を飾ります。その風景は早春の勝山を彩る風物詩となっています。

【開催期間】

平成23年3月3日
～平成23年3月7日



女の子の節句をお祝いして

いただきました。

甘酒をいただき、

雛あられをほうばり、

お喋りした楽しさは、

女の子でなければ味わえない

幸せのひとつでした。

厳しかったお祖母様も、

この日はとても

やさしいものでした。

ああ、こうして今でも、

お雛様を飾ると

わたしは女の子に

戻れるのです。

海の底から体の奥へ

Mahalo
HAWAII DEEP SEA™

<http://mahalo-water.jp>

撮影協力：御前酒蔵元 辻本店（岡山県真庭市勝山116 ☎0867-44-3155）

赤ちゃんもびっくり！

お風呂がますます 楽しくなっちゃう♪



幸せを包んでくれるんだね。
この泡は…♡



繭ごちシャンプー
350ml 定価 3,600円(税込)

シルク成分と地肌にやさしい
オーガニック植物エキスを配合。
さらにシリコン、パラベン無配合で
赤ちゃんにも安心してお使いいただける、
シャンプー&トリートメントです。



繭ごちトリートメント
350ml 定価 3,600円(税込)

■ 商品に関するお問い合わせは

(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

〈10:00~17:00 土・日・祝日を除く〉

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容