

Koyo Life

2010
8
Aug

美しく健やかに
元気をつくる情報誌
月刊コーヨーライフ
[Vol.137]



毎日手軽に飲める酸素!?
「酸素の力」でカラダスッキリ!

新技術のUVクリームで 紫外線を跳ね返す！

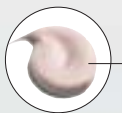
肌のために選び抜かれた美容成分を贅沢に配合

肌ダメージの約80%の原因が紫外線。だからこそ、
こだわりたいUVケア。紫外線をガードするのはもちろん、
アンチエイジング素材“^{エーシーレボン}ac-11”やアルガンオイルなどを配合し、
肌をやさしくいたわりながらご使用いただける
新感覚のUVクリームの誕生です。

美肌access

〔日焼け止め・化粧下地〕

SPF36 PA++ ウォータープルーフ仕様
30g 定価 5,000円(税込)



ビタミンB₁₂の
やさしいピンク色

【使用方法】

適量を手にとり、顔や首、体などにムラなくのばしてください。

※紫外線防止効果をより保つために、こまめにつけ直してください。

ノンケミカル仕様(紫外線吸収剤無配合)／パラベン無添加／香料・合成着色料・鉱物油無添加

新発売

KoyoLife

Contents

4 MaHaLo News

BBCが世界が注目する水としてMaHaLoを取材！

6 特集

目覚めよカラダ、 「酸素の力」で毎日ハッピー！

11 元気のツボ！ シミ・そばかす

12 特約店通信 成功の秘けつは、メンバーさんが輝くこと 滋賀県 上林妙子・敏夫特約店

14 キレイの秘密 女優 貴城けいさん

18 人に好かれるコミュニケーションレッスン 第4回 人に好かれる会話のレッスン②

19 体温を上げる季節の食材 かぼちゃ

20 ひえとりcafe

22 長生き偉人の健康術 ⑤ 天下人の妻は、沐浴で健康維持 北政所おね

23 商品カタログ

28 MaHaLo Report 甘さと食感が決め手、 絶品マハロ餃子！



美しく健やかに
元気をつくる情報誌
月刊コーヨライフ
[Vol.137]



■表紙の花

エメ・ヴィベール
Aimee Vibert

ピエール＝ジョゼフ・ルデュエーテ（1759-1840年）は、フランス革命動乱期、マリー・アントワネットや、バラをこよなく愛したナポレオン妃ジョゼフィーヌに重用された宮廷画家。バラに魅了され、バラの作品を数多く残したこの天才画家は「バラのラファエロ」とも称えられています。博物学的正確性ととともに芸術性も備えた彼の作品は、死後170年が経過した今も、輝きを失うことなく多くの人に愛されています。

🇬🇧 BBC (英国放送協会) が 世界が注目する水として MaHaLoを取材!!

発売以来、6年連続でハワイ州食料製品輸出高第1位に輝き続け、世界的な注目度がますます高まる海洋深層水マハロ。このたびイギリスの公共放送として権威あるBBCから、マハロと高野泰樹社長が、取材をされました!

緊急!

MaHaLo
News!



エビアン、
ボルヴィックにならび
世界に注目される
マハロ!!

Please swallow up
MaHaLo!
(マハロを飲んでくださ〜い!)



Delicious!
(おいしい!)



猛暑が続く東京。
イギリス人スタッ
フもマハロで体
を潤します。

ハワイの深海から日本、
そして世界へとはばたく!!

7月16日、東京・汐留の高層レストランと赤坂のロイター通信社の一室を借り切って行われた、BBCによるマハロの取材。BBCで11月に放送予定の「シリーズ・食品産業の歴史」の第3弾のテーマである「水」の題材に、マハロが選ばれたのです! マハロが大好きなメンバーたちや高野泰樹社長を取材するために、はるばるイギリスから取材スタッフが訪れました。世界にはたくさん水源があるなかで、なぜマハロが取材されるのでしょうか?

「ヨーロッパではなんとと言ってもフランスやスコットランドなどの地下水のミネラルウォーターが主流です。そんな中でイギリス人にとって、ハワイ生まれの海洋深層水マハロはとてもユニークな存在なのです。さらに注目すべきは、たくさんの方々がひしめくミネラルウォーター市場で、マハロが業績を伸ばしているという事実です」と番組プロデューサー。



(上)インタビューの撮影のようす。スタッフは常にモニターをチェックし、室内には張りつめた空気が流れます。撮影終了後はマハロで一息。「本当においしい水ですよね」と通訳さんも絶賛！

(左) マハロへの変わらぬ熱い想いを語る高野泰樹社長。

マハロにかける想いを 世界に発信

「——人類は、体の中に海を抱えて誕生しました。ですからマハロを一言で表現するならば『生命のふるさとの水』なのです」。東京のビル群を眼下に、ロイター通信社の一室で語る高野泰樹社長。

BBCが強い関心を持っているのが、多くの飲料水会社がミネラルウォーター市場に参入していくなかで、マハロがいかにして成長を可能にしたのかということ。

「チャンスは待つものではなく、自ら作り出すものです。たしかにミネラルウォーター市場は源水の占有、他社との競合など、さまざまな問題を抱えています。しかし私たちは、ほかにはない最高の水と出会ったのですから、これを世界中の人々にお届けする使命があります。幸い、私どもにはメンバーの皆さまがいますから、現在では一定の成果を収めています。しかし現状に満足することなく、世界中のあらゆる人に、このマハロをお届けするための努力は惜しみません」。

マハロとの出会い、そしてビジネスを超越して、この比類なき素晴らしい水をあらゆる人にお届けしたいという熱い想いを、世界の人々に発信した高野社長。その想いは国境を越えて、多くの視聴者の胸を打つことでしょう。



(個人の感想であり特定商品の効能・効果を標榜するものではありません)



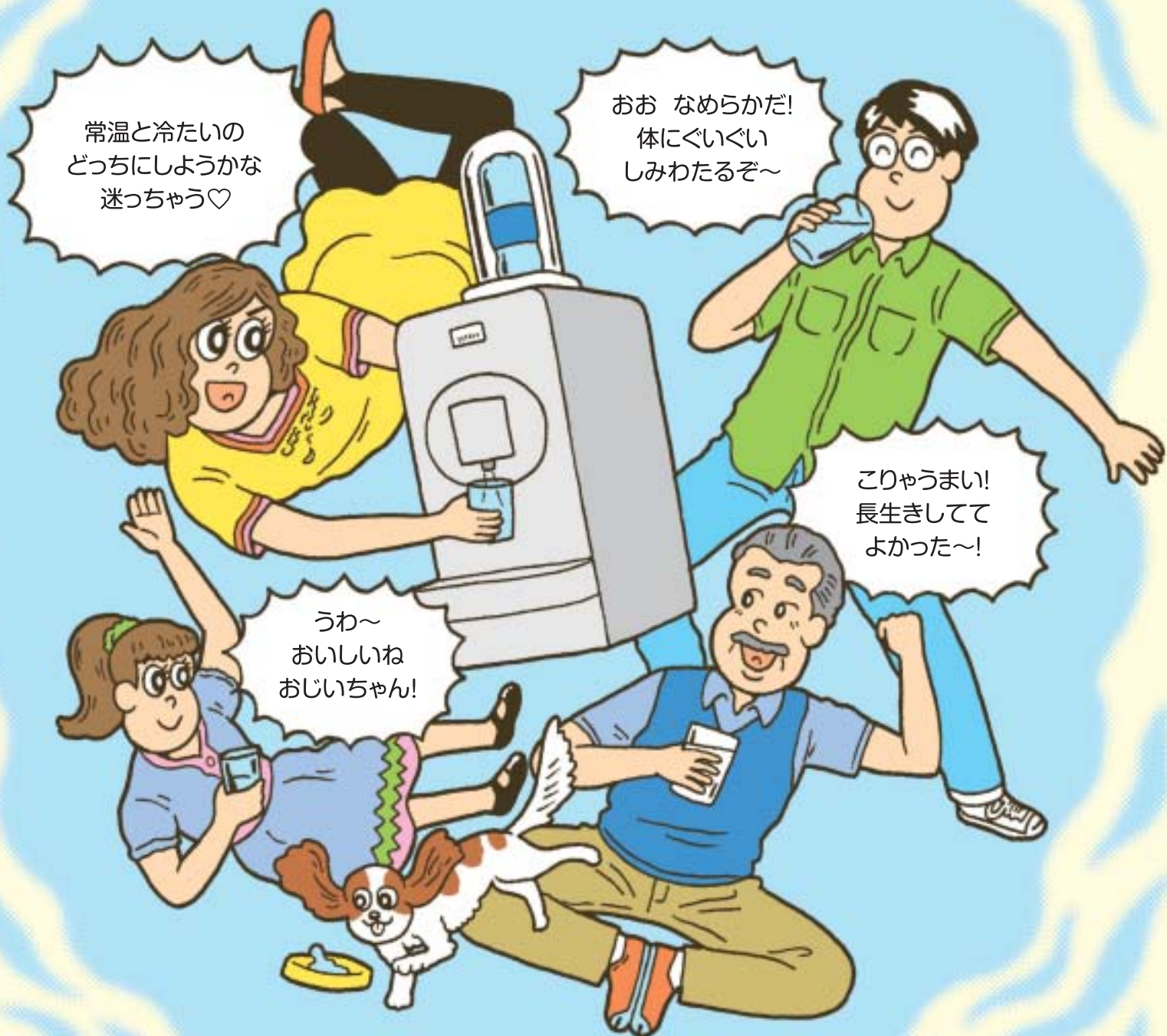
マハロを
世界に紹介する
BBCの女性
プロデューサー

撮影協力をする高陽社関係者のみなさん。グラスに注いだマハロで乾杯をするシーンの撮影ですが、緊張してNG多発!? 「カメラがなければ、おいしく飲めるのに…(笑)」 「たくさん飲んでもお腹にたまらないから平気!」という声も。

特集 わが家に酸素サーバーがやってきた!

目覚めよカラダ、 「酸素の力」で毎日ハッピー!

空気中にある酸素だけど、環境の変化などによって不足気味だと知っていましたか?
意識的に摂取するのとしないのでは大違いです。
海洋深層水マハロにたっぷりの酸素を注入してくれるサーバー「酸素の力」で、
体を内側からスッキリさせるのに役立てましょう!



階段の昇り降りだって、
パワフルに！



私たちは食べ物から得た栄養を細胞でエネルギーに変え、日々の活動をしています。そのときに欠かせないのが酸素。歩いたり階段を昇り降りしたりという活動は、酸素も維持されてこそ元気に行うことができるのです。

「なかなか布団から出られない…」という人に目覚めの酸素&マハ口！朝の水は、睡眠中に失った水分を取り戻すために欠かせない一杯！マハ口に酸素をプラスして、よりスッキリと元気な1日を！

さわやかな朝を演出、
目覚めの一杯！



酸素コラム①

子どもの酸素不足に、注意！小学生の約8割が口呼吸

気が付けばわが子の口はいつも開いている……。皆さんのお子さんは大丈夫ですか？実は、このポカン口、いわゆる口呼吸は、小学生のおよそ8割に見られる症状です。口呼吸は、鼻呼吸と同様に呼吸はしていますが、まったく違います。鼻呼吸は、鼻の粘膜から酸素が摂取され、肺からの吸

収もよくなりますが、口呼吸だと、乾いた空気が肺に直接入り、肺からの吸収も悪くなってしまうのです。ポカン口は習慣化している場合が多いので、常に意識して治しましょう。



酸素不足で眠気を催したり、集中力の低下が起こるなど、特に成長期の子どもには悩ましい問題。ふだんから酸素不足状態で生活していると、体も省エネモードになり、本来の力が発揮できなくなってしまいます。呼吸で得られる酸素に加え、飲み水からも摂取して、体に酸素を巡らせましょう！

勉強がはかどらないときに、
気分爽快！



脳がいちばん 酸素を欲しがっている!

脳の重量は体重の2%ほどにすぎませんが、酸素消費量は摂取する酸素の20~25%にも達するのです!



デートのときだって、 クリアにキープ!

幸せが高まる大好きな人との楽しい時間。そんなときにも酸素をしっかり体中に巡らせ、心も体もスッキリ! イキイキとした心と体で、トークがさえ、幸せも高まる!? いいコンディションを保ち、素敵な人間関係を築きましょう!



酸素が不足する原因は?

呼吸能力の低下

呼吸が浅い／口呼吸

ストレス

いびき

鉄分不足

タバコ・飲酒

さまざまな生活行動が、酸素摂取をさまざまなやり方で減らしています。心当たりのある人はご注意ください!

仕事に頭がぼーっとするとき、空気の入れ替えをしったりしますよね。ぼーっとした頭のまま仕事に取り組むのと、酸素をしっかり補給して取り組むのでは大違いです。仕事の効率を高めるためにもアンチ酸素不足で!

リフレッシュして
仕事がかどる!



お酒の席でも 欠かせない、酸素!

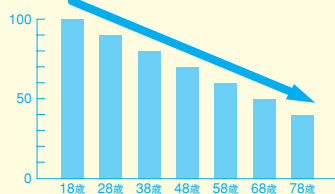


お酒を飲むと、体の中ではアルコールを分解するためにたくさんの酸素を必要とします。楽しい宴席こそ酸素補給をお忘れなく!

スポーツに 酸素は欠かせない!

スポーツをする人は酸素の重要性をよく理解しています。その例が、高地(低酸素)トレーニングや酸素カプセル。持久力のためにも、疲労をためないためにも酸素は欠かせない要素なのです。

加齢による
酸素摂取能力の変化



人間の酸素摂取能力は、18歳をピークに、10歳ごとに10%ずつ減っていくといわれています。運動不足などによっても、酸素摂取能力が低下していきますので、意識的に酸素を取り入れましょう。



酸素コラム②

海洋深層水マハロだからこそ、
効率よく酸素補給できる!

「酸素の力」にセットする水は海洋深層水マハロ! 体液に近い海のミネラルバランスを持つ海洋深層水マハロは体に浸透しやすいのが特長。マハロに酸素を溶かし込むことで、酸素が効率よく体のすみずみに運ばれていきます。

さらに「酸素の力」で作った酸素入りマハロは水道水に比べ、酸素濃度が5〜10倍! 酸素入りマハロをイキイキとした健康生活にお役立てください。



走り慣れた道を運転していると、思わずあくびが出てしまったり…。あくびは、酸素不足のシグナル! 酸素をしっかり補給して、安全運転を心がけましょう。長時間のドライブのリフレッシュにも!



居眠りしないで
安全運転をしよう!



「酸素の力」レンタルで マハロが半額に!

もっとマハロが
身近になるよ!

しかもお得!

酸素サーバー「酸素の力」レンタル&マハロ定期宅配のお申し込みで、
マハロ定期宅配がとてもお得になります!

マハロ 1.5L 1本



1本あたり
630円

半額!

1本あたり
315円

●「酸素の力」レンタル情報●

- (1) マハロ定期宅配(1.5L)を1口以上申込・継続中の方に限ります。
- (2) 機器保証金として1台につき3万円をお預かりいたします。
- (3) レンタル期間が3年以上となった場合の解約の際に保証金は返還いたします(詳しくはレンタル利用規約をご覧ください)。
- (4) 申込にあたっては「レンタル利用規約」をよくお読みください。
- (5) 詳しくは所属代理店もしくは特約店へお問い合わせください。

マハロ定期宅配(1.5L) + 「酸素の力」レンタル



1か月あたり...

定期宅配9,660円 + 「酸素の力」レンタル2,100円 = 合計**11,760円**
定期宅配のみ12,900円/月よりもお得!



マハロ・ビジネスパートナーコース登場 「マハロ&酸素の力」で ビジネスのチャンス!

大好きな酸素入りマハロ! 「たくさん紹介することでお仕事になったら...!」
という人のための、「マハロ・ビジネスパートナーコース」ができました!

- ① まずご自身が「マハロ(1.5L)の定期宅配」と「酸素の力」をレンタルされていること。
- ② 「マハロ+酸素の力」を10台(口)紹介・申込すること。
- ③ 代理店価格270,000円以上にて、所定の商品を仕入れること。
- ④ (株)高陽社が本社(岐阜羽島)にて主催する代理店セミナーなどの研修会を受講すること。

■ 必要書類 ※必要事項をご記入の上、特約店にご提出ください。

- ① ビジネスパートナー登録申請・注文書
- ② 誓約書

代理店になると商品を
50%で購入できる!

高陽社の商品(一部を除く)を所定の仕入れ単位にて、定価の50%で注文することができます。さらに、各条件を満たすことで、さまざまなメリットを受けることができます。

協力店の方も代理店になる
チャンスです!

すでに直系協力店を育成している方は、昇格条件に満たない協力店育成店数を「マハロ+酸素の力」の申込数で補うことが可能です(不足店数の2倍の「マハロ+酸素の力」のお申し込みが必要となります)。

■例えばすでに直系協力店を3店育成している場合、「マハロ+酸素の力」を4台(口)分お申し込みいただき、所定の条件を満たすことで代理店昇格となります。

※詳しくは所属代理店もしくは特約店までお問い合わせください。

お手続きには最新の「高陽社ビジネスの概要(代理店用)」を必ず受領し、内容をよく理解した上で、手続きを行ってください。



邱淑恵先生(キュー・スーエ)

1949年、中国(台湾)桃園市生まれ。中国ハリを学んだのち、1974年来日。東京教育大学(現・筑波大学)付属理療科教員養成施設にてツボ・ハリを研究。体を動かしながらツボを刺激する“健康ツボ体操”を独自に考案し、テレビ番組で人気を博す。現在は中国健康コンサルタントとして全国各地で講演を行うほか、テレビ出演、執筆活動など、幅広い分野で活躍中。ツボや健康法に関する著書多数。「邱淑恵の耳ツボダイエットDVD」発売中(<http://www.tubodojo.com/>)。

元気のツボ!

簡単に押せて、効果があらわれやすいツボをご紹介します。「イタ気持ちいい」を目安に刺激して、体を整えましょう。

《シミ・そばかす》

ひじを曲げたときにできるシワの終わりにあるツボ・曲池。シミやそばかすなどに効くとされ、紫外線ダメージを受けやすい夏には特に刺激しましょう。消化器系の働きを活性化するツボですので、むくみ解消にも効果的です。ひじを曲げ、親指の腹で骨に向かって押し揉みます。2～3分行いましょう。



曲池
きよくち



この日の会場には200名の人が集まりました。「マハロ〜!」という乾杯のかけ声で、感謝祭が開幕!



成功の秘けつは、 メンバーさんが輝くこと

歴史ある町並みや水郷めぐりで観光地として有名な近江八幡市。
いつもなら観光客でにぎわうこの街ですが、
この日集まった人たちのお目当ては、「マハロ感謝祭」!
感謝祭を主催する中心メンバーである上林特約店夫妻に、大盛況の理由を伺いました。

お客さまがずっといたいと思える感謝祭

上林特約店夫妻を中心に、滋賀県の特約店が主催する「マハロ感謝祭」。昨年に引き続き滋賀県各所で開催されたこの感謝祭は、当初は2日間の開催予定だったが、参加希望者が後を絶たず、次々と日程が追加。最終的には合計5日間、1200名の人が参加しました。

感謝祭では、講師による冷え取りのセミナーがあるほか、メンバーさんも化粧品品のデモを行ったり、お客さまのサポートをするので、事前にこまかな打ち合わせやリハーサルを行ってきたという上林グループ。「お客さまには

少しでも楽しんでいただきたいですし、会場では私たちが高陽社の顔になりますからね。そこはしっかりとっておかないと。

それからあくまで「感謝祭」ですから、ここでは商品の販売はせずに体感して楽しんでもらうだけ。そのほうがお客さまも気楽みたいで、感謝祭が終わっても会場からお帰りにならないんです。居心地がいいのでしょね。本当にありがたいことです」とご主人の敏夫さん。

個々の力が
グループ成功の原動力

感謝祭を開くことで、メンバーさん

上林妙子・敏夫 特約店

高陽社と出会って13年目の上林特約店夫妻。協力店になったばかりのころは特約店になるとは思っていませんでしたが、妙子さんは「ここでなら輝くことができる!」と運命の出会いを、敏夫さんは「高陽社のビジネスで人生を試せるチャンス」と感じたのだそう。メンバーさんの支えもあり、出会いから3年後に特約店に昇格。今年4月に特約店10周年を迎えました。





新登場の酸素サーバーの試飲ができると聞いて、サーバーの前には行列が！



モデルさんで化粧品のデモを行い、しっかりと使い方を確認してもらいます。もちろんお客さまも自分の肌で試していただけます！

UVクリームなのに
肌がサラサラ！



楽しかったよ。
ありがとう！

来てくださって
ありがとうございます。

のやる気もさらにアップするのだそう。「感謝祭でお客さまが増えるのはもちろん、やっぱり活躍できる場所があると、みんな楽しいですね。リハールからみんな張り切っているんです。それぞれの力を生かせる場を作るのも特約店の仕事だと思います」。

グループのメンバーさんは、自分たちの力を信用して、仕事を任せてくれる特約店を本当に信頼しています。

「特約はグループに何が足りないか教えてくれるから、目標を見つけやすい」「失敗談も成功談もみんなで共有して、みんなが成功できる道筋を作ってくれる」とメンバーさんたち。

感謝祭成功の秘けつは、お客さまに楽しんでもらおうというこまやかな心配りと、メンバーさんたちが心からビジネスを楽しんでいることにあります。

キレイの秘密

Health & Beauty Life

今が女優としてのスタート。 演技も日々の生活も大切に生きたい。

元宝塚歌劇団男役で、現在、女優の貴城けいさん。

「マハロやプリコラーゲンが大好き！」とおっしゃる貴城さんに

ハードな舞台稽古や公演をこなしている日々の体調管理について伺いました。



女優

貴城けい

多忙すぎた宝塚時代。

今は自分の体を大切にしている。

「本当に忙しいときは、なんでもご飯を食べなきゃいけないのかとか、お風呂もできるなら入りたくないくらい時間がない、もう究極の生活でしたね(笑)」と、宝塚トップスター時代を振り返る貴城けいさん。3年前に、宝塚歌劇団を退団し、現在は、舞台を中心に活躍しています。

宝塚がむしゃらに頑張っていたころと、現在では、日々の健康管理にも

変化があったようです。「あの頃、稽古や舞台に常に追われている日々。でも周りの仲間やファンの方からパワーを頂き、また頑張ろうって気持ちになれましたね。今は、毎日会えるわけではないので、寂しくもありますが、その代わり、今までより自分の時間が持てるようになり、健康管理にも気を使うようになりました」。

具体的には、どのような？

「ちゃんと湯船に浸かったり、時間があるときには、よく睡眠をとる、食事にも気をつける等、日々の生活をしっ

かりしたいと思っています。仕事上、やはり不規則になってしまっていますから」。

さらに、貴城さんの健康と美をサポートしているのが、海洋深層水マハロや、モロツコの涙、マハロオーツィやプリコラーゲンといった商品たちです。

**1日に何回でも使える
安心クレンジングは、私の強い味方**

舞台では、汗などかいても落ちないよう、しっかりとメイクをしているので、アルガンオイルクレンジング・モロツコの涙を発売からずっと愛用している貴城さん。「舞台用のアイメイクもスルッと落ちるから、すごくいいんです。舞台で1日に2回公演があると、下手するとクレンジングを4〜5回使うから、肌に負担がかかるものは使いたくないんです。その点、これはモロツコのアルガンオイルをぜいたくに使っていて、ゴシゴシこすらなくても簡単に落ちるから肌の負担も少なくて済みます。洗い上がりはすっきり。その後はもちもちする感触で気に入っています。舞台の合間は時間がないので、



Profile

たかしろ・けい／5月22日生まれ。元宝塚歌劇団宙組主演男役。170センチ。テニスジュニア都大会4位の成績を残すほどのテニス少女だった。1992年宝塚歌劇団入団、2006年7月宙組トップスターに就任。2007年2月宝塚歌劇団を退団。2007年4月よりオスカープロモーションに所属。現在、女優として活躍。



モロッコの涙を少し出してもらうと、「もったいない〜!」と貴城さん。

落とすだけです。1日の終わりに、オイルをたっぷり使って時間をかけてマッサージをしながらクレンジングをしています」。

男性もメイクをする舞台ならではの面白いエピソードも。「舞台仲間の男性から『なんでそんなにスルツと落ちるの!?』って聞かれたんですよ! 私があまりに素早くスルツと落とすから気になったんでしょうね。教えてあげたら、『すごい!』とかなり気に入っていました」。

さらに貴城さんが稽古場・楽屋に欠

かさないものがあるそう。「お稽古中はもちろん、舞台の早変わりのときには、マハロオーツを口に直接シュッシュとします。運動すると息も上がるし、酸素が大事ということは日々実感していますね。それからマハロは家でもお稽古場でも飲んでます。お稽古場には舞台の仲間、皆さんでという感じで箱ごと置いておくんです。だから、一度仕事で御一緒した方と、何年後かまた御一緒すると、マハロを覚えてるみたいで、『貴城さんの水だ!』って言われることもあります。お稽古中はみ

んなマハロを飲んでるから、キャップに自分の名前を書いてます(笑)。マハロがお稽古場のいたるところに並んでいますよ」。

今では、水を飲む生活が定着している貴城さんのもとでは、水を飲む習慣はなかったそう。「どちらかというとあまりお水を飲まない方でした。飲む習慣がなかった。マハロを知って



大好きな
プリコラーゲンを
一気に飲み!
「飲むと元気になります!」



から、飲むことを心掛けるようになって、なんとなく体の中が変わって、よくなっていく気がしたんですね。1日1.5リットル飲む人とか信じられない！ と思っていましたが、今は1.5リットル自分でも普通に飲んですね。朝起きてゴクゴク飲みますし、お稽古中も公演中もお水は欠かせません。歌ったり、叫んだりするので、ノドは常に潤しておこうと心掛けています」。

人間の弱い面も出せる かっこいい女優に

気に入ったもの、好きになったものにはとことんハマる。貴城さんのこんな一面は、宝塚という世界に足を踏み入れるきっかけを聞いてもよくわかります。「今までに見たこともない華やかな世界に一瞬で魅せられました。私もここに入りたい！ っと思ったんです。それまでは、プロのテニス選手を

目指して朝から晩までテニスをしていうようなテニス少女だったのに迷いはまったくなかったですね。不思議と」。一瞬のきっかけで、ここに入りたいと思ったという貴城さんですが、やはり大変な覚悟をもつてのこと。「長かった髪の毛をばつさり切って、テニスクラブに辞めることを言いに行きました。決意表明ですね。コーチもそれを見て、本気だっかわかったんでしょね。コレだ！ と思ったら、突き進む性格なんです」。

そんな貴城さんは、宝塚で男役トップスターを務め、現在は女優という仕事に魅せられています。「男役としては15年の経験があるけれど、女性として演じるのは、まだスタートしたばかり。体当たり精神で与えていただいたお仕事に向き合って、とにかく挑戦していきたい。そして、いろいろな面を出していきたいですね」。

「かっこいい女性でいたい。それには普段の生活をしっかりしたいですね。おろそかにしていると、舞台の上でも人間性って出ると思うから」。女優として走り始めた貴城さん。真剣な眼差し、輝く笑顔が印象的で、これからのさらに幅広い活躍が楽しみです。

いろいろな面を持つ、 かっこいい女性が理想



Information

今後の舞台／2010年10月『名探偵ワロ ブラックコーヒー』（原作アガサ・クリスティ）シアター1010・サンケイホールにて。

写真は、2010年4・5月、全国22カ所で公演された舞台『インディゴの夜』（三国蘭子役）。



第4回

人に好かれる会話のレッスン②

安心感を与える人の秘密。
相手との共通点を見つけよう！



「共通点」から
「親近感」が生まれる

世の中には、すぐに人と仲良くなり
自然と友達になれる人がいますよね。

交友関係がスムーズに築ける人は、相
手との共通点を見つけることがとても
上手です。共通点をすぐに見つけるこ
とで相手が親近感を持ち、ふたりの間
に安心できる空気ができるのです。

「共通点ってなかなかないよ、難しい
なあ」と感じる人もいるかもしれませんが、
そんなことはありません。なぜかと
いうと、人は色んな側面を持っているか
らです。仕事の顔、趣味の顔、親として
の顔、兄弟としての顔。さらに出身地
や誕生日、好きな食べもの、好きなス
ポーツなど、人を構成する要素はたく
さんあります。



profile ● 和田裕美(わだ・ひろみ)

外資系教育会社で営業時代、プレゼン
したお客様の95%から契約をいただく。圧
倒的な営業力で世界2位の成績を収め、
短期間に昇進を重ね、20代、女性では初
めて2万人に1人の確率と言われる代理
店の支社長となる。その実績は後に続く
女性営業マンに多大な影響を与え、数々
の成功者を作り上げる。2001年、株式会
社ペリエを設立。現在は、コミュニケー
ション力・営業力アップ・心を元気にする講
演を行っている。日本にとどまらず、海外で
も講演活動を展開中。執筆活動におい
ては、代表作『人に好かれる話し方』『人
生を好転させる「新・陽転思考」』等多数。
最新刊『やる気が出るコツ、続くコツ
わかっていないけど動けないあなたへ』(ダ
イヤモンド社)

■和田氏の持っているコンテンツをすべ
て一気に体感できる超お得なセミナー
『和田裕美のわくわく伝染ツアー2010』
が11/27に東京で開催決定。
詳細はペリエ公式サイトから。
<http://www.perie-net.co.jp>

相手の話を聞けば、必ずその共通点
が見つかるので、探してみてください。

そのためには、あなた自身が多方面
に興味を持ち、ちよつとした知識を増や
しておくといいですね。新聞に目を通し
たり、料理にひと工夫してみたり、ほん
の些細なことで大丈夫です。それだけ
で共通点が見つけやすくなります。

共通点を見つけ、「案外私たちって似
ていますね」というセリフが言えたら、
お互いの間に見えない安心感が漂ってく
るはずです。似ているとわかれば、本音
が話しやすいし、悩み事も相談しやす
くなり、コミュニケーションがより充実し
てきます。

ポイント

少しでも自分の
関心の幅を広げて、
共通点を探しましょう。

【材料】(2人分)

・かぼちゃ…200g ・玉ねぎ…1/3個
 ・水…1カップ ・鶏がらスープの素…小さじ1
 ・豆乳…130cc ・オリーブ油…小さじ2 ・塩…適宜

【作り方】

- ① かぼちゃはざく切りに、玉ねぎは薄くスライスする。
- ② 鍋にオリーブ油を熱し、玉ねぎを弱火でじっくり炒める。かぼちゃを加えて、さらに炒めたら、水と鶏がらスープの素を加え、柔らかくなるまで中火で煮る。
- ③ 粗熱をとり、フードプロセッサーにかけて、なめらかなクリーム状にする。
- ④ ③を鍋にもどして火にかけ、豆乳を加えて濃度を調整し、塩で味を調える。
- ⑤ そのまま冷ましてから、冷蔵庫で冷やし、器に盛る。

かぼ ちや 南瓜



©高木茂樹

やさしい甘味が
消化器をいたわる

緑黄色野菜の代表格で、私たちの食卓でもおなじみのかぼちゃ。甘味に属する温性の食材で、消化器の働きを調整して、元気にする“補気”の働きがあります。また消化吸収もよいので、暑さや湿度で胃が弱って食欲がないときや、夏バテの解消にお勧めの食材です。

かぼちゃは栄養価のとても高い食材で、三大抗酸化ビタミンと呼ばれるビタミンE、βカロテン(ビタミンA)、ビタミンCを豊富に含みます。このため抗酸化作用や免疫力を高める効果も期待できます。

かぼちゃにはたくさん品種がありますが、一般に私たちが見かけるのは西洋かぼちゃ。βカロテンをより豊富に含み、ホクホクとした食感で甘さが強いのが特徴です。

おいしいかぼちゃを見分けるポイントとは、皮が濃い緑色で、ずっしりと重いこと。またカット売りの場合は、果肉が濃い黄色をした肉厚のもので、重量感があり固く締まっているものを選びましょう。



露出が多く、体が冷えやすいフラダンス。特に足は裸足のため、教える立場である私でもソックスをはきたいときがあります。冬の方が寒そうと

思われるかもしれませんが、クーラーの影響で、実は夏の方が皆さん冷えています。そんなときは足湯やお風呂、それからマハロで冷えを取るといいわよ、とお勧めしているんです。9月には大きな発表会を控えているので、冷えに負けず、生徒さんといっしょに元気に猛特訓中です！

坂本葉子さん（東京都）

今月のひえとり Baby

お風呂から上がりたくないよ〜！



僕の名前は衛（まもる）。今年の3月に生まれたばかりです！ ふたりのお兄ちゃんがいます。僕は毎日足湯のバケツでお風呂に入っています。パインハイセンスのお湯がとっても気持ち

いいからずっと入っていたいの、お母さんがすぐにお風呂から上げてしまいます。そんなときは「もっと入っていたいよ〜」って泣いちゃうんです！ ハイセンスのお風呂はとっても気持ちいいから、みんなも入ってみてね！

小林美栄子さん（福井県）

みなさまの声を募集しています！

冷え取り健康の楽しいエピソードや体験談をお寄せください！採用させていただいた方には、特製ヒエトリくんグッズをプレゼントします。

宛先はこちら↓

〒112-0004 東京都文京区後楽2-3-25金子ビル2F
高野編集事務所「ひえとりCafe」係
FAX/03-3813-5812 mail/mac2@kenko-j.co.jp

お詫びと訂正

前号特集ページに誤りがありました。読者の皆さまにご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫びするとともに、下記に訂正させていただきます。

【訂正箇所】6ページ タイトル下文章内2行目最後【誤】しっかり紫と対策を！【正】しっかりと対策を！ 8ページ 7つのキーワードの1見出し【誤】紫外を線防御する【正】紫外線を防御する/7つのキーワードの7文章4行目【誤】黄くすみを予防します。【正】茶くすみを予防します。



ひえとりCafe

ちょっと空いた時間に、お茶飲みのお供に、そんな気軽に立ち寄るカフェのようなコーナー。

何気ない日常に感謝。家族みんな、元気です！

冷え取り生活を始めて11年。この間、娘と義弟が大病を患いましたが、真剣に冷え取りをしたおかげで、今ではふたりとも元気に日常生活を送っています。

5年前の夏は娘が闘病中だったので、当時1歳半の孫を預かって厚木市の祭りに出かけました。孫の無邪気な仕草に、私たちだけでなく周囲の大人たちも思わず笑顔になったのが、懐しく思い出されます。今年、その孫が小学1年生になり、入学式には娘家族といっしょに出席させていただきました。

こうして家族がそろそろ幸せに、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。これからも冷え取りのしっかりとした基本を皆さんにお伝えしていきたいと思います。

加藤恵美子さん（神奈川県）



こんなに大きくなりました！



わが家に酸素サーバーが来た！！

「酸素サーバーいいな〜、うちにもほしいな〜」と思うだけだった私。優柔不断で大きな買い物はなかなかできないのです。でもサーバーのレンタルが始まると、レンタルを即決！ 家族がどんどんマハロを飲むので、口数を増やしたかったからタイムリー！ レンタル価格もお手ごろだし、しかも機能もグレードアップしたっていうんだからレンタルするしかないでしょう！

お風呂上がりの酸素入りマハロはまた格別です！

ビールよりもマハロ♡さん（山形県）



虹に願いを…

名 曲♪すべてが
うまいく♪を
歌い出してから、何
かとツキまくっている
私 (^o^)。先月の四
国セミナー移動中、

ついにアレを見てしまったんです!!

「見た人は幸せになれる」という二重虹（ふたえにじ）！通称「ダブルレインボー」です。虹は水と光がなければ現れません。その光の反射の関係でごくたまに目にすることができるのが二重虹。36年間の人生で初めて見た神秘的な現象は、言葉では

言い表せないほど感動ものでした。

私たちって美しい虹の出る唯一の星に住んでいるんですよ。考えただけで心がワクワクしますね(o^o^o)。

また、海洋深層水マハロのふるさと・ハワイで語られる「ナイトレインボー」という夜に出る虹の話を知っていますか？満月の夜に、大空に架かる虹でめったに現れることがなく「この世でもっとも素晴らしい祝福」と言われています。見てみたいですよ～!!

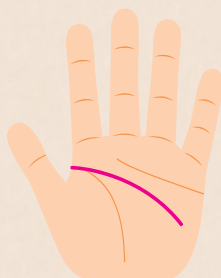
そうそう。私が見たダブルレインボーは「願いが叶う」と言われているんですよ。

何を願ったかって？…それは秘密です!! ^□^;

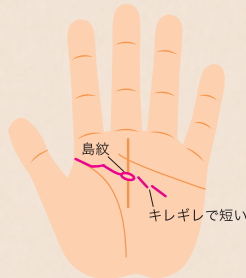
No.5

夏バテ予防 快適睡眠線

きれいな頭脳線は、快適な睡眠がとれている証拠。一方、島紋や切れ目は、睡眠の環境が悪化していることを示す。



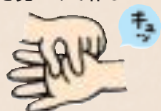
よく眠れる人の頭脳線



眠りが浅い人の頭脳線

修正方法

1 線をつまんで、うもれている線を見つけて作る



2 棒のようなもので線をなぞって作る



ワンポイント

頭脳線は、頭の回転の良し悪しだけを示す線ではありません。頭の働きに関するさまざまな状態が表れます。眠りや精神状態など脳が司る能力がすべて表れる線なのです。

強運の近道!

幸せ呼び寄せ 「手相修正」

暑い夏は、寝苦しい夜が続きます。せつかくの夏！睡眠不足で夏バテ気味では残念です。元気に楽しく過ごすためには、まず快適な睡眠が必要です。

実は、手相からはその人の「睡眠」の状況もよくわかります。

眠りの浅い人は、たいてい頭脳線がキレイです。運命線と頭脳線が交

差したところに島紋がある人は、深刻な状況かもしれません。

快適な睡眠をとっている方は、しっかりと太い頭脳線が自然なカーブを描いています。少し眠りが浅いなど、心配になったら、ご自身の頭脳線と向き合ってみましょう。そして、長く長くなるよう描き加えると、安眠につながることでしょう。

スピリチュアル手相修正師
松田樹峰（まつだ・じゅほう）
子どものころより霊感が強く、数々の予言を的中。手相をはじめ10種類の占いを駆使する関西占いの重鎮。著書「手相修正 開運ハッピー！」（健康ジャーナル社）、絶賛発売中！

開運手相棒
出ました！



おねと秀吉夫婦は大の温泉好き。安土桃山時代、災害などの影響ですっかりさびれていた有馬温泉を復興したのが秀吉でした。おねは秀吉とともに、湯治のためにたびたびこの地を訪ねています。

おねはもともと体が丈夫な女性でしたが、決して健康に気を使わなかったわけではありません。夫婦で温泉地を訪ねる以外にも、日ごろの沐浴で健康の維持を心掛けました。

当時の沐浴には多くの心得がありました。例えば頻繁に湯を浴びたり髪を洗うこと、空腹時や満腹時の沐浴は控えねばならないとされていました。

前者は、当時の人々の髪が長く、衛生環境も今ほど整っていなかったので、沐浴後に体が冷えて風邪を引かないための用心です。現代はおねの時代とは比較にならないほど便利になりましたが、入浴後にクーラーに当たり過ぎてうつかり風邪を引かないように、ぬるめのお湯の半身浴で温まりたいものです。

後者は胃酸過多症や消化不良にならないための用心です。これは現代にも通じる入浴心得でもあります。

また毎月1回、薬湯浴の日も定められ

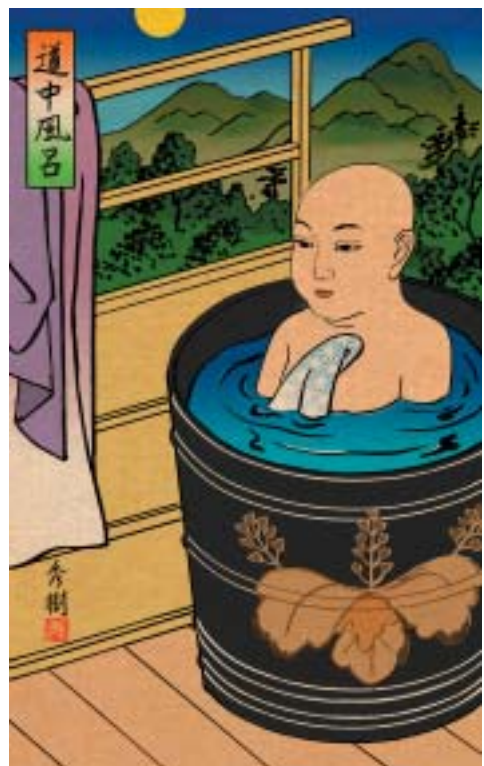
長生き偉人の健康術 ⑤ きたのまんどころ 北政所おね

天下人の妻は、沐浴で健康維持

北政所おね(1548?~1624)は豊臣秀吉の正室。秀吉の天下取りは、秀吉自身の並外れた才覚はもちろん、おねのすぐれた政治センスがあったからこそ成し遂げられたといわれています。高い位を得たあとも周囲に気使いをたやすことがなかったという、おね。健康に対しても、もちろん気を使い続けました。

ていました。この日に解熱・強壮作用のあるクコの葉を煎じた湯で沐浴をする
と、皮膚がツヤやかになり、病知らずで老けにくくなるといわれていました。クコの葉は現代でも薬湯や健康茶に用いられています。

おねは外出先でもこうした沐浴の心得を守るように、移動式の風呂桶である「道中風呂」を愛用していました。おねにゆかりのある岡山県の木下家には、家紋入りの「道中風呂」が現存しています。温泉や沐浴で健康維持に努めたおね。彼女は生涯大きな病気を患うこともなく、76歳の人生をまっとうしたのです。



監修: 植田美津恵 (うえだ・みつえ) 先生
医学博士・医学ジャーナリスト

profile

学校法人首都医校副校長。愛知医科大学医学部客員研究員、日本末病システム学会評議員、日本思春期学会理事。教壇に立つほか、テレビコメンテーター、講演活動で活躍。著書に「健康力ー戦国武将たちに学ぶ」(ゆいばおと)、「がんのすべてがわかる本」(医学書院)など多数。



しっかりメイクもきっちり落とす
お肌にやさしい高級オイルクレンジング

モロッコの涙

定価 9,000円 120ml

商品番号 E-931



※KOMOでのご注文は10本以上となります。

モロッコの黄金・アルガンオイルを贅沢に配合。毛穴の汚れをきちんと落とすのに、洗い上がりはしっとりすべすべ。美肌への第1歩は「モロッコの涙」から始まります。



プラズマ
シリーズ

肌時間が止まる、驚きの美容液

クライマキシング美容液

定価 36,000円 42ml 商品番号 P-937

キャットクロー、サラブレッドのプラセンタ、アルガンオイルなど厳選された高級素材を贅沢に使用した高濃度美容液。



プラズマ
シリーズ

潤って煌めく、極上のセレブ肌へ

プラズマナノヴェール ローション

定価 12,000円 120ml 商品番号 P-917

最新の皮膚理論に基づく成分「トロロアオイモドキ種子エキス(ハイビスカス由来成分)」を配合。アルコールフリーでサッパリした吸収感を実現。



プラズマ
シリーズ

最新のテクノロジーで作られた、美の結晶

プラズマナノヴェール クリーム

定価 18,000円 35g 商品番号 P-918

エラスチンの構造まで踏み込んだイノンドエキスなど厳選された美肌成分と19種類のアミノ酸によるヴェールが、肌を包み込んで潤いとハリ感を演出。

もっと身近に、ずっと一緒に… 美と健康をお届けします。

※流通システムKOMOは協力店資格を持った方限定のご注文方法です。専用注文書で(株)高陽社の商品(一部商品を除く)を定価の70%でご注文いただけます。協力店価格で63,000円以上(冷え取り君マイコンプレミアムを除く)で、ご注文ください。

※協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよく読みいただいた上で、手続きを行ってください。

流通システム
KOMO対応



※イメージ写真

シルク成分配合でサラサラしっとり
うれしいハリ・ツヤ感を実現!

NEW

繭ごこちシャンプー

商品番号 G-940

繭ごこちトリートメント

商品番号 G-941

定価 各 3,600円 各350ml

キメ細かいホイップクリームのような泡は、まるでシルク! 「いつまでも洗っていたい」と思わせるその感触を一度味わうと、もう一生手放せません。シャンプーとトリートメントの両方にシルク成分を贅沢に配合しているほか、髪の毛へのやさしさも追求。ノンシリコンのトリートメントで、理想のハリ・ツヤ感を実現。輝く天使の輪で毎日が楽しくなっちゃう! 細くてコシがない髪の毛にも、ゴワつきがちな髪の毛にも、そしてカラーやパーマで傷んだ髪の毛にも、あらゆる髪質の方に自信を持ってお勧めする、新感覚のシャンプー&トリートメントの誕生です。



カシミアのような泡で
肌にヴェールを

プラズマ ナノヴェール ソープ

プラズマ
シリーズ

定価 9,000円 110g

商品番号 P-916

使用直後から感じられる「ヴェール」。明るく透き通った肌に洗い上げます。



アロマの力で全身美肌

KT ボディソープ

定価 4,500円 800ml 商品番号 H-421

美肌成分も配合され、体にも心にも優しいボディソープ。



心とボディを癒すジェル

コーヨー ボディジェル

定価 12,000円 500g 商品番号 H-137

全身用マッサージジェル。肌を潤しながらボディラインを整えるのに役立ちます。



天照石入り着圧靴下

暖足 ～だんそく～

【Sサイズ（着圧ソックス）/20～22cm】

黒色の太陽マーク入り

定価 18,000円 1箱（3足入り）商品番号 H-934

【Mサイズ（着圧ソックス）/22～24cm】

ロゴマーク無し

定価 18,000円 1箱（3足入り）商品番号 H-935

【Lサイズ（着圧ソックス）/24～26cm】

黒色のVKマーク入り

定価 18,000円 1箱（3足入り）商品番号 H-936

【夜用（ショートソックス）】

定価 18,000円

1箱（23～25cm×3足、25～27cm×1足）

商品番号 H-924

古くから幻の石といわれる天照石を繊維に練り込んで作った靴下。



カバーしながら
スキんケアする

コーヨーラスティング リキッド ファンデーション

定価 5,400円 32ml

●ノーマル 商品番号 E-925 ●ナチュラルピンク E-927

●オークル E-926

美容液成分を配合し、さらに心地よいしっとり潤いファンデーション。



光の性質を利用した、
光コントロールパウダー

コーヨー プレストパウダー

定価 6,000円 商品番号 E-178

レフィル（専用バフ入）4,500円 商品番号 E-412

板状と球状パウダーが光を反射し、輝くツヤ肌に仕上げます。



つけたての美しい彩りを、
つややかに保つ

コーヨー リップスティック

定価 5,000円 レッド 商品番号 E-180

空気中の水分を補給するモイストキャッチオイルを配合。なめらかにのびて、にじみません。



明るく生き生きとした
表情に

コーヨー チーク

定価 5,000円 商品番号 E-910

お肌に負担をかけず、自然な立体感と彩りを与え、健やかな女性らしさを演出。



頭皮と毛髪を健やかに保つ、
頭皮専用のエッセンス

KT スカルプエッセンス

定価 9,000円 150ml 商品番号 G-159

ボタンエキス、フユボダイジュ花エキス、花粉抽出エキスなどの自然成分が地肌に働きかけて、健康な毛髪の成長を助ける頭皮専用エッセンス。



艶やかに、
しなやかにスタイリング

KT ヘアクリーム

定価 4,500円 75g×2本 商品番号 G-168

高級ツバキ油配合のクリームが毛髪の水分を適度に保ち、髪にツヤやしなやかさを与え、スタイリングしやすく整えます。



とろりとした使用感の
潤い化粧液

KCR エッセンス ローション

定価 6,000円 120ml 商品番号 E-187

海洋深層水と水溶性コエンザイムQ10、チャチャルガンオイル等の保湿成分を、たっぷりと配合。肌をしっとり整える化粧液です。



軽やかなのに
しっとり肌を守る

KCR クリーム

定価 9,000円 40g 商品番号 E-188

海洋深層水に水溶性コエンザイムQ10、アスタキサンチン、チャチャルガンオイル、アルジレリン等を配合。整った肌をしっかり守ります。



NEW

紫外線ダメージを受けた
肌を整える、新発想のUV

美肌access

定価 5,000円 30g 商品番号 E-939

お肌へのやさしさを追求した成分を配合。SPF値36。UVケアはもちろん、化粧下地にもおすすめです。



スポーツ、レジャーに
大活躍。
強力紫外線対策

UVクリーム50

定価 6,000円 30g×2本 商品番号 E-425

SPF値を50に強化。紫外線の強い場所で、キャップがピンク色に変化する機能付き！



ノーメイクでも
これ1本でOK！

コーヨー メイクアップ ベース

定価 4,000円 20g 商品番号 E-909

美しさの秘密はベースづくりにあり。自然で明るくやさしい肌色&肌質感で、ファンデーションの仕上がりを高めます。



塗ってみて、
驚きの「なにこれ!？」

Nani Core コーヨナノクリーム (クール・ノンクール)

定価 12,000 円 100g

クール **商品番号 P-905**

ノンクール **商品番号 P-908**

※清涼感のあるクールタイプと、ノンクールタイプの
2種類があります。

プラズマ現象から生まれた銀ナノ配合。整肌成分がより深く届けられ、肌を内側から整えます。

プラズマ
シリーズ



銀ナノでお口も気分も
スッキリ爽快!

「コレ爽やかナノ」

定価 9,000 円 **商品番号 P-920**

1箱 (50mlポンプ付き×3本)

十詰め替え用サービスボトル (50ml) ×2本

シルバーナノの抗菌作用でいつでもスッキリ、清潔なお口。キシリトール、クエン酸などの安全な成分で作られていますので、お口の抗菌とエチケットに安心してお使いいただけます。

プラズマ
シリーズ



気軽にシュシュッ。
多用途除菌消臭液

コーヨ プラズマシャワー

定価 9,000 円 **商品番号 P-921**

1箱 (300mlポンプ付き×3本)

十詰め替え用サービスボトル (50ml) ×2本

ニオイやジメジメが気になったらすぐにシュシュッ! 家具や衣服など、暮らしのあらゆる場面で使える家庭用のシルバーナノ入り除菌消臭液です。

プラズマ
シリーズ



草花を守る新しいちから 銀のちから 「びっくりシャワー」

定価 10,000 円 **商品番号 P-928**

1箱 (5L)

※販売は2箱単位となります。

「びっくりシャワー」は銀ナノのはたらきにより自然な状態で植物を发育させる農業・園芸用散布水です。

プラズマ
シリーズ



〈親子の絆〉

期間限定!
安藤勇寿先生画入り
パインハイセンス缶



春〈ビー玉〉



夏〈魚つき〉



秋〈赤とんぼ〉



冬〈凍てつく夜〉

※絵柄は届いてのお楽しみ!

温まり方が違う! 冷えを取る薬用入浴剤

パインハイセンス 医薬部外品

定価 3,000 円 2.1 kg **商品番号 A-101**

主成分/松葉油 (パインニードルオイル)

パインニードルオイル (松葉油) を配合し、保温効果を高める数種類の成分で作られた弱アルカリの薬用入浴剤 (医薬部外品) です。温泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、心身のリラックスを助けます。

効能/神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あかぎれ・にきび・しっしん

※協力店は1ケース (6缶) 単位でのご注文となります。



贈答・旅行・お出かけ用に

パインハイセンス分包

医薬部外品

定価 1,500 円 **商品番号 A-002**

内容量/1箱 (50g×18袋)

主成分/松葉油 (パインニードルオイル)

※協力店は1ケース (12箱) 単位でのご注文となります。



幅広く使える無リン・
無蛍光剤の液体洗剤

液体 クリスタルパワー プレミアム

定価 1,500 円 1,000 ml **商品番号 H-115**

※協力店は1ケース (12本) 単位でのご注文となります。

幅広い用途に使い、泡切れもよく経済的な洗剤です。

ヤシの実・岩塩等の
天然素材が原料



粉末洗剤 クリスタルパワー プレミアム

定価 3,000 円 2kg **商品番号 H-130**

※協力店は1ケース (6箱) 単位でのご注文となります。

無リン、無蛍光剤でありながら高い洗浄力があります。



ギリシャ・ヒオス島原産
マスティック樹脂配合

コーヨ マスティ デンタルジェル

定価 3,600 円 90g **商品番号 H-428**

研磨剤、サッカリン、発泡剤不使用。安全性が高いマスティック樹脂とビタミンP、キシリトールを配合した新感覚歯磨きです。



子どもから大人まで無香料
無着色の保湿クリーム

コーヨ モイストクリーム

定価 3,600 円 100g **商品番号 H-134**

乾燥から肌を守り、さらっとしながら長時間保湿。赤ちゃんや敏感肌の方にもおすすめ。



すぐれた水分保持力
無香料無着色の保湿ジェル

コーヨ モイストジェル

定価 3,600 円 100g **商品番号 H-135**

お肌に理想的な水分を補給し、内部から潤って、さわやかな使用感でキメを整えるジェル。



繭のチカラで肌を健やかに
包みこむ

繭心地 MAYUGOKOCHI

医薬部外品

定価 9,000 円 120g **商品番号 H-465**

シルクの原料・繭に由来する天然成分セリシンが主成分。皮膚に潤いを与えて保護するため、敏感な方でも、安心して使えます。



固くなったかかとを
やわらかく促す

コーヨ フットクリーム

定価 5,000 円 200g **商品番号 H-420**

ニームオイル配合。かかとを清潔に保ち、ハリを与えます。足湯後のフットケアにもおすすめ。

24時間いつでもできたて高濃度酸素水補給

酸素の力

NEW

定価 500,000円(税込)

■レンタル価格 1か月 2,100円

※酸素の力はレンタルのみのお取り扱いとなります。

※マハロ(1.5ℓ)定期宅配を申込・継続中の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。

※機器保証金として1台につき30,000円をお預かりいたします。

※レンタル期間が3年以上になると解約時に保証金は返還されます。(詳細は利用規約参照)

※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。

※詳しくは所属代理店もしくは特約店へお問い合わせください。

O2サーバーがグレードアップ! マイクロバブル強制攪拌方式を採用したことにより、酸素濃度がさらにアップ! また省エネ度と静音性も向上。タッチパネルで操作も簡単になりました。ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ!

■セット内容/酸素の力本体(1台)、ボトルカバー(1個)

※本体にはマハロは含まれません。



※イメージ写真



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ
手軽に持ち運べる「飲む酸素リキッドタイプ」

マハロオーツー

定価 18,000円 1箱(60ml×3本)

商品番号 C-806

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れて一緒に摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。

いつでも快適 足湯タイムを

冷え取り君

マイコンプレミアム
FB-C80

定価 42,000円

商品番号 A-824

ふくらはぎまで温めることができる深型の足湯器。ハンドル・キャスターつきで移動も簡単! 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※冷え取り君をKOMOで他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いて63,000円以上になるようにご注文下さい。(マイコンは単独でも注文可)



定価 270,000円

※ご購入を希望される方は紹介者にご注文ください。

毎分90リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。マイクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。



マイクロの気泡で芯からポカポカ
全身マッサージで体がほぐれる
ツインジェットセンス
JS-H20

管理医療機器承認番号
20700BZZ00279000



母なる海からの贈りもの

超☆海洋深層水100%マハロ (1.5ℓ)

1本あたり定価630円 → 定期宅配450円(税込・送料別)

■定期宅配/1口(1.5ℓ×24本)

1口 12,900円[税込・送料込]

協力店

1口 9,660円[税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)で1.5ℓボトル24本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。

※上記金額は送料[2,100円(税込)/1口2箱分]を含んでおります。

※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。



超☆海洋深層水100%マハロ (ハーフボトル)

1本あたり定価420円 → 定期宅配300円(税込・送料別)

■定期宅配/1口(710ml×48本)

1口 16,500円[税込・送料込]

協力店

1口 12,180円[税込・送料込]

※定期宅配は1口(2箱)で710mlボトル48本を12か月間、毎月お届けします。

※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。

※上記金額は送料[2,100円(税込)/1口2箱分]を含んでおります。

※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。

ハワイ島・コナから玄関先まで
お届けします。



(株)高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構「NELHA(ネルハ)」と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。



この製品は、米国食品医薬品局(FDA)並びにハワイ州保健局(DOH)の厳格なる基準及び検査に合格し、全米初の海洋深層水として製造販売許可を受けたボトル飲料水です。

世界一の海洋深層水研究機関
NELHA(ハワイ州立自然エネルギー研究機構)正式認定



深海ミネラルの結晶

SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)

定価 1,200円 1袋(200g) ※1ケース15袋 商品番号 A-913

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの原水。ミネラルが豊富に含まれている海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイの天然塩です。

※協力店は1ケース(15袋)単位のご注文となります。



細胞壁完全破碎クロレラ。
天然アミノ酸・天然葉緑素
たっぷり

グリーンビーズ

定価 9,000円
1本 (300mg×300粒入)

商品番号 B-128

クロレラ、オリーブリーフ、キシリトール
製造特許 特許第3393132号



オリゴを凝縮

コーヨーオリゴ

定価 18,000円
1本 (330mg×120粒入)

商品番号 B-470

キチンオリゴ糖、冬虫夏草
メシマコブ、フコイダン



オリゴ糖を
飲みやすいドリンクで

ライチオリゴジュース

定価 18,000円
1箱 (約3.4g×60包入)

商品番号 B-468

キチンオリゴ糖、ライチ抽出物
L-カルニチン、コエンザイムQ10
クエン酸、αリポ酸、ビタミン類



飲むほどには・ず・む美しさ

プリコラーゲン 10000

定価 12,000円
1箱 (50ml×10本入)

商品番号 B-469

水溶性マリンコラーゲン、天然醸造つば酢
ハトムギエキス 等



韓国・智異山の
土の「気」が育てた

長生ドラジ

エキスロイヤルプレミアム

定価 90,000円
1箱 (50ml×30包入)

商品番号 B-423

長生ドラジ(キキョウ21年根)抽出エキス、
カンゾウ、エビスグサ 等



天然のビタミンCで
元氣とキレイを応援

アイデアルC

定価 9,000円
1本 (300mg×210粒入)

商品番号 B-117

アセロラエキスパウダー、ヘム鉄
ブルーベリーエキス、ビタミンE 等



元氣な体と
美しさを応援する

アクアQ10+マカ

定価 36,000円
1箱 (1包10g×60包入)

商品番号 B-417

イソマルトオリゴ糖、はちみつ
コエンザイムQ10、マカ粉末
果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



溶かして味わう
ベリーの王様

黒酸塊(くろすぐり)

定価 6,000円
1箱 (4粒×60包入)

商品番号 B-932

黒酸塊抽出エキス(抽出特許取得成分)、
ジェリープッシュハニー(オーストラリア産
有機蜂蜜)、米糠抽出エキス、ac-11(キャ
ッツクローエキス)、プラチナナノコロイド、
シルバーナノコロイド 等



健康な体を支える
ための栄養補給

コンシウムH

定価 9,000円
1本 (300mg×280粒入)

商品番号 B-116

サメ軟骨、アセチルグルコサミン
カルシウム、マグネシウム 等



パワフルな自然由来成分で
元氣みなぎる!

サンバイタル

定価 9,000円
1本 (200mg×180粒入)

商品番号 B-111

シソ油、大豆油、ニンニクエキス(無臭)
プラセンタエキス(豚)、アガリクス菌糸体
シイタケ菌糸体、レイシ菌糸体 等



健康な体と
考える力のために

ノーカッ

定価 9,000円
1箱 (2g×30包入)

商品番号 B-114

核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌
イワンベプチド、赤糸抽出物、
イチヨウ葉エキス



現代人の
野菜不足に!

自然野菜食品

高陽野菜54

定価 9,000円
1箱 (1.5g×60包入)

商品番号 B-119

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、
大根、大根の葉、明日葉、
アルファルファ 等



「スッポン卵」の「生命力」が
サプリメントに

リメインヤング

定価 9,000円
1本 (300mg×90粒入)

商品番号 B-105

スッポン卵、無臭ニンニク、
サフラワーオイル



粒タイプが苦手な方でも
摂取しやすい形状に

リメインヤングツイスト

定価 9,000円
1袋 (1.5g×18粒入)

商品番号 B-112

スッポン卵、無臭ニンニク、
サフラワーオイル



プラスマ
シリーズ

世界初! 一兆個のナノ型乳酸菌

「コレー兆ナノ」

定価 18,000円
1箱 (10g×30包入)

商品番号 P-911

水溶性食物繊維、ガラクトオリゴ糖、
乳酸菌(殺菌)、クエン酸、甘味料、香料、銀
特許出願商品(PTC/JP2008-061612)
ナノ型乳酸菌



主役はあなたです!
60兆の助人命人

エーシーメロン

定価 15,000円
1箱 (140mg×300粒入)

商品番号 B-140

メロン抽出物、キャッツクロー抽出物、
エリスリトール、バントテン酸、
ナイアシン、葉酸 等



甘さと食感が決め手、 絶品マハロ餃子！

新鮮な海の幸を中心に、郷土色豊かな食文化が育まれてきた町・金沢。グルメな人々の間で話題を呼んでいるのが「餃子屋あき」の餃子です。「餃子は「焼き」に限る！」という人々をも納得させるゆで餃子とは…？

金

沢の中心地から車で15分ほどの住宅地で注目を集めている餃子専門店。

金沢で餃子？と少し戸惑いつつ訪ねると、店主の北崎義夫さんが笑顔で迎えてくれました。中国で生まれたという北崎さん。焼



きではなく、ゆでて食べるのがこの店流です。

「中国では、まずゆで餃子。焼くのは残り物だけ」

職人らしいこだわりゆえに、最初のころは「焼き餃子」の注文があるという顔をしていたと笑います。

もっちりつるん。

冷めても美味しいマハロ餃子

わずか14席の店舗ですが、1日に作られる餃子は500個！ほか



店をひとりで切り盛りする北崎義夫さん。「うちの孫は餃子を1日で60個も食べたことがある」と誇らしげだ。

の飲食店からも評判で、分けることもあるそう。人気のわけは、毎日でも食べたくなる味にあります。ニンニクを使わない代わりに地元で採れた無農薬の野菜を使い、食感を楽しむためにキャベツを大きく切る。「それ以外は、企業秘密！」と、人柄がにじみ出た笑顔。

もっちりとした食感が印象的で、海洋深層水マハロでこねた皮は、ほのかに甘く、同時に肉の旨味と野菜の甘みが口の中に広がり、全体的に調和した味。食べるごとに野菜の甘さを楽しむことができます。

餃子屋 あき

住所：石川県金沢市平和町3-15-2

電話：076-243-3038

営業：11:00～14:00、17:00～21:00

定休：日曜、第1水曜

交通：北鉄バス平和町バス停から徒歩1分



「マハロを使わなかったら皮もこんなもっちり甘くはならないだろうね」

近所に住むひとり暮らしのお年寄りのために…

この餃子、7個で350円、定

食を食べても500円と、とてもリーズナブル。そのわけは？

「この近所は、ひとり暮らしのじいさんばあさんばかり。だからこの安さ。ばあさんが最初に来たときに、握りしめた手から出てきた500円が温かったから、それから上げられない(笑)」

人情味あふれる北崎さんのやさしさが人を呼び、今や雑誌などでも評判に。

金沢の旅の途中に、美味しいマハロ餃子を食べながら店主の人情に触れるのも、旅のよき思い出になることでしょう。その際はぜひ“ゆで”を！



1 マハロを熱々に沸とうさせ、粉と混ぜる。しっかりこねれば皮の出来上がり！／2 熱湯で餃子をゆでる。お湯の中に餃子を入れるときも、ご主人のこだわりがあるという／3 つるつとした餃子は割り箸でさえも滑るほど表面が滑らか！ そのまま食べても美味しいし、酢醤油&ラー油につけても美味。



舞妓さん

いつもお世話さんどす。

祇園のお水も

おいしゅうおますが

このお水には

かないまへんやろなあ。

ほんまにほっこり

しとりますやろ。

どうぞうち同様に

鼯屑にしておくれやす。

ハワイ生まれ。日本育ち。



海の底から体の奥へ

Mahalo
HAWAII DEEP SEA™

<http://mahalo-water.jp>



すべてはクレンジングから始まる

モロッコの涙

夏は、汗、皮脂、古い角質などの汚れが
肌に残りやすい季節です。

紫外線ダメージによる乾燥もこわい。

「モロッコの涙」は、肌の基礎力に着目した
アルガンオイルのクレンジングです。

希少なオイルが肌に触れた瞬間に高まる感動。

大切な肌のために毎日できる

スペシャルケアをあなたにも。

www.morocco-namida.jp

[洗い流し用クレンジング]
アルガンエクストラバージンオイル配合※
※アルガニアスピノサ核油 (保湿成分)
内容量: 120mL 定価: 9,000円 (税込)
無鉱物油、無香料、無着色

■ 商品に関するお問い合わせは

(株)高陽社 お客様相談室

☎058-398-6544 FAX 058-398-6550

(10:00~17:00 土・日・祝日を除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。

■ 商品のご購入・お問い合わせは

あ り が と う 素 晴 ら し き 冷 え 取 り 健 康 美 容