



# Koyō Life

2010  
7  
July

美しく健やかに  
元気をつくる情報誌  
月刊コーヨーライフ  
[Vol.136]

紫外線をブロック!  
まさに夢のような  
新UVクリームの登場!

# 今までのUVと まったく違うんです！

注目の新素材「ac-11」<sup>アセチン</sup>を配合したUVクリームで、もう紫外線は怖くない！  
ピンクパール<sup>パール</sup>のクリームが肌をカバーして、陶器肌へと導きます。

お肌への  
やさしさを  
追求



ノンケミカル仕様  
(紫外線吸収剤無配合)

パラベンフリー  
(無配合)

香料・合成着色料・  
鉱物油無添加

※写真はイメージです。

## 新発売 美肌access

〈日焼け止め・化粧下地〉

SPF36 PA++ ウォータープルーフ仕様  
30g 定価 5,000円(税込)



ビタミンB<sup>12</sup>の  
やさしいピンク色

### 【使用方法】

適量を手にとり、顔や首、体などにムラなくのばしてください。

※紫外線防止効果をより保つために、こまめにつけ直してください。

ac-11

(ウンカリアトメンサエキス:保湿成分)

注目の新素材で肌を整える

紫外線散乱剤

肌の表面で  
紫外線をガードする

アルガンオイル・  
トコフェロール

肌の保護

リピジュア

ヒアルロン酸の  
2倍の保湿力

## 美肌を叶える 7つの特徴

選び抜かれた美肌成分を贅沢に配合

ヨクイニンエキス・  
甘草エキス・  
エイジツエキス

赤くすみ対策

アルブチン・  
ビタミンC誘導体

茶くすみ対策(美白)

セイヨウオオバコ  
種子エキス

黄くすみ対策

# KoyoLife

## Contents

### 4 特集

## 新技術で肌にやさしい UVクリームが誕生!

- 10 特約店通信  
メンバーさんの幸せが、私たちの幸せです!  
兵庫県 藤野典佑・金城幸子特約店
- 12 BEAUTY & Water  
みずみずしい肌のための  
水と酸素の関係は?
- 14 Koyo News  
酸素サーバー登場!  
レンタル開始!!
- 16 元気のツボ!  
夏風邪予防
- 17 長生き偉人の健康術④  
人生は、50歳からが本番!  
貝原益軒
- 18 人に好かれるコミュニケーションレッスン 第3回  
人に好かれる会話のレッスン①
- 19 体温を上げる季節の食材  
獅子唐辛子
- 20 不老美人～Anti-Aging interview  
**国生さゆり**さん
- 22 ひえとりcafe
- 24 商品カタログ
- 29 BUSINESS NEWS  
“モロッコの涙”ご愛顧キャンペーン



美しく健やかに  
元気をつくる情報誌  
月刊コーヨラライフ  
[Vol.136]



#### ■表紙の花

ジャサント(ヒヤシンス)  
Jacinthe d'Orient

ピエール＝ジョゼフ・ルデュ  
ーテ(1759-1840年)は、フ  
ランス革命動乱期、マリー・  
アントワネットや、バラをこよ  
なく愛したナポレオン妃ジョ  
ゼフィーヌに重用された宮廷  
画家。バラに魅了され、バラ  
の作品を数多く残したこの  
天才画家は「バラのラファエ  
ロ」とも称えられています。博  
物学的正確性とともな芸術  
性も備えた彼の作品は、死  
後170年が経過した今も、輝  
きを失うことなく多くの人に  
愛されています。

# 新技術で肌にやさしい UVクリームが誕生！

UVカット効果がすぐれているだけでなく、肌へのやさしさにも配慮した、「いつでもどこでも使いたくなる！」新しいUVクリーム「美肌アクセス」が誕生しました！日常生活はもちろん、アウトドアスポーツやレジャー時にも対応可能。最新のUVクリームで紫外線対策を徹底。自慢の肌を目指しましょう。

**夏**を象徴するものといえば、キラキラの太陽と小麦色に焼けた健康的な肌。しかし、太陽の下で紫外線を無防備に浴びることが、肌にとって、また体にとって、悪影響を及ぼすことがわかっています。紫外線を吸収して地上の生命を守っているオゾン層ですが、近年の環境汚染の影響で破壊が進み、紫外線の量は増加し続けているのです。

紫外線は目には見えないので、日常意識することなく私たちは浴びています。けれども、この紫外線が私たちの肌の悩みの多

く（シミ・シワ・たるみ・くすみなど）に関係しているのです。紫外線に当たれば当たるほど、肌のダメージは大きくなるのです。さらに、紫外線の影響を受けやすいのは、実は女性より男性というデータも。もはや紫外線対策は、女性だけの話ではないのです。

新しい技術によってアプローチ、開発されたUVクリーム「美肌アクセス」で、肌の表面で紫外線をブロック。さらに肌の内側から肌を整え、紫外線に影響されない肌を目指しましょう。

## 肌ダメージの主な原因



肌へのダメージが重なると、肌の機能が損なわれ、老化が始まります。グラフを見てもわかるように、肌に影響するダメージの約8割が紫外線なのです！アンチエイジングを目指すなら、UV対策が必須です！

出典：アンチエイジング医学の基礎と臨床、  
日本抗加齢医学会専門医・指導士認定委員会  
(一部改変)

紫外線による  
肌の炎症

紫外線による  
皮膚損傷

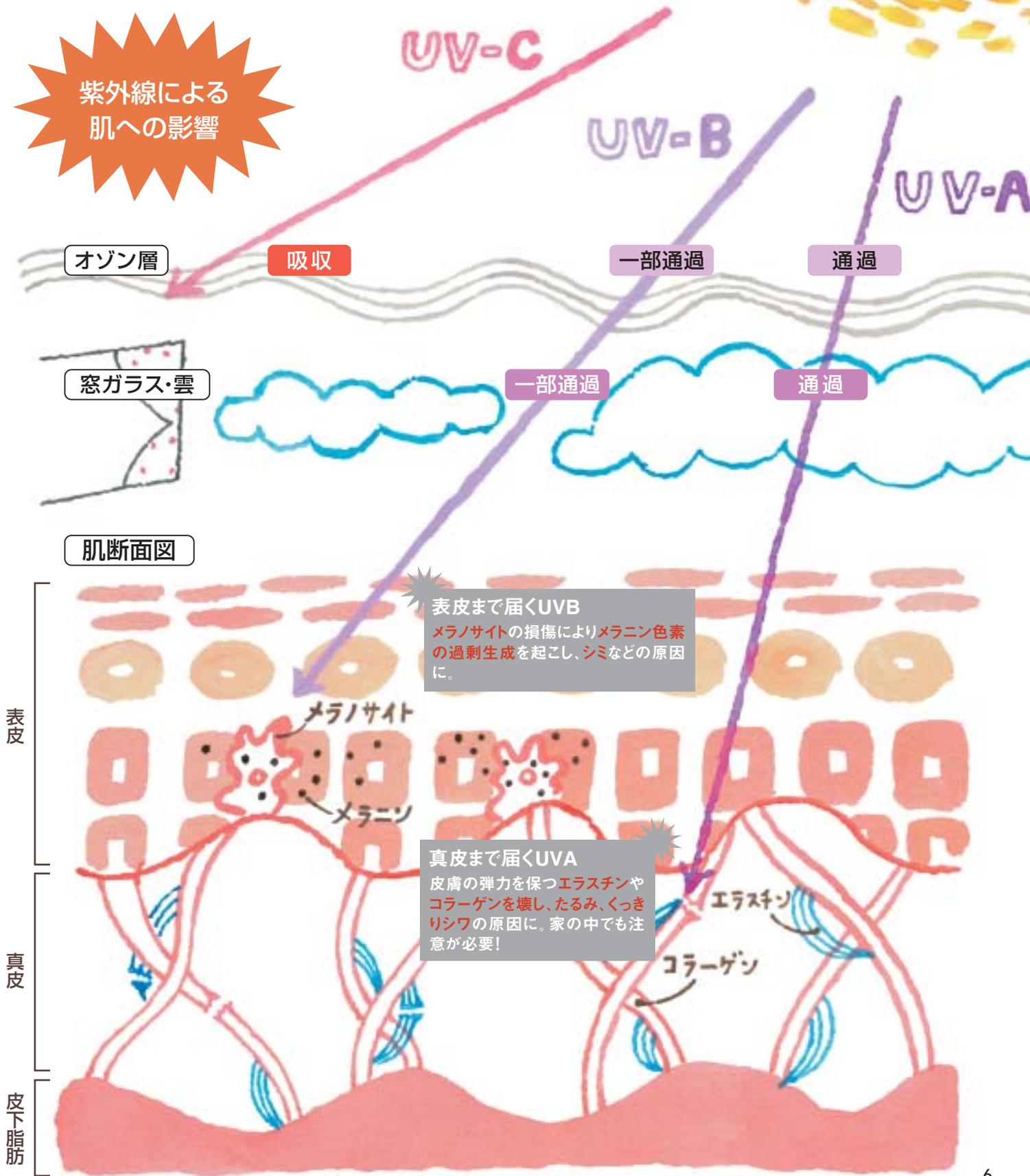
紫外線による  
シミ・しわ・たるみ

紫外線による  
肌の老化

# 肌をいたわりながら 紫外線対策しよう!

夏の終わりごろ、「あれ! こんなところにシミあったっけ!?!」と  
仰天する前に、紫外線の害を頭に叩き込んで、しっかり紫と対策を!

紫外線による  
肌への影響



表皮まで届くUVB  
メラノサイトの損傷によりメラニン色素  
の過剰生成を起し、シミなどの原因  
に。

真皮まで届くUVA  
皮膚の弾力を保つエラスチンや  
コラーゲンを壊し、たるみ、くつき  
りシワの原因に。家の中でも注  
意が必要!

## 紫外線は何者？

そもそも紫外線とは、太陽から届く光の一種。紫外線は波長の長さによって、UVA、UVB、UVCに分けられます。UVCはオゾン層に吸収されますが、UVAとUVBは地上にまで到達し、私たちに降り注いでくることとなります。

長時間日光にさらされると、肌が赤くなったり、水ぶくれができたりすることがあります。この原因となるのがUVB。肌表面を傷つけたり、炎症を起こしてしまいます。多く浴

## 紫外線対策が徹底されるオーストラリア



紫外線によるダメージの度合いが高いとされるオーストラリア。そのため、紫外線対策は国をあげて徹底されています。1980年代からガン防止協会によって全国的な皮膚ガン予防キャンペーンが行われており、Slip (スリッパ/長袖を着る)、Slop (スロップ/日焼け止めを塗る)、Slap (スラップ/帽子をかぶる)、Wrap (ラップ/サングラスをかける)が標語として掲げられています。

日本においても紫外線対策をあなどってはいけません。



びることで肌のメラニンをつくる色素細胞が変異し、メラニンを過剰に生成。シミの原因となってしまいます。

ではUVAはというと、肌の奥深くにまで届き、皮膚にあるコラーゲンなどのハリや弾力に関わる繊維にダメージを与え、シワやたるみの一因となってしまいます。

## 「美肌アクセス」で紫外線をカット！

ご存知のように、紫外線は晴れの

日だけでなく曇りの日も、そして一年を通して降り注ぎます。目に見えないので無防備になりがちですが、しっかりとした対策が必須！

今回新しく登場したUVクリーム「美肌アクセス」は、紫外線を防ぐ値がSPF36、PA++。SPFとは、サン・プロテクション・ファクター(Sun Protection Factor)の略でUVBの防止効果を表す指標。一方のPAは、プロテクション・グレイド・オブUVA (Protection Grade of UVA)の略でUVAの防止効果を表す指標です。ただし、SPF・PAともに、数値にこだわれば良いというものではなく、大切なのはこまめに塗り直すこと！汗をかきやすくなる季節だからこそ、気をつけたいですね。

## ノンケミカル処方 肌によさしい

肌に直接、しかもこまめに塗ると

## アンチエイジング素材、ac-11 配合!

近年、アンチエイジングの素材として注目を集めるac-11(エーシーイレブン)を配合しています。

## オーガニック アルガンオイル配合!

モロッコ原産の天然アルガンオイルは、酸化しにくいのが特長なので、安心して使えます。



## ビタミンB<sub>12</sub>の 肌になじみやすいピンク色!

「美肌アクセス」のピンク色は、着色料を使わず、「赤いビタミン」とも言われるビタミンB<sub>12</sub>の色。塗ったあともずっと自然な肌色です。

なれば、肌によさしいものを選びたいです。そこで新UVクリームは、ノンケミカル処方！紫外線防止成分に「紫外線散乱剤(無機化合物/ノンケミカル)」を使用し、肌の表面で紫外線を散乱、あるいは反射させるというすぐれもので、肌によさしいタイプなのです。

さらに、ふだん目に見えない紫外線を相手に、こだわり続けてきているのは、紫外線量を知らせてくれる機能。紫外線が降り注ぐ場所ではキヤップがピンク色になるため、見えない紫外線対策にもってこい！

では次のページで「美肌アクセス」の魅力を見てみましょう！

みんなが使いたくなる贅沢成分!

# 「美肌 <sup>アクセス</sup> access」

## 7つのキーワード



新発売のUVクリームの特徴、それは効果をしっかりと実感できる贅沢な成分です。塗れば塗るほど、キレイになれるUVクリーム、自分自身の肌で効果を実感してください。

### 1 紫外を線防御する

肌表面で紫外線を防御する**紫外線散乱剤**を使用。刺激が少なく、肌にやさしいので、安心して使用できます。

### 2 肌を守る

アルガンオイル・トコフェロールが、紫外線の影響による**肌ダメージ**をいたわりながら防御。

### 3 紫外線によるダメージをいたわりながら防御

注目の新素材、ac-11 (ウンカリアトメンサエキス)が、肌をいたわりながら**紫外線によるダメージ**を防御します。

### 4 保湿効果

**ヒアルロン酸の2倍の保湿力**を持つ成分リピジュアを配合。しっかりと潤いのある陶器肌を叶えます。

### 5 赤くすみ対策

ヨクイニンエキス・甘草エキス・エイジツエキスが、日焼けによる**赤くすみを予防**します。

### 6 黄くすみ対策

セイヨウオオバコ種子エキスが、加齢に伴う糖化による**黄くすみを予防**します。

### 7 茶くすみ対策

アルブチン・ビタミンC誘導体が、紫外線によるメラニン生成を抑制し、シミを防ぎ、**黄くすみを予防**します。

◎ノンケミカル仕様  
(紫外線吸収剤無配合)

◎パラベン無添加

◎香料・合成着色料・鉱物油 無添加

#### 化粧下地効果

肌にやさしい  
ビタミンB<sub>12</sub>による  
**ピンクパール**仕様。  
つややかな  
陶器肌に。

## 練習にも試合にも。 いつでも使いたいアイテムです!

肌に乗せて伸ばすと、白浮きせずにスーっとなじんで、きめ細かくなるのにはびっくりしました。このピンクパールがいいですね! 肌なじみがよく、きれいに見せてくれるので、すごく気に入っています!

私は屋外にいる時間が多いので、日焼けは特に気になります。肌へのダメージが大きいんですね。以前は、UVクリームを塗っても、練習や試合で汗をかくと、すぐ落ちてしまって。さらに何回も塗り直すと、ベタベタしてしまうんですね。でもこの「美肌アクセス」はウォータープルーフで、サラッとしているから、手軽にいつでもどこでもつけたくくなりますね。

キャップが  
ピンクになる  
パッケージも  
かわいいです!



宮崎優実さん (プロテニスプレーヤー)

ASIA PARTNERSHIP FUND所属。プロ2年目。  
2008年関東学生テニス選手権大会優勝、全日本学生  
室内テニス選手権大会準優勝など活躍。世界ランキ  
ング782位、JTAランキング38位(6月14日現在)。



スーッと伸びて  
きめ細かい!

### POINT!

## UVクリームは クレンジングで落とす!

UV効果のある化粧品を塗った日は、必ずクレンジングで落としましょう。アルガンオイルクレンジング「モロッコの涙」はダブル洗顔不要の簡単クレンジング。肌に不要な皮脂汚れは落とし、必要な潤いは残してくれます。





明石といえば、明石焼！ みんなでいっしょに「いただきます〜す！」



# メンバーさんの幸せが、 私たちの幸せです！

「冷え取り健康美容」の看板が目を引く、兵庫県明石市にある藤野特約店のサロン。ここにメンバーさんが集まると、いつも笑い声が絶えません。今年7月に特約店10周年を迎える藤野グループの祝賀会を開催していました。

## メンバーさんあつての 藤野グループです

「高陽社のホテルを参考にして、うちのサロンも本館と別館があるんです。規模はだいぶ小さいですけどね（笑）」と案内された藤野特約店のサロン。もともと洋菓子店だった藤野特約店は、当時の店舗を「本館」の店舗兼事務所にし、隣にあった元喫茶店を「別館」にして代理店ミーティングやデモの会場にしています。

この日、別館は藤野グループの特約店10周年を祝うバラの花で飾られていました。そして代理店ミーティングが始まると、メンバーさんたちが運び

込んだのは特大のケーキ！  
「藤野グループばんざい！ 10歳の誕生日ケーキやで！」

藤野特約店と金城特約店が10本の口ウソクを吹き消すと、メンバーさんたちから拍手と歓声が起こります。そんなときもメンバーさんは気配りを忘れず、自分たちの役割を見つけてテキパキと進行していきます。

「メンバーさんたちは、ネットワークビジネスは初めてという人たちがほとんど。でもこの10年間、地域に貢献する現場活動を実現するために、いつも話し合っ、行動してきたんです。気配りのできるメンバーさんたちで、本当にありがたいです」と藤野特

### 藤野典估・金城幸子 特約店

金城さん(写真左)は、14年前、代理店時代に藤野さんが初めて育成した代理店。それ以来、二人三脚でコーヨービジネスに取り組んできました。藤野さんが10年前に特約店に昇格し、その1年後に金城さんも昇格。藤野さんは金城さんのことを「天から授かった子ども」と言い、堅い絆で結ばれています。ふたりで育てた藤野グループは、「すべての人に健康で美しくなしてほしい」という願いのもと、まだまだ成長していきます！





サロン別館前に元気いっぱいのメンバーさんが集合！ 皆さまのお越しをお待ちしています!!



ミーティング中にも絶えることがない笑い声。冗談を言い合いながらも、ミーティングはスムーズに進行していくのだから不思議!



「モロッコの涙」からメイクまで、コーヨーコスメを体験できます。新商品「美肌アクセス」も体験できますよ!

約店。メンバーさんは6組に分かれ、各組のリーダーを中心にホームパーティーを開くなど、毎日活発にビジネスを展開しています。

**みんなが幸せと思えるグループにしたい**

グループのメンバーさんたちは、元洋菓子店店長の藤野特約店を「店長」の愛称で慕い、金城特約店のことは「店長が校長だったら、金城特約は教頭先生みたいな存在!」と言います。

「この10年、いろいろとあったけど、特約やみんながいたからこそまで頑張れた」「毎日仕事が楽しい!」「特約が幸せになってくれたら、私たちも幸せ!」と皆さん藤野グループが大好き!

「素晴らしいメンバーさんに出会えて、本当に感謝しています。メンバーの皆さんが成長して、幸せになっていただくことが私たち特約の幸せです」

10年間で築き上げたグループの信頼関係は盤石。このチームワークで10年、20年と藤野グループはさらに成長していくことでしょう。

BEAUTY & Water

# みずみずしい肌のための 水と酸素の関係は？

美肌をつくるためには、外側のケアだけでなく、内側からのアプローチも大切。  
水と酸素で、内側から輝く美肌を手に入れましょう！

## イキイキとした肌を サポートしよう！

美への意識が高い女性の多くが、美容法として水をたくさん飲むことを心がけているようです。近年は酸素もキーワードのひとつ。常に若々しい素肌を保つために必要なことを肌で感じとっているのでしょうか。

私たちの肌は日々生まれ変わっています。肌の奥深くで新しい細胞が誕生し、不要になった表皮の細胞がはがれ落ちて新しい肌が出します。これがターンオーバー。紫外線の影響や加齢によって、ターンオーバーのサイクルは変化していきます。意識的に水分補給してイキイキとした肌をサポートしましょう。

## 血液をキレイに保って 健康的な肌色を！

肌細胞は血液から酸素と栄養を受け取っています。その環境が悪くなると、肌の状態に影響が出て、肌色にも変化が現れることがあります。

体内の水分が不足すると、血液はドロドロになっていき、酸素や栄養を届ける環境条件がスムーズでなくなることがあります。夏は特に発汗が多くなるので、水分&酸素補給を心がけ、明るい健康的な肌を保ちましょう。

## バランスのとれたミネラルで 肌細胞をサポート!

美容界において確固たる地位を獲得したタラソテラピーは、ミネラルの大切さを教えてくれています。ミネラルが不足したり、バランスが崩れると、肌に負担が生じてくることがあります。

ミネラルは単体で摂取するよりも、バランスが大切! バランスのよいミネラル補給の大切さも頭においておきましょう。

## 毎日のスキンケアが もっと効果的に

いくら高級なスキンケア商品を使ったとしても、古い角質が肌の表面に残ったままだったり、肌の内側が元気でなければ、栄養成分が肌に浸透していかず、その効果は半減してしまいます。

まずは水分補給、酸素摂取、栄養補給を心がけ、イキイキとした肌を保つようにしましょう。

古い角質が老廃物となって取り除かれることで、化粧水や美容液などが入りやすくなります。土台があつてこそスキンケアが本領を発揮することをお忘れなく!

## 水分補給で ふっくら潤いをキープ

赤ちゃんの肌がプルプルなのは、細胞内にたくさん水分が含まれているため。しかし加齢とともに水分を維持するチカラが衰え、次第に水分量が減ってしまいます。

潤い肌を維持するためには、肌表面からの水分補給だけでなく、内からも十分な水分補給を行うことが大切です。

# 世界初! 酸素サーバー登場! レンタル開始!!

皆さまのご要望にお応えし、酸素サーバーのレンタルが始まりました! しかもグレードアップしたサーバーをご利用いただけます!

※1 マイクロバブル強制攪拌方式 (国際特許取得/特表2008-500890/特表2006-511346)



レンタル料<sup>※2</sup>  
月々たったの  
**2,100円**

現代の必須家電、もはや「一家に1台」といわんばかりに人気が高まっているウォーターサーバー。

数あるウォーターサーバーの中でも、高陽社が提供するのはただのウォーターサーバーではなく、高濃度酸素水が飲めるサーバー「酸素の力」。機材にこだわって完成させた「酸素の力」は、世界初<sup>※1</sup>のマイクロバブル強制かくはん方式で、酸素濃度アップ!

ご家庭や事務所など、お気軽にどうぞ!

## 「酸素の力」ココがすごい!

### タッチパネルで、操作簡単!

ワンタッチで簡単に高濃度酸素マハロが飲める。常温・冷水の切り替えもワンタッチ。コックがひとつになってスマートボディに!

### 酸素の注入時間を短縮! 静かになって、濃度アップ!

世界初のマイクロバブル強制かくはん方式により、より細かい状態で酸素を溶かし込むため、これまで以上の酸素濃度に! 短時間で一気に酸素を注入するため、静音性もアップ!

酸素濃度は 水道水の約10倍!	水道水 約7ppm サーバー酸素水 70ppm以上
--------------------	------------------------------

### 寝ている間は 酸素注入ストップで、省エネ!

豆電球程度の明るさになると、酸素注入をストップさせるため、寝ている間の静音性と省エネを実現!

※イメージです。

**サーバー&マハロ定期宅配で、お得！**

**マハロ定期宅配(1口)**

1本あたり  
450円

- 1.5L×2箱(24本) [10,800円]  
+送料2,100円………**12,900円** / 1ヵ月



**「酸素の力」と定期宅配(1口)のセット**

1本あたり  
315円

- 1.5L×2箱(24本) [7,560円]  
+送料2,100円………**9,660円** / 1ヵ月
- +
- 「酸素の力」レンタル ……**2,100円** / 1ヵ月

合計 **11,760円** / 1ヵ月

**「酸素の力」と定期宅配のセットで、断然、お得！**

**こんなところで、ぜひ「酸素の力」を！**



● スポーツ  
スタジオで

● オフィスで

● ご家庭で

- エステサロンで
- 喫茶店で
- 美容室で



**24時間いつでもできたて酸素水を皆さまに！**



※2

- マハロ定期宅配(1.5L)を1口以上申込・継続中の方に限ります。
- 機器保証金として1台につき3万円をお預かりいたします。
- レンタル期間が3年以上となった場合の解約の際に保証金は返還いたします(詳しくはレンタル利用規約をご覧ください)。
- 申込にあたっては「O2サーバーレンタル利用規約」をよくお読みください。
- 詳しくは所属代理店もしくは特約店へお問い合わせください。



邱淑惠先生(キュー・スーエ)

1949年、中国(台湾)桃園市生まれ。中国ハリを学んだのち、1974年来日。東京教育大学(現・筑波大学)付属理療科教員養成施設にてツボ・ハリを研究。体を動かしながらツボを刺激する“健康ツボ体操”を独自に考案し、テレビ番組で人気を博す。現在は中国健康コンサルタントとして全国各地で講演を行うほか、テレビ出演、執筆活動など、幅広い分野で活躍中。ツボや健康法に関する著書多数。「邱淑惠の耳ツボダイエットDVD」発売中(<http://www.tubodojo.com/>)。

# 元気のツボ!

簡単に押せて、効果があらわれやすいツボをご紹介します。「イタ気持ちいい」を目安に刺激して、体を整えましょう。

## 《夏風邪予防》

親指と人差し指の骨の付け根の間にあり、ちょうど手の表裏に位置するツボ・感冒点と合谷。感冒点は呼吸器の働きをよくし、合谷はさまざまな症状に効く万能ツボなので、風邪予防に効果的です。

反対の手の親指と人差し指で両方のツボを挟むようにして、押しもみましよう。



〈手の平〉

**感冒点**  
かんぼうてん

**合谷**  
ごうこく

〈手の甲〉

江戸時代を代表する儒学者、貝原益軒。彼は幼少から体が弱く、日常的に原因不明の下痢や発熱などに悩まされていました。

そのため健康に強い関心を持ち、熱心に養生法の研究と実践に取り組みました。そのおかげで、次第に健康を取り戻し、39歳で22歳年下の女性と結婚、70歳まで福岡藩に仕え、85歳で亡くなるまで執筆活動に励んだのです。当時の平均寿命は40歳前後ですから、かなりの長寿ですね。

『養生訓』はそんな彼自身の体験と知識をもとに書いた、病気予防のガイドブック。正しい生活習慣や心の健康など、あらゆる養生法を詳しく解説しています。

その養生法の基本は、「飲食」、「好色」、「睡眠」の欲をほどほどにして規則正しく生活し、適度に運動をして血気の巡りをよくすること。そして心を穏やかに保ち、あまり怒ったり悲観的にならず、人生を楽しむことによって、健康で長生きができる」と説いています。

## 長生き偉人の健康術 ④ 貝原益軒

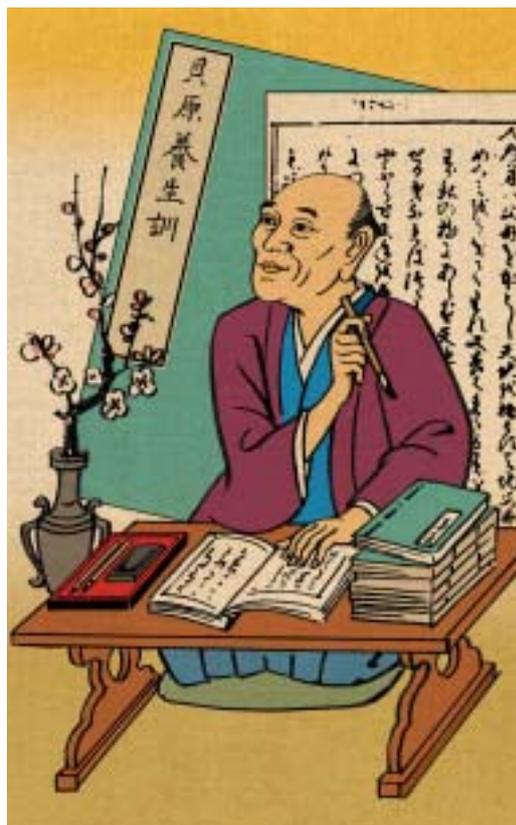
# 人生は、50歳からが本番！

貝原益軒(1630～1714)は、江戸時代前期の福岡藩士で儒学者。本草(博物)学や医学、農学など幅広い分野で多数の著書を残しました。益軒が84歳のときに書き上げた『養生訓』(全八巻)は、現代まで読み継がれる江戸時代随一のロングセラーとなっています。

300年後の今と、基本的な養生法が同じことに驚かされますね。

また益軒は「人生は50歳から」とも言っています。それは長生きをした分だけ人生の楽しみも多く、知識も豊かになって、できなかったこともできるようになるからです。体が弱かった益軒だからこそ、健康と長寿の大切さを人一倍実感していたのでしょう。

人生80年の現代。益軒のように養生に努めて、充実した人生を過ごしたいものです。



監修：植田美津恵(うえだ・みつえ)先生  
医学博士・医学ジャーナリスト

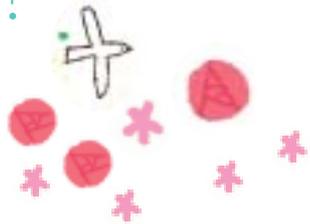
### profile

学校法人首都医校副校長。愛知医科大学医学部客員研究員、日本未病システム学会評議員、日本思春期学会理事。教壇に立つほか、テレビコメンテーター、講演活動で活躍。著書に「健康力ー戦国武将たちに学ぶ」(ゆいぽおと)、「がんのすべてがわかる本」(医学書院)など多数。

第3回

人に好かれる会話のレッスン①

「話していて楽しい」、  
「一緒にいたい」と  
思われる人はどんな人？



会話の基本は、「話す」より「聞く」

一緒にいて居心地のいい人はやっぱり「自分の話を聞いてくれる人」ではありませんか？だからこそ多くの人は自分の話をちゃんと聞いてくれる人を信頼し、大切な友人として選んで付き合っていますよね。反対に一方的に話す人となると、最初は楽しいけど次第に疲れたり、自分の話を聞いてくれない人には「私に興味がないのかな」と感じてしまうものです。そこで当たり前のことになりますが、人から好かれ、一緒にいて居心地がいいなと思ってもらうためには、まずは「聞き上手」になることが大切なのです。

そのためには、「相手の話を最後まで聞く」とこと、「私はいま一生懸命にあなたの話を聞いていますよ」という態度をとることです。相手の目をちゃんと見てうなずき、ときに笑顔で「あなたのことが好きですよ」という相手への好感を示すのです。体中で好意を表現することで、たとえ興味のない話題でも、次



profile ● 和田裕美(わだ・ひろみ)

外資系教育会社で営業時代、プレゼンしたお客様の95%から契約をいただく。圧倒的な営業力で世界2位の成績を収め、短期間に昇進を重ね、20代、女性では初めて2万人に1人の確率と言われる代理店の支社長となる。その実績は後に続く女性営業マンに多大な影響を与え、数々の成功者を作り上げる。2001年、株式会社ペリエを設立。現在は、コミュニケーション力・営業力アップ・心を元気にする講演を行っている。日本にとどまらず、海外でも講演活動を展開中。執筆活動においては、代表作『人に好かれる話し方』『人生を好転させる「新・陽転思考」』等多数。最新刊『やる気』が出るコツ、続くコツ—わかっているけど動けないあなたへ(ダイヤモンド社)5月31日発売。  
★最新刊特設サイト  
★人に好かれる話し方教室  
などについて、詳しくは株式会社ペリエの公式サイトから。www.perie-net.co.jp

第に興味がわいてきて、楽しめるようになります。だからこそ、聞き上手になるには、相手の話を聞きたいというやさしさと、相手のために笑顔になろうという思いやりが必要なのです。

あなたなりに一生懸命に聞いていても、目を見ないで下を向いたり、興味のない表情だと相手には伝わらず不快にさせてしまいます。気をつけてください。

あなたの話の聞き方はいかがですか？自分の聞き方を振り返って考えるだけで、自分を客観視でき、聞き上手へと近づくことができます。一生懸命聞くことは相手の気分をよくしますので、あなたが話すときも気持ちよく聞いてもらえるようになり、いい関係へとつながっていきます。

ポイント

相手のことを「好き!」と思って、話に耳を傾けましょう!

## ししとうの揚げ浸し

### 【材料】

- ・ししとう…1パック
- ・ちりめんじゃこ…20g
- ・だし汁…1カップ
- ・醤油…大さじ2
- ・みりん…大さじ2
- ・揚げ油…適量

### 【作り方】

- ① ししとうは、竹串で2~3か所穴を開ける。
- ② 鍋にだし汁、醤油、みりんを入れてひと煮立ちさせ、ボウルなどに移しておく。
- ③ ししとうを170℃くらいの油で30~60秒素揚げする。
- ④ ちりめんじゃこを③の油で、30秒程度カリカリになるまで素揚げする。
- ⑤ ししとうが熱いうちに②に漬けて冷まし、器に盛りつけて④を上からトッピングする。

# し し とう が ら し 獅子唐辛子



©高木茂樹

## 栄養豊富な 夏バテ予防食材！

ししとうは、ナス科のトウガラシの甘味種で、旬は6~8月です。夏の日差しをたっぷり浴びて育ち、五味（甘・辛・酸・苦・鹹）のうち「辛」に属する、体を温める温性の食物です。血流をよくして代謝を高め、殺菌する作用があるので、冷たい物を飲食しすぎて冷えてしまった体を温めるのに効果的です。また、この辛味には、脂肪を燃焼させる働きをもつカプサイシンが含まれているので、肥満予防に役立ちます。

汗をかくことの多い夏は、汗と一緒に「気」も消耗するため、疲れやだるさといった夏バテの症状も現れます。ししとうは免疫機能を高め、疲労回復に効果的なので、夏バテ防止にお勧めの食材です。

また、ビタミンCやカロテンを含むので、抗酸化作用があり、ガンの予防や美肌づくりにも有効とされています。

スーパーなどでししとうを購入する場合、全体にツヤがあり、緑色が鮮やかで、皮にハリがあり、果肉が柔らかいものを選ぶとよいでしょう。強めの火加減で短時間のうちに調理することで、色と香りが際立ち、豊富な栄養素を逃さずにおいしく食べることができますよ。

## 不老美人

女優・タレント・歌手

国生さゆりさん

アンチエイジングとは、  
自分を大切にすること。



10代のころからアイドルとして人気を誇り、現在もバラエティ・テレビドラマで、その魅力を幅広く発揮している国生さゆりさん。  
国生さんにとつての、美しいエイジングとは？

**年齢と向き合って、維持するため、  
すごく努力してます！**

「20代のころと比べれば、43歳という年齢に向き合って、美と健康を維持するには、ものすごく努力が必要です！」と語るのは、アラフォー世代になり、ますます活躍の場を広げている国生さゆりさん。「努力といっても、朝きちんと起きて、体内時計を正常にするところ

から始まり、家の掃除をして、その後ジムで汗を流す。という感じですね。普通の加齢のペースが1年だとしたら、それを3年に延ばす努力をしようって思っています」。

高校時代は、陸上部に所属。インターハイにも出場している国生さんは、今でも体を動かすことは大好きだそう。「ゴルフもするし、オープンカーで走り回ったりも。やりたいことは我慢しないで楽しんじゃう！」。その分日



ごろのケアには気を使っています。「紫外線対策として、しっかりUVクリームを塗るなど、事前のケアは欠かせません。そして、アフターケアも大切！ ビタミンを摂ったり、コットンパックなどですね」。

**心と体をリセットするのに、  
汗をかくことがとても大切**

最近、連続ドラマの撮影で不規則な生活が続いた国生さん。日ごろの疲れはどのようにリセットしているのでしょうか？「仕事をする、どうしてもテンションがオンのままになるので、しっかりお風呂に入って半身浴を2時間くらいします。汗を流して一日をリセット。体をオフにしています。ずっと運動をしてきた私にとっては、とにかく汗を流すことが大事。1回出す！ 老廃物を出す(笑)！ あとは、恋人といる時間は、私にとつてオアシスのようなもの。仕事で忙しいときにも、オアシスに行くと、またがんばろう！って気持ちになれるんです」。はっきりと素敵な恋人の存在を語る国生さんからは、女性らしいかわいらしさと、強さが感じられます。

「最近ようやく、自分のことを褒めてあげられるようになったんです。よくやってるなり、かわいいなって。アンチエイジングって、自分の体をどれだけ大切にしているかということだと思えます。私にとつては、仕事をしていく上での責任でもある。すべては自分次第ですよ」。まっすぐに正直に語る国生さんは、自分に厳しく、でも自由。強い美しさを持つ人です。

## Profile

こくしょう・さゆり／1966年12月22日生まれ。鹿児島県鹿屋市出身。1985年、おニャン子クラブの会員番号8番として番組開始とともにデビュー。1986年、シングル「バレンタイン・キッス」でソロデビュー。カネポウキャンペーンガールにも選ばれ、幅広く活躍。1987年、おニャン子クラブ卒業後は、数々のドラマにレギュラー出演。近年では飾らないキャラクターからバラエティでも人気。テレビ朝日日曜ナイトドラマ「女帝 薫子」に日出子ママ役で出演。



## ひえとりCafe

ちょっと空いた時間に、  
お茶飲みのお供に、  
そんな気軽に立ち寄る  
カフェのようなコーナー。

### パインハイセンスで心もお肌もツルツル♪



わが家のお風呂は毎晩パインハイセンス。10か月になる息子の心(こころ)と旦那はいつもふたりで楽しく入浴しています。おかげで息子のお肌はツルツル♪

ついでに旦那のお肌もツルツルです♪ あせもやただれもなくスクスクと育っています。ついでに旦那も若さを保っています。これからも家族一同、パインハイセンスのお世話になります!

永見洋子さん(広島県)

### 肌が弱い孫も、すっかりツルツル肌です!



2歳になる孫の沙武(いさむ)は生まれたときはツルツルの肌でしたが、成長するにつれて肌が弱くなり、ときにはかきむしって血だらけになることもありました。病院で薬を

もらっていましたが、一時的に症状が軽くなっても、すぐにまたかゆくなってしまふ…その繰り返しでした。

どうにか元の肌に戻してあげたいと、マハ口に酸素リキッド、そしてパインハイセンスで冷え取りに取り組んだところ、半年もしないうちにツルツル・スベスベ肌に! 近所にも肌の弱い赤ちゃんがいたので、高陽社製品をおすすめしたら、見事ツルツル肌になりました! 本当に感謝しています。

浜住範之さん(福井県)

### 元気いっぱい! マハロメダカ

主人が飼育しているメダカたちは、春から秋にかけて小さな卵を水草に産み付けます。無事にふ化できるように、卵は別の水槽に移すのですが、そのときに水槽の水をマハ口にしてあげると、不思議とすぐに産まれるんです! それから、赤ちゃんメダカをマハ口で育てると、成長が速くて、すぐに立派な大人メダカになるんですよ! 大きくなったメダカたちは、友達やご近所さんにおすそわけ。新しいお家でも、元気に育ってね~!

菅野恵子さん(三重県)



### 冷え取りで、いつかは祖母とハワイ旅行!

5月に90歳になった祖母は元気いっぱい! …なのですが、最近はずがに足が弱くなってきて、以前ほど外出できなくなってしまいました。そこで誕生日に「冷え取り君」をプレゼントしたんです。「足湯をすると、足がとっても軽くなる」と祖母も気に入ってくれて、少しずつ、外出できるようになりました。もちろん帰ってきたら、まず足湯です。これなら来年の誕生日には、家族みんなでハワイ旅行に行けるかも!? 頭寒足熱でいつまでも元気でいてね、おばあちゃん。

グランマ大好きさん(島根県)



#### みなさまの声を募集しています!

冷え取り健康の楽しいエピソードや体験談をお寄せください! 採用させていただいた方には、特製ヒエトリくんグッズをプレゼントします。

宛先はこちら↓

〒112-0004 東京都文京区後楽2-3-25金子ビル2F  
高野編集事務所「ひえとりcafe」係  
FAX/03-3813-5812 mail/mac2@kenko-j.co.jp





## モテる男はなぜモテる!?

「い つまでもキレイであり続けたい」と願うのは、女性に限らず男性も同じであろう。最近、エステ

や化粧品といった“美”や“おしゃれ”が、デキる(モテる)男の代名詞になりつつある。モテる男には4つの法則があるという。

- ①容姿……ポイントは“清潔感”。頭の前から、爪、靴の先まで手入れが重要。
- ②気使い……女性をあらゆる面から“守る”姿勢が大事。

③性格……自分に正直で、自然体に。そして夢を持って生きること!

④ファッション……スーツを上手に着こなすと男の魅力は3倍増!

これらは日々の生活にあって、家庭だけでなく、社会にあっても大事な要素だろう。また、昨年末から男は“イケメン”よりも“イクメン(育児を積極的に楽しむ男性)”が人気だという。最近では、男性が育児休暇を取得するなど全国でイクメンが急増中! 各地で“イクメンセミナー”が積極的に行われているようだ。モテ男とは、子どもや女性などあらゆる人びとを内面からサポートできる器のデカイ男なのだと感じた。

No.4

## ダイエット線

①の体力アップ線と②の健康線は、健康的なダイエットに必須の線。ダイエットで体調を崩しがちな方の、大きな味方になります。

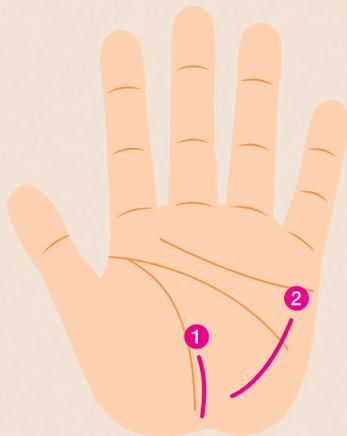


### 修正方法

1 線をつまんで、うもれている線を見つけて作る



2 棒のようなもので線をなぞって作る



### ワンポイント

①の体力アップ線があれば、ダイエットに欠かせない運動をしっかりする体力を維持できます。また、②の健康線があることで、病気に悩まされることなく健やかな生活を送れます。

## 強運の近道!

# 幸せ呼び寄せ 「手相修正」

スピリチュアル  
手相修正師  
松田樹峰(まつだ・じゅほう)  
子どものころより霊感が強く、  
数々の予言的中。手相をはじめ  
10種類の占いを駆使する関西占いの重鎮。著書  
「手相修正の開運ハッピー!」(健康ジャーナル社、  
絶賛発売中!)



過酷なダイエットをすると、実は手相までやせ細ってしまいます。極端なダイエットをしていた方の手相は、見てすぐにわかります。生命線が不自然に弱くなっているのです。  
ある日、私のところに来た20代前半の女の子も間違った食事制限をきっかけに拒食症になり、ボロボロになってしまいました。幸せになるた

めのダイエットで、かえって不幸になってしまったのです。  
そこでこのダイエット線を作るように指導したところ、間違ったダイエットを止められ、健康的にスリムな体型を維持できるようになりました。ダイエットは体が資本です。今年の夏こそやせたい!という方、ぜひこのことをお忘れなく。



プラズマ  
シリーズ

肌時間が止まる、驚き的美容液

### クライマキシング美容液

定価 36,000円 42ml 商品番号 P-937

キャットクロー、サラブレッドのプラセンタ、アルガンオイルなど厳選された高級素材を贅沢に使用した高濃度美容液。



プラズマ  
シリーズ

潤って煌めく、極上のセレブ肌へ

### プラズマナノヴェール ローション

定価 12,000円 120ml 商品番号 P-917

最新の皮膚理論に基づく成分「トロロアオイモドキ種子エキス(ハイビスカス由来成分)」を配合。アルコールフリーでサッパリした吸収感を実現。



プラズマ  
シリーズ

最新のテクノロジーで作られた、美の結晶

### プラズマナノヴェール クリーム

定価 18,000円 35g 商品番号 P-918

エラスチンの構造まで踏み込んだイノンドエキスなど厳選された美肌成分と19種類のアミノ酸によるヴェールが、肌を包み込んで潤いとハリ感を演出。



とろりとした使用感の潤化粧液

### KCR エッセンスローション

定価 6,000円 120ml 商品番号 E-187

海洋深層水と水溶性コエンザイムQ10、チャチャルガンオイル等の保湿成分を、たっぷり配合。肌をしっとり整える化粧液です。



軽やかなのにしっとり肌を守る

### KCR クリーム

定価 9,000円 40g 商品番号 E-188

海洋深層水に水溶性コエンザイムQ10、アスタキサンチン、チャチャルガンオイル、アルジレリン等を配合。整った肌をしっとり守ります。

## もっと身近に、ずっと一緒に… 美と健康をお届けします。

※流通システムKOMOは協力店資格を持った方限定のご注文方法です。専用注文書で(株)高陽社の商品(一部商品を除く)を定価の70%でご注文いただけます。協力店価格で63,000円以上(冷え取り君マイコンプレミアムを除く)で、ご注文ください。

※協力店になるには、所定の商品購入等が必要です。ご紹介及びご登録の際は、必ず「高陽社ビジネスの概要」(概要書面)を受領し、内容をよくお読みいただいた上で、手続きを行ってください。

流通システム  
KOMO対応



しっかりメイクもさっぱり落とす  
お肌にやさしい高級オイルクレンジング

### モロッコの涙

定価 9,000円 120ml

商品番号 E-931

※KOMOでのご注文は10本以上となります。



モロッコのごく限られた地域にしか自生しないアルガンの実を絞って作られるこのオイルは、その少ない搾油量から稀少なものとして扱っています。そんなアルガンオイルを使ったクレンジング、「モロッコの涙」が誕生しました。アルガンオイルには、保湿や品質安定性を保つビタミンEや、汚れを取りやすくするためのリノール酸など、さまざまな美容成分がたっぷり。オイルは酸化しにくく、肌にも安心。毛穴の奥の汚れまでしっかり落とすので、メイク汚れや皮脂も残さずスッキリ、肌をつるつるの美肌に導きます。オイルのフィット成分が水分を取り込むので、濡れた手でも使えます。美肌を保つ「モロッコの涙」は、女性にも男性にもおすすめのアイテムです。



カシミアのような泡で  
肌にヴェールを

## プラズマ ナノヴェール ソープ

プラズマ  
シリーズ

定価 9,000円 110g

商品番号 P-916

使用直後から感じられる「ヴェール」。明るく透き通った肌に洗い上げます。



アロマの力で全身美肌

## KT ボディソープ

定価 4,500円 800ml 商品番号 H-421

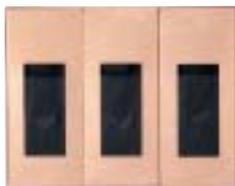
美肌成分も配合され、体にも心にも優しいボディソープ。



## 心とボディを癒すジェル コーヨー ボディジェル

定価 12,000円 500g 商品番号 H-137

全身用マッサージジェル。肌を潤しながらボディラインを整えるのに役立ちます。



天照石入り着圧靴下

## 暖足 ~だんそく~

【Sサイズ (着圧ソックス)/20~22cm】

黒色の太陽マーク入り

定価 18,000円 1箱(3足入り) 商品番号 H-934

【Mサイズ (着圧ソックス)/22~24cm】

ロゴマーク無し

定価 18,000円 1箱(3足入り) 商品番号 H-935

【Lサイズ (着圧ソックス)/24~26cm】

黒色のVKマーク入り

定価 18,000円 1箱(3足入り) 商品番号 H-936

【夜用(ショートソックス)】

定価 18,000円

1箱(23~25cm×3足、25~27cm×1足)

商品番号 H-924

古くから幻の石といわれる天照石を繊維に練り込んで作った靴下。



つけたての美しい彩りを、  
つややかに保つ

## コーヨー リップスティック

定価 5,000円

レッド 商品番号 E-180

空気中の水分を補給するモイストキャッチオイルを配合。なめらかにのびて、にじみません。



明るく生き生きとした  
表情に

## コーヨー チーク

定価 5,000円 商品番号 E-910

お肌に負担をかけず、自然な立体感と彩りを与え、健やかな女性らしさを演出。



プラチナ配合  
輝きの違いには  
理由がある

## Pt シャンプー

商品番号 G-452

## Pt トリートメント

商品番号 G-453

定価 各4,500円 600ml

髪を健康を一番に考え、粘土吸着成分ベントナイトで毛穴の汚れをスッキリ吸着。育毛成分配合で毛根まで整え、新成分プラチナナノコロイドがEMF製法(電気的作用で毛髪の損傷部を整え、栄養成分を集中して届ける)により、美しい髪に働きかけます。



頭皮と毛髪を健やかに保つ、  
頭皮専用のエッセンス

## KT スカルプエッセンス

定価 9,000円 150ml 商品番号 G-159

ボタンエキス、フユボダイジュ花エキス、花粉抽出エキスなどの自然成分が地肌に働きかけて、健康な毛髪の成長を助ける頭皮専用エッセンス。



艶やかに、  
しなやかにスタイリング

## KT ヘアクリーム

定価 4,500円 75g×2本 商品番号 G-168

高級ツバキ油配合のクリームが毛髪の水分を適度に保ち、髪にツヤやしなやかさを与え、スタイリングしやすく整えます。



NEW

紫外線ダメージを受けた  
肌を整える、新発想のUV

## 美肌access

定価 5,000円 30g 商品番号 E-939

お肌へのやさしさを追求した成分を配合。SPF値36。UVケアはもちろん、化粧下地にもおすすめです。



スポーツ、レジャーに  
大活躍。  
強力紫外線対策

## UVクリーム50

定価 6,000円 30g×2本 商品番号 E-425

SPF値を50に強化。紫外線の強い場所で、キャップがピンク色に変化する機能付き!



ノーメイクでも  
これ1本でOK!

## コーヨー メイクアップ ベース

定価 4,000円 20g 商品番号 E-909

美しさの秘密はベースづくりにあり。自然で明るくやさしい肌色&肌質感で、ファンデーションの仕上がりを高めます。



カバーしながら  
スキンケアする

## コーヨラスティン リキッド ファンデーション

定価 5,400円 32ml

● ノーマル 商品番号 E-925 ● ナチュラルピンク E-927

● オークル E-926

美容液成分を配合し、さらに心地よいしっとり潤いファンデーション。



光の性質を利用した、  
光コントロールパウダー

## コーヨー プレストパウダー

定価 6,000円 商品番号 E-178

レフィル(専用パフ入) 4,500円 商品番号 E-412

板状と球状パウダーが光を反射し、輝くツヤ肌に仕上げます。



塗ってみて、  
驚きの「なにこれ!？」

Nani Core  
コーヨーナノクリーム  
(クール・ノンクール)

定価 12,000円 100g

クール **商品番号 P-905**

ノンクール **商品番号 P-908**

※清涼感のあるクールタイプと、ノンクールタイプの  
2種類があります。

プラズマ現象から生まれた銀ナノ配合。整肌  
成分がより深く届けられ、肌を内側から整え  
ます。

プラズマ  
シリーズ



銀ナノでお口も気分も  
スツキリ爽快!

「コレ爽やかなノ」

定価 9,000円 **商品番号 P-920**

1箱 (50mlポンプ付き×3本)

※1箱購入で詰め替え用2本プレゼント中!

シルバーナノの抗菌作用でいつでもスツキ  
リ、清潔なお口に。キシリトール、クエン酸な  
どの安全な成分で作られていますので、お口  
の抗菌とエチケットに安心してお使いいた  
できます。

プラズマ  
シリーズ



気軽にシュシュッ。  
多用途除菌消臭液

コーヨー  
プラズマシャワー

定価 9,000円 **商品番号 P-921**

1箱 (300mlポンプ付き×3本)

※1箱購入で詰め替え用2本プレゼント中!

ニオイやジメジメが気になったらすぐにシュ  
シュッ! 家具や衣服など、暮らしのあらゆる場  
面で使える家庭用のシルバーナノ入り除菌消  
臭液です。

プラズマ  
シリーズ



草花を守る新しいちから  
銀のちから  
「びっくりシャワー」

定価 10,000円 **商品番号 P-928**

1箱 (5L)

※販売は2箱単位となります。

「びっくりシャワー」は銀ナノのはたらきにより  
自然な状態で植物を育てさせる農業・園芸用  
散布水です。

プラズマ  
シリーズ



期間限定!  
安藤勇寿先生画入り  
パインハイセンス缶



〈親子の絆〉

春〈ピー玉〉



夏〈魚つき〉

秋〈赤とんぼ〉

冬〈凍てつく夜〉

※絵柄は届いてのお楽しみ!

温まり方が違う! 冷えを取る薬用入浴剤

パインハイセンス 医薬部外品

定価 3,000円 2.1kg **商品番号 A-101**

主成分/松葉油 (パインニードルオイル)

パインニードルオイル (松葉油) を配合し、保  
温効果をも高める数種類の成分で作られた弱  
アルカリの薬用入浴剤 (医薬部外品) です。温  
泉に入ったような気分で一日の疲れをほぐし、  
心身のリラックスを助けます。

効能/神経痛・リウマチ・腰痛・冷え症・産前産後の冷え症・痔・  
肩のこり・うちみ・くじき・疲労回復・荒れ性・アセモ・しもやけ・あ  
かぎれ・にきび・しっしん

※協力店は1ケース (6缶) 単位でのご注文となります。



贈答・旅行・お出かけ用に

パインハイセンス分包

医薬部外品

定価 1,500円 **商品番号 A-002**

内容量/1箱 (50g×18袋)

主成分/松葉油 (パインニードルオイル)

※協力店は1ケース (12箱) 単位でのご注文となります。



幅広く使える無リン・  
無蛍光剤の液体洗剤

液体  
クリスタルパワー  
プレミアム

定価 1,500円 1,000ml **商品番号 H-115**

※協力店は1ケース (12本) 単位でのご注文となります。

幅広い用途に使い、泡切れもよく経済的な洗  
剤です。

ヤシの実・岩塩等の  
天然素材が原料



粉末洗剤  
クリスタルパワー  
プレミアム

定価 3,000円 2kg **商品番号 H-130**

※協力店は1ケース (6箱) 単位でのご注文となります。

無リン、無蛍光剤でありながら高い洗浄力が  
あります。



ギリシャ・ヒオス島原産  
マスティック樹脂配合

コーヨー  
マステイ  
デンタルジェル

定価 3,600円 90g **商品番号 H-428**

研磨剤、サッカリン、発泡剤不使用。安全性が  
高いマスティック樹脂とビタミンプ、キシリト  
ールを配合した新感覚歯磨きです。



子どもから大人まで無香料  
無着色の保湿クリーム

コーヨー  
モイストクリーム

定価 3,600円 100g **商品番号 H-134**

乾燥から肌を守り、さらっとしながら長時間保  
湿。赤ちゃんや敏感肌の方にもおすすめ。



すぐれた水分保持力  
無香料無着色の保湿ジェル

コーヨー  
モイストジェル

定価 3,600円 100g **商品番号 H-135**

お肌に理想的な水分を補給し、内部から潤っ  
て、さわやかな使用感でキメを整えるジェル。



繭のチカラで肌を健やか  
に包みこむ

繭心地  
MAYUGOKOCHI  
医薬部外品

定価 9,000円 120g **商品番号 H-465**

シルクの原料・繭に由来する天然成分セリシ  
ンが主成分。皮膚に潤いを与えて保護するた  
め、敏感な方でも、安心して使えます。



固くなったかかとを  
やわらかく促す

コーヨー  
フットクリーム

定価 5,000円 200g **商品番号 H-420**

ニームオイル配合。かかとを清潔に保ち、ハリ  
を与えます。足湯後のフットケアにもおすすめ。

24時間いつでもできたて高濃度酸素水補給

## 酸素の力

NEW

定価 500,000円(税込)

■レンタル価格 1か月 2,100円

- ※酸素の力はレンタルのみのお取り扱いとなります。
- ※マハロ(1.5ℓ)定期宅配サービスを申込・継続の方に限りレンタルをお申し込みいただけます。
- ※機器保証金として1台につき30,000円をお預かりいたします。
- ※レンタル期間が3年以上になると解約時に保証金は返還されます。(詳細は利用規約参照)
- ※本製品は品質改良のため予告なしに変更する場合があります。
- ※詳しくは所属代理店もしくは特約店へお問い合わせください。

O2サーバーがグレードアップ! マイクロバブル強制攪拌方式を採用したことにより、酸素濃度がさらにアップ! また省エネ度と静音性も向上。タッチパネルで操作も簡単になりました。ご家庭やオフィスで高濃度酸素入りマハロをお気軽にどうぞ!

- セット内容/酸素の力本体(1台)、ボトルカバー(1個)
- ※本体にはマハロは含まれません。



※イメージ写真



溶解型酸素をミネラルで包み込んだ手軽に持ち運べる「飲む酸素リキッドタイプ」

## マハロオーツ

定価 18,000円 1箱(60ml×3本)

商品番号 C-806

海洋深層水マハロ専用の酸素サプリメント。溶解型酸素を海洋ミネラルで包み込んだサプリメントで、マハロコップ1杯に数滴入れて一緒に摂れば、お腹の中で溶け込む酸素を摂取できます。

いつでも快適 足湯タイムを

## 冷え取り君

マイコンプレミアム  
FB-C80

定価42,000円

商品番号 A-824

ふくらはぎまで温めることができる深型の足湯器。ハンドル・キャスト一つで移動も簡単! 愛用者の声を元に改良を重ねた足湯器の決定版がリニューアル。

※冷え取り君をKOMOで他の商品と一緒に注文する場合、冷え取り君の金額を除いて63,000円以上になるようにご注文ください。(マイコンは単独でも注文可)



定価 270,000円

※ご購入を希望される方は紹介者にご注文ください。

毎分90リットルのジェット噴流で、全身を優しくマッサージ。マイクロの気泡が毛穴に詰まった汚れをかきだし、パワフルなジェット噴流で、温熱、マッサージ、洗浄効果が得られます。



母なる海からの贈りもの

## 超☆海洋深層水100%マハロ(1.5ℓ)

1本あたり定価630円 → 定期宅配450円(税込・送料別)

■定期宅配/1口(1.5ℓ×24本)

1口 12,900円 [税込・送料込]

協力店

1口 9,660円 [税込・送料込]

- ※定期宅配は1口(2箱)で1.5ℓボトル24本を12か月間、毎月お届けします。
- ※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
- ※上記金額は送料[2,100円(税込)/1口2箱分]を含んでおります。
- ※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。



## 超☆海洋深層水100%マハロ(ハーフボトル)

1本あたり定価420円 → 定期宅配300円(税込・送料別)

■定期宅配/1口(710ml×48本)

1口 16,500円 [税込・送料込]

協力店

1口 12,180円 [税込・送料込]

- ※定期宅配は1口(2箱)で710mlボトル48本を12か月間、毎月お届けします。
- ※特にお申し出がない限り、継続してお届けします。
- ※上記金額は送料[2,100円(税込)/1口2箱分]を含んでおります。
- ※ご注文方法は上位代理店もしくは東京事務センターまでお問い合わせください。

「海洋大循環」によってつくられた「ハワイ島・コナの海洋深層水マハロ」は、生物が生きるために必要な微量元素やミネラルをバランスよく含んでいます。

ハワイ島・コナから玄関先までお届けします。



(株)高陽社はハワイ州立自然エネルギー研究機構「NELHA(ネルハ)」と正式契約を結び、ネルハ内に工場を建設。ハワイ州との協力体制でマハロをお届けします。



この製品は、米国食品医薬品局(FDA)並びにハワイ州保健局(DOH)の厳格なる基準及び検査に合格し、全米初の海洋深層水として製造販売許可を受けたボトル飲料水です。

世界一の海洋深層水研究機関NELHA(ハワイ州立自然エネルギー研究機構)正式認定



深海ミネラルの結晶

## SiO (HAWAII DEEP SEA SALT)

定価 1,200円 1袋(200g) ※1ケース15袋 商品番号 A-913

「SiO」の原材料は、海洋深層水マハロの原水。ミネラルが豊富に含まれている海洋深層水マハロの源水から丹誠込めて作られるハワイの天然塩です。

※協力店は1ケース(15袋)単位のご注文となります。



細胞壁完全破碎クロレラ。  
天然アミノ酸・天然葉緑素  
たっぷり

### グリーンビーズ

定価 9,000円  
1本 (300mg×300粒入)

商品番号 B-128

クロレラ、オリーブリーフ、キシリトール  
製造特許 特許第3393132号



オリゴを凝縮

### コーヨーオリゴ

定価 18,000円  
1本 (330mg×120粒入)

商品番号 B-470

キチンオリゴ糖、冬虫夏草  
メシマコブ、フコイダン



オリゴ糖を  
飲みやすいドリンクで

### ライチオリゴジュース

定価 18,000円  
1箱 (約3.4g×60包入)

商品番号 B-468

キチンオリゴ糖、ライチ抽出物  
L-カルニチン、コエンザイムQ10  
クエン酸、αリポ酸、ビタミン類



飲むほどには・ず・む美しさ

### プリコラーゲン 10000

定価 12,000円  
1箱 (50ml×10本入)

商品番号 B-469

水溶性マリンコラーゲン、天然醸造つぼ酢  
ハトムギエキス 等



韓国・智異山の  
土の「気」が育てた

### 長生ドラジ

エキスロイヤルプレミアム

定価 90,000円  
1箱 (50ml×30包入)

商品番号 B-423

長生ドラジ(キキョウ21年根)抽出エキス、  
カンゾウ、エビスグサ 等



天然のビタミンCで  
元気とキレイを応援

### アイデアルC

定価 9,000円  
1本 (300mg×210粒入)

商品番号 B-117

アセロラエキスパウダー、ヘム鉄  
ブルーベリーエキス、ビタミンE 等



元気な体と  
美しさを応援する

### アクアQ10+マカ

定価 36,000円  
1箱 (1包10g×60包入)

商品番号 B-417

イソマルトオリゴ糖、はちみつ  
コエンザイムQ10、マカ粉末  
果糖ぶどう糖液糖、L-カルニチン 等



溶かして味わう  
ベリーの王様

### 黒酸塊(くろすぐり)

定価 6,000円  
1箱 (4粒×60包入)

商品番号 B-932

黒酸塊抽出エキス(抽出特許取得成分)、  
ジェリープッシュハニー(オーストラリア産  
有機蜂蜜)、米糠抽出エキス、ac-11(キャ  
ツクローエキス)、プラチナナノコロイド、  
シルバーナノコロイド 等



健康な体を支える  
ための栄養補給

### コンシウムH

定価 9,000円  
1本 (300mg×280粒入)

商品番号 B-116

サメ軟骨、アセチルグルコサミン  
カルシウム、マグネシウム 等



パワフルな自然由来成分で  
元気みなぎる!

### サンバイタル

定価 9,000円  
1本 (200mg×180粒入)

商品番号 B-111

シソ油、大豆油、ニンニクエキス(無臭)  
プラセンタエキス(豚)、アガリクス菌糸体  
シイタケ菌糸体、レイシ菌糸体 等



健康な体と  
考える力のために

### ノーカツ

定価 9,000円  
1箱 (2g×30包入)

商品番号 B-114

核酸DNA、キチンキトサン、腸内細菌  
イワンペプチド、赤松抽出物、  
イチヨウ葉エキス



現代人の  
野菜不足に!

### 高陽野菜54

定価 9,000円  
1箱 (1.5g×60包入)

商品番号 B-119

人参、ブロッコリー、トマト、ほうれん草、  
大根、大根の葉、明日葉、  
アルファルファ 等



「スッポン卵」の「生命力」が  
サプリメントに

### リメインヤング

定価 9,000円  
1本 (300mg×90粒入)

商品番号 B-105

スッポン卵、無臭ニンニク、  
サフラワーオイル



粒タイプが苦手な方でも  
摂取しやすい形状に

### リメインヤングツイスト

定価 9,000円  
1袋 (1.5g×18粒入)

商品番号 B-112

スッポン卵、無臭ニンニク、  
サフラワーオイル



プラズマ  
シリーズ

世界初! 一兆個のナノ型乳酸菌

### 「コレ一兆ナノ」

定価 18,000円  
1箱 (10g×30包入)

商品番号 P-911

水溶性食物繊維、ガラクトオリゴ糖、  
乳酸菌(殺菌)、クエン酸、甘味料、香料、銀  
特許出願商品(PTC/JP2008-061612)  
ナノ型乳酸菌



主役はあなたです!  
60兆の助人命人

### エーシーメロン

定価 15,000円  
1箱 (140mg×300粒入)

商品番号 B-140

メロン抽出物、キャットクロー抽出物、  
エリスリトール、パントテン酸、  
ナイアシン、葉酸 等

キャンペーンで愛用者の輪がどんどん広がる!

# “モロッコの涙”ご愛顧キャンペーン 「ますます手放せなくなりました!」

ご愛顧キャンペーンで「モロッコの涙」ファンが急増中! 使った方だけがわかる、ほかのクレンジングとは違う「モロッコの涙」の洗い上がりを、この機会に実感ください!



## ビューティー *M* キャンペーン

キャンペーン 1

定価1本 9,000円(税込)

ご愛顧キャンペーン価格

5,000円(税込)



キャンペーン 2

2本セットでお求めいただくともっとお得!

ご愛顧キャンペーン価格

9,000円(税込)



※協力店、代理店にご登録いただくと、さらにお得にお求めやすくなります。  
※詳しくは所属代理店、もしくは特約店へお問い合わせください。

商品のよさを、  
より実感できます!

VOICE

橋本直美さん(富山県)

今まで買うのをためらっていた方も、キャンペーンを機に使ってくれるようになりました! 大体の方がまとめ買いをされるのですが、「まだたくさんあるから」と量を気にせずたっぷり使えて、効果をより実感できるみたいです。お客さまがお客さまを呼んできて、新しい出会いが増えました!

このチャンス、  
逃せません!

VOICE

鈴木章さん(長野県)

新しいお客さまには、このキャンペーンの間に協力店になることをお勧めしています。今なら10本注文すれば、もう10本ついてきますし、協力店になったらキャンペーン終了後も安くお求めいただけますからね。もちろんそのほかの高陽社商品も安くなるし、今がチャンスです!

若い人にも、  
『モロッコの涙』が広まります!

VOICE

新井マリさん(群馬県)

このキャンペーンが始まっていちばん実感するのは、若い人も使うようになったこと! 最近の若い人は財布のヒモが堅いでしょ(笑)。この機会に使い始めた方たちは、周りから「キレイになった」と言われて大喜びしています。今までの愛用者さんたちも、以前よりもたっぷり使うようになって、ますますキレイになりました! キレイになるとうれしいから、グループも盛り上がります!

## 浅草育ち？

娘「平日なのに人が多いんでびっくりしたわ」

車屋「人のいない浅草なんて、浅草とは云わないね！」

母「ねえ、車屋さん、あなた学生さん？ お国はどこら？」

車屋「冗談云っちゃ困るな。

あっしは隅田川の産湯で育った  
チャキチャキの江戸っ子よ」

母「あらほんと？ なんだか私と同じ  
お国訛りがあるように思ったんだけど」

車屋「き、気のせいですよ、それよりもお客さん  
流石だねえ。いい水飲んでるねえ」

娘「知ってるの？ この水、マハロを」

車屋「知ってるどころか、

おいらもいつも飲んでる。  
冷えてなくても  
うめえんだべ。そのマハロ」

母「うめんだべさ。なあ」

娘「うんだ。うんだ」

そいつは嬉しいね。

飲みねえ、飲みねえ、マハロを飲みねえ。

江戸っ子だってね、浅草の生まれだってね。

ハワイ生まれ。日本育ち。



<http://mahalo-water.jp>



## すべてはクレンジングから始まる モロッコの涙

夏は、汗、皮脂、古い角質などの汚れが  
肌に残りやすい季節です。

紫外線ダメージによる乾燥もこわい。

「モロッコの涙」は、肌の基礎力に着目した  
アルガンオイルのクレンジングです。

希少なオイルが肌に触れた瞬間に高まる感動。

大切な肌のために毎日できる

スペシャルケアをあなたにも。

[www.morocco-namida.jp](http://www.morocco-namida.jp)

[洗い流し用クレンジング]  
アルガンエクストラバージンオイル配合※  
※アルガニアスピノサ核油 (保湿成分)  
内容量: 120mL 定価: 9,000円 (税込)  
無鉱物油、無香料、無着色

### ■ 商品に関するお問い合わせは

(株)高陽社 お客様相談室

☎ 058-398-6544 FAX 058-398-6550

(10:00~17:00 土・日・祝日を除く)

※商品のご購入に関しては、本誌の配布者までお尋ねください。

### ■ 商品のご購入・お問い合わせは

ありがとうございます 素晴らしい 冷え取り 健康美容