

Koyo Life

2010
11
Nov

美しく健やかに
元気をつくる情報誌
月刊コーヨーライフ
[Vol.140]



髪が変われば美人度もアップ!
繭ごこちセルフケアで健康美髪!

安心・安全の天然素材で、 髪本来の輝きに

髪と地肌にやさしいシルク成分とエコサート[※]認定の植物エキスをたっぷりと配合。
シリコンに頼らず、高濃度シルク成分により髪本来の輝きを呼び覚まします。
さらに殺菌・抗菌効果のあるオーガニック原料でパラベンフリーを実現しました。

※エコサート(ECOCERT)とは、フランスの世界最大規模の国際的なオーガニック認証機関で、ヨーロッパで規定されている有機栽培法の基準を満たしているかを厳しく検査し、認定が行われます。



ローズマリー



カニナバラ



キュウリ



ラベンダー



繭



セイヨウサンザシ



ビルベリー



タチジャコウソウ



セージ



繭ごちシャンプー&トリートメント

各 350ml 定価 各 3,600円(税込)
シリコン・パラベン無配合

KoyoLife

Contents

4 特集

キューティクルが傷む原因、 知っていますか？

◇トリートメントで髪も頭皮も、Wケア！

◇頭髪のプロの目にも確かな品質 繭ごちを選んだ理由

- 11 長生き偉人の健康術⑦
幕末の偉人の常備薬はショウガ湯
勝海舟
- 12 Healthy Item
家族の健康サポートの新定番！「パントの力」
- 14 Beauty News
「モロッコの黄金」高級オーガニック・アルガンオイルを
贅沢に配合した化粧品シリーズが完成！
- 16 元気のツボ！ 第7回
食べ過ぎを抑えるツボ「飢点」
- 17 人に好かれるコミュニケーションレッスン 第6回
お肌の乾きに気をつけましょう。
潤った人から発信される言葉は幸せで温かい。
- 18 不老美男～Anti-Aging interview
俳優 **梅沢富美男**さん
- 20 ひえとりcafe
- 22 体温を上げる季節の食材
ザクロ
- 28 Pick Up
パインハイセンス&暖足

2010
11
Nov

美しく健やかに
元気をつくる情報誌
月刊コーヨーライフ
[Vol.140]



■表紙の花

フルー・ドゥ・プミエ
(林檎の花)

Fleurs de Pommier

ピエール＝ジョゼフ・ルデュ
ーテ(1759-1840年)は、フ
ランス革命動乱期、マリー・
アントワネットや、バラをこよ
なく愛したナポレオン妃ジョ
ゼフィーヌに重用された宮廷
画家。バラに魅了され、バラ
の作品を数多く残したこの
天才画家は「バラのラファエ
ロ」とも称えられています。博
物学的正確性ととも芸術
性も備えた彼の作品は、死
後170年が経過した今も、輝
きを失うことなく多くの人に
愛されています。

見えないからこそ、知っておきたい髪の状態

キューティクルが傷む原因、知っていますか？

髪を傷める5大原因

1

パーマ・カラー

薬剤を使用して変化をつけるので、髪や頭皮に負担がかかってしまいます。

2

ヘアアイロン

髪のたんぱく質は熱に弱いので、ドライヤーの高熱やヘアアイロンは髪を傷めます。

3

誤ったシャンプー剤

シリコンなどのコーティング剤が過度に配合されているシャンプー・トリートメントなどは、使い続けるうちにコーティング剤が蓄積。栄養分や潤いが浸透しづらくなり、パサつきや髪が弱る原因に！

4

紫外線

髪が乾燥するほか、頭皮が乾燥し、かゆみ・フケの原因となります。

5

ストレス

近年、ストレスによる女性の薄毛が増加しています。ストレスによって自律神経のバランスが崩れ、抜け毛の原因に。

一見、真っ直ぐにキレイに整えられた髪でも、何だかツヤが足りない……。一体なぜ？ そのカギをにぎるのが髪の表面にあるキューティクル！ 電子顕微鏡で見ると、キューティクルが悲鳴をあげているのがよくわかります。放っておけば、どんどんダメージが進行。特にダメージを受けやすい毛先は、深刻です。

資料提供：株式会社プロテックス・ジャパン

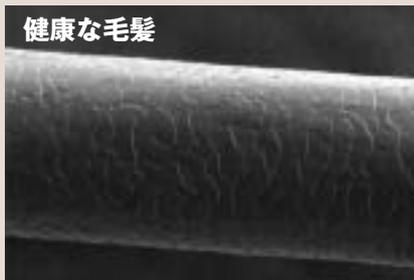
キューティクルが 髪の美しさを左右する！

潤いのあるツヤ髪とパサついた髪、その違いはキューティクルにあります。

キューティクルとは髪の毛の表面にある組織で、魚のウロコのような形をしています。髪がしなやかに曲がるのはこのため。キューティクルが密で、整っている状態であれば健康な毛髪といえます。

キューティクルは毛髪内部

髪は
こんなふうにして
傷んでいく！



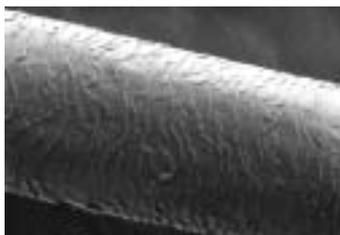
健康な毛髪

健康な毛髪は、キューティクルの端が滑らかで丸く、自然なラインを持っている。

ダメージを受けると……

ダメージ
レベル
1

キューティクルが
傷んでくる



ダメージ
レベル
2

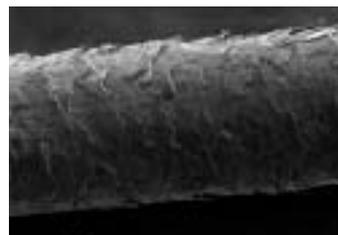
CMC*が抜け、
キューティクルが少し
はがれかけている



*CMC=髪内部の潤いや弾力性を保つのに必要な成分

ダメージ
レベル
3

キューティクルがはがれ、
キューティクル同士の間
に隙間ができています



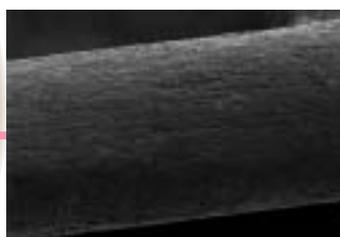
ダメージ
レベル
4

キューティクルが
すべてはがれ落ち、
繊維質が見える



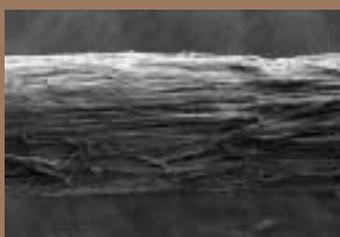
ダメージ
レベル
5

さらに傷んで、
繊維質がむき出しに



ダメージ
レベル
6

髪の重要な成分が
ほとんど抜け、
スカスカの状態



ある程度カラーやパーマをしたことがある人の毛先は、レベル5まで進んでいる可能性がある

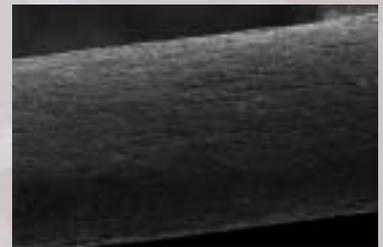
Attention

パーマやヘアカラーを 続けている人は特に注意!

右の写真は、一見なめらかに見えますが、キューティクルが完全にはがれているのがわかります。パーマ液は、髪の内層まで浸透し、作用するため、キューティクルがはがれやすくなり、髪の内層にまでダメージを与えてしまいます。またヘアカラーを繰り返すと、キューティクルがはがれ、髪の水分や

たんぱく質、脂質成分が流れ出して、空洞の状態になってしまいます。その結果、パサついたり、キシキシするなど、手触りが悪くなってしまいます。

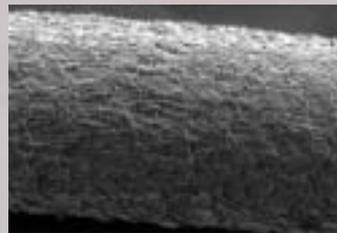
髪のお洒落を楽しむのと同じくらい、日ごろのケアも気をつけたいものです。



Attention

ヘアアイロンでキューティクルが 変形。ダメージが加速する!

この写真は、ヘアアイロンによって変形したキューティクル。このようにシワになると、髪に隙間ができてしまうので、大切な成分がどんどん抜けていってしまいます。また、髪がぬれた状態でアイロンをすると、髪が裂けてしまうので注意しましょう。



Attention

枝毛から、栄養成分が どんどん抜けていく。

たかが枝毛と思いがちですが、顕微鏡で見るとこんな状態です。キューティクルが何かしらのダメージを受けて開いています。毛先の損傷から、たんぱく質や脂質が流出していきます。

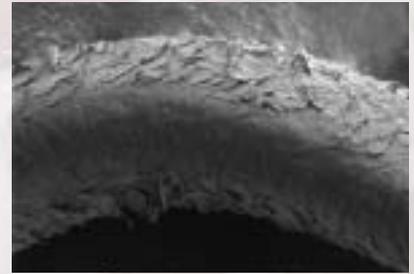


枝毛の先端

Attention

折れ毛部分から キューティクルが はがれ落ちる

折れ毛の場合、折れ曲がりの内と外に余分な力がかかるため、そこだけキューティクルが浮いてしまいます。今にもはがれそうなのがわかります。



Attention

毛先の白い点は 切れ毛のサイン。



毛先に白い点が出る
ことがありますか？
それを拡大
したのが、

この写真です。何らかの損傷によって、髪内部の物質がバラバラになり、光を乱反射するので白く見えます。この状態になると、あとは切れるだけです。

だからこそ、毎日のケアが欠かせない！
セリシンとフィブロインが髪を補修

いくら髪が傷むとはいえ、パーマをかけたリ、カラーリングしたり、お洒落は楽しみたいものです。だからこそ、毎日のケアが大切です。

「繭ごこちシャンプー&トリートメント」はシルク成分を配合し、ノンシリコン・パラベンフリーの髪にやさしいもの。シルクを構成する「セリシン」と「フィブロイン」が髪の表面に薄い保護膜をつくり、滑らかに整えるのに役立ちます。



実験 シャンプーを1日置くとどうなる？

同量の水道水にシャンプーを1滴ずつ混ぜ合わせ、一昼夜経過したときの、水の状態を見ました！



A～C社のシャンプー液は、シリコン系の物質など、さまざまな成分が沈殿しています。つまり、これらが頭皮や髪に残ってしまうことが考えられます。

厳選素材だから許される!

トリートメントで 髪も頭皮も、Wケア!



トリートメントは頭皮に触れない方がいい? いいえ、繭ごちトリートメントは例外。頭皮に入れ込むようにケアしてください。この通り、ヘッドスパも楽しめるんです。

髪と頭皮にやさしい スキンケア級の成分

トリートメントを使うときに「頭皮に触れないように、髪の毛だけに使う」と聞いたことはありませんか? これはシリコン剤入りのトリートメントが頭皮に着すると、毛穴を詰まらせて健康な髪の毛の成長を妨げるため。また洗い流すときに顔や体に流れ落ちたトリートメントが肌荒れの原因になることも。背中ニキビの原因のひとつともいわれます。

繭ごちトリートメントはノンシリコンで、髪を補修するシルク成分を配合。しかもお肌にやさしい天然植物エキスや、セラミドなどのスキンケア製品にも使われる素材を厳選しています。このため髪の毛はもちろん、頭皮にも安心して使えます。毎日のバスタイムを、ヘッドスパ気分です楽しんで!



Step1

まずは頭皮の状態チェック。がんばって働いたあとの毛根には汚れが目立ちます。



Step2



シャンプーで髪を洗ったら、さあトリートメントでヘッドスパ! 頭皮のツボを刺激しながら、トリートメントを入れ込みます。



Step3

トリートメントを洗い流します。髪がしっとり潤って気持ちいい〜♪

Step4



頭皮がスッキリ〜♪



最後にもう1度頭皮をチェック。毛穴がスッキリして、頭皮も色白になったみたい!

頭髪のプロの目にも確かな品質

「繭ごこち」を選んだ理由

繭ごこちシャンプー&トリートメントを選び、サロンの施術に取り入れているプロの方々が増えています。

髪に関して、さまざまなこだわりを持つ美容師の方々に繭ごこちを選んだ理由を聞きました！



シルクのベールをまとったような仕上がりに納得！

オーナーの
白砂ヨシエさん



美容と健康をコンセプトにしている当店で、肌にやさしく安心して使える「繭ごこち」はまさにピッタリでした。きめ細かい泡にまず好感触。さらにシャンプーとトリートメントで髪のコンディションを整えられるので、余計なものは必要ないのがいい

ですね。「使ってみたい！」とおっしゃるお客さまも多いです。3年前から始めているマハロ+酸素のO2コースに繭ごこちが加わり、来店されたときより必ずいい状態になり、満足していただけだと思います。

繭ごこちでシャンプーをすると仕上がりのツヤ、まとまり感が全然違います！



「天使の輪」が
できました！

美容室 Stella (ステラ)

新潟県上越市東雲町2-8-55
TEL.025-543-3117

ノンシリコンのふんわり
ツヤツヤの感触を楽しんでほしい

オーナーの
今井あつ子さん



お店にも「繭ごこち」を置いていますが、私自身がまず気に入っていて、毎日自宅で使っています。髪がしっとりとまとまって、ボリュームが出るようになりました。「繭ごこち」のオススメの点は、シリコンが入っていないこと。シリコンが入ったシャンプーはツヤが出て髪がベタ

つくのですが、「繭ごこち」はノンシリコンで髪にやさしく、ふんわりツヤツヤになります。パラベンも入っていないので、肌の弱い方にぜひオススメしたいですね。とても気に入っているので、ペットのプードルにも使っているんです(笑)。本当に安心して使える成分なんです。

モチモチの泡に思わず笑顔！「泡立ちがいいのに、泡切れがとてもいいんです」と今井オーナー



ビューティーサロンシズカ

愛知県一宮市今伊勢町馬寄字大聖33
TEL. 0586-72-5552



自然のツヤとサラサラ感が お客さまをより美しくする



オーナーの
瀬戸口秀子さん

繭 ごちちを使うと、カラーリングしたあとの髪でも、ものすごくサラサラになるんです。本当に驚きました。この感動をお客さまと共有するために、わざとクシを使わずに乾かしたりすると、お客さまが「手クシでも指通りがいい!」とびっくりされます。仕上がると、自然のツヤが出てく

るので、皆さん鏡を見ながら素敵なお表情をされるんです。うれしいですね。髪にツヤがないと、どうしても老けた印象になってしまうので、髪って本当に大事なんです。シャンプーの泡も気持ちいいので、使いながら自分自身も幸せな気持ちになりますね。

サラサラでツヤのある仕上がりにお客さまも大満足!「やわらかいスポンジが頭をふわっと押すような、気持ちいい泡にビックリしました」とお客さま

ヘアサロン Airy (エアリー)

静岡県沼津市双葉町7-20
TEL. 055-920-3400

頭皮の健康を守るために、 あらゆる人に お勧めしたい。



オーナーの
米山はつ子さん

これまで約35年間、ずっと同じシャンプーを使っていたんです。とてもいいものだったので、別のシャンプーにはまったく目がいかなかったのですが、「繭ごちち」は違いました。繭由来の細かい泡が毛穴に入り込んで汚れを落とすので、使い続けるうちに髪が元気になっていくんです。

長年このお仕事をやっている、ちょっと髪を見ただけ



で、その人の頭皮の健康状態がわかるんです。頭皮が健康に保たれれば、髪は変わってきます。お客さまの髪の状態を良くするのが私の仕事ですから、あらゆる人に勧めたいです。

お客さまへの的確なアドバイスに、お客さまからの信頼も厚い

みふじ美容室

山梨県笛吹市八代町米倉881
TEL.055-265-2261

泡の気持ちよさが、 お客さまにも大好評!



オーナーの
竹原さん(左)
とスタッフの
芳賀さん(右)

私 自身、敏感な体質でアレルギーも多いので、店で使うものは、私がまず試して納得できるものに厳選しています。「繭ごちち」は、使い心地もいいし、シリコンを使っていないのがいいですね!それに何といてもこの泡が気持ちいいです。お客さんもシャンプーのよさを実感して、買って行かれる方がたくさんいらっしゃいますよ。パーマもカラーもしている人は髪と頭皮がダメージを受けていま

す。そういう人に特に使ってほしいですね。



この泡が最高!泡を流したくない!と思ってしまうほどの泡の手触りに思わず笑みがこぼれる

ヘアスタジオ シュプール

神奈川県大和市福田3759-11
TEL.046-268-8785

坂本龍馬の師匠として、また咸臨丸での渡米や江戸城無血開城などの活躍が有名な勝海舟。龍馬や西郷隆盛といった幕末の英雄の多くが短命だったのに対し、海舟は20回はあったという暗殺未遂を切り抜けて、77歳の天寿をまっとうしました。

海舟は若いころに剣術と禅の修行で心身を鍛えたおかげか、70歳を過ぎても1年中薄い着物で過ごすなど非常に健康でした。72〜73歳にかけて体調を崩しますが、その後回復。寝たきりや認知症にもならず、亡くなる前年には「おいらはもう76になるけれど、まだピンピンとして壮健だよ」という談話を残しています。海舟の死因は脳出血といわれていますが、倒れたときに「死ぬかもしれない」と言って、侍女に持つてくるように命じたのがショウガ湯でした。当時、ショウガ湯は風邪薬として用いられており、海舟も体調が悪いときに飲んでいたのでしょう。

ショウガの辛み成分であるジンゲロール・ショウガオールには血行をよくし、体を芯から温める働きがあります。

長生き偉人の健康術 ⑦ 勝海舟

幕末の偉人の常備薬はショウガ湯

ドラマや小説でおなじみの幕末の英雄、勝海舟(1823～1899)は「天下の仕事をするには身体が壮健でないといけない」と晩年に語っています。その言葉どおり心身を鍛えて77歳まで健康を保ち「ピンピンコロリ」で人生を終えたのです。



またショウガは強い殺菌力を持つほか、抗酸化作用が高いのも特徴です。このため風邪のときに飲むと効果的ですし、神経痛や冷え症のほか、老化やガンの予防にも役立ちます。

結局、海舟が望んだショウガ湯は間に合わず、代わりにブランデーをひと口飲んだところで意識を失って、その日のうちに亡くなりました。まさに「ピンピンコロリ」で生涯を終えたのです。辞世の句は「これで、おしまい」。人生をやり遂げた人物にふさわしい最期のひと言です。

監修：植田美津恵(うえだ・みづえ)先生
医学博士・医学ジャーナリスト

profile

学校法人首都医校副校長。愛知医科大学医学部客員研究員、日本未病システム学会評議員、日本思春期学会理事。教壇に立つほか、テレビコメンテーター、講演活動で活躍。著書に「健康力ー戦国武将たちに学ぶ」(ゆいぼと)、「がんのすべてがわかる本」(医学書院)など多数。

毎日一包!
家中元気!

Healthy Item

家族の健康サポートの新定番!

「パントの力」



大人から
子ども、ペットも
みんな幸せ!

家族の元気をサポートする新商品「パントの力」がいよいよ登場!
でも「パントエア菌って何?」と思う人も多いのでは?
大切な家族が毎日口にするものだからこそ、安全・安心にこだわって完成した
「パントの力」の秘密をご紹介します!

パントエア菌は…

小麦とともに生きる微生物

「パ」ントの力の“パント”とは、パントエア菌のこと。これは小麦とともに生きている微生物です。「パントの力」の成分表示を見ると「小麦発酵抽出物」と書いてありますね。これがパントエア菌由来の成分です。私たち

の健康を効率的にサポートする素材として完成するまでに、なんと20年以上も研究され、特許^{*}も取得。その研究には国が支援を行うほど、たいへん注目されている素材なのです。

※特許番号/4026722号

パントエア菌は…

安全・安心の天然素材

「パ」ントエア菌の名前を初めて耳にする人も多いはず。知らないものを口にするのはちょっと不安…。でも実は、パントエア菌は小麦以外にも果物やジャガイモ、米、シイタケなど、どの食品にも付着している微生物。

だから私たちは毎日の食事で、気づかぬうちにパントエア菌もいっしょに食べているのです。さらに20年以上にわたる基礎研究、臨床試験も行われているため、安心して毎日摂取することができる天然の素材です。

パントエア菌は…

時代にぴったりの**エコ素材!**

こ れまで捨てられていた小麦粉の洗浄液。パントエア菌はこの中から1991年に発見されました。「人がふだん口にしてある安心・安全な食品素材で、しかもふつうは捨てられる部分から健康維持に役立つ新素材を見つける」という研究者たちの志

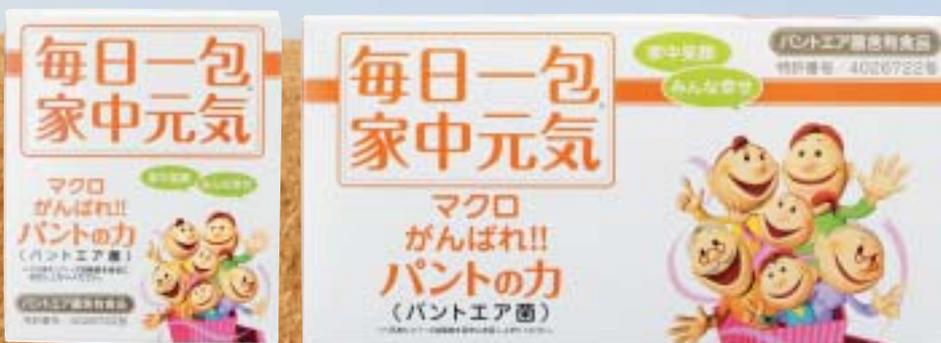
が、発見に結びついたのでした。当時は今ほどエコ意識も高くなかったころ。まさに時代を先取りした考え方ですね。その後、パントエア菌の安定・安全、大量かつ安価な製造方法が研究され、ついに「パントの力」として商品化されたのです。

パントエア菌は…

サプリメントで**効率的に**摂取できる!

ふ だんから口にしてあるパントエア菌。じゃあわざわざサプリメントで摂取しなくてもいいのでは? いいえ、そんなことはありません。ふだんの食事から摂取できるパントエア菌の量は、ごく限られているのです。

健康維持に役立てるには、サプリメントで効率的に摂取するのが重要! 「パントの力」は大人から子ども、さらにはペットまで、毎日1包定期的に摂取することで大事な家族の健康をサポートします。



毎日一包 家中元気 マクロがんばれ!!
パントの力 (パントエア菌)

1箱 (0.8g×30包入) 定価3,000円
〈お得用(右)〉 1箱 (0.8g×120包入) 定価9,000円

BEAUTY
NEWS

「モロッコの黄金」高級オーガニック・アルガンオイルを
贅沢に配合した化粧品シリーズ「美肌アクセス」が完成！

美肌ACCESS

すでに大人気のアルガンオイルクレンジング「モロッコの涙」と美肌access UV・ベースクリーム。
そして新たに美肌アクセスエッセンスローション&美容クリームのシリーズが遂に登場！
たったの4ステップで、9つの役割・効能が得られます。
忙しい毎日でも「キレイでいたい！」という女性のためのスキンケアシリーズです。

新登場！
美肌 アクセス エッセンスローション&美容クリーム

アルガンオイルで若々しい美肌を実現
アンチエイジングシリーズ登場

たった4アイテムで9つのステップをカバー



アルガンシリーズ
美肌アクセス
美容クリーム
27g/9,000円



アルガンオイルクレンジング「モロッコの涙」——
+
New 美肌アクセスエッセンスローション
+
New 美肌アクセス美容クリーム
+
美肌access UV・ベースクリーム——



アルガンシリーズ
美肌アクセス
エッセンスローション
90ml/9,000円

9つの効能

- 肌荒れを防ぐ ● 肌に潤いを与える ● 肌の乾燥を防ぐ ● 肌にハリを与える
- 肌を引きしめる ● 日焼けによるシミ・ソバカスを防ぐ ● 肌のキメを整える
- 肌にツヤを与える ● 肌を滑らかにする

9つの安心

- パラベンフリー ● 鉱物油フリー ● 合成香料フリー ● 合成着色料フリー
- 殺菌剤フリー ● 紫外線吸収剤フリー ● 動物由来原材料フリー
- 安全性確認済み原材料のみ使用
- 製薬会社の工場と同等レベル「GMP」基準をクリアした工場にて生産

※フリーとは無配合ということです。

元気のツボ!



邱淑惠先生(キュー・スーエ)

1949年、中国(台湾)桃園市生まれ。中国ハリを学んだのち、1974年来日。東京教育大学(現・筑波大学)付属理療科教員養成施設にてツボ・ハリを研究。体を動かしながらツボを刺激する“健康ツボ体操”を独自に考案し、テレビ番組で人気を博す。現在は中国健康コンサルタントとして全国各地で講演を行うほか、テレビ出演、執筆活動など、幅広い分野で活躍中。ツボや健康法に関する著書多数。「邱淑惠の耳ツボダイエットDVD」発売中(<http://www.tubodojo.com/>)。



飢点
き てん

簡単に押せて、効果があらわれやすいツボをご紹介します。「イタ気持ちいい」を目安に刺激して、体を整えましょう。

《食へ過ぎ》

耳穴の前方にあるツボ・飢点。刺激することで過剰な食欲を抑える効果があるので、ダイエット中の人におすすめのツボです。

両耳の飢点に人差し指の腹をあてて、少し痛みを感じる程度の強さで押したり叩いたりします。食事の10〜15分前に、2〜3分ほど刺激しましょう。

お肌の乾きに気をつけましょう。
潤った人から発信される言葉は
幸せで温かい。



profile ● 和田裕美(わだ・ひろみ)

外資系教育会社で営業時代、プレゼンしたお客様の95%から契約をいただく。圧倒的な営業力で世界2位の成績を収め、短期間に昇進を重ね、20代、女性では初めて2万人に1人の確率と言われる代理店の支社長となる。その実績は後に続く女性営業マンに多大な影響を与え数々の成功者を作り上げる。2001年、株式会社ペリエを設立。現在は、コミュニケーションカ・営業力アップ・心を元気にする講演を行っている。日本にとどまらず、海外でも講演活動を展開中。執筆活動においては、代表作『人に好かれる話し方』『人生を好転させる「新・陽転思考」』等多数。最新刊『「陽転」コミュニケーション』(日経BP社)

■和田氏の持っているコンテンツをすべて一気に体感できる超お得なセミナー『和田裕美のわくわく伝染ツアー2010』が11/27に東京で開催決定。

詳細はペリエ公式サイトから。
<http://www.perie-net.co.jp>

お肌の潤いで印象が変わる

秋から冬にかけて、乾燥が気になる季節がやってきます。「乾燥」と「コミュニケーション」、一体何の関係があるの？と思う人もいるかもしれませんが、それが、大アリなんです。

乾燥するとお肌がカサカサになったり、髪がパサパサしたり、唇がガビガビになったりしますよね。心がカラカラに渴いてしまうと、よい人付き合いができないのは当たり前ですが、外見も同じように、乾いているように見えると、相手にいい印象を与えることができなくなってしまうのです。

私が営業マンだったころ、大先輩のトップセールスマンの必需品は、スキンクリームでした。「オレはこれからプレゼンテーションするときには必ず顔を光らせていくんだよ」と言うのです。それを聞いたとき、「そんなことしてべたべたにならないのかな」程度にしか思っていなかったのですが、たくさんの営業マンに会うにつれ、この行動が営業戦略のひとつで

もあったのだと、あとになって気がつきました。売れる人は「乾いていると売れない」ということを知っていたのです。

女性は潤いに対して敏感だと思いますが、お化粧をしない男性は、手を抜くことが多いので注意しましょう。

肌がカサカサに乾燥しているとなんだか寒く寂しい感じがします。すると、冷たい印象を与えたり、元気がなさそうに見えるのです。反対に、手入れのよく行き届いている肌は、明るくてハリがあります。男女問わず相手によい印象を与えてくれるのです。乾いた唇から発信される声よりも、潤った唇から発信される言葉の方がなんとなく温かい感じがしませんか？

ポイント

女性だけでなく男性も
お肌の潤いをキープしよう

不老美男

俳優

梅沢富美男さん

舞台に立ち続けるからには、
健康・美にこだわりたい。



芸歴59年。全国を公演で駆け回り、テレビでもドラマにトーク番組に幅広い活躍ぶり。一体そのパワーはどこからきているのでしょうか？ 今年還暦を迎える梅沢さんの元気の秘けつを伺いました。

健康も料理も 僕にとつての原点は家庭

血色のいい健康的な笑顔が印象的な梅沢富美男さん。還暦を迎えるにあたって、健康に対して心境の変化があったようです。「年齢を重ねるにつれ、やはり限界は出てきます。特に女形は美が重要ですから。だからこそよりよいコンディションで公演に臨まないといけない。もつと健康に気を使わないと思えますね。病気になる方法、立ち向かっていく体作りが大事だと思っています」

梅沢さんにとつての健康習慣とは？「健康はやはり食事からだと思うんです。一番の健康食は愛情のこもった家庭料理。そこから健康って作られていくんじゃないでしょうか」

さらに目を引くのは梅沢さんの美肌。何か特別なケアをしているのでしょうか？「公演では、1日に5〜6回は化粧を変えますので、クレンジングはしっかりしています。そのせいもあり、自然と古い角質がとれてるんですね。クレンジングオイルは肌に優しく、素早く落とせるものを選んでいきます。それと化粧をするとき、首から顔へす



若さの秘けつは、意識して生活すること！

梅沢さんといえ

ごい勢いで塗りますから顔の血行がよくなり、顔面マッサージになるんですね。ほとんど首のシワはありません！

ば、艶やかな女形をイメージする方も多いのでは？ 女性らしい美しさを知り尽くしている梅沢さんに、やはり聞いてみたいのが女性の美について。「女性が一番きれいに見えるときというのは、女性という意識を忘れていないとき。例えばパンツを履くと足が開いても気にならない。意識していないから。それがスカートを履くと、自然と足を揃えて浅く座ったりするでしょ。意識してるんです。するときれいに見えます。常に見られているという意識が大事だと思いますよ」

まさに常に見られる職業を長年続けている梅沢さん。健康・若さの秘けつもこの「意識」にありそうです。「そうですね、常に気をつけてますよ。舞台の上だけでなく、人に会って話をするときにも相手にどんなふうに見られたか、意識しますよね。服は明るい色がいいかなとか考えるじゃない。楽しんで、常に脳をときめかせる。生活にハリがでて、体が活性化する。そういうのがいいと思うんだよね」と梅沢さん。仕事や生活を通して、自然体で体が喜ぶことを知っています。

Profile

うめざわ・とみお／1950年11月9日生まれ。大衆演劇を生業とする家庭に育ち、1歳3か月から舞台に立つ。年間200日を超える公演スケジュールをこなし、役柄は軽妙な三枚目から「下町の玉三郎」と異名される妖艶な女形まで幅広く、多くのファンを魅了。テレビでもドラマにバラエティ、報道番組のコメントーターとして活躍。その歯切れのいいトークが幅広い年齢層に人気となっている。



華やかで優雅な女形だが、5キロ以上あるかつらをかぶっての公演はかなりハード。「公演中に水分補給は欠かせません。結構水当たりするタイプなので、水はこだわって選んでいます」と梅沢さん。

「モロッコの涙」で 接着剤もスリと落ちた！

「あっ! しまった!!」

接着剤を使っていて、指先にベっとり! すぐにティッシュでふいたのですが、時すでに遅し。そのとき「モロッコの涙」を思い出したのです。というのも、草取りのとき、真っ黒になってしまった指先は石けんでも何度洗ってもきれいにならないのですが、「モロッコの涙」だと1滴できれいに落ちるのです。

「ひょっとして接着剤も…」と思いながら、「モロッコの涙」で2回洗ったところ、接着剤がキレイに落ちたのです! もちろん指先はツルツルでした。

八島直代さん(三重県)

今月の ひえとり Baby

酸素入りマハロで、ニコニコスマイル♪



私の名前は琴乃(ことの)です。1歳になります。マハロがとっても大好きで、生まれる前からお母さんのお腹の中で飲んでいましたよ! そのおかげで元気いっぱいです。最近、酸素サーバーが来たので、酸素たっぷりマハロをさらにおいしく飲んでます。この笑顔はマハロスマイルです♪

春田倫余さん(岐阜県)



ひえとりCafe

ちょっと空いた時間に、
お茶飲みのお供に、
そんな気軽に立ち寄る
カフェのようなコーナー。

天使の輪も夢じゃない!



髪が長く、量も多いので、これまでのシャンプーは泡立ちがよくなかったのですが、繭ごちシャンプー&トリートメントを使い始めて、まず泡立ちのよさに感動しました! 泡が髪の毛1本1本に吸いつくような感覚です。シャンプーを洗い流したあとは、トリートメントをする前

なのに、ごわつきがなくまとまります♪

今まではドライヤー後に洗い流さないトリートメントをしていたのですが、それをしなくても毛先がまとまるようになりました。傷んだ髪に艶が戻ってきているのを感じて、しばらく見ていなかった天使の輪が自分にもできるかもしれないな〜と、毎日のシャンプーがとても楽しみです!

富所美帆さん(大阪府)



みなさまの声を募集しています!

冷え取り健康の楽しいエピソードや体験談をお寄せください! 採用させていただいた方には、特製ヒエトリくんグッズをプレゼントします。

宛先はこちら↓

〒112-0004 東京都文京区後楽2-3-25金子ビル2F
高野編集事務所「ひえとりcafe」係
FAX/03-3813-5812 mail/mac2@kenko-j.co.jp



冷え取り健康生活
サイトも見てね!
<http://www.hietori-support.com/hietorikenko/>
ヒエトリ村の仲間が活躍中!!

季節の変わり目も平気! 冷え取りで潤い肌♪

季節の変わり目には肌が敏感になり、肌荒れに悩まされてきました。特に今年は猛暑が続いたかと思えば突然寒くなり、気温の変化が激しかったので「いつもよりひどいかも…」と心配していました。でも驚いたことに、今年はお肌の調子が絶好調! これも今年から冷え取りを始めたおかげかな、と思っています。

パインハイセンスのお風呂でじっくり温まり、モロッコの涙でお肌の汚れをスッキリ落として、お風呂上がりには酸素入りマハロを飲めば心も体もリフレッシュ完了! お肌の潤いがしっかりキープされて、ストレス&トラブル知らずのプルプル肌です♪ 冬の乾燥に備えて、もっともっと冷え取りしまーす!

プルツヤ卵肌さん(宮城県)



アナタも、“shall we dance?”

先 日、招待を受け、プロの社交ダンス大会を観に行ってきました。実は10年前にメンバーさんからの

強烈なススめ社交ダンスを少しだけ習ったことがあるんです。(^^) そんな素人感覚のイメージで会場入りした自分自身に猛反省!! (>_<) とにかく激しくてすごいんです!!

選手たちいわく、男女ペアで行う“究極の二人三脚”

は息つく暇がないほどスピード感がたっぷり。全国の精鋭が競い合うハイレベルな演技に終始圧倒され、魅了され続けました。

そして演技もさることながら、印象的だったのはシニアの女性たちの姿。目がまぶしくて痛くなるほどのキラキラ(☆.☆)でド派手な装い。すご過ぎる…。^□^；

“いつまでもキレイで輝いていたい!!”という誰しもが願うこの思いがとっても伝わってきました。

やっぱり趣味や生きがい、やりがいを持つ人生っていいですね!

そして輝ける人生って素敵ですね!!

今日からアナタも“shall we dance?”

No.8

老後安心線

頭脳線の先端が上向きになっている。頭脳線はできるだけ長く長いほうがよい。

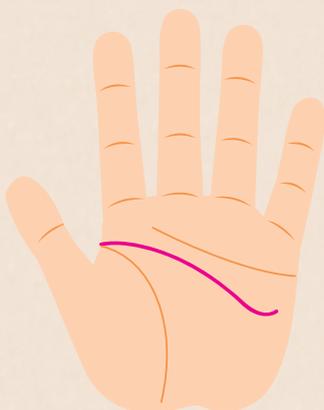


修正方法

1 線をつまんで、うもれている線を見つけて作る



2 棒のようなもので線をなぞって作る



ワンポイント

金運のよい方の頭脳線は、たいがい長くしっかりしています。頭を働かせていて、知恵を絞って収入を得ることに積極的。成果もしっかり上げられるのです。

久しぶりに親の顔を見て、「いつのまにこんなに年を取ったんだろう」と驚くことはありませんか? 誰でも平等に年を取るもの。時間の流れに例外はなく、「今年もあと2か月!」なんて言っている自分がいたりします。

最近では平均寿命が80歳以上の時代です。60歳といってもまだまだ若い! 老後の心配という言葉はあまり実感がないかもしれませんね。しかし残り

久しぶりに親の顔を見て、「いつのまにこんなに年を取ったんだろう」と驚くことはありませんか? 誰でも平等に年を取るもの。時間の流れに例外はなく、「今年もあと2か月!」なんて言っている自分がいたりします。

最近では平均寿命が80歳以上の時代です。60歳といってもまだまだ若い! 老後の心配という言葉はあまり実感がないかもしれませんね。しかし残り

の人生をより楽しくするためにも準備が必要です。

そこで「老後安心線」。頭脳線の先端が上向きになっていけば、中年以降も知恵を生かして財を成し、生活に困ることはありません。また、頭脳がしっかりしていれば、もの忘れも少なく、毎日の生活を楽しんで、イキイキと暮らせますよ。

強運の近道!

幸せ呼び寄せ 「手相修正」

スピリチュアル
手相修正師
松田樹峰(まつたじゅほう)
子どものころより靈感が強く、
数々の予言的中。手相を
はじめ10種類の占いを駆使
する関西占いの重鎮。著書
「手相修正の開運ハッピー!」
(健康ジャーナル社)、絶賛発
売中!



開運手相棒
できました!



🍷 ザクロのゼリー

【材料】(2人分)

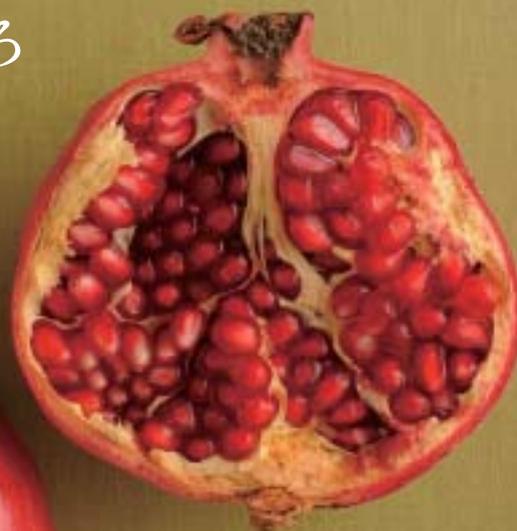
- ・ザクロジュース(濃縮還元) …200cc
- ・グラニュー糖 …20g
- ・アガー(寒天) …8g
- ・レモン汁 …小さじ2
- ・ザクロの果実 …1 / 4個

【作り方】

- 1 アガーとグラニュー糖を混ぜる。
 - 2 ジュースを火にかけ、1を入れて溶かす。
 - 3 好みの器にザクロの果実を入れて2を流し入れて、軽く混ぜて果実を散りばめ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ★ザクロの実の取り方…4等分に割ったザクロを水に浮かべてほぐしながら粒を取ると、簡単に取れます。

石 榴

ざくろ



©高木茂樹

体温を上げる 季節の食材

縁起物のザクロで、
秋の乾燥を潤そう

ザクロの旬は10〜12月。ヨーロッパでは豊じょう(土地が肥沃で作物がよく実る)の象徴とされ、中国では種が多いことから多子(たくさん子どもがでる)を表し、縁起のよいものとして日本に伝わりました。

皮と種子が大部分を占め、食する部分は約半分ですが、昔から果皮なども民間薬として、下痢止めや咳止めとして使われていました。ザクロの酸味と渋味は収れん作用を持ち、出すすぎるものを止める働きがあります。

秋の乾燥した季節に出回るザクロは、唾液の分泌を促進し、渴いたのを潤してくれます。また血行をよくするので抹消部分まで血液を運んで温めてくれます。

成分は、エラグ酸を含み抗酸化作用を持つので、美肌づくりやガン予防に役立ちます。ほかにも女性ホルモン様物質を含むといわれていますが、生活習慣病の高血圧予防や動脈硬化予防にも大いに活用してください。

おいしいザクロの見分け方は、日本のザクロは先端の尖った部分が赤くなつてさけてくるのが食べごろですが、スーパーなどで購入する場合はどっしりと重量感があり、果皮に傷のないものを選ぶとよいでしょう。



しっかりメイクもきっちり落とす
お肌にやさしい高級オイルクレンジング

モロッコの涙

定価 9,000円 120ml

商品番号 E-931



※ KOMO でのご注文は10本以上となります。

モロッコの黄金・アルガンオイルを贅沢に配合。毛穴の汚れをきちんと落とすのに、洗い上がりはしっとりすべすべ。美肌への第1歩は「モロッコの涙」から始まります。



NEW

生命力溢れる、美の滴
アルガンシリーズ
美肌アクセス
エッセンスローション

定価 9,000円 90ml

高級オーガニック・アルガンオイルや、サハラ砂漠に育ちすぐれた保水力を持つ「生命の木」バオバブのエキス、オクラエキスなどの厳選素材がハリ・ツヤのある肌に導きます。



NEW

24時間キメ細やかな、なめらか肌に
アルガンシリーズ
美肌アクセス
美容クリーム

定価 9,000円 27g

高級オーガニック・アルガンオイル、ヒマワリオイルが肌の潤いを保持し、ハリ・ツヤ感を実現。高級感あふれるモロッコローズの香りで、身も心も癒された気分を味わえます。



紫外線ダメージを受けた
肌を整える、新発想のUV

美肌access
UV・ベースクリーム

定価 5,000円 30g 商品番号 E-939

お肌へのやさしさを追求した成分を配合。SPF値36。UVケアはもちろん、化粧下地にもおすすめ。

もっと身近に、ずっと一緒に…
美と健康をお届けします。

※流通システムKOMOは協力店資格を持った方限定のご注文方法です。専用注文書で(株)高陽社の商品(一部商品を除く)を定価の70%でご注文いただけます。協力店価格で63,000円以上(冷え取り君マイコンプレミアムを除く)で、ご注文ください。

※協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。



シルク成分配合でサラサラしっとり
うれしいハリ・ツヤ感を実現!

NEW

繭ごこちシャンプー

商品番号 G-940

繭ごこちトリートメント

商品番号 G-941

定価各 3,600円 各350ml

キメ細かいホイップクリームのような泡は、まるでシルク! 「いつまでも洗っていたい」と思わせるその感触を一度味わうと、もう一生手放せません。シャンプーとトリートメントの両方にシルク成分を贅沢に配合しているほか、髪へのやさしさも追求。ノンシリコンのトリートメントで、理想的なハリ・ツヤ感を実現。輝く天使の輪で毎日が楽しくなっちゃう! 細くてコシがない髪にも、ゴワつきがちな髪にも、そしてカラーやパーマをかけている髪にも、いろいろな髪質の方に自信を持ってお勧めする、新感覚のシャンプー&トリートメントです。



カシミアのような泡で
肌にヴェールを

**プラズマ
ナノヴェール
ソープ**

プラズマ
シリーズ

定価 **9,000**円 110g

商品番号 **P-916**

使用直後から感じられる「ヴェール」。明るく透き通った肌に洗い上げます。



アロマの力で全身美肌

**KT
ボディソープ**

定価 **4,500**円 800ml 商品番号 **H-421**

美肌成分も配合され、体にも心にも優しいボディソープ。

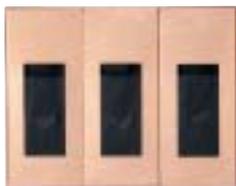


心とボディを癒すジェル

コーヨー
ボディジェル

定価 **12,000**円 500g 商品番号 **H-137**

全身用マッサージジェル。肌を潤しながらボディラインを整えるのに役立ちます。



天照石入り着圧靴下

暖足 ~だんそく~

【Sサイズ（着圧ソックス）/20～22cm】

黒色の太陽マーク入り

定価 **18,000**円 1箱（3足入り）商品番号 **H-934**

【Mサイズ（着圧ソックス）/22～24cm】

ロゴマーク無し

定価 **18,000**円 1箱（3足入り）商品番号 **H-935**

【Lサイズ（着圧ソックス）/24～26cm】

黒色のVKマーク入り

定価 **18,000**円 1箱（3足入り）商品番号 **H-936**

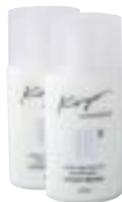
【夜用（ショートソックス）】

定価 **18,000**円

1箱（23～25cm×3足、25～27cm×1足）

商品番号 **H-924**

古くから幻の石といわれる天照石を繊維に練り込んで作った靴下。



スポーツ、レジャーに
大活躍。
強力紫外線対策

UVクリーム50

定価 **6,000**円 30g×2本 商品番号 **E-425**

SPF値50。紫外線の強い場所で、キャップがピンク色に変化する機能付き！



ノーメイクでも
これ1本でOK！

コーヨー
**メイクアップ
ベース**

定価 **4,000**円 20g 商品番号 **E-909**

自然で明るくやさしい肌色&肌質感で、ファンデーションの仕上がりを高めます。



カバーしながら
スキンケアする

コーヨーラスティング
**リキッド
ファンデーション**

定価 **5,400**円 32ml

●ノーマル 商品番号 **E-925** ●ナチュラルピンク **E-927**

●オークル **E-926**

美容液成分を配合し、さらに心地よいしっとり潤いファンデーション。



光の性質を利用した、
光コントロールパウダー

コーヨー
プレストパウダー

定価 **6,000**円 商品番号 **E-178**

レフィル(専用バフ入) **4,500**円 商品番号 **E-412**

板状と球状パウダーが光を反射し、輝くツヤ肌に仕上げます。



つけたての美しい彩りを、
つややかに保つ

コーヨー
リップスティック

定価 **5,000**円 レッド 商品番号 **E-180**

空気中の水分を補給するモイストキャッチオイルを配合。なめらかにのびて、にじみません。



明るく生き生きとした
表情に

コーヨー
チーク

定価 **5,000**円 商品番号 **E-910**

お肌に負担をかけず、自然な立体感と彩りを与え、健やかな女性らしさを演出。



プラズマ
シリーズ

肌時間が止まる、
驚きの美容液

**クライマキシング
美容液**

定価 **36,000**円 42ml 商品番号 **P-937**

キャットクロー、サラブレッドのプラセンタ、アルガンオイルなど厳選された高級素材を贅沢に使用した高濃度美容液。



プラズマ
シリーズ

潤って煌めく、
極上のセレブ肌へ

**プラズマ
ナノヴェール
ローション**

定価 **12,000**円 120ml 商品番号 **P-917**

最新の皮膚理論に基づく成分「トロロアオイモドキ種子エキス(ハイビスカス由来成分)」を配合。アルコールフリーでサッパリした吸収感を実現。



プラズマ
シリーズ

最新のテクノロジーで
作られた、美の結晶

**プラズマ
ナノヴェール
クリーム**

定価 **18,000**円 35g 商品番号 **P-918**

厳選された美肌成分と19種類のアミノ酸によるヴェールが、肌を包み込んで潤いとハリ感を演出。



とろりとした使用感の
潤い化粧液

**KCR
エッセンス
ローション**

定価 **6,000**円 120ml 商品番号 **E-187**

海洋深層水と水溶性コエンザイムQ10、チャチャルガンオイル等の保湿成分を、たっぷりと配合。肌をしっとり整える化粧液です。



軽やかなのに
しっとり肌を守る

KCRクリーム

定価 **9,000**円 40g 商品番号 **E-188**

海洋深層水に水溶性コエンザイムQ10、アスタキサンチン、チャチャルガンオイル、アルジレリン等を配合。整った肌をしっかり守ります。



塗ってみて、
驚きの「なにこれ!?!」

Nani Core **プラズマ
シリーズ**
コーヨー
プラズマクリーム
(クール・ノンクール)

定価 12,000円 100g

クール **商品番号 P-905** ノンクール **商品番号 P-908**

※清涼感のあるクールタイプと、ノンクールタイプの
2種類があります。

プラズマ現象から生まれた銀ナノ配合。整肌成
分がより深く届けられ、肌を内側から整えます。



プラズマ
シリーズ

銀ナノでお口も気分も
スッキリ爽快!

「コレ爽やかなノ」

定価 9,000円 **商品番号 P-920**

1箱 (50mlポンプ付き×3本)
+詰め替え用サービスボトル (50ml) ×2本

シルバーナノの抗菌作用でいつでもスッキリ、
清潔なお口に。キシリトール、クエン酸などの安
全な成分で作られていますので、お口の抗菌と
エチケットに安心してお使いいただけます。



プラズマ
シリーズ

気軽にシュシュッ。
多用途除菌消臭液

コーヨー
プラズマシャワー

定価 9,000円 **商品番号 P-921**

1箱 (300mlポンプ付き×3本)
+詰め替え用サービスボトル (50ml) ×2本

ニオイやジメジメが気になったらすぐにシュシュ
ッ! 家具や衣服など、暮らしのあらゆる場
面で使える家庭用のシルバーナノ入り除菌消臭
液です。



プラズマ
シリーズ

草花を守る新しいちから
銀のちから
「びっくりシャワー」

定価 10,000円 **商品番号 P-928**

1箱 (5L)
※販売は2箱単位となります。

「びっくりシャワー」は銀ナノのはたらきにより自
然な状態で植物を発育させる農業・園芸用散布
水です。



期間限定!
安藤勇寿先生画入り
パインハイセンス缶



(親子の絆)

春(ビー玉)



夏(魚つき)

秋(赤とんぼ)

冬(凍てつく夜)

※絵柄は届いてのお楽しみ!

温まり方が違う! 冷えを取る薬用入浴剤

パインハイセンス 医薬部外品

定価 3,000円 2.1kg **商品番号 A-101**

主成分/松葉油 (パインニードルオイル)

パインニードルオイル (松葉油) を配合し、保温
効果を高める数種類の成分で作られた弱アル
カリの薬用入浴剤 (医薬部外品) です。温泉に
入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身
のリラックスを助けます。

効能/神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩
のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎ
れ・にきび・しっしん

※協力店は1ケース(6缶)単位でのご注文となります。



贈答・旅行・お出かけ用に

パインハイセンス分包

医薬部外品

定価 1,500円 **商品番号 A-002**

内容量/1箱 (50g×18袋)

主成分/松葉油 (パインニードルオイル)

※協力店は1ケース(12箱)単位でのご注文となります。



幅広く使える無リン・
無蛍光剤の液体洗剤

液体
クリスタルパワー
プレミアム

定価 1,500円 1,000ml **商品番号 H-115**

※協力店は1ケース(12本)単位でのご注文となります。

幅広い用途に使い、泡切れもよく経済的な洗
剤です。



ヤシの実・岩塩等の
天然素材が原料

粉末洗剤
クリスタルパワー
プレミアム

定価 3,000円 2kg **商品番号 H-130**

※協力店は1ケース(6箱)単位でのご注文となります。

無リン、無蛍光剤でありながら高い洗浄力があ
ります。



頭皮と毛髪を健やかに保つ、
頭皮専用のエッセンス

KT
スカルプエッセンス

定価 9,000円 150ml **商品番号 G-159**

ボタンエキス、フコポダイジュ花エキス、花粉抽出
エキスなどの自然成分が地肌に働きかけて、健
康な毛髪の成長を助ける頭皮専用エッセンス。



艶やかに、
しなやかにスタイリング

KT
ヘアクリーム

定価 4,500円 75g×2本 **商品番号 G-168**

高級ツバキ油配合のクリームが毛髪の水分を
適度に保ち、髪にツヤやしなやかさを与え、
スタイリングしやすく整えます。



ギリシャ・ヒオス島原産
マスティック樹脂配合

コーヨー
マステイ
デンタルジェル

定価 3,600円 90g **商品番号 H-428**

研磨剤、サッカリン、発泡剤不使用。安全性が
高いマスティック樹脂とビタミンP、キシリト
ールを配合した新感覚歯磨きです。



子どもから大人まで無香料
無着色の保湿クリーム

コーヨー
モイストクリーム

定価 3,600円 100g **商品番号 H-134**

乾燥から肌を守り、さらっとしながら長時間保
湿。赤ちゃんや敏感肌の方にもおすすめ。



繭のチカラで肌を健やか
に包みこむ

繭心地
MAYUGOKOCHI
医薬部外品

定価 9,000円 120g **商品番号 H-465**

シルクの原料・繭に由来する天然成分セリシ
ンが主成分。皮膚に潤いを与えて保護するた
め、敏感な方でも、安心して使えます。



固くなったかかとを
やわらかく促す

コーヨー
フットクリーム

定価 5,000円 200g **商品番号 H-420**

ニームオイル配合。かかとを清潔に保ち、ハリを
与えます。足湯後のフットケアにもおすすめ。



24時間いつでもできたて高濃度酸素水補給

酸素の力

NEW

定価 500,000円(税込)

■レンタル価格 1か月 2,100円

※マハロ(1.5ℓ)定期宅配を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。

※1か月あたりの金額は、マハロ(1.5ℓ)定期宅配9,660円+「酸素の力」レンタル2,100円=合計11,760円(税込・送料込)となります。

※機器保証金として1台につき30,000円をお預かりいたします。

※レンタル期間が3年以上になると解約時に保証金は返還されます。(詳細は利用規約参照)

※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。

※詳しくは所属代理店もしくは特約店へお問い合わせください。

O2サーバーがグレードアップ! マイクロバブル強制攪拌方式を採用したことにより、酸素濃度がさらにアップ! また省エネ度と静音性も向上。タッチパネルで操作も簡単になりました。ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ!

■セット内容/酸素の力本体(1台)、ボトルカバー(1個)

※本体にはマハロは含まれません。



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
手軽に持ち運べる「飲む酸素リキッドタイプ」

マハロオーツ

定価 18,000円 1箱(60ml×3本)

商品番号 C-806

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れて一緒に摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。



母なる海からの贈りもの

超☆海洋深層水100%マハロ(1.5ℓ)

1本あたり定価630円 → 定期宅配450円(税込・送料別)

■定期宅配/1口(1.5ℓ×24本)

1口 12,900円 [税込・送料込]

協力店

1口 9,660円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)で1.5ℓボトル24本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。

※上記金額は送料[2,100円(税込)/1口2箱分]を含んでおります。

※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。



超☆海洋深層水100%マハロ(ハーフボトル)

1本あたり定価420円 → 定期宅配300円(税込・送料別)

■定期宅配/1口(710ml×48本)

1口 16,500円 [税込・送料込]

協力店

1口 12,180円 [税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)で710mlボトル48本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。

※上記金額は送料[2,100円(税込)/1口2箱分]を含んでおります。

※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。

ハワイ島・コナから玄関先までお届けします。



(株)高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構「NELHA(ネルハ)」と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。



この製品は、米国食品医薬品局(FDA)並びにハワイ州保健局(DOH)の厳格な基準及び検査に合格し、全米初の海洋深層水として製造販売許可を受けたボトル飲料水です。

世界一の海洋深層水研究機関 NELHA(ハワイ州立自然エネルギー研究機構)正式認定



深海ミネラルの結晶

SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)

定価 1,200円 1袋(200g) ※1ケース15袋 商品番号 A-913

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの原水。ミネラルが豊富に含まれている海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイの天然塩です。

※協力店は1ケース(15袋)単位のご注文となります。



いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君

マイコンプレミアム
FB-C80

定価 42,000円

商品番号 A-824

ふくらはぎまで温めることができる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単! 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※冷え取り君をKOMOで他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いて63,000円以上になるようにご注文下さい。(マイコンは単独でも注文可)



ミクロの気泡で芯からポカポカ
全身マッサージで体がほぐれる

ツインジェットセンス
JS-H20

管理医療機器承認番号
20700BZZ00279000



定価 270,000円

※ご購入を希望される方は紹介者にご注文ください。

毎分90リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。ミクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。



元気な体と美しさを応援する アクアQ10+マカ

定価 36,000円 **商品番号 B-417**
1箱 (1包10g×60包入)

イソマルトオリゴ糖、はちみつ、コエンザイムQ10、マカ粉末、果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



溶かして味わうベリーの王様 黒酸塊(くろすぐり)

定価 6,000円 **商品番号 B-932**
1箱 (4粒×60包入)

黒酸塊抽出エキス(抽出特許取得成分)、ジェリープッシュハニー(オーストラリア産有機蜂蜜)、米糠抽出エキス、ac-11(キャッツクローエキス)、プラチナナノコロイド、シルバーナノコロイド 等



細胞壁完全破碎クロレラ。 天然アミノ酸・天然葉緑素たっぷり グリーンビーズ

定価 9,000円 **商品番号 B-128**
1本 (300mg×300粒入)

クロレラ、オリーブリーフ、キシリトール
製造特許 特許第3393132号



飲むほどには・ず・む美しさ プリコラーゲン 10000

定価 12,000円 **商品番号 B-469**
1箱 (50ml×10本入)

水溶性マリコラーゲン、天然醸造つば酢、ハトムギエキス 等



健康な体と考える力のために ノーカツ

定価 9,000円 **商品番号 B-114**
1箱 (2g×30包入)

核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌、イワシペプチド、赤松抽出物、イチョウ葉エキス



現代人の野菜不足に! 自然野菜食品 コーヨー 高陽野菜54

定価 9,000円 **商品番号 B-119**
1箱 (1.5g×60包入)

人参、プロッコロー、トマト、ほうれん草、大根、大根の葉、明日葉、アルファルファ 等



韓国・智異山の土の「気」が育てた 長生ドラジ エキスロイヤルプレミアム

定価 90,000円 **商品番号 B-423**
1箱 (50ml×30包入)

長生ドラジ(キョウウ21年根)抽出エキス、カンゾウ、エビスガ 等



天然のビタミンCで 元気とキレイを応援 アイデアルC

定価 9,000円 **商品番号 B-117**
1本 (300mg×210粒入)

アセロラエキスパウダー、ヘム鉄、ブルーベリーエキス、ビタミンE 等



世界初!一兆個のナノ型乳酸菌 「コレー兆ナノ」

定価 18,000円 **商品番号 P-911**
1箱 (10g×30包入)

水溶性食物繊維、ガラクトオリゴ糖、乳酸菌(殺菌)、クエン酸、甘味料、香料、銀特許出願商品(PTCJP2008-061612) ナノ型乳酸菌



主役はあなたです! 60兆の助人命人 エーシーメロン

定価 15,000円 **商品番号 B-140**
1箱 (140mg×300粒入)

メロン抽出物、キャッツクロー抽出物、エリスリトール、パントテン酸、ナイアシン、葉酸 等



健康な体を支えるための 栄養補給 コンシウムH

定価 9,000円 **商品番号 B-116**
1本 (300mg×280粒入)

サメ軟骨、アセチルグルコサミン、カルシウム、マグネシウム 等



パワフルな自然由来成分で 元気みなぎる! サンバイタル

定価 9,000円 **商品番号 B-111**
1本 (200mg×180粒入)

シソ油、大豆油、ニンニクエキス(無臭)、プラセンタエキス(豚)、アガリクス菌糸体、シタケ菌糸体、レイシ菌糸体 等



毎日一包、家中元気、
マクロがんばれ!!

パントの力

定価 3,000円
1箱 (0.8g×30包入)

マルトデキストリン、小麦発酵抽出物

NEW



ご家族用やお得に飲みたい方に パントの力<お徳用>

定価 9,000円
1箱 (0.8g×120包入)

マルトデキストリン、小麦発酵抽出物

NEW



「スッポン卵」の「生命力」が
サプリメントに

リメインヤング

定価 9,000円 **商品番号 B-105**
1本 (300mg×90粒入)

スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル



粒タイプが苦手な方でも 摂りやすい形状に リメインヤングツイスト

定価 9,000円 **商品番号 B-112**
1袋 (1.5g×18粒入)

スッポン卵、無臭ニンニク、サフラワーオイル

赤松の精油でぽかぽか

パインハイセンスの主成分は赤松の精油（パインニードルオイル）。日本以外にも、西洋の一部で昔から赤松の葉を入れたお風呂で体を温める習慣があったようです。そのほかに保湿・保湿効果の高い数種の成分を配合。皮膚に心地よい微刺激を与えて、血行を促進し、発汗作用を促します。肌もしっとりすべすべに。



「香り」で気分をリフレッシュ

森林浴をすると、リフレッシュした気持ちになりますね。森の中で感じる心地よい香りは、樹木の精油から発せられるフィトンチッド。フィトンチッドには気持ちをリラックスさせる働きがあります。ハイセンスで森林浴気分を楽しんでください。

「色」で心身の緊張をほぐす

「カラーセラピー」といって、色には心身の状態をおだやかに保つ効果があります。オレンジ色の粉は、気持ちを明るく元気にします。お湯に入れると、気分を落ち着かせてくれるエメラルドグリーンに。心身が安らいで、今夜はぐっすり眠れそう。

秋が深まり、ますます寒くなる季節。パインハイセンス入りのお風呂で、体を温もりで包みましょう。今日も1日がんばった、自分と家族へのごほうびです。

日に日に寒くなる季節。
パインハイセンスが
温もりをお届けします。



薬用入浴剤
パインハイセンス
(主成分パインニードルオイル)
医薬部外品

1缶(2.1kg入り) 定価3,000円
分包1箱(50g×18袋) 定価1,500円

期間限定！ 安藤勇寿先生パインハイセンス缶



〈親子の絆〉



春〈ビー玉〉



夏〈魚つき〉



秋〈赤とんぼ〉



冬〈凍てつく夜〉

児童画家安藤勇寿先生が描く
「少年の日」の鉛筆画。
懐かしさを感じる絵に、
心がほっこり温まります。



昼用Sサイズは
太陽マーク入り



昼用Lサイズは
VKマーク入り

天照石を練り込んだ繊維

古くから幻の石といわれる天照石は、体を芯から温める岩盤浴の素材のひとつでもあります。この石を繊維に練り込んで作られたのが暖足です。冷えやすい足元の温かさを保ち、冷えからガードします。

吸湿&抗菌防臭で快適!

秋・冬であっても、気になる靴下のムレやニオイ。暖足は「吸湿&抗菌防臭」加工を施しているのです。これらの不快感を和らげます。



天照石入り着圧靴下 暖足~だんそく~

<昼用> S・M・Lサイズ 各1箱(3足入り) 定価18,000円

<夜用> (23~25cm×3足、25~27cm×1足)計4足 定価18,000円

つらい冷えは足先からやってくるもの。
そんなときはこの暖足で冷えから足を守りましょう。
履いているうちに、あんなに冷たかったのが
うそのように感じられるはずです。

冷えが忍び寄る足先も、
幻の石が入った暖足で包めば、
ほら、ぽっかぽか。



ほどよい着圧で足先すっきり

夕方になるとパンパンにむくんだ足…。むくんでブーツが脱げなくなる女性もいるのでは? ほどよい着圧の暖足は、そのような方の味方になってくれるかも!

今日も日本のあちこちで



稲刈り

風が黄金色の稲穂に触れながら

さわさわと通り抜けると陸奥も秋

空は澄み、大地は喜びの鼓動を鳴らす

今年も感謝の気持ちで黄金に輝く波を

眺めることができる幸せ

しばらくはすべてを忘れ

この至福のときをわかち合おう

そして仲間たちと

乾杯、マハロ！

ハワイ生まれ。日本育ち。



海の底から体の奥へ

Mahalo
HAWAII DEEP SEA™

<http://mahalo-water.jp>

ARGAN SERIES

美肌ACCESS

アルガンの森から届いた、黄金オイルをたっぷり配合。
なんとも贅沢な、待望のエイジングスキンケアシリーズが遂にデビュー!

パックしたあのような潤い肌
に出会える多機能化粧水。

新発売

美肌アクセス
エッセンスローション

90ml ¥9,000

贅沢な乳液と、
濃密エッセンスが融合!

新発売

美肌アクセス
美容クリーム

27g ¥9,000



■ 商品に関するお問い合わせは

(株)高陽社 お客様相談室

☎ 058-398-6544 FAX 058-398-6550

(10:00~17:00 土・日・祝日を除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

ありがとうございます 素晴らしい 冷え取り 健康美容